

Wisdom Of Mind

With

**Dr. Jeetender
Kumar**

*Unlock the Doors to
Happiness, Peace,
Success, Health,
Wealth, Relations,
Career & Spirituality
In **Your Life.***





Dr. Jeetender Kumar

A passionate teacher and researcher, Jeetender Kumar is known for putting his heart and soul in everything he does. With a host of strong qualifications backing him, he is always searching for new challenges which he can overcome with the use of cutting-edge technology and his deep learning of different trades

Mr. Kumar provides memory enhancement workshops which produce a noticeable and immediate effect in the lives of student who join the workshop. He is founder member of "Wisdom of Mind" a prominent name in holistic brain development in India

Working to take an initiation for the betterment of individuals and to improve their skills which can help them further in their career. Specially working on specific methods to enhance the brain's performance. A dynamic and result driven professional with approx. 18 years of industrial experience. Well acquainted with the skills of People Management, Project Management, Hiring Management and Team Leader.

- **Mindset Engineer**
 - **Reiki Grand Master**
 - **Motivational Speaker**
 - **Brain Scientist**
 - **Brain Gym Expert**
 - **NLP TRAINER**
 - **Sound Healer**
 - **Seven Chakra's Expert**
-

OUR PROGRAMMES

We have designed our Happiness Programmes for everyone in such a way where we recharge Happiness because Happiness is the Ultimate Goal of all our actions. We at the hub, have customized our Happiness Programmes which covers all the special needs your mind requires.

OUR MOST POWERFUL HAPPINESS WORKSHOP (TECHNIQUES)

- Power of Subconscious Mind
- Life The Planning & Life Balancing
- Goal Setting & Goal Achieving
- Powerful Meditation Activities
- Confidence Building
- Power of Thoughts & Positive Thinking
- Negative Removal
- Phobia Removal
- The "Secret" of Success In Your Life
- Wealth Attraction
- Powerful Relationship Building
- Better Health Creation
- Healing Your Diseses & Creating Better Health
- Concentration & Memory Improvement
- Deep Progressive Relaxation
- Spiritual Laws of Success
- Activities To Encrease Your Energy Level
- Positive Habits Development

OUR OTHER TRAINING PROGRAMMES & TALKS FOR DIFFERENT PEOPLE



HAPPINESS TALK

For All Age Group



SESSIONS FOR STUDENTS & YOUTH

*Exclusvely Designed for Students
for Making Their Studies Easier*



HAPPY PARENTING

*Become Your Child's
Best Friend*



CORPORATE TRAINING

*Success Mantra For
Businessman & Corporates*



WOMEN'S SPECIAL

*A Dedicated Training Session
for Women*



SENIOR CITIZENS PROGRAMME

Making Aging Positive

BWS REPORT & PERSONAL COUNSELLING



BWS

BWS (Brain Wave Scanning) Report is The Secret Science of the Relationship between a Human Brain & Finger Prints. BWS Report is a Unique & scientific Method to know the Individuals Inborn Talents, Skills, Abilities, Strengths & Weaknesses .Plus it is one of the best tool to guide about best Career Choices.

ACHIEVEMENTS

During the illustrated career, Kumar received different achievements and acknowledgments.

Employee turnover reduced which led to an increase in salary levels.

The introduction of performance-based incentives.

The successful implementation of change management.

Development and launching of the core management system.

Achieved highest level customer satisfaction for his service.

Achieved recognition for design and marketing excellence.

Getting promotion within a few months in each company for his excellent services.

Acknowledged as the best faculty in Chit Kara University.

Got the award of the mentor of the year and employee of the year multiple times.

His TV ad, “Incredible India, the Campaign launched by Ministry of Tourism” got nominated as the best ad.

Till today addressed approximately 8 Lac audience.





AWARDS

- National awards holder as Best Memory Trainer in national memory Hackathon.
- Many of his programs have been released on National TV channels, All India Radio, Newspapers.
 - Awarded by Govt. of Haryana on Social work.
 - Has served Indian Army. A.M.C, Indian Air Force, PGI Rohtak, A.P.S., IIT Delhi, DTU, HAU, GJU etc.
 - Has addressed more than 8 lack people.
- Working in the field of Brain Science and invented new methods to enhance brain's efficiency.
- Internationally renowned highly acclaimed Motivational speaker, energy expert.
 - Spiritual healer and 14 year experience Reiki Grandmaster.
 - Best memory trainer award winner.
- Many of his students achieved national award and performed on national TV

REFERENCE

- Lalji Tondon, Honourable Governor, Madhya Pradesh.
- Anandiben Patel, Honourable Governor, Uttar Pradesh, Former C.M Gujrat.
- N.N. Vohra, Former Governor, Jammu and Kashmir (2004-2014).
- Bandaru Datta Dreyar, Honorable Governor, Haryana.
- Satyadeo Narayan Arya, Honorable Governor, Tripura.
- Kiran Bedi (IPS) former Lieutenant Governor of Puducherry.
- Sh. Amit Shah, Honourable Home Minister, Govt. of India.
- Arvind Kejriwal, Chief Minister, Delhi.
- Sh. Rakesh Sinha, Member of Parliament, Rajya Sabha.
- Sh. Ram Chander Jangra, Member of Parliament, Rajya Sabha.
- Sh. Sanjay Singh, Member of Parliament, Rajya Sabha.
- Keshav Prasad Maurya, Dupty Chief Minister, Uttar Pradesh.
- Mr. M.R. Meena(IAS), Resident Commissioner, Jharkhand Bhawan, New Delhi.
- Prof. Tankeshwar, Vice Chancellor, Central University Mahendergarh, Haryana
- Mr. S.K.Gakhar, Vice Chancellor, Indra Gandhi University Meerpur, Rewari.
- Dr O.P Kalra, Vice Chancellor, PGIMS, Rohtak.
- Dr.Vinod Kumar Verma,Vice Chancellor, Lala Lajpat Rai University Veterinary and Animal Sciences,,Hisar,Haryana
- Dr. B. R. Kamboj, Vice Chancellor, Choudhary Charan Singh Haryana Agriculture University,Hisar and(Additional Charge) Guru Jambheshwar University of Science and Technology, Hisar, Haryana
- Dr.Raj Kumar Mittal,Vice Chancellor, Choudhary, Bansi Lal University, Bhiwani.
- Brig. Mala Singh, Army Medical Corp. Indian Army.
- Mr. K.P. Balyan PSS-89 former (OSD) to Hon'ble Speaker Lok Sabha, Parliament of India.
- Naresh Kumar (IRS) IDSE, Sukna, Darjeeling.
- Sh. Mulul Kanitkar ji, Patron, Bhartiya Shikshan Mandal, Bharat.
- Sh. Shankarananad Ji, Joint Secratory, Bharitya, Shikshan Mandal, Bharat.
- Dr. Harshvardhan, Minister Health and Family welfare, Science and technology, Govt. of India.
- Shri. Sripad Naik, Ayush Minister, Govt. of India.
- Dr. Jagveer Rawat, Scientist, LUVAS, HISAR.
- Dr. Rakesh Gupta(IAS),Director General, Secondary Education HARYANA.
- Major General Dr. Sashi Kant, Indian Army.
- Dr. Rajiv Gupta, CEO/ Dir, Psychiatry department. PGIMS, Rohtak, HARYANA.
- Dr. Meenakshi, SCIENTIST, LUVAS, Hisar.
- Dr. P.K. Prusty (IRS), Ministry of Finance, Deptt. Of Revenue.
- Dr. (Ms.) Shruti Rai Bharadwaj, Joint Director/ Scientist 'D', Ministry of Environment, Govt. of India
- Dr.Rakesh Wadhwa,Registerar,Choudhary Devi Lal University,Sirsa
- Dr.Jitender Bhardwaj,Registerar, Choudhary Bansi Lal University,Bhiwani

To Organize / Attend Programs Call: 0166-235-7893 , 999-233-5666



WWW.WISDOMOFMIND.COM

DEPARTMENT OF APPLIED MATHEMATICS
DELHI TECHNOLOGICAL UNIVERSITY

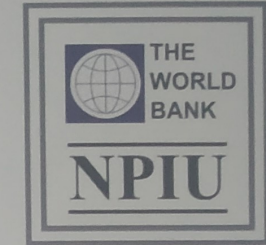
(Formerly Delhi College of Engineering)

Bawana Road, Delhi-110042



TEQIP-II SPONSORED

TWO-WEEK SHORT TERM TRAINING PROGRAMME



TEQIP-II

Certificate

This is to certify that Mr. Jitender Jangra, Unit Infocom has contributed
as Resource person of the TEQIP-II sponsored Two-Week Short
Term Training Programme on **“Advanced Web Designing Techniques”** during 14-25 July,
2014, organized by Department of Applied Mathematics, Delhi Technological University, Delhi.

S. Sivaprasad Kumar
Dr. S. Sivaprasad Kumar
Coordinator

H. C. Taneja
Prof. H. C. Taneja
HoD & Chairman

Tele No 6244

स्थानीय मुख्यालय सुकना
Stn HQ, Sukna
पिन/PIN - 901206
मार्फत 99 ए.पी.ओ./c/o 99 APO

02 Aug 2018

2010/1/A

All Stn Units

APS, Sukna

TAPPAS

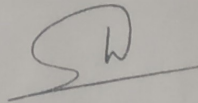
K V School Sukna

HQ 33 Cops (AWWA)

GE. Sukna

WISDOM OF MIND

1. Institute of behavioral study has approached this HQ for conducting seminar/trg on assessment of brain and behavior for improvement.
2. Copy of letter from the institute is att for ref. You may derive max benefit from the institute, by organising seminar/conducting trg at your end.


(सुखजीत सिंह/Sukhjit Singh)
कर्नल/Col
एस एस ओ वर्क्स/SSO- Wks
कृते स्टेशन कमांडर/for Stn Cdr

Encls: As above.

ca ERwin Data Modeler

CHITKARA INSTITUTE OF ENGINEERING & TECHNOLOGY, PUNJAB

CERTIFICATE

Certified that Mr. JITENDER JANGRA *student/ faculty from*
CIET, RAJPURA *has successfully completed Workshop on*
CA ERwin Data Modeler from 08-07-2009 to 09-07-2009 at Chitkara Institute of Engineering &
Technology, Punjab.

Rajesh.

Rajesh Kaushal
(Workshop Coordinator)

Archana

Prof. Archana Mantri
(Director Academics)



Serial No EC-1956/09

NATIONAL INSTITUTE OF TECHNICAL TEACHERS' TRAINING AND RESEARCH

Ministry of Human Resource Development, Government of India
CHANDIGARH

CERTIFICATE

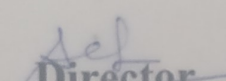
CERTIFIED THAT SHRI JITENDER KUMAR JANGRA FROM
CHITKARA INSTT. OF ENGG. & TECH., RAJPURA HAS SUCCESSFULLY COMPLETED
MHRD/AICTE SPONSORED WINTER SCHOOL ON MOBILE COMPUTING & WIRELESS
NETWORKS CONDUCTED BY THE COMPUTER SCIENCE DEPARTMENT FROM
05/01/2009 TO 16/01/2009 AT CHITKARA INSTT. OF ENGG. & TECH., RAJPURA

CHANDIGARH

Date 16/01/2009


Coordinator

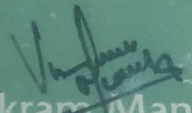

Head of Department


Director

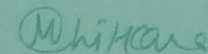
OPEN SOURCE DEVELOPMENT USING LAMP DEPARTMENT OF COMPUTER APPLICATIONS

CERTIFICATE

Certified that Titender Jangra student/faculty/
industry from Chitkara Inst. of Engg. & Tech. has successfully
completed Workshop on Open Source Development Using LAMP conducted by the Department of
Computer Applications from 05-03-2009 to 10-03-2009 at Chitkara Institute of Engineering &
Technology, Punjab.



Vikram Mangla
Program Coordinator



Dr. (Mrs.) Madhu Chitkara
Director General

Co-sponsored by

alphaITworld
One step forward in technology



redhat

TECHNOSchool
learn from the source



Allsoft **chalkpad**
SOLUTIONS the knowledge code

OXFORD
UNIVERSITY PRESS

NIIT
RAIPURA

Chitkara

COLLEGE OF EDUCATION FOR WOMEN

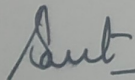
Permanently Affiliated to Punjabi University, Patiala
Recognised by NCTE, Jaipur

CERTIFICATE OF APPRECIATION

"UDDEEPAN"

INTRA - COLLEGE TEACHING COMPETITION

Presented to Mr/Ms. Titender Jangra of BCA department of
Chitkara Instt. of Engg. & Tech. in appreciation of participation / outstanding performance in the
category of Skill in Teaching Awarded on 11.12.2009


Convenor
Dr. Sangeeta Pant
Vice-Principal

CHITKARA
Explore Your Potential


Dr. Madhu Chitkarā
Principal

Campus: Chandigarh-Patiala National Highway, Village Fatehpurgarhi,
Tehsil Rajpura, Distt. Patiala, Punjab.

Workshop on Information Security and Networks

Department of Computer Applications

CERTIFICATE

Certified that Mr./ Ms. /Dr. Jatinder Jangra
from Chitkara Institute of Engg. & Tech. , Rajpura has attended
Workshop on Information Security and Networks, organized by the Department of Computer
Applications held on 20-06-2009 at Chitkara Institute of Engineering & Technology, Punjab.

Workshop Co-ordinator

Director Academics

Director General

Co-sponsored by:

alphaIT world

TATA
indicom

ca ERwin Data Modeler

CHITKARA INSTITUTE OF ENGINEERING & TECHNOLOGY, PUNJAB

CERTIFICATE

Certified that Mr. JATINDER SINGH student/ faculty from

CIET, RAJPURA has successfully completed Workshop on

CA ERwin Data Modeler from 08-07-2009 to 09-07-2009 at Chitkara Institute of Engineering & Technology, Punjab.

Rajesh.

Rajesh Kaushal
(Workshop Coordinator)

Archana

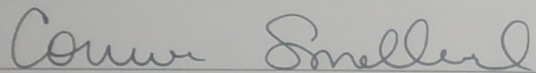
Prof. Archana Mantri
(Director Academics)

CA Academic Initiative

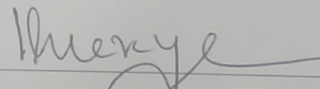
This is to Certify That

Jitender Jangra

Has Satisfactorily Completed
CA ERwin Data Modeler Workshop
on 8 July 2009



Connie Smallwood
Senior Director,
Strategic Innovation, Collaboration and University Programs
CA, Inc.



Satyanarayana Kala
Senior Director,
Software Engineering
CA India Technology Center



MP341680609



Serial No EC-245/10

**NATIONAL INSTITUTE OF
TECHNICAL TEACHERS' TRAINING AND RESEARCH**
(Established by Ministry of Human Resource Development, Government of India)
CHANDIGARH

CERTIFICATE

CERTIFIED THAT JITENDER KUMAR JANGRA **FROM**

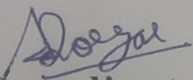
CHITKARA INSTITUTE OF ENGG. & TECH. **HAS SUCCESSFULLY COMPLETED**
RAJPURA

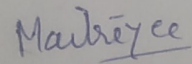
A SHORT TERM PROGRAMME ON LINUX ADMINISTRATION

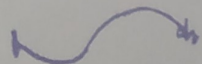
CONDUCTED BY COMPUTER SCIENCE **DEPARTMENT / CENTRE**

FROM 24/05/2010 **TO** 28/05/2010 **AT** NITTTR, CHANDIGARH

Date 28/05/2010


Coordinator


Head of Department


Director



राष्ट्रीय तकनीकी शिक्षक प्रशिक्षण एवं अनुसंधान संस्थान
[मानव संसाधन विकास मंत्रालय, भारत सरकार]
सेक्टर 26, चण्डीगढ़ - 160 019

**NATIONAL INSTITUTE OF
TECHNICAL TEACHERS' TRAINING AND RESEARCH**

[Ministry of Human Resource Development, Government of India]

SECTOR 26, CHANDIGARH - 160 019

ISO 9001 : 2008 प्रमाणित CERTIFIED

तार : रिट्टनार्थ
Grams : RITTNORTH
दूरभाष }
Phones }
निदेशक : 2792369 कार्यालय/ Office
Director: 2791989 निवास/ Resi.

ई पी ए बी एक्स } 2791349/2790422
EPABX (0172) } 2791351/2790423
2793895/2790424
2793898/2790425

फैक्स/Fax : 0172-2791366/2793893

Ref.No.NITTTR/Comp.Sc/ 8944

Date: 01/06/2011

TO WHOM SO EVER IT MAY CONCERN

This is to certify that **Mr. Jitendra Jangra** has successfully delivered expert lectures on "HTML 5 & CSS" in Web Based Designing Short Term course from 23rd May to 27th May 2011. He has been paid honorarium and TA as per our institute rules.

I wish her all the best for her endeavor.

Maheyal
1/6/11
**Faculty Incharge
Comp.Sc.Deptt.**



राष्ट्रीय तकनीकी शिक्षक प्रशिक्षण एवं अनुसंधान संस्थान
[मानव संसाधन विकास मंत्रालय, भारत सरकार]
सेक्टर 26, चण्डीगढ़ - 160 019

NATIONAL INSTITUTE OF

TECHNICAL TEACHERS' TRAINING AND RESEARCH

[Ministry of Human Resource Development, Government of India]

SECTOR 26, CHANDIGARH - 160 019

ISO 9001 : 2008 प्रमाणित CERTIFIED

तार : रिट्टनार्थ
Grams : RITTNORTH
दूरभाष }
Phones }
निदेशक : 2792369 कार्यालय/ Office
Director : 2791989 निवास/ Resi.

ई पी ए बी एक्स 2791349/2790422
EPABX (0172) 2791351/2790423
2793895/2790424
2793898/2790425
फैक्स/Fax : 0172-2791366/2793893

Ref.No.NITTTR/Comp.Sc/16

Dated: 21/11/2011

TO WHOM SO EVER IT MAY CONCERN

This is to certify that **Mr. Jitender Jangra** from NetMax Technologies has successfully delivered expert lectures on “**File Handling & AJAX**” for Short Term course on “**PHP & MySQL**” from 14/11/2011 to 18/11/2011 at NITTTR Chandigarh. He has been paid honorarium and TA as per our institute rules.

I wish him all the best for his endeavor.

Maitreyee
21/11/11

(Maitreyee Dutta)
Faculty Incharge
Computer Sc.Deptt.

Amrendra
21/11/11

(Amrendra Sharan)
Course Coordinator



राष्ट्रीय तकनीकी शिक्षक प्रशिक्षण एवं अनुसंधान संस्थान
[मानव संसाधन विकास मंत्रालय, भारत सरकार]
सेक्टर 26, चण्डीगढ़ - 160 019

**NATIONAL INSTITUTE OF
TECHNICAL TEACHERS' TRAINING AND RESEARCH**

[Ministry of Human Resource Development, Government of India]

SECTOR 26, CHANDIGARH - 160 019

ISO 9001 : 2008 प्रमाणित CERTIFIED

तार : रिट्टनार्थ
Grams : RITTNORTH

दूरभाष
Phones

निदेशक : 2792369 कार्यालय/ Office
Director : 2791989 निवास/ Resi.

ई पी ए बी एक्स	2791349/2790422
EPABX (0172)	2791351/2790423
	2793895/2790424
	2793898/2790425

फैक्स/Fax : 0172-2791366/2793893

Ref.No.NITTTR/Comp.Sc/

Dated: 10/02/2012

TO WHOM SO EVER IT MAY CONCERN

This is to certify that **Mr. Jitender Jangra** from **Sharp Web Developers** has successfully delivered expert lectures on “ **Struts and Hibernate** ” for Short Term course on “ **Advance Java Programming** ” from 30/01/2012 to 03/02/2012 at NITTTR Chandigarh. He has been paid honorarium and TA as per our institute rules.

I wish him all the best for his endeavor.

Maitreyee

(Dr. Maitreyee Dutta)
Faculty Incharge
Computer Sc.Deptt.

Poonam

(Poonam Saini)
Course Coordinator



राष्ट्रीय तकनीकी शिक्षक प्रशिक्षण एवं अनुसंधान संस्थान
[मानव संसाधन विकास मंत्रालय, भारत सरकार]
सेक्टर 26, चण्डीगढ़ - 160 019

**NATIONAL INSTITUTE OF
TECHNICAL TEACHERS' TRAINING AND RESEARCH**

[Ministry of Human Resource Development, Government of India]

SECTOR 26, CHANDIGARH - 160 019

ISO 9001 : 2008 प्रमाणित CERTIFIED

दूरभाष / Phones

निदेशक : 5061563 कार्यालय
2792369 Office

Director : 2794417 निवास/ Resi.

ई पी ए बी एक्स | 2759500

EPABX (0172) | 2759600

फैक्स/Fax : 0172-2791366/2793893

Ref. No. NITTTR/Comp. Sc./227

Date: 10.05.2013

TO WHOM SO EVER IT MAY CONCERN

This is to certify that Mr. Jitender Jangra, Project Manager, Unit Nexus IT Pvt. Ltd. has successfully delivered expert lecture on "Building and using MySQL Databases" on 07.05.13, "Advanced PHP" on 08.05.2013 and "Joomla" on 09.05.13 and 10.5.13 in the Short Term Course on "Dynamic Website Designing". Talk delivered by him was interesting and useful for the STC participants.

I wish him all the best.

Mala
10/5/13

(Mala Kalra)

Course Coordinator



राष्ट्रीय तकनीकी शिक्षक प्रशिक्षण एवं अनुसंधान संस्थान
[मानव संसाधन विकास मंत्रालय, भारत सरकार]
सेक्टर 26, चण्डीगढ़ - 160 019

**NATIONAL INSTITUTE OF
TECHNICAL TEACHERS' TRAINING AND RESEARCH**

[Ministry of Human Resource Development, Government of India]

SECTOR 26, CHANDIGARH - 160 019

ISO 9001 : 2008 प्रमाणित CERTIFIED

दूरभाष / Phones

निदेशक : 5061563 कार्यालय

2792369 Office

Director : 2794417 निवास/ Res.

ई वी ए सी एक्स : 2759500

EPABX (0172) 2759600

फैक्स/Fax : 0172-2791366/2793893

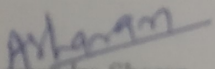
Ref.No.NITTTR/Comp.Sc/ 190

Dated: 05/04/2013

TO WHOM SO EVER IT MAY CONCERN

This is to certify that Jitender Jangra from Unit Nexus Private Ltd., Zirakpur has successfully delivered expert lectures on "Cookies, Session Management and CMS creation" during Short Term Course on "PHP and MySQL" from 11/03/2013 to 15/03/2013 conducted by Computer Science Department at NITTTR Chandigarh. He has been paid honorarium and TA as per our institute rules.

I wish him all the best for his endeavor.


Anurendra Sharan
Course Coordinator
Computer Science Department



LORETO CONVENT TARA HALL

Shimla-171 003
Himachal Pradesh
Ph. : (0177) 2652355
loretoshimla@yahoo.com
www.loretoshimla.org

October 12, 2019.

TO WHOM IT MAY CONCERN:

This is to certify that ER. JEETENDER KUMAR (Director, Wisdom of Mind) was a panelist in a panel discussion regarding the 'Counseling Session' for Class X conducted at Loreto Convent School, Tara Hall, Shimla on 12th of October, 2019 from 9.00a.m. to 12.30p.m.

We appreciate his presence for the same.

PRINCIPAL
Loreto Convent
Tara Hall, School, Shimla



Directorate of Medical Education and Research, Haryana. e-mail:

dgmer.haryana@gmail.com

SCO No. 7, Sector - 16, Panchkula

To

The Director General,
Health Services Haryana,
Sector-6, Panchkula.

Memo No.A-18/15 /Misc./MER/2019/

Dated:

Subject: Jitender Kumar s/o Om Parkash VPO Bakhtawar Pura District Bhiwani.

Kindly refer to the subject cited above.

Please find enclosed herewith Original memo 269/G/2019-IDG dated 27.03.2019 received from Chief Secretary, Govt of Haryana Complaint Department along with its enclosures, for further necessary action in this regard as the matter pertains to your department.

Sd -

Deputy Director,
For Director, Medical Education & Research,
Haryana, Panchkula

Endst. No A-18/15/Misc./MER/2019/ 2042

Dated: 30/5/19

✓ Copy forwarded to the Jitender Kumar s/o Om Parkash V.P.O. Bakhtawar Pura, District Bhiwani, for information.

Deputy Director,

For Director, Medical Education & Research,

Haryana, Panchkula



Government College Seema, Rohru

NAAC Accredited 'B⁺⁺' Grade College

Organised

Multi-Disciplinary International Conference

on

Issues and Challenges in Contemporary World-2019

in Collaboration with

LBS Govt. College Saraswati Nagar, Himachal Adarsh Sanskrit College Jangla
Govt. College Nerwa & Science and Management Society, Himachal Pradesh



CERTIFICATE

This is to certify that Dr./Mr./Ms. Teetender Kumar Prof./Associate Prof./Asstt. Prof.

Research Scholar/Student/Parent/Guardian/Teacher has Organized/Delivered

Keynote Address/Delivered Invited Talk/Chaired Session/Acted as Rapporteur/Awarded Young
Scientists Award/1st Prize/2nd Prize/3rd Prize/ Presented Paper/Participated/Attended upskilling
of Teacher's Workshop/Mentorship Programme for Students/Parents

Titled Brain Waves Scanning

in Multi-Disciplinary International Conference, 10th-12th November, 2019.

Ravi Kiran
Dr. RAVI KIRAN

HOD-cum-Asstt. Professor Zoology
(Organising Secretary)

Usha Ch
PRESIDENT

Science & Management
Society H.P.

Ravi Kiran
PRINCIPAL

Govt. Degree College Seema
(Chief Patron)

NOTESPRO
CAMERA



ARMY PUBLIC SCHOOL, SUKNA

(C.B.S.E. Affiliated, Affl. No. 2480004 (New) 2430027 (Old), Sch. Code-08490)

P.O. Sukna, Dist. Darjeeling, PIN-734009

Tel : (0353) 2573419, 2573420, Tele Fax : (0353) 2573419

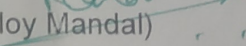
e-mail : assukna@yahoo.co.in / armyschoolsukna@gmail.com

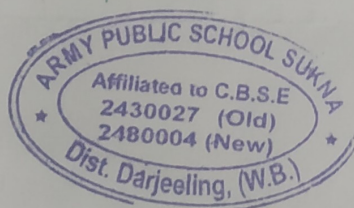
Website : www.apssukna.com

TO WHOM IT MAY CONCERN

1. It was a great pleasure to meet **Shri Jeetender Kumar** from Wisdom of Mind, at our school. On behalf of Wisdom of Mind, he conducted "**Memory power Enhancement and Brain balancing**" workshop for children and teachers. A large number of students were benefitted by the course. Various students of different classes starting from Class I to XII attended a capsule course for one week.
2. Results were found tremendous. It was observed that reading speed, memory retention, learning ability and concentration were improved upto a remarkable level.
3. I wish him every success in all his future endeavours.

Date : 27 Jul 2018


(Mr Niloy Mandal)
Principal
Army Public School, Sukna



REDMI NOTE 5 PRO
MI DUAL CAMERA



मानसिक स्वास्थ्य संस्थान, रोहतक

INSTITUTE OF MENTAL HEALTH

Pandit Bhagwat Dayal Sharma University of Health Sciences, Rohtak

“Brain Balancing Workshop”

28th May – 01st June, 2018

CERTIFICATE OF APPRECIATION

awarded to

Mr. Jeetender Kumar

(WISDOM OF MIND)

For being the Resource person and conducting
the 5-days workshop
for Residents and Children

Dr. Rajiv Gupta
Director-cum-CEO
Institute of Mental Health,
Pt. B.D.Sharma, UHS,
Rohtak.

1. It was great pleasure to meet Shri Jeetender Kumar at GE (AF) Bagdogra on 05 July 2018, He is under tasking a country wide mission on exhorting masses about improving self confidence, to enhance real strength of brain with intense meditation, managing stress, removing depression, improving memory & concentration power to maintain emotional stability. A batch of office staff and special batch of children's attended the workshop and benefited immensely. A progress in children's memory retention, speed reading, concentration & overall improvement in academics and logical thinking has been observed.

2. On behalf of all ranks of GE (AF) Bagdogra, as a token of appreciation for his noble cause, this appreciation letter has been presented to him.

3. I wish him all success for his untiring noble mission.

Station : Bagdogra

(Surender Singh, IDSE)
EE (SG)

Dated : Jul 2018



Government College Seema, Rohru

NAAC Accredited 'B⁺⁺' Grade College

Organised

Multi-Disciplinary International Conference

on

Issues and Challenges in Contemporary World-2019

in Collaboration with

LBS Govt. College Saraswati Nagar, Himachal Adarsh Sanskrit College Jangla
Govt. College Nerwa & Science and Management Society, Himachal Pradesh



CERTIFICATE

This is to certify that Dr./Mr./Ms. JEETENDER KUMAR Prof./Associate Prof./Asstt. Prof.

Research Scholar/Student/Parent/Guardian/Teacher has Organized/Delivered

Keynote Address/Delivered Invited Talk/Chaired Session/Acted as Rapporteur/Awarded Young
Scientists Award/1st Prize/2nd Prize/3rd Prize/ Presented Paper/Participated/Attended upskilling
of Teacher's Workshop/Mentorship Programme for Students/Parents

Titled BRAIN WAVES SCANNING & Intelligence BUILDING

in Multi-Disciplinary International Conference, 10th-12th November, 2019.


Dr. RAVI KIRAN

HOD-cum-Asstt. Professor Zoology
(Organising Secretary)


PRESIDENT

Science & Management
Society H.P.


PRINCIPAL

Govt. Degree College Seema
(Chief Patron)



NATIONAL PRODUCTIVITY COUNCIL
Strategic Planning & Business Development Group

Program Evaluation Sheet
2-Day Workshop on "Design Thinking & Innovation"
21st -22nd December 2019 at NPC Conference Hall, New Delhi

Dear Participant(s),

We value your feedback about the programme immensely. This feedback will enable us to improvise on our forthcoming programmes.

Q.1 In your views, the programme was of

- (i) Right Duration (ii) Long Duration (iii) Short Duration

Q.2 Did you find the topics covered during the programme, relevant & useful? Yes/No

Q.3 How do you appraise the faculty in terms of course content, deliverance, & knowledge sharing and its effectiveness for you?

- (i) Average (ii) Good (iii) Excellent

Q.4 Suggestions/Comments, if any, about the programme

.....
.....

Q.5 What is the key point that you would like to Add/Remove from the training
Please suggest!

.....
.....

Q.6 Your overall opinion about the programme?

- (i) Very useful (ii) Useful (iii) Not useful

Q.7 Would you like to attend other Workshop/Training/Conferences of National Productivity Council? Yes/ No

Q.8 If Yes, Please suggest topic of your interest:

NAME:

ADDRESS/ORGANIZATION:

Contact No.

E-mail:

(SIGNATURE)

Certificate of Participation

Presented to

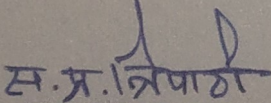
JEETENDER KUMAR

(Certificate No. 22121916)

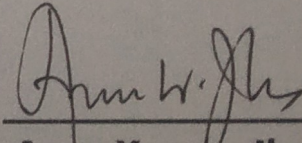
*For attending 2 Day Workshop
on*

*“Design Thinking & Innovation”
21st & 22nd December, 2019 at New Delhi*

*Conducted by
National Productivity Council
(Strategic Planning and Business Development Group)*


स.प्र.त्रिपाठी

S. P. Tripathi
Program Director & Group Head



Arun Kumar Jha, IES
Director General

Certificate of Participation

Presented to

JEETENDER KUMAR

(Certificate No. 22121916)

For attending 2 Day Workshop

on

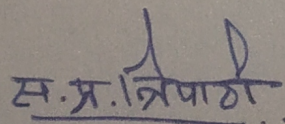
“Design Thinking & Innovation”

21st & 22nd December, 2019 at New Delhi

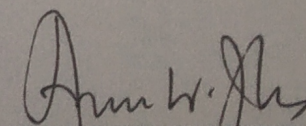
Conducted by

National Productivity Council

(Strategic Planning and Business Development Group)


स.प्र. त्रिपाठी

S. P. Tripathi
Program Director & Group Head



Arun Kumar Jha, IES
Director General



Government of Haryana

Acknowledgement

SARAL ID : NEWRC/2020/47144

Receipt Date :06/02/2020

Department Name: Food, Civil Supplies and Consumer Affairs Department
Service Name: Issuance of New Ration Card on Receipt of D-1 form
Mobile Number: 9971573770
Present Address : HOUSE NO, WARD NO, BAKHTAWARPURA
(61), SIWANI, BHIWANI
Permanent Address: HOUSE NO, WARD NO, BAKHTAWARPURA
(61), SIWANI, BHIWANI

Aadhaar Consent

I hereby state that I have no objection in authenticating myself with Aadhaar based authentication system and consent to providing my Aadhaar number. I understand that the Aadhaar number shall be used only for the below mentioned purpose: This Aadhar number will be used for verifying the identity of the applicant

Member Details

S. No.	Member Name (in EN)	Gender	Mother's Name (in EN)	Father's Name (in EN)	Spouse Name (in EN)	Relationship	Nationality	Mobile Number	Aadhaar Number	Aadhaar Consent
1.	JINAL	Female	PARMILA	JITENDER KUMAR	NA	Daughter	INDIAN	9971573770	202084188731	I Agree
2.	JITENDER KUMAR	Male	SAVITRI DEVI	OM PARKASH	PARMILA	Self	INDIAN	9971573770	735329768404	I Agree
3.	OM PARKASH	Male	NA	MAM CHAND	SAVITRI DEVI	Father	INDIAN	9971573770	451311762950	I Agree
4.	PARMILA	Female	NA	NA	JITENDER KUMAR	Wife	INDIAN	9971573770	425829272830	I Agree
5.	RIYA	Female	PARMILA	JITENDER KUMAR	NA	Daughter	INDIAN	9971573770	595729067251	I Agree
6.	SAVITRI DEVI	Female	NA	NA	OM PARKASH	Mother	INDIAN	9971573770	540421632717	I Agree

Government Fees (This fees to be paid at the time of collection of Ration Card (If Approved)):

1. APL - Rs. 20

2. OPH - Rs. 15

3. BPL - Rs. 10

4. AY - Rs. 05

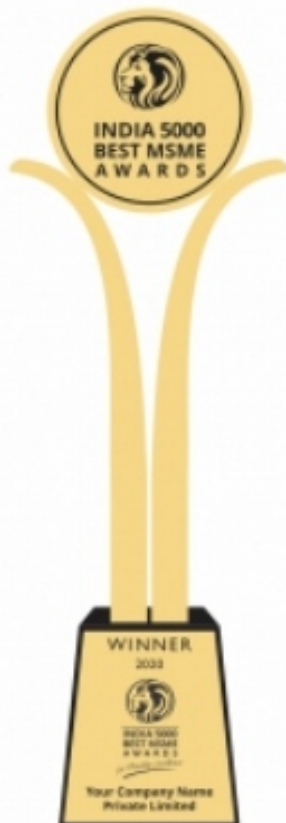
REDMI NOTE 5 PRO
MI DUAL CAMERA

Thank you for using SARAL!

Please Note:

TOKEN=M73T-5TSB-UWSV-F87I-85D2-QRVP-56F1-56HU&coverageLocat... 1/2

CERTIFICATE OF NOMINATION



Presented to

Wisdom Of Mind

For successfully being part of Nomination Phase of

**INDIA 5000 BEST MSME
AWARD**



**INDIA 5000
BEST MSME
AWARDS**

for Quality excellence

Media Partner



Organized by

**BENCHMARK
TRUST**

Knowledge Partner



Supporting Partner



www.india5000.com

Prize Distribution – LKG, 9th, 7th, 6th and 1st Class's Students.

- Dance performance by 4th class students on Mime. (Maa act)
- Jangly Dance by 3rd Class Students. (Bachcha yadav)
- Prize Distribution – 10th, 12th and, 8th, Nur, Class's Students.

Renu Aggarwal and Meenu : - 1st, 6th and 8th (Kanta)

Nirmala & Suman lata:- Nur, 2nd and maharaja (Sarita)

Sonia & Santosh:- LKG, 4th and 7 & 11th (Neetu)

Mamta and Charu:- UKG, 5th, 9th and 3rd (Mamta)

Handwritten signature and date 22/12

Jeetender kr. (जो बहुत ही तेज काम कर रहे हैं) नेत्रदीन --- रंगों की पहचान
अभी तक 527 बच्चे नेत्रदीन लोगों की वीस पर जुड़े हैं जो प्रकृति के आश्चर्य
रंगों का आनंद ले रहे हैं। अजयल GJUSSA में एक प्रोजेक्ट पर काम कर रहे हैं।
इसके साथ चित्रण की दिशा में उनके उपयोग करने के तरीके पर
काम करते हैं। यह school के बच्चों के साथ भी उन्होंने Memory Boosting
के लिए One Week की workshop लगाई। इसी देवते हैं ये बच्चे क्या
कमाल दिखाते हैं।
अब अपने अपने दिशा में कामाल दिखाएंगे कि कैसे हम आगे बढ़ करके
देख सकते हैं और इन बच्चों की आश्चर्यजनक Memory Power देखकर
आप का रहे जासंगे।

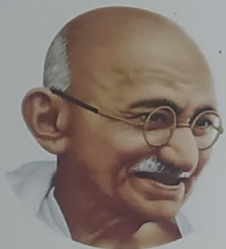


DIRECTORATE OF HIGHER EDUCATION, HARYANA

and

REHABILITATION COUNCIL OF INDIA, NEW DELHI

Sponsored



INTERNATIONAL CONFERENCE


CRE STATUS BY REHABILITATION COUNCIL OF INDIA, NEW DELHI

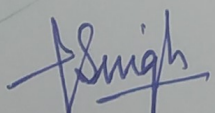


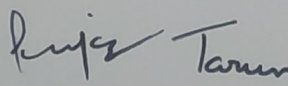
Certificate

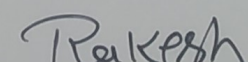
Certificate of appreciation presented to Dr. / Prof. / Ms. / Mr. Jeetender Kumar (Young Innovator)
from G. J. V. Hissar at the International Conference
on "VIOLENCE AND PEACE : ANALYSIS TO ACTION" for Participating/ Chairing/ Co-chairing/ Rapporteur/ Invited Lecture/ Keynote Speaker/
Resource Person/ Inaugural/ Valedictory Address/ CRE Programme held on February 24th-25th, 2020 organised by P.G. Department of
Psychology, M.N.S. Govt. P.G. College, Bhiwani, Haryana (INDIA).

Title of the Paper Presented : Brain Waves Scanning.


Dr. Dinesh Kumar
Convener


Dr. Jagvir Singh Mann
Co-ordinator


Ms. Pooja & Dr. Taruna
Organizing Secretaries


Dr. Rakesh Verma & Sh. Randhir Samota
Co-organizing Secretaries

RANBIR GANGWA



DEPUTY SPEAKER,
HARYANA VIDHAN SABHA

VIDHAN SABHA SECRETARIAT,
CHANDIGARH - 160 001

D.O. No. ~~IXXX~~ /NUS/2020

Dated 12th Aug 2020

Subject: Recommendation for Padmashree award.

Respected

I would like to state that Mr. Jeetender Kumar s/o Sh. Om Parkash has rendered his invaluable services for the charity and welfare of blind people so as to make them able to see the world and the blind people have been benefited at large scale. Therefore he deserves to be awarded with Padmashree award.

I would therefore request that keeping in view of these services rendered by Jeetender Kumar for the welfare of blind peoples, he may be awarded Padmashree award with kind regards.

With regards

Ranbir Gangwa

Deputy Speaker

Sh. Manohar Lal

Hon'ble Chief Minister

Haryana

Office : Sector 1, Chandigarh 160 001 (INDIA), Residence # 280, Sector 16-A, Chandigarh-160 016

Telefax : +91-172-2741662 (O)

CRN NO. : **CRN3784749**

Counsellors Council Of India

(A Unit Of Positips Cafe India Pvt. Ltd.)

The National Advisory Body Proudly

Presents this Certificate of


LIFE MEMBERSHIP



Jeetender Kumar

(Counselling Professional)

In recognition of Continuing Support and work in the
area of Psychological Counselling and Guidance.



Chairman



Secretary

Date: 30-12-2020



RANBIR GANGWA



DEPUTY SPEAKER,
HARYANA VIDHAN SABHA

VIDHAN SABHA SECRETARIAT,
CHANDIGARH - 160 001

D.O. No. ~~IXXX~~ /NUS/2020

Dated 12th Aug 2020

Subject: Recommendation for Padmashree award.

Respected

I would like to state that Mr. Jeetender Kumar s/o Sh. Om Parkash has rendered his invaluable services for the charity and welfare of blind people so as to make them able to see the world and the blind people have been benefited at large scale. Therefore he deserves to be awarded with Padmashree award.

I would therefore request that keeping in view of these services rendered by Jeetender Kumar for the welfare of blind peoples, he may be awarded Padmashree award with kind regards.

With regards

Ranbir Gangwa

Deputy Speaker

Sh. Manohar Lal

Hon'ble Chief Minister

Haryana

Office : Sector 1, Chandigarh 160 001 (INDIA), Residence # 280, Sector 16-A, Chandigarh-160 016

Telefax : +91-172-2741662 (O)

क्रमसंख्या
Serial No.

2134



क्रमांक: 51208
Roll No.
अनुक्रमसंख्या 2K-CC-9619
Regn. No.

कुरुक्षेत्र - विश्वविद्यालयः

बैचलर ऑफ कम्प्यूटर एप्लिकेशन्स

इदमत्र प्रमाणीक्रियते यत् जितेन्द्र कुमार
श्री ओम प्रकाश नाम्नः पुत्रः/पुत्री 2003 तमे वर्षे
हरियाणा राज्य तः
अस्य विश्वविद्यालयस्य परीक्षां द्वितीय श्रेण्यां समुत्तीर्य
बैचलर ऑफ कम्प्यूटर एप्लिकेशन्स पदवीं प्राप्तवान्/प्राप्तवती-इति ।

Kurukshetra University

Bachelor of Computer Applications

This is to certify that Jitender Kumar
son/daughter of Om Prakash, and
of the Haryana State, has obtained
the degree of Bachelor of Computer Applications in this
University, having passed the examination for the said
degree held in September, 2003. in the Second Division.

Radian

Registrar
कुल-सचिव

Am

Vice-Chancellor
कुलपति

ARKidwar

Chancellor
कुलाधिपति

Kurukshetra Dated : December 31, 2004
कुरुक्षेत्रे तिथि : ३१ दिसम्बर, २००४

क्रमांक
Serial No.

2134



क्रमांक

51208

Roll No.

अनुक्रमसंख्या

2K-CC-9619

Regn. No.

कुरुक्षेत्र - विश्वविद्यालयः

बैचलर ऑफ कम्प्यूटर एप्लिकेशन्स

इदमत्र प्रमाणीक्रियते यत्

जितेन्द्र कुमार

पुत्रः

ओम प्रकाश

नामनः पुत्रः/पुत्री 2003 तमे वर्षे

हरियाणा राज्य

तः

अस्य विश्वविद्यालयस्य परीक्षां

द्वितीय

श्रेण्यां समुत्तीर्य

बैचलर ऑफ कम्प्यूटर एप्लिकेशन्स पदवीं प्राप्तवान्/प्राप्तवती-इति ।

Kurukshetra University

Bachelor of Computer Applications

This is to certify that Jitender Kumar,
son/daughter of Om Prakash, and
of the Haryana State, has obtained
the degree of Bachelor of Computer Applications in this
University, having passed the examination for the said
degree held in September, 2003, in the Second Division.

Radien

Registrar

कुल-सचिवः

Am

Vice-Chancellor

कुलपतिः

ARKidwar

Chancellor

कुलाधिपतिः

Kurukshetra Dated : December 31, 2004

कुरुक्षेत्रे तिथिः ३१ दिसम्बर, २००४

Multi-Disciplinary International Workshop on Indian Culture, Science and Traditions

5th to 11th Nov. 2021

THIS CERTIFICATE IS PROUDLY PRESENTED TO

Professor/Associate Professor/Asst.Professor/Student



ज्ञान-विज्ञान विमुक्तये

From..... (Wisdom Of Mind)..... SANJAMI.....

Acted as Resource Person/Moderator/has actively attended one week Multi-Disciplinary
International Workshop (Art, Commerce and Science) Indian Culture, Science and

Traditional held w.e.f. 5th Nov. to 11th Nov. 2021

Kokila
Organising Secretary



Buh
Convenor



अनंग प्रकाशन
anangprakashan@gmail.com
09350563707, 09540176542

Date : 1st May, 2022

Reg./Enroll No. ADU/UP/190273



ESTD. 1999

TM

AIIPPHS

STATE GOVERNMENT UNIVERSITY, DELHI

एल्फस राज्य सरकार विश्वविद्यालय, दिल्ली

An Self-Government Deemed to be Public University
(A National Importance Under Parliament Act 371, Assam, Govt. Of India)
Central Off.:- Kh.No.608-609, Near BDO Office, Alipur, Delhi-110036

This Degree Certifies that

प्रमाणित किया जाता है कि सन् 2022 में परीक्षा के उपरांत सामाजिक सेवाएं में
मानद डॉक्टर की उपाधि के योग्य सिद्ध होने पर

जीतेन्द्र कुमार

सुपुत्र/सुपुत्री/पत्नी

श्री सूबेदार ओम प्रकाश

को 2022 के दीक्षांत-समारोह में उक्त उपाधि प्रदान की गई।

विषय : सामाजिक सेवाएं

श्रेणी : प्रथम

*This is to certify that having been examined in May 2022 and
found qualified for the Degree of Honorary Doctorate in Social Services*

JEETENDER KUMAR S/o D/o SH. SUB OM PARKASH

was awarded the Degree at the Convocation held in 2022

Subject : SOCIAL SERVICES

Division : First

कुलसचिव

एल्फस विश्वविद्यालय

Registrar

Aiipphs University

Delhi



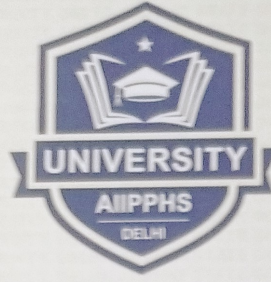
कुलपति

एल्फस विश्वविद्यालय

Vice Chancellor

Aiipphs University

Delhi



AIIPPHSTM
UNIVERSITY
DEEMED TO BE PUBLIC UNIVERSITY
SINCE 1999

AIIPPHS STATE GOVERNMENT UNIVERSITY, DELHI

एल्फस राज्य सरकार विश्वविद्यालय, दिल्ली

An Self-Government Deemed to be Public University
(A National Importance Under Parliament Act 371, Assam, Govt. Of India)
Central Off:- Kh.No.608-609, Near BDO Office, Ailpur, Delhi-110035

APPRAISAL

Every Achievement Requires Hard work & Dedication

and people who acquired it are those who have made impossible turns possible.

Dr. JEETENDER KUMAR

S/o/D/o/W/o SH. SUB OM PARKSH

Honoured with DOCTORATE in Social Services He has put all his efforts in every means to achieve heights

and serve society. He is focussed on his goal to build a platform to educate society in all terms.

He appreciates people who serve the nation and are aimed at development and equality among people.

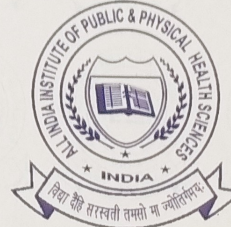
We wish Him all the success.

कुलसचिव
एल्फस विश्वविद्यालय
Registrar
Aiipphs University
Delhi



Date :- 1st May, 2022

कुलपति
एल्फस विश्वविद्यालय
Vice Chancellor
Aiipphs University
Delhi



ESTD. 2012

ALL INDIA INSTITUTE OF PUBLIC & PHYSICAL HEALTH SCIENCES (AIIPPHS)TM

An Self-Government Autonomous Institute (Govt. Of India)

Recognized by:- Ministry of Labour / Planning Commission / MHRD / DGET / MSME / Health / Urban Development / Railway / DSSSB / QCI
Central office : Kh.No. 608/609, Sant Kripal Singh Public Trust Building, Near BDO Office, Alipur Delhi-110036

CERTIFICATE OF APPRICIATION

*Every Achievement Requires Hard work & Dedication
and people who acquired it are those who have made impossible turns possible.*

Dr. JEETENDER KUMAR S/o SH. SUB OM PARKASH

*Honoured with DOCTORATE in SOCIAL SERVICES. He has put all his efforts
in every means to achieve heights and serve society. He is focussed on his goal to
build a platform to educate society in all terms. He appreciates people who serve the
nation and are aimed at development and equality among people.*

We wish Him all the success.



Date :- 1st May, 2022

Anj Bhandari

Director General
AIIPPHS Institute, India



INTERNATIONAL SCOUTGUIDE & ADVENTURE SPORTS COUNCIL (ISGASC)

An Self-Government Autonomous Adventure Sports Council, (Govt. Of India)

CERTIFICATE OF APPRICIATION

Every Achievement Requires Hard work & Dedication
and people who acquired it are those who have made impossible turns possible.

Dr. JEETENDER KUMAR
S/o SH. SUB OM PARKSH

Honoured with DOCTORATE in SOCIAL SERVICES He has put all his efforts
in every means to achieve heights and serve society. He is focussed on his goal to
build a platform to educate society in all terms. He appreciates people
who serve the nation and are aimed at development and equality among people.

We wish Him all the success.

Dr. K.D. Arya
Secretary General
ISGASC, (India)
Date :- 1st May, 2022



Certificate Of Appreciation



Unique Education Welfare Centre

Regd. Under Society Act 1860 Govt. Of NCT of Delhi • Govt. Of India
Regd. Under MSME/Niti Aayog, Govt. Of India, • Member of : Quality Council of India (QCI)

*Every Achievement Requires Hard work & Dedication
and people who acquired it are those who have made impossible turns possible.*

Dr. JEETENDER KUMAR S/o SH. SUB OM PARKASH

Honoured with DOCTORATE in SOCIAL SERVICES. He has put all his efforts in every means to achieve heights and serve society. He is focussed on his goal to build a platform to educate society in all terms. He appreciates people who serve the nation and are aimed at development and equality among people.

We wish Him all the success.

Anj Bhandari
President
UEWC, India

Date :- 1st May, 2022



1973-1997

ALL INDIA INSTITUTE OF OPEN SCHOOLING BOARD (AIOSB)

(An All India Government Autonomous Open Schooling Board) (Govt. of India)

CERTIFICATE OF APPRECIATION

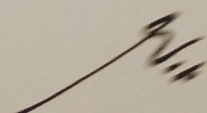
Every Achievement Requires Hard work & Dedication
and people who acquired it are those who have made impossible turns possible.

Dr. JEETENDER KUMAR
S/o SH. SUB OM PARKASH

Honoured with **DOCTORATE** in **SOCIAL SERVICES**. He has put all his efforts in every means to achieve heights
and serve society. He is focused in his goal to build a platform to educate society in all terms.
He appreciates people who serve the nation and are aimed at development and equality among people.

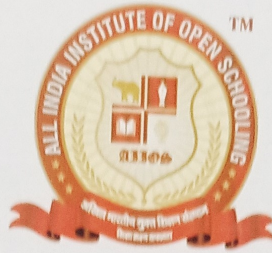
We wish him all the success.




Principal
AIOSB Board, Delhi
India

Date :- 1st May, 2022





ALL INDIA INSTITUTE OF OPEN SCHOOLING BOARD (AIOS)

An Self-Government Autonomous Open Schooling Board (Govt. Of India)

CERTIFICATE OF APPRECIATION

Every Achievement Requires Hard work & Dedication
and people who acquired it are those who have made impossible turns possible.

Dr. JEETENDER KUMAR
S/o SH. SUB OM PARKASH

Honoured with DOCTORATE in SOCIAL SERVICES. He has put all his efforts in every means to achieve heights
and serve society. He is focussed on his goal to build a platform to educate society in all terms.
He appreciates people who serve the nation and are aimed at development and equality among people.

We wish Him all the success.



[Signature]
Principal
AIOS Board, Delhi
India

Date :- 1st May, 2022





(ISGAA) INDIA

INTERNATIONAL SCOUT GUIDE & ADVENTURE ASSOCIATION (ISGAA)

An Self-Government Autonomous Scout Guide & Adventure Association, (Govt. Of India)

CERTIFICATE OF APPRICIATION

*Every Achievement Requires Hard work & Dedication
and people who acquired it are those who have made impossible turns possible.*

Dr. JEETENDER KUMAR S/o SH. SUB OM PARKASH

*Honoured with SOCIAL SERVICES.. He has put all his efforts
in every means to achieve heights and serve society.. He is focussed on his goal
to build a platform to educate society in all forms.. He appreciates people who serve the nation
and are aimed at development and equality among people.*

We wish Him all the success.

Secretary General
ISGAA, (India)



Date :- 1st May, 2022





ESTD. 2013



NATIONAL INSTITUTE OF EDUCATION DEVELOPMENT SOCIETY & SPORTS COUNCIL

An Self-Government Autonomous Institute

Recognized by:- Ministry of Youth Affairs & Sports, (Govt Of India)

Central office : Kh.No. 608/609, Sant Kripal Singh Public Trust Building, Near BDO Office, Alipur Delhi-110036

CERTIFICATE OF APPRICIATION

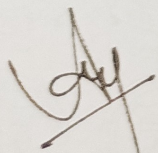
Every Achievement Requires Hard work & Dedication
and people who acquired it are those who have made impossible turns possible.

Dr. JEETENDER KUMAR S/o SH. SUB OM PARKASH

Honoured with DOCTORATE in SOCIAL SERVICES. He has put all his efforts in every means to achieve heights and serve society. He is focussed on his goal to build a platform to educate society in all terms. He appreciates people who serve the nation and are aimed at development and equality among people.

We wish Him all the success.




General Seceretary
NIEDSSC (India)

Date :- 1st May, 2022



Ministry of Skill Development &
Entrepreneurship
Government of India



my
GOV
मेरी सरकार
quiz

Certificate of Participation

MyGov & Ministry of Skill Development & Entrepreneurship congratulate

Jeetender Kumar

on successfully completing the "Entrepreneurship Quiz - 2019".
We salute your effort. Keep participating...!

Ms. Jyotsna Sitling,
Joint Secretary

Certificate of Participation

Presented to

JEETENDER KUMAR

(Certificate No. 22121916)

For attending 2 Day Workshop

on

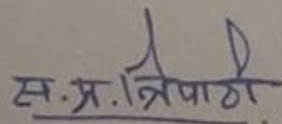
“Design Thinking & Innovation”

21st & 22nd December, 2019 at New Delhi

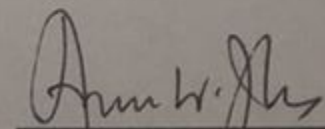
Conducted by

National Productivity Council

(Strategic Planning and Business Development Group)


स.प्र. त्रिपाठी

S. P. Tripathi
Program Director & Group Head



Arun Kumar Jha, IES
Director General

Sr. No. G 005227

ROLL NO. 020926

Board of School Education Haryana

358



SENIOR SECONDARY CERTIFICATE EXAMINATION

CERTIFIED THAT

SON/DAUGHTER OF SHRI
AND SMT.JEETENDER KUMAR
OM PARKASH
SAVITRI DEVI

(FATHER)

(MOTHER)

PASSED THE SENIOR SECONDARY CERTIFICATE EXAMINATION

IN THE RECEPTIONIST (NEW)
VOCATIONAL COURSE HELD IN MARCH/SEPT 1999

FROM DISTRICT BHIWANI

IN THE FOLLOWING SUBJECTS:

SR. NO.	SUBJECT	MARKS OBTAINED	MAX. MARKS	MIN. PASS MARKS
ACADEMIC SUBJECTS				
1.	HINDI	42	100	33
2.	ENGLISH	41	100	33
3.	GENERAL FOUNDATION COURSE	34	100	33
THEORY PAPERS				
4.	RECEPTION I	40	100	40
5.	OFFICE COMMUNICATION II	49	100	40
6.	ELEMENTS OF ACCOUNTING III	62	100	40
XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX				
XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX				
XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX				
PRACTICAL PAPERS				
7.	RECEPTION I	97 *	100	50
8.	OFFICE COMMUNICATION II	95 *	100	50
9.	ELEMENTS OF ACCOUNTING III	96 *	100	50
SESSIONAL MARKS				
		89	100	
TOTAL		645	1000	

TOTAL MARKS OBTAINED (IN WORDS)

SIX HUNDRED FORTY FIVE ONLY

IN THE SECOND
DIVISION

REDMI NOTE 5 PRO

AGAINST THE MARKS INDICATES THAT THE CANDIDATE HAS
OBTAINED DISTINCTION IN THE SUBJECT/S

BHIWANI

DEC 07, 1999

Zyodish h. Singh

SECRETARY

बेटी को कुशाग्र ही नहीं बनाया बल्कि इंजीनियर से बन गए यंग इनोवेटर

11-12-2022

जागरण संवाददाता, हिसार : ऐसे अनेक लोग हैं जिनका करियर संयोग से बना और बाद में वह उसी बदले हुए करियर की राह पर चलकर शिखर तक पहुंचे, सफ्टवेयर इंजीनियर से यंग इनोवेटर एवं वैज्ञानिक बने सिवानी के गांव बछावरपुरा निवासी डा. जितेंद्र कुमार की कहानी भी कुछ ऐसी ही है। तीसरी कक्षा में पढ़ने वाली बेटी के स्कूल से शिकायत क्या आई उन्होंने उसे कुशाग्र बनाने के लिए इंटरनेट का सहारा लिया। दिमाग तेज करने का उपाय खोजने लगे और सफल भी रहे। आज उनकी बेटी मेधावी छात्रा बन गई और वह यंग इनोवेटर बन गए हैं। वह हजारों लोगों के लिए प्रेरणा बन चुके हैं।

एमसीए में डिग्री लेने के बाद जितेंद्र की जिंदगी कम्प्यूटर पर काम करते हुए आठ साल पहले तक भली प्रकार से चल रही थी कि अचानक एक दिन तीसरी कक्षा में पढ़ रही उनकी बेटी रिया के स्कूल से बुलावा



एक सेमिनार को संबोधित करते डा. जितेंद्र कुमार। ● सौजन्य स्वयं

आया। स्कूल प्रिंसिपल ने रिया के पढ़ाई में ज्यादा कुशाग्र नहीं होने का उल्लाहना दिया। इसके बाद जितेंद्र ने पढ़ाई में किसी बच्चे के कमजोर होने के कारणों और उससे पार पाने की वजहों को इंटरनेट पर तलाशना शुरू कर दिया।

इंटरनेट पर दिमाग तेज करने के उपाय खोजते खोजते अचानक उनकी इस विषय में दिलचस्पी पैदा होने लगी। कई दिनों की रिसर्च के आधार पर जितेंद्र ने बेटी को कुछ टिप्स दिए तो कुछ दिन पहले तक

पढ़ाई में काफी कमजोर रहने वाली रिया कक्षा की मेधावी छात्रा बन गई। डेढ़ माह में ही रिया को कक्षा का पूरा सिलेबस आश्चर्यजनक रूप से याद हो गया।

मेमोरी में आए इस बदलाव का प्रभाव रिया की जिन्दगी पर कुछ ऐसा पड़ा कि वह महज तीन साल के निरंतर प्रयास के बाद वंडर गर्ल्स आफ इंडिया चुनी गई। मध्य प्रदेश के तात्कालीन राज्यपाल लालजी टंडन ने उन्हें यह खिताब 14 अगस्त 2017 को दिया। बेटी के

जितेंद्र के नाम मुख्य उपलब्धियां, कोमा में गए मरीज को होश लाया था

● जितेंद्र रोहतक के मनोरोग विभाग के एक चिकित्सक के कोमा में गए रिश्तेदार को ब्रेन मैपिंग की मदद से होश में लाने में सफल रहे।

● जितेंद्र कहते हैं कि हमारा मस्तिष्क रिमोट पयूइंग है। मानसिक शक्तियों को डेवेलप करने के बाद हम दूर का घटनाक्रम न सिर्फ महसूस कर सकते हैं बल्कि शारीरिक तौर पर उपस्थित हुए बिना उसे देख भी सकते हैं।

● जितेंद्र बताते हैं कि फरीदाबाद में काम करते हुए एक बार उनके पास अभिभावक अपने बच्चे को लेकर आए। उन्होंने कुछ देर की काउंसलिंग के बाद कहा कि यह बच्चा आगे चलकर शतरंज में नाम कमा सकता है; अभिभावक हैरत में थे कि वह तो बच्चे के पढ़ाई में कमजोर होने पर उनके पास आए हैं और उनके परिवार में आज तक किसी ने शतरंज नहीं खेला है।

स्कूल प्रबंधन के पास बात पहुंची तो उन्होंने जितेंद्र को एक बार फिर स्कूल बुलाया। जितेंद्र ने अपनी रिसर्च के बारे में बताया तो स्कूल प्रबंधन ने पढ़ाई में कमजोर अपने 50 बच्चों के विशेष सेमिनार लगाने का आग्रह उनसे किया।

आज आलम यह है कि आठ साल के नए संक्षिप्त करियर में जितेंद्र कुमार दिमाग तेज करने की विधि के बारे में 18000 लोगों को प्रशिक्षित कर चुके हैं। इनमें 100 से ज्यादा आईएएस, आईपीएस,

डाक्टर्स, विश्वविद्यालयों के कुलपति, कुलसचिव, वैज्ञानिक, अनेक राजनीतिज्ञ, आईआईटी दिल्ली के अनेक शिक्षक एवं सैन्य अधिकारी शामिल हैं।

वह रोहतक पीजीआई के चिकित्सकों का सेमिनार लगाकर उन्हें एकाग्र चित्त से काम करने का प्रशिक्षण दे चुके हैं। वह रूस, जापान, नेपाल, भूटान, तिब्बत, चीन आदि देशों के शैक्षणिक संस्थानों में व्याख्यान दे चुके हैं आज जितेंद्र ब्रेन स्कैनिंग के माहिर विशेषज्ञ हैं।

Good man

योजनाबद्ध तरीके से करें स्टडी-रमेश आर्य



हिसार, 1 अप्रैल (निस) : राजकीय महाविद्यालय में प्लेसमेंट सेल के तत्वावधान में ब्रेन वेव स्कैनिंग विषय पर एक सेमिनार का आयोजन किया गया। इस अवसर पर प्लेसमेंट सेल के कन्वीनर डॉ. रमेश आर्य ने बताया कि आज के संदर्भ में विद्यार्थी के पास सबसे कम समय है। डॉ. आर्य ने बताया कि जिस प्रकार शरीर को स्वस्थ रखने के लिए शारीरिक व्यायाम की आवश्यकता होती है उसी प्रकार से मन को स्वस्थ रखने के लिए कुछ मानसिक प्रक्रियाओं को अपनाना होता है। विद्यार्थी को चाहिए कि वह अपनी तैयारी योजनाबद्ध तरीके से इस प्रकार करें कि कम से कम थकान व कम से कम समय में अधिक से अधिक आउटपुट दे सके। इसके लिए विद्यार्थी को मनन करने के साथ-साथ विषय को आपस में तालमेल से अधिक अच्छा तैयार किया जा सकता है। ऐसा करने से विषय की गहनता और गहराई के साथ ज्यादा समय तक छात्र याद रख सकता है। कॉलेज प्राचार्य डॉ. पी. एस. रोहिल्ला मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित हुए और उन्होंने बताया कि पढ़ाई के साथ-साथ आपका मानसिक व्यायाम भी जरूरी है जिससे आपको याददाश्त और एकाग्रता भी बढ़ेगी जो कि आपको

अपने दैनिक जीवन में और कार्यालय में आपसी व्यवहार और पढ़ाई में आगे बढ़ने के अवसर प्रदान करती है। जब आप कहीं भी साक्षात्कार के लिए जाते हैं, उसमें आपके ज्ञान के साथ-साथ आपकी शारीरिक, मानसिक एकाग्रता, सकारात्मक सोच और समाज के प्रति कार्यनिष्ठा के बारे में बहुत सारी चीजें महत्वपूर्ण भूमिका निभाती है। उन्होंने छात्रों को अपनी जिंदगी के व्यवहारिक नियम बताए जिससे विद्यार्थी अपनी व्यवसायिक जिंदगी में किस तरीके से उन्नति पा सकते हैं।

हांसी में जेसीआई

हांसी, 1 अप्रैल (निस) : जेसीआई हांसी फोर्ट द्वारा आयोजित कन्या विवाह समारोह में जेसीआई हांसी फोर्ट द्वारा हांसी में जेसीआई स्टार अध्याय खोलने हेतु दस्तावेज जेसीआई के राष्ट्रीय उपाध्यक्ष सिद्धलिंगपा को भेंट किए। राष्ट्रीय उपाध्यक्ष ने नवनियुक्त अध्यक्ष प्रेम वर्मा को बधाई दी और अध्याय को मंजूरी दी। उनके साथ ही मण्डल अध्यक्ष जितेन्द्र चहल ने भी जोन की ओर से मंजूर किया। इस अवसर पर जेसीआई हांसी फोर्ट के प्रधान जेसी गौरव खट्टर, संरक्षक सुभाष

मन को स्वस्थ रखने के लिए कुछ जरूरी मानसिक प्रक्रियाओं को अपनाएं: डॉ. आर्य

सिटी पल्स न्यूज़, हिसार। राजकीय महाविद्यालय में प्लेसमेंट सेल के तत्वावधान में ब्रेन वेव स्कैनिंग विषय पर एक सेमिनार का आयोजन किया गया। इस अवसर पर प्लेसमेंट सेल के कन्वीनर डॉ. रमेश आर्य ने बताया कि आज के संदर्भ में विद्यार्थी के पास सबसे कम समय है। डॉ. आर्य ने बताया कि जिस प्रकार शरीर को स्वस्थ रखने के लिए शारीरिक व्यायाम की आवश्यकता होती है उसी प्रकार से मन को स्वस्थ रखने के लिए कुछ मानसिक प्रक्रियाओं को अपनाना होता है। विद्यार्थी को चाहिए कि वह अपनी तैयारी योजनाबद्ध तरीके से इस प्रकार करें कि कम से कम थकान व कम से कम समय में अधिक से अधिक आउटपुट दे सके। इसके लिए विद्यार्थी को मनन करने के साथ-साथ विषय को आपस में तालमेल से अधिक अच्छा तैयार किया जा



हिसार। मुख्य वक्ता के साथ विद्यार्थी व अन्य।

सकता है। ऐसा करने से विषय की गहनता और गहराई के साथ ज्यादा समय तक छात्र याद रख सकता है।

कॉलेज प्राचार्य डॉ. पीएस रोहिल्ला ने बताया कि पढ़ाई के साथ-साथ आपका मानसिक व्यायाम भी जरूरी है जिससे आपकी याददाश्त और एकाग्रता भी बढ़ेगी जो कि आपको अपने दैनिक जीवन में और कार्यालय में आपसी व्यवहार और पढ़ाई में आगे

बढ़ने के अवसर प्रदान करती है।

मुख्य वक्ता डॉ. जितेंद्र कुमार जांगड़ा ने बताया कि हमारा दिमाग किस प्रकार से काम करता है। डॉ. जांगड़ा ने बताया कि आजकल शिक्षा के स्तर में व्यवसायिक शिक्षण और कुछ व्यवसायिक गतिविधियों को शामिल कर लिया जाए तो छात्रों को रोजगार मिलने में आसानी हो सकती है।

मानसिक व्यायाम करके बढ़ाई जा सकती है याददाश्त और एकाग्रता

जागरण संवाददाता हिसार : दयानन्द महाविद्यालय के अंग्रेजी विभाग और इंग्लिश लिटरेरी सोसायटी द्वारा विन्डम ऑफ माइंड विषय पर एक कार्यशाला का आयोजन किया गया। इस अवसर पर विन्डम ऑफ माइंड के इंजीनियर जितेंद्र जांगड़ा ने बताया कि हमारा दिमाग कई आयामों में काम करता है। अगर हम दिमाग के काम करने के सही तरीके को जान लें तो हमें पर्सनल और प्रोफेशनल लाइफ में ज्यादा ग्रोथ मिल सकती है।

डा. जितेंद्र ने कहा कि हम कुछ मानसिक व्यायाम करके, एकाग्रता, याददाश्त बढ़ा कर बढ़ाई में तेज हो सकते हैं। विन्डम ऑफ माइंड संस्था दिमाग और उसके काम करने के तरीकों पर काम करती है।

उन्होंने कहा कि संस्था ने दिमाग पर अंतर्राष्ट्रीय संस्थाओं के सहयोग से बहुत से शोध कार्य किए हैं, जिनसे पता चला कि हम हमारे दिमाग की और ज्यादा छिपी हुई शक्तियों का उपयोग कर सकते हैं। अगर हम चाहें तो हम दिमाग



डीएन कॉलेज में आयोजित कार्यशाला में मौजूद विद्यार्थी व स्टाफ।

का सही उपयोग करके अपने निजी व व्यावसायिक जीवन में और आसानी से आगे बढ़ सकते हैं।

इस संस्था द्वारा नेत्रहीनों के लिए चलाए जाने वाले निःशुल्क कार्यक्रमों में 500 से ज्यादा नेत्रहीन लोग फायदा उठा चुके हैं। कार्यशाला का शुभारम्भ

महाविद्यालय की कार्यवाहक प्राचार्या डा. सुमन सरदाना ने किया। कार्यक्रम की अध्यक्षता अंग्रेजी विभाग की डा. यशुराय तायल ने की। इस अवसर पर महाविद्यालय के सहायक प्राध्यापक डा. वल्लरिया सेठी, सुरेश यादव, मनजीत सिंह और डा. रितु सरदाना मौजूद थे।

आंध्रप्रदेश में 12 साल के बच्चे को डाटा साइंटिस्ट की नौकरी मिली



सातवीं के छात्र
सिद्धार्थ को
सॉफ्टवेयर कंपनी
मोंटेजी स्मार्ट
बिजनेस
सॉल्यूशन ने चुना

मेरे पिता ने ही
कोडिंग सिखाई
उन्हीं की वजह से
मुझे नौकरी मिली

हैदराबाद। यहां की एक सॉफ्टवेयर कंपनी मोंटेजी स्मार्ट बिजनेस सॉल्यूशन ने 12 साल के बच्चे को डाटा साइंटिस्ट के तौर पर नियुक्त किया है। इसका नाम सिद्धार्थ श्रीवास्तव पिल्लई है और वह शहर के स्कूल में सातवीं में पढ़ता है। सिद्धार्थ ने कहा कि मैं 12 साल का हूं और मोंटेजी स्मार्ट बिजनेस सॉल्यूशन कंपनी में डाटा साइंटिस्ट का काम कर रहा हूं। इस मुकाम तक पहुंचने

में मेरे रोल मॉडल तन्मय बख्शी हैं, जिन्होंने गूगल में छोटी उम्र में काम करना शुरू किया था और वह दुनिया को यह समझाने की कोशिश कर रहे हैं कि आर्टीफिशियल इंटेलिजेंस क्रांति कितनी अच्छी है।” पिता ने कहा शुक्रिया सिद्धार्थ ने कहा, “मैं अपने पिता का धन्यवाद करता हूं, क्योंकि उन्होंने मुझे कोडिंग करना सिखाया। उन्होंने ने ही मुझे नौकरी दिलाने में मेरी इतनी मदद की है।

जीजेयू में विद्यार्थियों और शिक्षकों के लिए हुआ व्याख्यान

संवाद सहयोगी, हिसार: गुरु जंभेश्वर विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय के विभागों में विद्यार्थियों व शिक्षकों के लिए माइंड फुलनेस, ब्रेन बैलेंसिंग तथा इंटेलीजेंस बिल्डिंग विषयों पर विशेष व्याख्यानों की श्रृंखला शुभारंभ की गई है। इस संबंध में कुलपति प्रो. टंकेश्वर कुमार ने आदेश जारी कर दिए हैं। पंडित दीनदयाल उपाध्याय इनोवेशन एंड इन्व्यूबेशन सेंटर के निदेशक प्रो. अशोक चौधरी ने बताया कि प्रिंसिपल इन्वेस्टीगेटर एंड यंग इनोवेटर जितेंद्र कुमार यह व्याख्यान देंगे।

व्याख्यान के दौरान 45 मिनट की प्रस्तुति होगी। इसके बाद 15 मिनट का इन्ट्रैक्शन सेशन भी होगा। जिसमें व्याख्यान में उपस्थित प्रतिभागियों के प्रश्नों के उत्तर भी दिए जाएंगे। प्रो. चौधरी ने बताया कि व्याख्यान के दौरान मैडिटेशन एंड ब्रेन बैलेंसिंग, थर्ड आई एक्टिवेशन, इंटेलीजेंस बिल्डिंग प्रोग्राम, टैलीपैथी एंड टेलीकायनेसिस तथा मैमोरी एंड कन्सन्ट्रेशन आदि पर सैद्धांतिक एवं व्यावहारिक जानकारी दी जाएगी। वर्तमान समय में विद्यार्थी भी काफी तनावग्रस्त पाए जाते हैं। कैरियर संबंधी व अन्य दबाव व तनाव विद्यार्थियों की ऊर्जा को प्रभावित करते हैं।

राजकीय महाविद्यालय में ब्रेन वेव स्कैनिंग विषय पर सैमीनार आयोजित

‘पढ़ाई के साथ मानसिक व्यायाम भी जरूरी’

हिसार, 30 मार्च (ब्यूरो): राजकीय महाविद्यालय में प्लेसमेंट सैल के तत्वावधान में ब्रेन वेव स्कैनिंग विषय पर सैमीनार का आयोजन किया गया। प्लेसमेंट सैल के कन्वीनर डा. रमेश आर्य ने बताया कि आज के संदर्भ में विद्यार्थी के पास सबसे कम समय है। जिस प्रकार शरीर को स्वस्थ रखने के लिए शारीरिक व्यायाम की आवश्यकता होती है उसी प्रकार से मन को स्वस्थ रखने के लिए कुछ मानसिक प्रक्रियाओं को अपनाना होता है। सैमीनार के मुख्य वक्ता व डा. जितेंद्र जांगड़ा व कालेज प्राचार्य डा. पी.एस. गंहिल्ला मुख्यातिथि के रूप में उपस्थित हुए। सैमीनार में मुख्य रूप से डा. बलवीर सिंह, प्रो. भावना, डा. राजपाल, मिस्टर रमेश, प्रकाश, राविन सिंह व प्रोमिला जांगड़ा उपस्थित थे।



विद्यार्थियों को संबोधित करते डा. रमेश आर्य।

(नारंग)

विजेता खिलाड़ी प्राची का ग्रामीणों ने किया स्वागत

नारनौद (श्यामसुंदर): सीनियर नेशनल शो-बाल चैम्पियनशिप में गोल्ड मैडल विजेता नारनौद निवासी प्राची का गांव में पहुंचने पर स्वागत किया गया। नारनौद निवासी प्राची ने बताया कि हाल ही में पानीपत में सीनियर नेशनल शो-बाल चैम्पियनशिप का आयोजन किया गया था। जिसमें हरियाणा की टीम ने 19 अंकों से जीत हासिल कर गोल्ड मैडल पर कब्जा किया। इस अवसर पर सुभाष, महेंद्र, धाना प्रभारी राजसर्विंद, पार्षद राजेश नेपाली, राजेंद्र, बलवान, संदीप लोहान, राममेहर, दशरथ व रिकू इत्यादि मौजूद थे।



प्राची का स्वागत करते कस्बावासी।



रतिया/बोबी/चावला:
स्थानीय जीडी ज्योति कान्वेंट स्कूल रतिया में विजडम ऑफ माइंड की तरफ से सेमिनार आयोजित किया गया। सेमिनार में डॉक्टर राज आलंमपुरिया ने सम्बोधित करते हुए कहा कि किसी भी व्यक्ति को तब तक उसकी मंजिल नहीं मिलती जब

तक कि वह मंजिल के लिए रास्ता व उसको पाने के लिए संकल्प नहीं लेता, मंजिल को पाने और सफलता के लिए लक्ष्य और संकल्प दोनों जरूरी है। वहीं विजडम ऑफ माइंड से डॉक्टर जतिंद्र जांगड़ा ने बच्चों को कम समय में अधिक याद रखने के टिप्स सिखाए व बताए।

www2



सौराष्ट्र असेम्बली में कार्यक्रम दिखाई देता है।

विद्यार्थियों ने लिया स्पेशल असेम्बली में हिस्सा

विद्यार्थियों ने
गुरुवार को शहर
के अशोक पार्क
का किया भ्रमण

सिपाही बंदी, ८ अक्टूबर (पटना)। शहर के न्यायपालिका स्कूल के विद्यार्थियों ने गुरुवार को शहर के अशोक पार्क का भ्रमण किया। भ्रमण करवा रही विद्युत सौराष्ट्र विद्यार्थियों को सौराष्ट्र असेम्बली स्कूल परिसर में होने की जानकारी इसी पार्क में

आपूर्ति की गई। जिसमें सभी बच्चे से लेकर प्रथम कक्षा तक के विद्यार्थियों के साथ सभी हुए। भ्रमण, बसिगाईं व प्रशासनिक विभाग पर चर्चा की। इस दौरान कार्यक्रम में जमीर मुहम्मद, पूर्व विभागीय गवर्नर कीर्तिश व डा. कुंदन लाल चौधरी शामिल हुए। इनके अतिथित विद्यार्थियों से बातचीत की और अपने बचने का आश्वासन दिया। इस मौके पर प्रशासनिक सौम्य भीड़, विभीषण कीर्तिश, जमीर कीर्तिश, रीत कीर्तिश, गीता किंग, विद्युत बंदी व सुनील रानी सहित स्कूल का स्टाफ शामिल था।

मस्तिष्क के विकसित होने के नए स्रोत का चला पता

जिंदगी में विकास करने के लिए मस्तिष्क के विकास के नए स्रोत का पता लगाने में एक नए तरीके का प्रयोग किया गया है।



मस्तिष्क के विकास के नए स्रोत का पता लगाने में एक नए तरीके का प्रयोग किया गया है।

मस्तिष्क के विकास के नए स्रोत का पता लगाने में एक नए तरीके का प्रयोग किया गया है।



मस्तिष्क के विकास के नए स्रोत का पता लगाने में एक नए तरीके का प्रयोग किया गया है।

ब्रेन वेव स्कैनिंग तकनीक से पता लग सकता है व्यक्ति का पढ़ने का सही तरीका: जितेंद्र

गुरु जम्भेश्वर विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी विवि के हरियाणा स्कूल ऑफ बिजनेस में कार्यशाला का आयोजन

भारकर न्यूज | हिसार

गुरु जम्भेश्वर विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय के हरियाणा स्कूल ऑफ बिजनेस में एक कार्यशाला का आयोजन किया गया। कार्यशाला की शुरुआत हरियाणा स्कूल ऑफ बिजनेस के निदेशक प्रो. कर्मपाल नरवाल ने की। इस अवसर पर विभाग की डॉ. सविता ऊवा भी उपस्थित रही।

कार्यशाला में दीनदयाल उपाध्याय इनोवेशन एंड इन्क्यूबेशन सेंटर के प्रिंसिपल इन्वेस्टीगेटर एवं यंग इनोवेटर जितेंद्र जांगड़ा ने बताया कि हर व्यक्ति का याद करने वह समझने का तरीका अलग होता है। ब्रेन वेव स्कैनिंग तकनीक द्वारा यह पता लगाया जा सकता है कि किसी बच्चे या व्यक्ति का पढ़ने का सही

तरीका कौन सा है। कोई भी व्यक्ति 8 तरीकों से किसी चीज को समझ सकता है। कार्यशाला में ब्रेन वैलेंसिंग के बारे में बताया गया। उन्होंने कहा कि हम आमतौर पर असमंजस या दुविधा में रहकर बहुत अच्छा समय नष्ट कर देते हैं। ब्रेन वैलेंसिंग की तकनीक द्वारा हम इस बात को भी सुनिश्चित कर सकते हैं कि हमें क्या करना है और क्या नहीं।

जितेंद्र ने यह भी बताया की अगर हम दिन में सिर्फ 5 मिनट भी अपने दिमाग के साथ लगाएं तो पढ़ाई या व्यवसाय में हम काफी तरक्की पा सकते हैं क्योंकि कई बातों का जवाब सिर्फ हमारे दिमाग के पास होता है और हम उन बातों का जवाब बाहरी दुनिया में ढूँढ़ते रहते हैं। सही जवाब न मिलने के कारण कई बार हम तनावग्रस्त भी हो जाते हैं जिससे

पॉजिटिव विचारों से करें दिन शुरू, गुस्से पर रखें नियंत्रण

जितेंद्र जांगड़ा ने यह भी बताया कि किस प्रकार हम गुस्से पर नियंत्रण करके तनावपूर्ण स्थितियों को अपनी जिंदगी से दूर कर सकते हैं तथा शांतिपूर्वक खुद व अपने आसपास के लोगों को काम करने में सहायता कर सकते हैं। आजकल नकारात्मक विचारों द्वारा हम बहुत समस्याओं का स्वागत कर रहे हैं। यदि हम पॉजिटिव विचारों से अपने दिन की शुरुआत करें और पूरा दिन सिर्फ पॉजिटिव विचारों द्वारा ही हम किसी भी काम को करने की कोशिश करेंगे तो यह निश्चित है कि हम अपने अच्छे व्यक्तित्व का निर्माण करके अपने सभी कामों को

जल्दी वह अच्छे तरीके से कर पाएंगे। जैसा हम सोचते हैं वैसा ही हमारी विचारधारा बनती है। उसी विचारधारा के चलते हमारे व्यक्तित्व का विकास होता है। उन्होंने बताया कि 178 तरीके के मानसिक व्यायाम होते हैं जिनसे हम ब्रेन वैलेंसिंग द्वारा अपनी एकाग्रता, याददाश्त, निर्णय लेने की क्षमता तथा आत्मविश्वास को बढ़ा सकते हैं। उन्होंने यह भी बताया कि किस तरह हम टाइम मैनेजमेंट, सिलेबस मैनेजमेंट और अपनी दिनचर्या व खानपान को अच्छे तरीके से सुव्यवस्थित करके तनाव रहित परीक्षा की तैयारी कर सकते हैं।

हमें पर्सनल व प्रोफेशनल लाइफ में कई बार दिक्कतों का सामना करना

पड़ता है। हम अपने दिमाग की सही परफॉर्मेंस नहीं ले पाते।

स्टूडेंट्स ने सीखे याददाश्त और मेमोरी रिटेंशन बढ़ाने के तरीके

जीजेयू के रणबीर सिंह सभागार में वर्कशाप आयोजित



भास्कर न्यूज | हिसार

जीजेयू की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई के सौजन्य से जीजेयू के चौ. रणबीर सिंह सभागार के सेमिनार हॉल-2 में मेमोरी मैनेजमेंट, मेमोरी बूस्टिंग एंड कंसंट्रेशन इंप्रूवमेंट विषय पर कार्यशाला का आयोजन किया गया। पंडित दीनदयाल उपाध्याय इनोवेशन एंड इन्क्यूबेशन सेंटर में कार्यरत प्रिंसिपल इन्वेस्टीगेटर यंग इनोवेटर जितेंद्र कुमार जांगड़ा ने कार्यशाला के दौरान बच्चों को मेमोरी बूस्ट करने के तरीकों से अवगत करवाया। इस अवसर पर राष्ट्रीय सेवा योजना के समन्वयक डॉ. अनिल कुमार एवं अंजू गुप्ता उपस्थित रहे। कार्यशाला

में विभिन्न विभागों के विद्यार्थियों ने हिस्सा लिया। जितेन्द्र जांगड़ा ने याददाश्त बढ़ाने, एकाग्रता बढ़ाने और मेमोरी रिटेंशन बढ़ाने के तरीकों की न केवल जानकारी थी, बल्कि उन्होंने कुछ गतिविधियां भी करवाई। इसमें लेफ्ट और राइट ब्रेन बैलेंसिंग के कुछ तरीकों के बारे में बच्चों ने सीखा। आश्चर्यजनक रूप से जब बच्चों ने लेफ्ट ब्रेन का उपयोग करके 100 शब्दों की एक लिस्ट को याद करने की कोशिश की तो उन्हें केवल 8 से 10 शब्द ही याद हुए लेकिन जब जितेन्द्र ने राइट ब्रेन लर्निंग के बारे में बताया और राइट ब्रेन द्वारा याद करने की तकनीक से बच्चों ने 100 शब्दों की लिस्ट को मात्र 3 मिनट में याद कर लिया।

ब्रेन वेव स्कैनिंग तकनीक से पता लग सकता है व्यक्ति का पढ़ने का सही तरीका: जितेंद्र

गुरु जम्भेश्वर विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी विवि के हरियाणा स्कूल ऑफ बिजनेस में कार्यशाला का आयोजन

भास्कर न्यूज़ | हिसार

गुरु जम्भेश्वर विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय के हरियाणा स्कूल ऑफ बिजनेस में एक कार्यशाला का आयोजन किया गया। कार्यशाला की शुरुआत हरियाणा स्कूल ऑफ बिजनेस के निदेशक प्रो. कर्मपाल नरवाल ने की। इस अवसर पर विभाग की डॉ. सविता ऊबा भी उपस्थित रही।

कार्यशाला में दीनदयाल उपाध्याय इनोवेशन एंड इन्क्यूबेशन सेंटर के प्रिंसिपल इन्वेस्टीगेटर एवं यंग इनोवेटर जितेंद्र जांगड़ा ने बताया कि हर व्यक्ति का याद करने वह समझने का तरीका अलग होता है। ब्रेन वेव स्कैनिंग तकनीक द्वारा यह पता लगाया जा सकता है कि किसी बच्चे या व्यक्ति का पढ़ने का सही

तरीका कौन सा है। कोई भी व्यक्ति 8 तरीकों से किसी चीज को समझ सकता है। कार्यशाला में ब्रेन वैलेंसिंग के बारे में बताया गया। उन्होंने कहा कि हम आमतौर पर असमंजस या दुविधा में रहकर बहुत अच्छा समय नष्ट कर देते हैं। ब्रेन वैलेंसिंग की तकनीक द्वारा हम इस बात को भी सुनिश्चित कर सकते हैं कि हमें क्या करना है और क्या नहीं।

जितेंद्र ने यह भी बताया कि अगर हम दिन में सिर्फ 5 मिनट भी अपने दिमाग के साथ लगाएं तो पढ़ाई या व्यवसाय में हम काफी तरक्की पा सकते हैं क्योंकि कई बातों का जवाब सिर्फ हमारे दिमाग के पास होता है और हम उन बातों का जवाब बाहरी दुनिया में ढूँढ़ते रहते हैं। सही जवाब न मिलने के कारण कई बार हम तनावग्रस्त भी हो जाते हैं जिससे

पॉजिटिव विचारों से करें दिन शुरू, गुस्से पर रखें नियंत्रण

जितेंद्र जांगड़ा ने यह भी बताया कि किस प्रकार हम गुस्से पर नियंत्रण करके तनावपूर्ण स्थितियों को अपनी जिंदगी से दूर कर सकते हैं तथा शांतिपूर्वक खुद व अपने आसपास के लोगों को काम करने में सहायता कर सकते हैं। आजकल नकारात्मक विचारों द्वारा हम बहुत समस्याओं का स्वागत कर रहे हैं। यदि हम पॉजिटिव विचारों से अपने दिन की शुरुआत करें और पूरा दिन सिर्फ पॉजिटिव विचारों द्वारा ही हम किसी भी काम को करने की कोशिश करेंगे तो यह निश्चित है कि हम अपने अच्छे व्यक्तित्व का निर्माण करके अपने सभी कामों को

जल्दी वह अच्छे तरीके से कर पाएंगे। जैसा हम सोचते हैं वैसा ही हमारी विचारधारा बनती है। उसी विचारधारा के चलते हमारे व्यक्तित्व का विकास होता है। उन्होंने बताया कि 178 तरीके के मानसिक व्यायाम होते हैं जिनसे हम ब्रेन वैलेंसिंग द्वारा अपनी एकाग्रता, याददाश्त, निर्णय लेने की क्षमता तथा आत्मविश्वास को बढ़ा सकते हैं। उन्होंने यह भी बताया कि किस तरह हम टाइम मैनेजमेंट, सिलेबस मैनेजमेंट और अपनी दिनचर्या व खानपान को अच्छे तरीके से सुव्यवस्थित करके तनाव रहित परीक्षा की तैयारी कर सकते हैं।

हमें पर्सनल व प्रोफेशनल लाइफ में कई बार दिक्कतों का सामना करना

पड़ता है। हम अपने दिमाग की सही परफॉर्मेंस नहीं ले पाते।

विद्यार्थियों को बताया दिमाग का कैसे करें इस्तेमाल

करियर का चुनाव किसी के कहने पर नहीं क्षमतानुसार करें

हिसार, 2 दिसम्बर (ब्यूरो): गुरु जम्भेश्वर विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय के दीनदयाल उपाध्याय इनोवेशन एंड इन्क्यूबेशन सेंटर के प्रिंसीपल इन्वैस्टिगेटर एवं यंग इनोवेटर जितेंद्र जांगड़ा ने कहा कि विद्यार्थियों को अपने करियर का चुनाव अपनी क्षमताओं व योग्यताओं के आधार पर करना चाहिए।

किसी के कहने पर करियर का चुनाव नहीं करना चाहिए। अपने अनुसार चुने गए करियर में व्यक्ति खुशी अनुभव करता है तथा अपने कार्य को भी अपना 100 प्रतिशत दे सकता है। जितेंद्र जांगड़ा विश्वविद्यालय के हरियाणा स्कूल ऑफ बिजनेस में अपने विशेष व्याख्यान के दौरान शिक्षकों व

सभी का सोचने का तरीका होता है अलग

जितेंद्र जांगड़ा ने कहा कि हर व्यक्ति का याद करने वह समझने का तरीका अलग होता है। ब्रेन वेल्स स्कैनिंग तकनीक द्वारा यह पता लगाया जा सकता है कि किसी बच्चे या व्यक्ति का पढ़ने का सही तरीका कौन सा है। कोई भी व्यक्ति 8 तरीकों से किसी चीज को समझ सकता है। जितेंद्र ने यह भी बताया कि अगर हम दिन में सिर्फ 5 मिनट भी अपने दिमाग के साथ लगाएं तो पढ़ाई या व्यवसाय में हम काफी तरकी पा सकते हैं।

कैसे पाएं गुस्से पर नियंत्रण

जितेंद्र जांगड़ा ने यह भी बताया कि किस प्रकार हम गुस्से पर नियंत्रण करके तनावपूर्ण स्थितियों को अपनी जिंदगी से दूर कर सकते हैं तथा शांतिपूर्वक खुद व अपने आसपास के लोगों को काम करने में सहायता कर सकते हैं। आजकल नकारात्मक विचारों द्वारा हम बहुत समस्याओं का स्वागत कर रहे हैं। यदि हम पॉजीटिव विचारों से अपने दिन की शुरुआत करें और पूरा दिन सिर्फ पॉजीटिव विचारों द्वारा ही हम किसी भी काम को करने की कोशिश करेंगे तो यह निश्चित है कि हम अपने अच्छे व्यक्तित्व का निर्माण करके अपने सभी कामों को जल्दी वह अच्छे तरीके से कर पाएंगे।

शोधार्थियों को संबोधित कर रहे थे। कार्यशाला की शुरुआत हरियाणा स्कूल ऑफ बिजनेस के निदेशक प्रो.

कर्मपाल नरवाल ने की। इस अवसर पर विभाग की डा. सविता ऊबा भी उपस्थित रही।

178 तरीके के होते हैं मानसिक व्यायाम

कार्यशाला में ब्रेन वैलेंसिंग के बारे में भी बताया गया। जांगड़ा ने कहा कि हम आमतौर पर असमंजस या दुविधा में रहकर बहुत अच्छा समय नष्ट कर देते हैं। ब्रेन वैलेंसिंग की तकनीक द्वारा हम इस बात को भी सुनिश्चित कर सकते हैं कि हमें क्या करना है और क्या नहीं। उन्होंने बताया कि 178 तरीके के मानसिक व्यायाम होते हैं जिनसे हम ब्रेन वैलेंसिंग द्वारा अपनी एकाग्रता, याददाश्त, निर्णय लेने की क्षमता तथा आत्मविश्वास को बढ़ा सकते हैं।

ऐसे कर सकते हैं तनाव रहित परीक्षा की तैयारी

टाइम मैनेजमेंट, सिलेबस मैनेजमेंट और अपनी दिनचर्या व खानपान को अच्छे तरीके से सुव्यवस्थित करके तनाव रहित परीक्षा की तैयारी कर सकते हैं।

बच्ची की स्कूल शिकायत ने सॉफ्टवेयर इंजीनियर को बना दिया ब्रेन मास्टर

पेटल वर्मा 11/11/2018

आज के विद्यार्थी अति उत्सुकता के शिकार : ब्रेन मास्टर

35 वर्षीय जितेंद्र कुमार जोगड़ा। पेरुा चंडीगढ़ के चित्ताराम विश्वविद्यालय में कंप्यूटर विभाग में सॉफ्टवेयर इंजीनियर।

- सॉफ्टवेयर इंजीनियर की मेकरी छोड़कर ब्रेन शोध में जुट गया जितेंद्र
- छह महीने में शोध कर बेटी के कच्चे रोग को ठीक कर दिया शरीर
- 178 प्रकार की ब्रेन एक्सरसाइज कर बच्ची-बेटी आज कर रहे क्लब

इंटरनेट से जुड़े ब्रेन पर शोध करने वाली डॉ. विद्यावती या उनके विशेषज्ञों से संपर्क किया।

ब्रेन मास्टर जितेंद्र कुमार ने बताया कि कार्डसलिंग के दौरान विद्यार्थियों पर कई रिसर्च किए जा रहे हैं, जिसमें बड़ा कारण आजकल सामने आ रहा है कि आज के विद्यार्थी डिप्रेशन से नहीं अति उत्सुकता के शिकार हैं। हर विद्यार्थी में कोई न कोई प्रतिभा है लेकिन वह उसे कंट्रोल नहीं कर पा रहा है। साथ ही अभिभावकों का दावा होता है कि उनसे बेहतर उनके बच्चों को कोई नहीं समझ सकता लेकिन यह भी शोध में गलत साबित हो रही है। क्योंकि अभिभावकों को सही ढंग से यह भी पता नहीं होता कि उनके बच्चों में क्या-क्या प्रतिभा छुपी हुई, जिस पर काम करना जरूरी है। साथ ही शोध में सामने आ रहा है कि आज के विद्यार्थी रिस्ते में संतुलन नहीं बना पा रहे हैं, जोकि पिछड़ने का बड़ा कारण है। इसके अलावा आज के विद्यार्थियों में झामेदियां पर कोई नियंत्रण नहीं है।



एनितेशन, इंटरनेट बिल्डिंग प्रोग्राम, टेलिफोन एंड टेलिकॉमिनेशन व मैमोरी एंड कॉन्फिगरेशन विषय की बारीकियां छात्रों को निरुत्सुक समझाएंगे।

9 नेत्रहीन विद्यार्थियों के भी मसीह बने ब्रेन मास्टर जितेंद्र कुमार

भिवानी स्थित गांव बख्शतवापुर निवासी जितेंद्र कुमार जोगड़ा ब्रेन के साथ-साथ नेत्रहीन विद्यार्थियों के परीक्षा भी बन चुके हैं। क्योंकि हिस्सा जिले के गांव फुलेरी निवासी अक्षय, मिलवेट निवासी अन्न व सुनील, भिवानी के मनोज, गुरुगढ़ के सुनील कुमार भिवानी के गांव दांगर निवासी सुरज जॉर्ज नेत्रहीन हैं लेकिन आज भी ब्रेन मास्टर जितेंद्र कुमार के यशोलाभ किसी भी कामकाज पर बिना ऊबे हुए शब्द के साथ उनके रंग भी बात देते हैं। साथ ही सपने में आते यमन या किसी भी चीज को कुछ क्षण पहले ही भांपकर सचक भी हो जाते हैं, जिनमें देखकर आज भी समाज चकमा खा रहा है। यहां तक कि दिल्ली दूनियांस्टी की प्रेक्चरर डॉ. स्मृति व पति रोहन नेत्रहीन दम्पति हैं लेकिन आज प्रोफेसर डॉ. स्मृति विधि में जाकर विद्यार्थियों को अंग्रेजी का विषय भी पढ़ा रही हैं।

छह महीने के अंदर 178 प्रकार की ब्रेन एक्सरसाइज सौख्य बेटी को भी प्रेक्चर करवाई, जिसकी यशोलाभ बेटी रिया ने पढ़ाई में सभी को हरा दिया। यहां तक कि स्कूल प्रिंसिपल जोकि किसी समय रिया की शिकायतें करती थी। उसी में पिता जितेंद्र कुमार को फोन कर मार्ग माली की संज्ञा दे डाली।

उन्होंने बेटी को 60 अलग-अलग प्रकार की ब्रेन एक्सरसाइज दिखाई कि वह अपने से दो अगली कक्षा के

विद्यार्थियों से लेकर अध्यापकों को हैरत में डाल देती है। यहां तक कि बेटी रिया किसी भी किताब के पन्नों की आवाज पलटने पर यह बात सकती है कि किताब का लेखक कौन है और किस पर आधारित है।

पिता-बेटी के चमत्कार के किस्से सुन आज भी रायों के टॉप निजी शिक्षण संस्थान के एक्सपर्ट उनके देखने के लिए उत्सुक रहते हैं। यह चमत्कार देख निम्नापल प्रदेश की सरकार ने अपने

पाठ्यक्रम में मेटा लॉग लेवल विषय को अनिवार्य विषय घोषित कर दिया है, जिसका सभी विद्यार्थियों को अध्ययन करना जरूरी है। यू-ट्यूब व सोशल मीडिया पर पिता-बेटी के कमन्स देख नृ जम्भेश्वर विश्वविद्यालय ने भी ब्रेन मास्टर जितेंद्र कुमार जोगड़ा व सहयोगी मधुसू के सुनील कुलाल को अक्षर धर ब्रेन से जुड़े चार विषयों को पढ़ाने का निमंत्रण भेजा है, जोकि मॉडरेशन एंड ब्रेन वैल्यू, थर्ड आर्ट

करियर का चुनाव अपनी क्षमता व योग्यता के आधार करें विद्यार्थी: जितेंद्र जांगड़ा

सिटी पल्स न्यूज़, हिसार। गुरु जम्भेश्वर विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय, हिसार के दीनदयाल उपाध्याय इनोवेशन एंड इन्व्यूवेशन सेंटर के प्रिंसीपल इन्वेस्टिगेटर एवं रंग इनोवेटर जितेंद्र जांगड़ा ने कहा कि विद्यार्थियों को अपने करियर का चुनाव अपनी क्षमताओं व योग्यताओं के आधार पर करना चाहिए। किसी के कहने पर करियर का चुनाव नहीं करना चाहिए। अपने अनुसार चुने गए करियर में व्यक्ति खुशी अनुभव करता है तथा अपने कार्य को भी अपना सौ प्रतिशत दे सकता है। जितेंद्र जांगड़ा विश्वविद्यालय के हरियाणा स्कूल ऑफ बिजनेस में अपने विशेष व्याख्यान के दौरान शिक्षकों व शोधार्थियों को संबोधित कर रहे थे। कार्यशाला की शुरुआत हरियाणा स्कूल ऑफ बिजनेस के निदेशक प्रो. कर्मपाल नरवाल ने की। इस अवसर पर विभाग की डॉ. सविता ठावा भी उपस्थित रही।

जितेंद्र जांगड़ा ने कहा कि हर व्यक्ति का याद करने वह समझने का तरीका अलग होता है। ब्रेन वेक्स स्कैनिंग तकनीक द्वारा यह पता लगाया जा सकता है कि किसी बच्चे या व्यक्ति का पढ़ने का सही तरीका कौन सा है। कोई भी व्यक्ति 8 तरीकों से किसी चीज को समझ सकता है। जितेंद्र ने यह भी बताया कि अगर हम दिन में सिर्फ 5 मिनट भी अपने दिमाग के साथ लगाएं तो पढ़ाई या व्यवसाय में हम काफी तरफ़ी पा सकते हैं क्योंकि कई बातों का जवाब सिर्फ हमारे दिमाग के पास होता है और हम उन बातों का जवाब बाहरी दुनिया में ढूँढ़ते रहते हैं। सही जवाब न मिलने के कारण कई बार हम तनावग्रस्त भी हो जाते हैं जिससे हमें पर्सनल व प्रोफेशनल लाइफ में कई बार दिक्कतों का सामना करना पड़ता है। हम अपने दिमाग की सही परफॉर्मेंस नहीं ले पाते। यदि हम अपने दिमाग को किसी मशीन की तरह मानें तो अगर मशीन के सभी कल पुर्जे टैक-टैक चल रहे हैं तो मशीन लंबे समय तक बिना रुके बहुत अच्छे काम कर सकती है। इसी प्रकार हमारे दिमाग में भी बहुत सारे अलग-अलग पार्ट होते हैं और उनका अपना अपना कार्य होता है। जितेंद्र जांगड़ा ने यह भी बताया कि किस प्रकार हम गुस्से पर नियंत्रण करके तनावपूर्ण स्थितियों को अपनी जिंदगी से दूर कर सकते हैं तथा शांतिपूर्वक खुद व अपने आसपास के लोगों को काम करने में सहायता कर सकते हैं। आजकल नकारात्मक विचारों द्वारा हम बहुत समस्याओं का स्वागत कर रहे हैं। यदि हम पॉजिटिव विचारों से अपने दिन की शुरुआत करें और पूरा दिन सिर्फ पॉजिटिव विचारों द्वारा ही हम किसी भी काम को करने की कोशिश करेंगे तो यह निश्चित है कि हम अपने अच्छे व्यक्तित्व का निर्माण करके अपने सभी कामों को जल्दी वह अच्छे तरीके से कर पाएंगे। यह बात विद्यार्थियों व अध्यापकों को समझने बहुत ही जरूरी है कि जैसा हम सोचते हैं वैसा ही हमारी विचारधारा बनती है। उसी विचारधारा के चलते हमारे व्यक्तित्व का विकास होता है। कार्यशाला में ब्रेन बैलेंसिंग के बारे में भी बताया गया। जांगड़ा ने कहा कि हम आमतौर पर असमंजस या दुविधा में रहकर बहुत अच्छे समय नष्ट कर देते हैं। ब्रेन बैलेंसिंग की तकनीक द्वारा हम इस बात को भी मुनिक्षित कर सकते हैं कि हमें क्या करना है और क्या नहीं।

आवश्यक सूचना

सिटी पल्स हिसार समाचार पत्र में मुद्रित विज्ञापन (डिस्पले/क्लासीफाइड) के तथ्यों को सत्यापित नहीं करता है। पाठकों से विनती है कि वे इन विज्ञापनों पर कार्रवाई करने से पूर्व तथ्यों की स्वयंपुष्टि कर लें।

This 7-year-old girl reads texts blindfolded

No miracle, it is hard training, says Khushi

TAHIR NADEEM KHAN
YUSAFZAI

Bhadarwah, Sep 23: Khushi Nirankari, a class first student of a remote village Goshti in Chirala tehsil of Doda, claims to be a good painter. She loves dancing and enjoys boating. But what sets her apart from other children of her age is that Khushi can do all this while being blindfolded!

7-year old Khushi is neither a miracle nor a freak. She says whatever she is able to do is the result of "hard training".

She says her midbrain "is activated with the help of a well thought-out programme that enables me to function as good as anybody else with my eyes closed".

Kuldip Kumar, her father and a private employee says: "We came to know of the mid-brain activation technique while searching for neuro-science related stuff some time ago. This concept has been in vogue for more than two decades in countries like Malaysia, Singapore and Japan. By the time Khushi's summer vacations were over, I started looking for something similar in Jammu and found from our neighbour that a similar centre has been opened in



Chandigarh."

One of the happier children in the times when kids face energy-sapping homework and co-curricular activities, Khushi appears more child-like than any of her friends. She counts dancing and painting among her hobbies and aspires to become a doctor but innocence is preserved in comedy shows particularly 'Bhabhi Ji Ghar pe hain' and reality shows.

It was difficult to believe her claims in the first meeting as she looked as normal, if not ordinary, as most children, but there was one

striking feature about her persona, she seemed unusually calm and chirpy at the same time.

It was natural to not trust the proud father and her teacher Anisa Akhter Wani, even if it was about a child, so the outcome was largely dependent on the reality test.

When put to the test, Khushi seemed more forthcoming.

While completely blindfolded, she read the text even debit cards which onlookers placed before her, identified the colours of dresses and shoppers and even touched the flowers of any particular colour she was asked to locate in the garden.

People have started treating her as a wonder kid wherever she goes and displays her talent she is being surrounded and asked questions.

The mid-brain, also known as mesencephalon, is responsible for our visual and auditory senses.

Anisa elaborates, "The midbrains of children go into some kind of hibernation state by the time they are born. It can be reactivated through unique sound waves, but only in the age bracket of 5 to 15 years."

In scientific parlance, midbrain activation is a technique that utilises the capa-

bilities of the area in between the left and right brains. This area works as the processor of information and channelises the communication between the two sides, says Anisa Akhter Wani, also a resident of village Goshti.

While cross-examining the claims of Khushi's prowess, it was quite evident that the child is enjoying the attention she is getting.

"This training can bring revolution for blind and specially-abled children. Had this training been here some 20-30 years ago, we would have also been benefitted," added Anisa.

"Khushi has completed the first level. In the second level, the child's reading speed will be accelerated so much so that she can get an idea of the content by just flipping through the pages of a book," her Instructor Neeraj Gulati says.

Kuldip, Khushi's father vouches for the difference he can see in her child's personality since the beginning of the classes. "I was sceptical and little apprehensive about sending my daughter for this unusual course but I still decided to give it a try."

"She wasn't at all interested in music, dance and painting, but now she is doing everything."

जीजेयू में विद्यार्थियों और शिक्षकों के लिए हुआ व्याख्यान

संवाद सहयोगी, हिसार: गुरु जंभेश्वर विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय के विभागों में विद्यार्थियों व शिक्षकों के लिए माइंड फुलनेस, ब्रेन बैलेंसिंग तथा इंटेलीजेंस बिल्डिंग विषयों पर विशेष व्याख्यानों की श्रृंखला शुभारंभ की गई है। इस संबंध में कुलपति प्रो. टंकेश्वर कुमार ने आदेश जारी कर दिए हैं। पंडित दीनदयाल उपाध्याय इनोवेशन एंड इन्व्यूबेशन सेंटर के निदेशक प्रो. अशोक चौधरी ने बताया कि प्रिंसिपल इन्वेस्टीगेटर एंड यंग इनोवेटर जितेंद्र कुमार यह व्याख्यान देंगे।

व्याख्यान के दौरान 45 मिनट की प्रस्तुति होगी। इसके बाद 15 मिनट का इन्ट्रैक्शन सेशन भी होगा। जिसमें व्याख्यान में उपस्थित प्रतिभागियों के प्रश्नों के उत्तर भी दिए जाएंगे। प्रो. चौधरी ने बताया कि व्याख्यान के दौरान मैडिटेशन एंड ब्रेन बैलेंसिंग, थर्ड आई एक्टिवेशन, इंटेलीजेंस बिल्डिंग प्रोग्राम, टैलीपैथी एंड टेलीकायनेसिस तथा मैमोरी एंड कन्सन्ट्रेशन आदि पर सैद्धांतिक एवं व्यावहारिक जानकारी दी जाएगी। वर्तमान समय में विद्यार्थी भी काफी तनावग्रस्त पाए जाते हैं। कैरियर संबंधी व अन्य दबाव व तनाव विद्यार्थियों की ऊर्जा को प्रभावित करते हैं।

पता चला

शोधकर्ताओं ने बताया है कि संगीत सुनने के दौरान मस्तिष्क का जो हिस्सा सक्रिय होता है, उसे याद करने के दौरान ठीक उससे विपरीत वाला हिस्सा सक्रिय हो जाता है।

संगीत पर इस तरह प्रतिक्रिया देता है मस्तिष्क

वाशिंगटन, प्रेस

हम सभी संगीत को सुनते और उससे आनंदित होते हैं। कभी-कभी हमें कोई गाना इतना अधिक पसंद आता है कि हम उसे याद करके गुनगुनाते हैं, लेकिन क्या आपको पता है कि संगीत को सुनना और उसे याद करना मस्तिष्क के दो अलग-अलग हिस्सों द्वारा किया जाता है। एक अध्ययन के अनुसार वैज्ञानिकों ने यह जानकारी दी है।

हालांकि, इसके पहले के शोध में यह कहा जाता रहा है कि संगीत के दौरान मस्तिष्क के दाएं और बाएं हिस्से मुख्य रूप से सक्रिय होता है। अभी भी बहुत कम शोधकर्ता इस बारे में जानते हैं कि किस तरह से संगीत सुनने के दौरान मस्तिष्क के हिस्सों में बदलाव होता है। अमेरिका की जॉन होपकिंस यूनिवर्सिटी और चीन की शिन्हुआ यूनिवर्सिटी के शोधकर्ताओं ने महिला, पुरुष दोनों के दिमाग की विद्युत गतिविधि का अध्ययन किया। इस दौरान प्रतिभागियों को उन्होंने प्रशिक्षित संगीतकार थोथोवेन के 'फॉर एलिस' और रिचर्ड वैगनर की 'वेडिंग मार्च' जैसी लोकप्रिय संगीत रचनाएं सुनाईं।

इस अध्ययन को 'जेन्यूरोस्कि' जर्नल में



'जेन्यूरोस्कि' जर्नल में प्रकाशित हुआ अध्ययन। प्रतीकात्मक

कुछ लोग नहीं ले पाते संगीत का मजा

कुछ लोग ऐसे भी होते हैं जिन्हें संगीत में कोई रुचि नहीं होती है। पिछले किए गए एक अध्ययन में शोधकर्ताओं के अनुसार ऐसे लोगों में 'म्यूजिक एनहेडोनिया' नामक बीमारी होती है। ऐसे लोगों के मस्तिष्क में कॉर्टेक्स का आपसी संबंध बिगड़ा होता है।

प्रकाशित किया गया है। इसमें बताया गया है कि मस्तिष्क के हिस्सों में बदलाव का संबंध संगीत को सुनने और उसे दोबारा गुनगुनाने से है।

शोधकर्ताओं ने बताया कि संगीत की सूचनाएं उसे सुनने के दौरान मस्तिष्क के जिस हिस्से में संचरण करती हैं, उसे गुनगुनाने के दौरान व अपना क्षेत्र विपरीत दिशा में बदल देती हैं। सुनने के दौरान सूचनाएं संवेदी भागों से सामने की ओर संचरण करती हैं और उसे याद कर गुनगुनाने के दौरान सामने से पीछे संवेदी भागों की ओर चलती हैं। अध्ययन

से पता चलता है कि मस्तिष्क की गतिविधि की विशेषताओं को समझकर यह पता लगाया जा सकता है कि व्यक्ति किसी संगीत को याद कर रहा है।

शोधकर्ताओं ने हालांकि, यह भी बताया कि मस्तिष्क द्वारा याद करने वाली प्रक्रिया का अध्ययन बेहतर और नियंत्रित प्रतिमानों के तहत करने की आवश्यकता है। क्योंकि वर्तमान पद्धति में यह बताना आसान नहीं है कि कब कोई संगीत को याद करता है और कब उसे समाप्त कर देता है।

Wisdom of Mind Art displayed in front of Governor Shri Tandon

Bhopal : Wednesday, August 14, 2019, 17:14 IST

Shri Jitendra Kumar of Wisdom of Mind Institute from Hisar (Haryana) called on Governor Shri Lalji Tandon at Raj Bhavan today. Shri Kumar's daughter Riya demonstrated the art of reading and walking with her eyes blindfolded, in front of the Governor. Shri Tandon praised Riya's performance and the efforts of the institution. The Governor discussed the possibilities of using Wisdom of Mind art in the field of blindness control. Shri Jitendra Kumar told that the brain can be enabled through the combined practice of meditation and yoga. By awakening the mental senses one can also see with closed eyes. The practice of this mode has enabled more than 500 blind people to live better lives. The institute imparts free training in this mode.



टेंडर फीट स्कूल में 'विज्डम ऑफ माइंड' विषय पर सेमिनार का आयोजन

सिटी पल्स न्यूज़, हिसार। जवाहर नगर गली नंबर 12 स्थित टेंडर फीट स्कूल में शनिवार को पीटीएम के मौके पर स्कूल में अभिभावकों व बच्चों के लिए 'विज्डम ऑफ माइंड' विषय पर एक सेमिनार आयोजित किया गया। स्कूल की प्रधानाचार्या नर्मदा सिंह व पिंगी सांगवान ने वर्तमान में बच्चों की बढ़ती समस्याओं का देखते हुए यह सेमिनार आयोजित किया। सेमिनार के संचालक जितेंद्र ने बताया कि किस प्रकार बच्चा दिमाग का सही इस्तेमाल करके तनाव रहित पढ़ाई कर सकता है। आज कल बच्चों में मोबाइल व मीडिया का अधिक प्रयोग करके एकाग्रता में कमी आती जा रही है। टीम ने बताया कि ब्रेन वेव स्कैनिंग से हम हमारे दिमाग के काम करने के तरीके को समझ सकते हैं और कुछ दिमाग की एक्सरसाइज द्वारा अपनी एकाग्रता को बढ़ा सकते हैं। मुख्य अध्यापिका नर्मदा सिंह ने विश्वास व्यक्त किया कि इस सेमीनार से बच्चों व उनके माता-पिता को सही मार्गदर्शन मिलेगा व उनका जीवन खुशहाल बनेगा।

राज्यपाल श्री टंडन के सामने विज्डम ऑफ माइंड कला का प्रदर्शन

भोपाल : बुधवार, अगस्त 14, 2019, 15:57 IST

राज्यपाल श्री लालजी टंडन से हिसार (हरियाणा) से आये विज्डम ऑफ माइंड संस्था के श्री जितेन्द्र कुमार ने आज राजभवन में भेंट की। श्री कुमार की बेटी रिया ने राज्यपाल के सामने आंख पर पट्टी बांधकर पढ़ने और चलने-फिरने की विधा का प्रदर्शन किया। श्री टंडन ने रिया के प्रदर्शन और संस्था की प्रयासों की सराहना की।



श्री लालजी टंडन ने अन्धत्व निवारण के क्षेत्र में विज्डम ऑफ माइंड विधा के उपयोग की सम्भावनाओं पर चर्चा की। श्री जितेन्द्र कुमार ने बताया कि ध्यान और योग विधा के सम्मिलित अभ्यास से मस्तिष्क को सक्षम बनाया जा सकता है। मानसिक इंद्रियों को जागृत कर बंद आंखों से भी देखा जा सकता है। इस विधा के अभ्यास से 500 से अधिक नेत्रहीनता से पीड़ित व्यक्ति बेहतर जीवन जीने में सक्षम हुए हैं। संस्था द्वारा इस विधा का निःशुल्क प्रशिक्षण दिया जाता है।

अजय वर्मा

टेंडर फीट स्कूल में 'विज्डम ऑफ माईंड' विषय पर सेमिनार का आयोजन



हिसार। जवाहर नगर गली नंबर 12 स्थित टेंडर फीट स्कूल में शनिवार को पीटीएम के मौके पर स्कूल में अभिभावकों व बच्चों के लिए 'विज्डम ऑफ माईंड' विषय पर एक सेमिनार आयोजित किया गया। स्कूल की प्रधानाचार्या नर्मदा सिंह व पिंगी सांगवान ने वर्तमान में बच्चों की बढ़ती समस्याओं का देखते हुए यह सेमिनार आयोजित किया। सेमिनार के संचालक जितेंद्र ने बताया कि किस प्रकार बच्चा दिमाग का सही इस्तेमाल करके तनाव रहित पढ़ाई कर सकता है। आज कल बच्चों में मोबाइल व मीडिया का अधिक प्रयोग करके एकाग्रता में कमी आती जा रही है। टीम ने बताया कि ब्रेन वेव स्कैनिंग से हम हमारे दिमाग के काम करने के तरीके को समझ सकते हैं और कुछ दिमाग की एक्सरसाइज द्वारा अपनी एकाग्रता को बढ़ा सकते हैं। ब्रेन बैलेंसिंग द्वारा हम लेफ्ट व राइट ब्रेन को बैलेंस करके शारीरिक व मानसिक रूप से और अधिक सुदृढ़ हो सकते हैं जिससे आत्मविश्वास में वृद्धि होगी और याददाश्त तेज होगी और बच्चे पढ़ाई में भी अच्छे अंक अर्जित कर पाएंगे। इस सेमिनार में पैरेंट्स ने पूरे उत्साह के साथ भाग लिया। स्कूल की मुख्य अध्यापिका नर्मदा सिंह ने विश्वास व्यक्त किया कि इस सेमिनार से बच्चों व उनके माता-पिता को सही मार्गदर्शन मिलेगा व उनका जीवन खुशहाल बनेगा।

मेडिटेशन सीखने व याद करने की शक्ति को बढ़ाता है: जांगड़ा

विजडम ऑफ माईंड संस्था द्वारा चार दिवसीय 'ब्रेन बैलेंसिंग व इंटेलिजेंस बिल्डिंग कार्यक्रम' जारी

सिटी पल्स न्यूज़, हिसार। गुरु जम्भेश्वर विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय के जनसम्पर्क कार्यालय के सौजन्य से विजडम ऑफ माईंड संस्था द्वारा चार दिवसीय 'ब्रेन बैलेंसिंग व इंटेलिजेंस बिल्डिंग कार्यक्रम' के तीसरे दिन प्रतिभागी बच्चों ने सीखने व याद रखने की विधियां सीखीं। विद्यार्थियों ने 60 से भी अधिक अलग-अलग शब्दों को याद करके सुनाया।

संस्था के निदेशक जितेन्द्र कुमार जांगड़ा ने बताया कि इमेजिनेशन तकनीक से दिमाग के उस भाग को जागृत किया जाता है जिससे याददाश्त व जल्दी याद करने की शक्ति बढ़ती है। उन्होंने कहा कि कुछ विषय हमें मुश्किल लगते हैं। इस तकनीक से मुश्किल लगने वाले विषयों को भी आसानी से समझा व याद किया जा



हिसार। 'ब्रेन बैलेंसिंग व इंटेलिजेंस बिल्डिंग कार्यक्रम' में अभ्यास करते हुए बच्चे।

सकता है। शिविर में विद्यार्थियों को विशेष लर्निंग मेडिटेशन भी कराया गया। मेडिटेशन सीखने व याद करने की

शक्ति को बढ़ाता है। उन्होंने कहा कि दिमाग को शांत करके बड़ी सफलताएं हासिल की जा सकती हैं। कार्यक्रम

संचालन में प्रमिला जांगड़ा, सुभाष, सुधीर बेरवाल, ममता, कुसुम व अंकित शर्मा का विशेष सहयोग रहा।

वि
व
न
म
न
श
प
ध

: नित्य शक्ति टाइम्स (हिसार) शुक्रवार, 7 जून, 2019

इमेजिनेशन तकनीक बढ़ाती याददास्त व दिमाग होता जागृत : जांगड़ा

हिसार, 7 जून (निस)। गुरु जम्भेश्वर विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय के जनसंपर्क कार्यालय के सौजन्य से विजडम ऑफ माईड संस्था द्वारा चार दिवसीय 'ब्रेन चैलेंसिंग व इंटेलिजेंस बिल्डिंग कार्यक्रम' के तीसरे दिन प्रतिभागी बच्चों ने

विद्यार्थियों ने कुछ ही मिनटों में 60 से भी अधिक अलग-अलग शब्दों को याद करके सुनाया

सीखने व याद रखने की विधियां सीखीं। विद्यार्थियों ने कुछ ही मिनटों में 60 से भी अधिक अलग-अलग शब्दों को याद करके सुनाया।

शिविर का संचालन कर रहे विजडम ऑफ माईड संस्था के



निदेशक जितेन्द्र कुमार जांगड़ा ने बताया कि इमेजिनेशन तकनीक से दिमाग के उस भाग को जागृत किया जाता है जिससे याददास्त व जल्दी याद करने की शक्ति बढ़ती है। उन्होंने कहा कि कुछ विषय हमें मुश्किल लगते हैं। इस तकनीक से मुश्किल लगने वाले विषयों को भी आसानी से समझा व याद किया जा सकता है।

शिविर में विद्यार्थियों को विशेष लर्निंग मेडिटेशन भी कराया गया। मेडिटेशन सीखने व याद करने की शक्ति को बढ़ाता है। उन्होंने कहा कि दिमाग को शांत करके बड़ी सफलताएं हासिल की जा सकती हैं।

जितेन्द्र कुमार जांगड़ा ने बताया कि शनिवार को शिविर के अन्तिम दिन बच्चों का हैंड

राइटिंग को सुधारने की तकनीक सिखाई जाएगी।

इस तकनीक से बच्चों की हैंड राइटिंग में सुधार के साथ-साथ बच्चे लिखने के दौरान थकावट महसूस भी नहीं करेंगे। कार्यक्रम संचालन में प्रमिला जांगड़ा, सुभाष, सुधीर बेरवाल, ममता, कुसुम व अंकित शर्मा का विशेष सहयोग रहा।

दिमाग को शांत करके बड़ी सफलताएं हासिल की जा सकती हैं : जांगड़ा



हिसार/07 जून/रिपोर्टर

गुरु जम्भेश्वर विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय के जनसम्पर्क कार्यालय के सौजन्य से विजडम ऑफ माइंड संस्था द्वारा चार दिवसीय 'ब्रेन बैलेंसिंग व इंटेलिजेंस बिल्डिंग कार्यक्रम' के तीसरे दिन प्रतिभागी बच्चों ने सोखने व याद रखने की विधियां सीखीं। विद्यार्थियों ने कुछ ही मिनटों में 60 से भी अधिक अलग-अलग शब्दों को याद करके सुनाया। शिविर का संचालन कर रहे विजडम ऑफ माइंड संस्था के निदेशक जितेंद्र कुमार जांगड़ा ने बताया कि इमेजिनेशन तकनीक से दिमाग के उस भाग को जागृत किया जाता है जिससे याददाश्त व जल्दी याद करने की शक्ति बढ़ती है। उन्होंने कहा कि कुछ विषय हमें मुश्किल लगते हैं।

इस तकनीक से मुश्किल लगने वाले विषयों को भी आसानी से समझा व याद किया जा सकता है। शिविर में विद्यार्थियों को विशेष लर्निंग मेडिटेशन भी कराया गया। मेडिटेशन सोखने व याद करने की शक्ति को बढ़ाता है। उन्होंने कहा कि दिमाग को शांत करके बड़ी सफलताएं हासिल की जा सकती हैं। जांगड़ा ने बताया कि कल शिविर के अन्तिम दिन बच्चों का हैंड राइटिंग को सुधारने की तकनीक सिखाई जाएगी। इस तकनीक से बच्चों की हैंड राइटिंग में सुधार के साथ-साथ बच्चे लिखने के दौरान थकावट महसूस भी नहीं करेंगे। कार्यक्रम संचालन में प्रमिला जांगड़ा, सुभाष, सुधीर खेरवाल, ममता, कुसुम व अंकित शर्मा का विशेष सहयोग रहा।



जीजेयू में लगे शिविर में बच्चों को जानकारी देते विशेषज्ञ। - अमर उजाला

जीजेयू में ब्रेन बैलेंसिंग व इंटेलिजेंस बिल्डिंग कार्यक्रम की शुरुआत

अमर उजाला ब्यूरो

हिसार। गुरु जंभेश्वर विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय के जनसंपर्क कार्यालय के सहयोग से विजडम ऑफ माइंड संस्था द्वारा चार दिवसीय ब्रेन बैलेंसिंग व इंटेलिजेंस बिल्डिंग कार्यक्रम का आयोजन किया गया।

पहले दिन सुबह के सत्र में 1 वर्ष से 20 वर्ष तक के बच्चों ने भाग लिया। कार्यक्रम की अध्यक्षता जनसंपर्क अधिकारी बिजेन्द्र दहिया ने की जबकि संचालन संस्था निदेशक जितेंद्र जांगड़ा ने किया। जांगड़ा ने बताया कि कार्यक्रम में सुबह के सत्र में 1 वर्ष से 20 वर्ष तक के

बच्चे व शाम के सत्र में 21 वर्ष से ऊपर के व्यक्ति भाग ले सकते हैं। यह कार्यक्रम पूर्णतया निःशुल्क है। उन्होंने बताया कि यह संस्थान दिमाग व उसके काम करने के तरीकों पर पिछले सात साल से अध्ययन कर रही है। कार्यक्रम के पहले दिन बच्चों को एकाग्रता बढ़ाने व दिमाग तेज करने के बौद्धिक व्यायाम की जानकारी दी गई। विशेष तौर पर पढ़ाई में किस तरीके से ज्यादा अंक आ सकते हैं व परीक्षाओं के समय में भी तनाव मुक्त कैसे रह सकते हैं, इसकी जानकारी दी गई। इस मौके पर हांसी से सुभाष मोर, सुधीर बेरवाल व डॉ. धर्मवीर तथा प्रोमिला आदि उपस्थित रहे।

‘ब्रेन बैलेंसिंग व इंटेलिजेंस बिल्डिंग कार्यक्रम का दूसरा दिन

दिमाग को जागृत कर मनचाही सफलता हासिल करना भी संभव : प्रो. टेंकेश्वर

■ निरन्तर अभ्यास और दृढ़ इच्छा शक्ति से दिमाग के सभी भागों को चेतन किया जा सकता है

हरिद्वार न्यूज २४ हिस्सा

गुरु जम्भेश्वर विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. टेंकेश्वर कुमार ने कहा कि दिमाग को जागृत करके मनुष्य मनचाही सफलता हासिल कर सकता है। निरन्तर अभ्यास और दृढ़ इच्छा शक्ति से दिमाग के सभी भागों को चेतन किया जा सकता है।

प्रो. टेंकेश्वर कुमार जनसम्पर्क कार्यालय के सौजन्य से विजडम ऑफ माइंड संस्था द्वारा चलाए जा रहे ‘ब्रेन बैलेंसिंग व इंटेलिजेंस बिल्डिंग कार्यक्रम’ के दूसरे दिन प्रतिभागी बच्चों को सम्बोधित कर रहे थे।



शिरार। गुजविप्रैवि. हिनार में आयोजित ‘ब्रेन बैलेंसिंग व इंटेलिजेंस बिल्डिंग कार्यक्रम’ में भाग लेने वाले प्रतिभागी।

इस अवसर पर जनसम्पर्क अधिकारी विजेन्द्र सहिया उपस्थित रहे। शिपिर का संचालन विजडम

ऑफ माइंड संस्था के निदेशक जितेन्द्र कुमार जांगड़ा कर रहे हैं। प्रो. टेंकेश्वर कुमार ने कहा कि

ब्रेन बैलेंसिंग विधि बच्चों के कौशल व मानसिक विकास में बहुत लाभदायक है। इस दिशा में शोध

होना चाहिए। विश्वविद्यालय इस सम्बन्ध में गम्भीरता से विचार कर रहा है।

उन्होंने माइंड ब्लेसिंग स्तर के दौरान बच्चों में आए मानसिक विकास के बदलाव को देखा तथा बच्चों से बातचीत की। उन्होंने कहा कि बच्चे किसी भी राष्ट्र का भविष्य होते हैं। उनके विकास पर ध्यान देना हर नागरिक का सामाजिक व नैतिक दायित्व है। उन्होंने दिमाग जागृति के सम्बन्ध में अपने अनुभव को भी साझा किया।

बच्चों को आंखें बंद करके रंगों की पहचान तथा पढ़ना सिखाया

विजडम ऑफ माइंड संस्था के निदेशक जितेन्द्र कुमार जांगड़ा ने ब्रेन ऐक्टिवेशन विधि द्वारा बच्चों को आंखें बन्द करके रंगों की पहचान

तथा पढ़ना सिखाया। हम अपने दिमाग की कार्यक्षमता को समझने के लिए ब्रेन चेन्ज स्कैनिंग का प्रयोग करना सिखाया। इस विधि से बच्चों को पढ़ने के सही तरीके की जानकारी दी गई। अपने पैरों की बढ़ाने की विधि भी समझाई गई। कार्यक्रम के दौरान बच्चों को पढ़ने की गति व क्षमता में वृद्धि के टिप्स दिए गए तथा व्यवहारिक अभ्यास भी कराया गया।

इनका रहा विशेष सहयोग

उन्होंने बताया कि शुरुआत को पढ़ाई से मन न लगने वाले बच्चों का ब्रेन स्कैनिंग विधि के माध्यम से पढ़ाई से मन लगाना सिखाया जाएगा। कार्यक्रम संचालन में प्रधिका जांगड़ा, सुभाष, सुधीर बरवाल, ममता, कुसुम व अंकित शर्मा का विशेष सहयोग रहा।

‘ब्रेन बैलेंसिंग व इंटेलीजेंस बिल्डिंग कार्यक्रम’ सम्पन्न



प्रीति में आयोजित 'बेन विलेसिय व इन्टेलीजेंट
विन्डिग कार्यक्रम में भाग लेते कच्चे। (कान)

[illegible]

बच्चों को दिमाग शांत
करके एकाग्रता बढ़ाने
के तरीकों का
व्यावहारिक ज्ञान दिया



मोबाइल के ज्यादा इस्तेमाल से आ रही एकाग्रता में कमी : जांगड़ा

हिमाचल, 5 जुन (विम)। गुप्त अभिलेखा विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय के छात्रों के अकादमिक जीवन में विज्ञान ऑफ़ मार्टिट रॉयल द्वारा काय दिवसीय 'वेन विज्ञान ऑफ़ मार्टिट रॉयल का चार दिवसीय 'वेन थैलेसिंग व हूटेल्सिंग चिल्ड्रन कार्यक्रम' शुरू

विज्ञान ऑफ़ मार्टिट रॉयल का चार दिवसीय 'वेन थैलेसिंग व हूटेल्सिंग चिल्ड्रन कार्यक्रम' शुरू

वेलेसिंग व हूटेल्सिंग चिल्ड्रन कार्यक्रम' शुरू हुआ। कार्यक्रम के पहले दिन मुख्य के 100 से 1 वर्ष से 20 वर्ष तक के बच्चों ने भाग लिया। इस अवसर पर छात्रों के अधिकांश विज्ञान शिक्षण उपस्थित रहे।

कार्यक्रम का संचालन विज्ञान ऑफ़ मार्टिट रॉयल के निदेशक बिलेट कुम्हार जांगड़ा ने किया।

विज्ञान ऑफ़ मार्टिट रॉयल के निदेशक ज्योति कुम्हार जांगड़ा ने बताया कि कार्यक्रम में मुख्य के चार से 1 वर्ष से 20 वर्ष तक के बच्चों के साथ से 21 वर्ष से छात्र के शामिल भाग ले सकते हैं। यह कार्यक्रम पूर्णतः निशुल्क है। उन्होंने बताया कि यह संस्था विज्ञान व उसके लाभ करने के तरीकों पर विचारों को छात्रों में आधुनिक बन रही है। कार्यक्रम के पहले दिन बच्चों को एकत्रित करने के विभाग विज्ञान करने के सैद्धांतिक व्याख्यान भी आयोजित हो गई। विशेष और या पदार्थ में विज्ञान तरीके से

ज्यादा अधिक आ सकते हैं। पदार्थों के साथ से भी समय गुप्त रहकर हम काम समय से ज्यादा केसे रख सकते हैं, जो विशेष व्याख्यान कायगाए गए। उन्होंने बताया कि आजकल बच्चों मोबाइल का ज्यादा इस्तेमाल कर रहे हैं, जिससे एकाग्रता में बहुत कमी आ रही है। बच्चों का समय बिताए बिना ही रह है। उन्होंने कुछ दिना दिए जिसमें बच्चों में मोबाइल का ज्यादा उपयोग न करके अन्य गतिविधियों में अपनी रुचि दर्शाए। उन्होंने बताया कि अगर हम मार्टिट रॉयल का इस्तेमाल करते हुए करें तो हम काम समय से ज्यादा लाभ करके उसे अपने समय तक प्राप्त रख सकते हैं। मार्टिट रॉयल रॉयल के जो से बनते हुए



कम्प्यूटरमाल द्वारा प्राप्त करके हम किसी मोबाइल जगहों। यह सब उनकी हकालत भी विषय में रुचि पैदा कर सकते हैं। जो बच्चों के लिए सफल आयोजनी सिद्ध होगी। इस अवसर पर निदेशक ज्योति कुम्हार ने बच्चों को साक्ष्य बंद करके पढ़ना व दोनो से सुभाषा और, सुधीर केवल व डॉ. अरुण पर सुधीर बंधुकर मार्टिट रॉयल व्याख्यान सैद्धांतिक तथा प्रयोग भी उपस्थित रहे।

मेडिटेशन सीखने व याद करने की शक्ति को बढ़ाता है: जांगड़ा :

विजडम ऑफ माईंड संस्था द्वारा चार दिवसीय 'ब्रेन बैलेंसिंग व इंटेलिजेंस बिल्डिंग कार्यक्रम' जारी

सिटी पल्स न्यूज़, हिसार। गुरु जम्भेश्वर विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय के जनसम्पर्क कार्यालय के सौजन्य से विजडम ऑफ माईंड संस्था द्वारा चार दिवसीय 'ब्रेन बैलेंसिंग व इंटेलिजेंस बिल्डिंग कार्यक्रम' के तीसरे दिन प्रतिभागी बच्चों ने सीखने व याद रखने की विधियां सीखीं। विद्यार्थियों ने 60 से भी अधिक अलग-अलग शब्दों को याद करके सुनाया।

संस्था के निदेशक जितेन्द्र कुमार जांगड़ा ने बताया कि इमेजिनेशन तकनीक से दिमाग के उस भाग को जागृत किया जाता है जिससे याददास्त व जल्दी याद करने की शक्ति बढ़ती है। उन्होंने कहा कि कुछ विषय हमें मुश्किल लगते हैं। इस तकनीक से मुश्किल लगने वाले विषयों को भी आसानी से समझा व याद किया जा



हिसार। 'ब्रेन बैलेंसिंग व इंटेलिजेंस बिल्डिंग कार्यक्रम' में अभ्यास करते हुए बच्चे।

सकता है। शिविर में विद्यार्थियों को विशेष लर्निंग मेडिटेशन भी कराया गया। मेडिटेशन सीखने व याद करने की

शक्ति को बढ़ाता है। उन्होंने कहा कि दिमाग को शांत करके बड़ी सफलताएं हासिल की जा सकती हैं। कार्यक्रम

संचालन में प्रमिला जांगड़ा, सुभाष, सुधीर बेरवाल, ममता, कुसुम व अंकित शर्मा का विशेष सहयोग रहा।

दिमाग को जागृत कर हासिल कर सकते हैं सफलता

जीजेयू में आयोजित ब्रेन बैलेंसिंग व इंटेलिजेंस बिल्डिंग कार्यक्रम में बोले प्रो टंकेश्वर कुमार

अमर उजाला ब्यूरो

हिसार। गुरु जंभेश्वर विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. टंकेश्वर कुमार ने कहा कि दिमाग को जागृत करके मनुष्य मनचाही सफलता हासिल कर सकता है। निरंतर अभ्यास और दृढ़ इच्छा शक्ति से दिमाग के सभी भागों को चेतन किया जा सकता है।

वे जनसंपर्क कार्यालय के सौजन्य से विजडम ऑफ माइंड संस्था द्वारा चलाए जा रहे ब्रेन बैलेंसिंग व इंटेलिजेंस बिल्डिंग कार्यक्रम के दूसरे दिन प्रतिभागी बच्चों को संबोधित कर रहे थे। इस अवसर पर जनसंपर्क अधिकारी विजेंद्र दहिया भी उपस्थित रहे। शिविर का संचालन विजडम ऑफ माइंड संस्था के निदेशक जितेंद्र कुमार जांगड़ा कर रहे हैं। प्रो. टंकेश्वर कुमार ने कहा कि ब्रेन बैलेंसिंग विधि बच्चों के कौशल व मानसिक विकास में बहुत लाभदायक है। इस दिशा में शोध होना चाहिए। विश्वविद्यालय इस संबंध में गंभीरता से विचार कर रहा है। उन्होंने माइंड बैलेंसिंग स्तर के दौरान बच्चों में आए मानसिक विकास के बदलाव



जीजेयू में आयोजित ब्रेन बैलेंसिंग व इंटेलिजेंस बिल्डिंग कार्यक्रम का निरीक्षण करते कुलपति प्रो. टंकेश्वर कुमार।

को देखा तथा बच्चों से बातचीत की। जितेंद्र कुमार जांगड़ा ने ब्रेन ऐक्टिवेशन विधि द्वारा बच्चों को आंखें बंद करके रंगों की पहचान तथा पढ़ना

सिखाया। कार्यक्रम के दौरान बच्चों को पढ़ने की गति व क्षमता में वृद्धि के टिप्स दिए गए तथा व्यवहारिक अभ्यास भी करवाया गया।



दिमाग को शांत करके की जा सकती हैं बड़ी सफलताएं हासिल : जितेन्द्र



आयोजित 'ब्रेन बैलेंसिंग व इंटेलीजेंस बिल्डिंग कार्यक्रम' में अभ्यास करते हुए बच्चे।

हिसार, 7 जून (ब्यूरो): गुरुजम्भेश्वरविज्ञान एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय के जनसम्पर्क कार्यालय के सौजन्य से विज्डम ऑफ माइंड संस्था द्वारा 4 दिवसीय 'ब्रेन बैलेंसिंग व इंटेलीजेंस बिल्डिंग कार्यक्रम' के तीसरे दिन प्रतिभागी बच्चों ने सीखने व याद रखने की विधियां सीखी। विद्यार्थियों ने कुछ ही मिनटों में 60 से भी अधिक अलग-अलग शब्दों को याद करके सुनाया। शिविर का संचालन कर रहे विज्डम ऑफ माइंड संस्था के निदेशक जितेन्द्र कुमार जांगड़ा ने बताया कि इमैजिनेशन तकनीक से दिमाग के उस भाग को जागृत किया जाता है जिससे याददाश्त व जल्दी याद करने की शक्ति बढ़ती है। उन्होंने कहा कि दिमाग को शांत करके बड़ी सफलताएं हासिल की जा सकती हैं।

न्यूज फ्लैश



'ट्रेन बैलेंसिंग व इंटेलिजेंस बिल्डिंग' कार्यक्रम में भाग लेते हुए बच्चे।

ज्यादा मोबाइल का इस्तेमाल करने से आ रही एकाग्रता में कमी : जांगड़ा +

हिमालय, 5 जून (यूएन): गुरु जम्भेश्वर विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय के जनसंपर्क कार्यालय के सौजन्य से विजडम ऑफ माइंड संस्था द्वारा 4 दिवसीय 'ट्रेन बैलेंसिंग व इंटेलिजेंस बिल्डिंग' कार्यक्रम शुरू हुआ।

कार्यक्रम के पहले दिन सुबह के सत्र में 1 से 20 वर्ष तक के बच्चों ने भाग लिया। इस अवसर पर जनसम्पर्क अधिकारी विजेन्द्र दहिया उपस्थित रहे। विजडम ऑफ माइंड संस्था के निदेशक जितेन्द्र कुमार जांगड़ा ने बताया कि आजकल बच्चे मोबाइल का ज्यादा इस्तेमाल कर रहे हैं, जिससे एकाग्रता में बहुत कमी आ रही है व बच्चों का स्वभाव बिड़बड़ हो रहा है।

‘ब्रेन बैलेंसिंग व इंटेलिजेंस बिल्डिंग कार्यक्रम’

हिस्सार/0 5जून/रिपोर्टर

गुरु जम्भेश्वर विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय के जनसम्पर्क कार्यालय के सौजन्य से विजडम ऑफ माईड संस्था द्वारा चार दिवसीय 'ब्रेन बैलेंसिंग व इंटेलिजेंस बिल्डिंग कार्यक्रम' शुरू हुआ। कार्यक्रम के पहले दिन सुबह के सत्र में 1 वर्ष से 20 वर्ष तक के बच्चों ने भाग लिया। इस अवसर पर जनसम्पर्क अधिकारी विजेन्द्र दहिया उपस्थित रहे। कार्यक्रम का संचालन विजडम ऑफ माईड संस्था के निदेशक जितेंद्र कुमार जांगड़ा ने करते हुए बताया कि कार्यक्रम में सुबह के सत्र में 1 वर्ष

से 20 वर्ष तक के बच्चे व शाम के सत्र में 21 वर्ष से ऊपर के व्यक्ति भाग ले सकते हैं। यह कार्यक्रम पूर्णतः निःशुल्क है। उन्होंने बताया कि यह संस्था दिमाग व उसके काम करने के तरीकों पर पिछले सात साल से अध्ययन कर रही है। कार्यक्रम के पहले दिन बच्चों को एकाग्रता बढ़ाने व दिमाग तेज करने के बौद्धिक व्यायाम की जानकारी दी गई। विशेष तौर पर पढ़ाई में किस तरीके से ज्यादा अंक आ सकते हैं व परीक्षाओं के समय में भी तनाव मुक्त रहकर हम कम समय में ज्यादा कैसे रख सकते हैं, बारे विशेष व्यायाम करवाए गए। उन्होंने बताया कि

आजकल बच्चे मोबाइल का ज्यादा इस्तेमाल कर रहे हैं। जिससे एकाग्रता में बहुत कमी आ रही है व बच्चों का स्वभाव चिड़चिड़ा हो रहा है। उन्होंने बताया कि अगर हम राईट ब्रेन का इस्तेमाल पढ़ते हुए करें तो हम कम समय में ज्यादा याद करके उसे लम्बे समय तक याद रख सकते हैं। राईट ब्रेन लर्निंग के बारे में बताते हुए कल्पनाशीलता द्वारा याद करके हम किसी भी विषय में रूचि पैदा कर सकते हैं। इस अवसर पर विजडम ऑफ माईड हांसो से सुभाषा मोर, सुधीर बेरवाल व डा. धर्मवीर तथा प्रोमिला भी उपस्थित रहे।



इमेजिनेशन को बढ़ाकर किसी भी सल्लोक्ट में कर सकते हैं रुचि पैदा

सिटी रिपोर्टर • परीक्षाओं के समय में भी तनाव मुक्त रहकर हम कम समय में ज्यादा से ज्यादा कंसेप्ट क्लियर कर सकते हैं। इसलिए जरूरी है कि लाइफस्टाइल में व्यायाम शामिल किए जाए। ऐसे ही टिप्प दिए गए 'ब्रेन वेल्लेसिंग व इंटेलिजेंस विल्लिंग' कार्यक्रम में। दरअसल जीजेयू में हिमर के जनसम्पर्क कार्यालय के मौजन्य से विज्डम ऑफ माइंड संस्था ने चार दिवसीय 'ब्रेन वेल्लेसिंग व इंटेलिजेंस विल्लिंग कार्यक्रम' शुरू किया। पहले दिन वच्चों को एकाग्रता बढ़ाने व दिमाग तेज करने के बौद्धिक व्यायाम की जानकारी दी गई। इस अवसर पर

मोबाइल का यूज डालता है प्रभाव

कार्यक्रम के दौरान बताया गया कि ज्यादा मोबाइल का यूज वच्चों की एकाग्रता की शक्ति कमजोर करता है। राइट ब्रेन लर्निंग के बारे में बताया कि कल्पनाशीलता द्वारा किसी भी विषय में रुचि पैदा कर सकते हैं।

जनसम्पर्क अधिकारी विजेन्द्र दहिया उपस्थित रहे। इस पूरे कार्यक्रम का संचालन विज्डम ऑफ माइंड संस्था के निदेशक जितेन्द्र कुमार जांगड़ा ने किया।



जीजेयू में लगे शिविर में बच्चों को जानकारी देते विशेषज्ञ। - अमर उजाला

जीजेयू में ब्रेन बैलेंसिंग व इंटेलिजेंस बिल्डिंग कार्यक्रम की शुरुआत

अमर उजाला ब्यूरो

हिसार। गुरु जंभेश्वर विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय के जनसंपर्क कार्यालय के सहयोग से विजडम ऑफ माइंड संस्था द्वारा चार दिवसीय ब्रेन बैलेंसिंग व इंटेलिजेंस बिल्डिंग कार्यक्रम का आयोजन किया गया।

पहले दिन सुबह के सत्र में 1 वर्ष से 20 वर्ष तक के बच्चों ने भाग लिया। कार्यक्रम की अध्यक्षता जनसंपर्क अधिकारी विजेंद्र दहिया ने की जबकि संचालन संस्था निदेशक जितेंद्र जांगड़ा ने किया। जांगड़ा ने बताया कि कार्यक्रम में सुबह के सत्र में 1 वर्ष से 20 वर्ष तक के

बच्चे व शाम के सत्र में 21 वर्ष से ऊपर के व्यक्ति भाग ले सकते हैं। यह कार्यक्रम पूर्णतया निःशुल्क है। उन्होंने बताया कि यह संस्थान दिमाग व उसके काम करने के तरीकों पर पिछले सात साल से अध्ययन कर रही है। कार्यक्रम के पहले दिन बच्चों को एकाग्रता बढ़ाने व दिमाग तेज करने के बौद्धिक व्यायाम की जानकारी दी गई। विशेष तौर पर पढ़ाई में किस तरीके से ज्यादा अंक आ सकते हैं व परीक्षाओं के समय में भी तनाव मुक्त कैसे रह सकते हैं, इसकी जानकारी दी गई। इस मौके पर हांसी से सुभाष मोर, सुधीर बेरवाल व डॉ. धर्मवीर तथा प्रेमिला आदि उपस्थित रहे।

दिमाग को जागृत कर हासिल कर सकते हैं सफलता

जीजेयू में आयोजित ब्रेन बैलेंसिंग व इंटेलिजेंस बिल्डिंग कार्यक्रम में बोले प्रो टंकेश्वर कुमार

अमर उजाला ब्यूरो

हिसार। गुरु जंभेश्वर विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. टंकेश्वर कुमार ने कहा कि दिमाग को जागृत करके मनुष्य मनचाही सफलता हासिल कर सकता है। निरंतर अभ्यास और दृढ़ इच्छा शक्ति से दिमाग के सभी भागों को चेतन किया जा सकता है।

वे जनसंपर्क कार्यालय के सौजन्य से विजडम ऑफ माइंड संस्था द्वारा चलाए जा रहे ब्रेन बैलेंसिंग व इंटेलिजेंस बिल्डिंग कार्यक्रम के दूसरे दिन प्रतिभागी बच्चों को संबोधित कर रहे थे। इस अवसर पर जनसंपर्क अधिकारी विजेंद्र दहिया भी उपस्थित रहे। शिविर का संचालन विजडम ऑफ माइंड संस्था के निदेशक जितेंद्र कुमार जांगड़ा कर रहे हैं। प्रो. टंकेश्वर कुमार ने कहा कि ब्रेन बैलेंसिंग विधि बच्चों के कौशल व मानसिक विकास में बहुत लाभदायक है। इस दिशा में शोध होना चाहिए। विश्वविद्यालय इस संबंध में गंभीरता से विचार कर रहा है। उन्होंने माइंड बैलेंसिंग स्तर के दौरान बच्चों में आए मानसिक विकास के बदलाव



जीजेयू में आयोजित ब्रेन बैलेंसिंग व इंटेलिजेंस बिल्डिंग कार्यक्रम का निरीक्षण करते कुलपति प्रो. टंकेश्वर कुमार।

को देखा तथा बच्चों से बातचीत की। जितेंद्र कुमार जांगड़ा ने ब्रेन ऐक्टिवेशन विधि द्वारा बच्चों को आंखें बंद करके रंगों की पहचान तथा पढ़ना

सिखाया। कार्यक्रम के दौरान बच्चों को पढ़ने की गति व क्षमता में वृद्धि के टिप्स दिए गए तथा व्यवहारिक अभ्यास भी करवाया गया।



दिमाग को शांत करके बड़ी सफलताएं हासिल की जा सकती हैं : जांगड़ा



हिसार/07 जून/रिपोर्टर

गुरु जम्भेश्वर विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय के जनसम्पर्क कार्यालय के सौजन्य से विजडम ऑफ माइंड संस्था द्वारा चार दिवसीय 'ब्रेन बैलेंसिंग व इंटेलिजेंस बिल्डिंग कार्यक्रम' के तीसरे दिन प्रतिभागी बच्चों ने सोखने व याद रखने की विधियां सीखीं। विद्यार्थियों ने कुछ ही मिनटों में 60 से भी अधिक अलग-अलग शब्दों को याद करके सुनाया। शिविर का संचालन कर रहे विजडम ऑफ माइंड संस्था के निदेशक जितेंद्र कुमार जांगड़ा ने बताया कि इमेजिनेशन तकनीक से दिमाग के उस भाग को जागृत किया जाता है जिससे याददाश्त व जल्दी याद करने की शक्ति बढ़ती है। उन्होंने कहा कि कुछ विषय हमें मुश्किल लगते हैं।

इस तकनीक से मुश्किल लगने वाले विषयों को भी आसानी से समझा व याद किया जा सकता है। शिविर में विद्यार्थियों को विशेष लर्निंग मेडिटेशन भी कराया गया। मेडिटेशन सोखने व याद करने की शक्ति को बढ़ाता है। उन्होंने कहा कि दिमाग को शांत करके बड़ी सफलताएं हासिल की जा सकती हैं। जांगड़ा ने बताया कि कल शिविर के अन्तिम दिन बच्चों का हैंड राइटिंग को सुधारने की तकनीक सिखाई जाएगी। इस तकनीक से बच्चों की हैंड राइटिंग में सुधार के साथ-साथ बच्चे लिखने के दौरान थकावट महसूस भी नहीं करेंगे। कार्यक्रम संचालन में प्रमिला जांगड़ा, सुभाष, सुधीर खेरवाल, ममता, कुसुम व अंकित शर्मा का विशेष सहयोग रहा।

: नित्य शक्ति टाइम्स (हिसार) शुक्रवार, 7 जून, 2019

इमेजिनेशन तकनीक बढ़ाती याददास्त व दिमाग होता जागृत : जांगड़ा

हिसार, 7 जून (निस)। गुरु जम्भेश्वर विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय के जनसंपर्क कार्यालय के सौजन्य से विजडम ऑफ माईड संस्था द्वारा चार दिवसीय 'ब्रेन चैलेंसिंग व इंटेलिजेंस बिल्डिंग कार्यक्रम' के तीसरे दिन प्रतिभागी बच्चों ने

विद्यार्थियों ने कुछ ही मिनटों में 60 से भी अधिक अलग-अलग शब्दों को याद करके सुनाया

सीखने व याद रखने की विधियां सीखीं। विद्यार्थियों ने कुछ ही मिनटों में 60 से भी अधिक अलग-अलग शब्दों को याद करके सुनाया।

शिविर का संचालन कर रहे विजडम ऑफ माईड संस्था के



निदेशक जितेन्द्र कुमार जांगड़ा ने बताया कि इमेजिनेशन तकनीक से दिमाग के उस भाग को जागृत किया जाता है जिससे याददास्त व जल्दी याद करने की शक्ति बढ़ती है। उन्होंने कहा कि कुछ विषय हमें मुश्किल लगते हैं। इस तकनीक से मुश्किल लगने वाले विषयों को भी आसानी से समझा व याद किया जा सकता है।

शिविर में विद्यार्थियों को विशेष लर्निंग मेडिटेशन भी कराया गया। मेडिटेशन सीखने व याद करने की शक्ति को बढ़ाता है। उन्होंने कहा कि दिमाग को शांत करके बड़ी सफलताएं हासिल की जा सकती हैं।

जितेन्द्र कुमार जांगड़ा ने बताया कि शनिवार को शिविर के अन्तिम दिन बच्चों का हैंड

राइटिंग को सुधारने की तकनीक सिखाई जाएगी।

इस तकनीक से बच्चों की हैंड राइटिंग में सुधार के साथ-साथ बच्चे लिखने के दौरान थकावट महसूस भी नहीं करेंगे। कार्यक्रम संचालन में प्रमिला जांगड़ा, सुभाष, सुधीर बेरवाल, ममता, कुसुम व अंकित शर्मा का विशेष सहयोग रहा।



‘ब्रेन बैलेंसिंग व इंटेलिजेंस बिल्डिंग कार्यक्रम’

इमेजिनेशन तकनीक से मैमोरी पावर को बढ़ा सकते हैं स्टूडेंट

सिटी रिपोर्टर • जीजेयू में हिसार के जनसम्पर्क कार्यालय के सौजन्य से विज्डम ऑफ माइंड संस्था द्वारा चार दिवसीय ‘ब्रेन बैलेंसिंग व इंटेलिजेंस बिल्डिंग कार्यक्रम’ के तीसरे दिन प्रतिभागी बच्चों ने कुछ ही मिनट में 60 से अधिक अलग-अलग शब्दों को याद करके सुनाया। शिविर का संचालन कर रहे विज्डम ऑफ माइंड संस्था के निदेशक जितेन्द्र कुमार जांगड़ा ने बताया कि इमेजिनेशन तकनीक से दिमाग के उस भाग को जागृत किया जाता है जिससे याददाश्त शक्ति बढ़ती है। उन्होंने कहा कि कुछ विषय हमें मुश्किल लगते हैं। इस तकनीक से

लर्निंग मेडिटेशन भी सिखाया

शिविर में विद्यार्थियों को विशेष लर्निंग मेडिटेशन भी कराया गया। मेडिटेशन सीखने व याद करने की शक्ति को बढ़ाता है। उन्होंने कहा कि मन और दिमाग को शांत करके बड़ी सफलताएं हासिल की जा सकती हैं।

मुश्किल लगने वाले विषयों को भी आसानी से समझा व याद किया जा सकता है। कार्यक्रम में प्रमिला जांगड़ा, सुभाष, सुधीर बेरवाल, ममता, कुसुम व अंकित शर्मा का विशेष सहयोग रहा।

निरन्तर अभ्यास और दृढ़ इच्छा शक्ति से दिमाग के सभी भागों को चेतन किया जा सकता है: टंकेश्वर

‘ब्रेन बैलेंसिंग व इंटेलिजेंस बिल्डिंग कार्यक्रम’ का दूसरा दिन

सिटी पल्स न्यूज़, हिसार। गुरु जम्भेश्वर विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. टंकेश्वर कुमार ने कहा कि दिमाग को जागृत करके मनुष्य मनचाही सफलता हासिल कर सकता है। निरन्तर अभ्यास और दृढ़ इच्छा शक्ति से दिमाग के सभी भागों को चेतन किया जा सकता है।

प्रो. टंकेश्वर कुमार जनसम्पर्क कार्यालय के सौजन्य से विजडम ऑफ माईड संस्था द्वारा चलाए जा रहे ‘ब्रेन बैलेंसिंग व इंटेलिजेंस बिल्डिंग कार्यक्रम’ के दूसरे दिन प्रतिभागी बच्चों को सम्बोधित कर रहे थे। इस अवसर पर जनसम्पर्क अधिकारी विजेन्द्र दहिया उपस्थित रहे। शिविर का संचालन विजडम ऑफ माईड संस्था के निदेशक जितेन्द्र कुमार जांगड़ा कर रहे हैं।

प्रो. टंकेश्वर कुमार ने कहा कि ब्रेन बैलेंसिंग विधि बच्चों के कौशल व मानसिक विकास में बहुत लाभदायक है। इस दिशा में शोध होना चाहिए। विश्वविद्यालय इस सम्बन्ध में गम्भीरता से विचार कर रहा है। उन्होंने माईड



हिसार। ‘ब्रेन बैलेंसिंग व इंटेलिजेंस बिल्डिंग कार्यक्रम’ का निरीक्षण करते हुए कुलपति प्रो. टंकेश्वर कुमार।

ब्लेंसिंग स्तर के दौरान बच्चों में आए मानसिक विकास के बदलाव को देखा तथा बच्चों से बातचीत की। उन्होंने कहा कि बच्चे किसी भी राष्ट्र का भविष्य होते हैं। उनके विकास पर ध्यान देना हर नागरिक का सामाजिक व नैतिक दायित्व

है। उन्होंने दिमाग जागृति के सम्बन्ध में अपने अनुभव को भी साझा किया।

विजडम ऑफ माईड संस्था के निदेशक जितेन्द्र कुमार जांगड़ा ने ब्रेन ऐक्टिवेशन विधि द्वारा बच्चों को आंखें बन्द करके रंगों की पहचान तथा पढ़ना

सिखाया। हम अपने दिमाग की कार्यविधि को समझने के लिए ब्रेन वेब्ज स्केनिंग का प्रयोग करना सिखाया। इस विधि से बच्चों को पढ़ने के सही तरीके की जानकारी दी गई। अपनी याददाश्त को बढ़ाने की विधि भी समझाई गई।

दिमाग को जागृत कर हासिल कर सकते हैं सफलता

जीजेयू में आयोजित ब्रेन बैलेंसिंग व इंटेलिजेंस बिल्डिंग कार्यक्रम में बोले प्रो टंकेश्वर कुमार

अमर उजाला ब्यूरो

हिसार। गुरु जंभेश्वर विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. टंकेश्वर कुमार ने कहा कि दिमाग को जागृत करके मनुष्य मनचाही सफलता हासिल कर सकता है। निरंतर अभ्यास और दृढ़ इच्छा शक्ति से दिमाग के सभी भागों को चेतन किया जा सकता है।

वे जनसंपर्क कार्यालय के सौजन्य से विजडम ऑफ माइंड संस्था द्वारा चलाए जा रहे ब्रेन बैलेंसिंग व इंटेलिजेंस बिल्डिंग कार्यक्रम के दूसरे दिन प्रतिभागी बच्चों को संबोधित कर रहे थे। इस अवसर पर जनसंपर्क अधिकारी विजेंद्र दहिया भी उपस्थित रहे। शिविर का संचालन विजडम ऑफ माइंड संस्था के निदेशक जितेंद्र कुमार जांगड़ा कर रहे हैं। प्रो. टंकेश्वर कुमार ने कहा कि ब्रेन बैलेंसिंग विधि बच्चों के कौशल व मानसिक विकास में बहुत लाभदायक है। इस दिशा में शोध होना चाहिए। विश्वविद्यालय इस संबंध में गंभीरता से विचार कर रहा है। उन्होंने माइंड बैलेंसिंग स्तर के दौरान बच्चों में आए मानसिक विकास के बदलाव



जीजेयू में आयोजित ब्रेन बैलेंसिंग व इंटेलिजेंस बिल्डिंग कार्यक्रम का निरीक्षण करते कुलपति प्रो. टंकेश्वर कुमार।

को देखा तथा बच्चों से बातचीत की। जितेंद्र कुमार जांगड़ा ने ब्रेन ऐक्टिवेशन विधि द्वारा बच्चों को आंखें बंद करके रंगों की पहचान तथा पढ़ना

सिखाया। कार्यक्रम के दौरान बच्चों को पढ़ने की गति व क्षमता में वृद्धि के टिप्स दिए गए तथा व्यवहारिक अभ्यास भी करवाया गया।

गुजवि में दिमाग को संतुलित रखने के संबंध में लगेगी वर्कशॉप

जागरण संवाददाता, हिसार : गुरु जम्भेश्वर विश्वविद्यालय के जनसंपर्क कार्यालय की तरफ से विज्डम ऑफ माइंड संस्था द्वारा 5 जून से चार दिवसीय 'ब्रेन बैलेंसिंग और इंटेलिजेंस बिल्डिंग कार्यक्रम' का आयोजन किया जाएगा। चौधरी रणवीर सिंह सभागार में होने वाले कार्यक्रम का शुभारम्भ विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. टंकेश्वर कुमार करेंगे। जनसंपर्क अधिकारी बिजेंद्र दहिया ने बताया कि यह कार्यक्रम विज्डम ऑफ माइंड संस्था के सहयोग से निशुल्क करवाया जा रहा है। जिसमें विश्वविद्यालय के शिक्षक, कर्मचारी, विद्यार्थी व अन्य इच्छुक व्यक्ति भाग ले सकते हैं।

विज्डम ऑफ माइंड संस्था के निदेशक जितेंद्र कुमार जांगड़ा ने बताया कि यह कार्यक्रम बच्चों व बड़ों के दिमाग के विकास के लिए अत्यंत लाभदायक सिद्ध होगा। कार्यक्रम में दिमाग को नियंत्रित करने, एकाग्रता बढ़ाने, यादशत बढ़ाने व कम समय में ज्यादा याद करने की तकनीकों की पूर्ण जानकारी दी जाएगी।

बताई जाएगी अचेतन मन की शक्तियों के उपयोग की विधि

इस दौरान लोग दिमाग के कार्य करने के तरीकों को समझेंगे। अवचेतन मन की शक्तियों का उपयोग करने की विधि भी बताई जाएगी। जिससे

होगा कार्यक्रम



- गुजवि में 5 जून से 8 जून तक होगा 'ब्रेन बैलेंसिंग व इंटेलिजेंस बिल्डिंग कार्यक्रम' का आयोजन

व्यक्तिगत व व्यवसायिक जीवन में तरक्की कर सकते हैं। यह संस्थान दिमाग व उसके काम करने के तरीकों पर सात साल से अध्ययन कर रही है। संस्था द्वारा विश्वविद्यालय में पिछले माह 'ब्रेन बैलेंसिंग विद नैच्यूरल विजवलाईजेशन' विषय पर सात दिवसीय सफल शिविर भी लगाया था जिसमें नेत्रहीन बच्चों को ध्यान, योग व अन्य दिमागी व्यायामों के माध्यम से भीतरी ऊर्जा को जगाने का प्रयास किया गया, जिसके फलस्वरूप बच्चों को रंगों की अनुभूति भी होने लगी और सामान्य रूप से छपे हुए अक्षरों को महसूस करके पढ़ना व बोलना शुरू किया गया।

ब्रेन बैलेंसिंग व इंटेलिजेंस बिल्डिंग कार्यक्रम कल से

हरिभूमि न्यूज▶▶|हिसार

गुरु जम्भेश्वर विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय के जनसम्पर्क कार्यालय की ओर से विज्डम ऑफ मारूंड संस्था द्वारा 5 जून से चार दिवसीय 'ब्रेन बैलेंसिंग व इंटेलिजेंस बिल्डिंग कार्यक्रम' का आयोजन किया जाएगा। विश्वविद्यालय के चौधरी रणबीर सिंह सभागार में होने वाले कार्यक्रम का शुभारम्भ विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. टंकेश्वर कुमार करेंगे।

जनसम्पर्क अधिकारी बिजेन्द्र दहिया ने बताया कि यह कार्यक्रम विज्डम ऑफ मारूंड संस्था के सहयोग से निशुल्क करवाया जा रहा है, जिसमें विश्वविद्यालय के शिक्षक, कर्मचारी, विद्यार्थी व अन्य इच्छुक

व्यक्ति भाग ले सकते हैं।

विज्डम ऑफ मारूंड संस्था के निदेशक जितेन्द्र कुमार जांगड़ा ने बताया कि यह कार्यक्रम बच्चों व बड़ों के दिमाग के विकास के लिए अत्यंत लाभदायक सिद्ध होगा। कार्यक्रम में दिमाग को नियंत्रित करने, एकाग्रता बढ़ाने, यादाशत बढ़ाने व कम समय में यादा याद करने की तकनीकों की पूर्ण जानकारी दी जाएगी। इस दौरान दिमाग के कार्य करने के तरीकों को समझेंगे। अवचेतन मन की शक्तियों का उपयोग करने की विधि भी बताई जाएगी, जिससे व्यक्तिगत व व्यवसायिक जीवन में तरक्की कर सकते हैं। यह कार्यक्रम 05 जून से 08 जून तक सुबह 09 से 11 बजे व शाम 04 से 06 बजे तक चलेगा।

मन को स्वस्थ रखने के लिए कुछ जरूरी मानसिक प्रक्रियाओं को अपनाएं: डॉ. आर्य

सिटी पल्स न्यूज़, हिसार। राजकीय महाविद्यालय में प्लेसमेंट सेल के तत्वावधान में ब्रेन वेव स्कैनिंग विषय पर एक सेमिनार का आयोजन किया गया। इस अवसर पर प्लेसमेंट सेल के कन्वीनर डॉ. रमेश आर्य ने बताया कि आज के संदर्भ में विद्यार्थी के पास सबसे कम समय है। डॉ. आर्य ने बताया कि जिस प्रकार शरीर को स्वस्थ रखने के लिए शारीरिक व्यायाम की आवश्यकता होती है उसी प्रकार से मन को स्वस्थ रखने के लिए कुछ मानसिक प्रक्रियाओं को अपनाना होता है। विद्यार्थी को चाहिए कि वह अपनी तैयारी योजनाबद्ध तरीके से इस प्रकार करें कि कम से कम थकान व कम से कम समय में अधिक से अधिक आउटपुट दे सके। इसके लिए विद्यार्थी को मनन करने के साथ-साथ विषय को आपस में तालमेल से अधिक अच्छा तैयार किया जा



हिसार। मुख्य वक्ता के साथ विद्यार्थी व अन्य।

सकता है। ऐसा करने से विषय की गहनता और गहराई के साथ ज्यादा समय तक छत्र याद रख सकता है।

कॉलेज प्राचार्य डॉ. पीएस रोहिल्ला ने बताया कि पढ़ाई के साथ-साथ आपका मानसिक व्यायाम भी जरूरी है जिससे आपकी याददाश्त और एकाग्रता भी बढ़ेगी जो कि आपको अपने दैनिक जीवन में और कार्यालय में आपसी व्यवहार और पढ़ाई में आगे

बढ़ने के अवसर प्रदान करती है।

मुख्य वक्ता डॉ. जितेंद्र कुमार जांगड़ा ने बताया कि हमारा दिमाग किस प्रकार से काम करता है। डॉ. जांगड़ा ने बताया कि आजकल शिक्षा के स्तर में व्यवसायिक शिक्षण और कुछ व्यवसायिक गतिविधियों को शामिल कर लिया जाए तो छात्रों को रोजगार मिलने में आसानी हो सकती है।

योजनाबद्ध तरीके से करें स्टडी-रमेश आर्य



हिसार, 1 अप्रैल (निस) : राजकीय महाविद्यालय में प्लेसमेंट सेल के तत्वावधान में ग्रेन वेव स्कैनिंग विषय पर एक सेमिनार का आयोजन किया गया। इस अवसर पर प्लेसमेंट सेल के कन्वीनर डॉ. रमेश आर्य ने बताया कि आज के संदर्भ में विद्यार्थी के पास सबसे कम समय है। डॉ. आर्य ने बताया कि जिस प्रकार शरीर को स्वस्थ रखने के लिए शारीरिक व्यायाम की आवश्यकता होती है उसी प्रकार से मन को स्वस्थ रखने के लिए कुछ मानसिक प्रक्रियाओं को अपनाना होता है। विद्यार्थी को चाहिए कि वह अपनी तैयारी योजनाबद्ध तरीके से इस प्रकार करें कि कम से कम थकान व कम से कम समय में अधिक से अधिक आउटपुट दे सके। इसके लिए विद्यार्थी को मनन करने के साथ-साथ विषय को आपस में तालमेल से अधिक अच्छा तैयार किया जा सकता है। ऐसा करने से विषय की गहनता और गहराई के साथ ज्यादा समय तक छात्र याद रख सकता है। कॉलेज प्राचार्य डॉ. पी. एस. रोहिष्ठा मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित हुए और उन्होंने बताया कि पढ़ाई के साथ-साथ आपका मानसिक व्यायाम भी जरूरी है जिससे आपको याददास्त और एकाग्रता भी बढ़ेगी जो कि आपको

अपने दैनिक जीवन में और कार्यालय में आपसी व्यवहार और पढ़ाई में आगे बढ़ने के अवसर प्रदान करती है। जब आप कहीं भी साक्षात्कार के लिए जाते हैं, उसमें आपके ज्ञान के साथ-साथ आपकी शारीरिक, मानसिक एकाग्रता, सकारात्मक सोच और समाज के प्रति कार्यनिष्ठा के बारे में बहुत सारी चीजें महत्वपूर्ण भूमिका निभाती हैं। उन्होंने छात्रों को अपनी जिंदगी के व्यवहारिक नियम बताए जिससे विद्यार्थी अपनी व्यवसायिक जिंदगी में किस तरीके से उन्नति पा सकते हैं।

हांसी में जेसीआई

हांसी, 1 अप्रैल (निस) : जेसीआई हांसी फोर्ट द्वारा आयोजित कन्या विवाह समारोह में जेसीआई हांसी फोर्ट द्वारा हांसी में जेसीआई स्टार अध्याय खोलने हेतु दस्तावेज जेसीआई के राष्ट्रीय उपाध्यक्ष सिद्धलिंगपा को भेंट किए। राष्ट्रीय उपाध्यक्ष ने नवनियुक्त अध्यक्ष प्रेम वर्मा को बधाई दी और अध्याय को मंजूरी दी। उनके साथ ही मण्डल अध्यक्ष जितेन्द्र चहल ने भी जोन की ओर से मंजूर किया। इस अवसर पर जेसीआई हांसी फोर्ट के प्रधान जेसी गौरव खट्टर, संरक्षक सुभाष

ब्रेन बैलेंसिंग से दृष्टिबाधित लोगों ने महसूस कर पढ़े अक्षर

जागरण संवाददाता, हिसार : गुरु जम्भेश्वर विश्वविद्यालय के चौधरी रणवीर सिंह सभागार में विन्डम ऑफ माइंड संस्था की तरफ से 'ब्रेन बैलेंसिंग विद नेच्यूरल विजवलाइजेशन' विषय पर सात दिवसीय शिविर का आयोजन किया गया। शिविर में 12 दृष्टिबाधित बच्चों ने भाग लिया। विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. टंकेश्वर कुमार ने भी शिविर का निरीक्षण किया। शिविर का संचालन संस्था के संस्थापक जितेन्द्र कुमार जांगड़ा ने किया। उन्होंने बताया कि शिविर में दृष्टिबाधित बच्चों को ध्यान, योग व अन्य दिमागी व्यायामों के माध्यम से भीतरी ऊर्जा को जगाने का प्रयास किया गया। इस दौरान बच्चों को रंगों की अनुभूति भी होने लगी है। दृष्टिबाधित बच्चों को सामान्य रूप से छपे हुए अक्षरों को महसूस करके पढ़ना व बोलना शुरू किया गया है।

विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. टंकेश्वर कुमार ने बताया कि इस पद्धति के माध्यम से दृष्टि बाधित व्यक्तियों को शिक्षित करके समाज की मुख्यधारा में शामिल किया जा सकता है।



गुजवि में आयोजित शिविर में बच्चों को प्रशिक्षित करते हुए जितेन्द्र कुमार जांगड़ा।

**जानिए
क्या
है यह
पद्धति**

शिविर के संचालक जितेन्द्र कुमार जांगड़ा ने बताया कि यह पद्धति सामान्य रूप से प्रचलित ब्रेललिपी पद्धति से अलग है। इस पद्धति में दिमाग की आंतरिक शक्तियों को विकसित करके दृष्टिबाधित व्यक्तियों को लिखने, पढ़ने, समझने, महसूस करने व रंगों को पहचानने आदि का ज्ञान करवाया जाता है। इस पद्धति से व्यक्ति

की एकाग्रता, याददाश्त व मानसिक दृढ़ता मजबूत होती है। उन्होंने बताया कि यदि सामान्य व्यक्ति दिमाग का व्यायाम व इस पद्धति से अपने दिमाग को उपयोग करने का तरीका सीखते हैं तो उनकी याददाश्त, पढ़ने की गति और एकाग्रता में सुधार लाया जा सकता है। इससे लोग लाभ उठा रहे हैं।

**संस्था ने 500 से अधिक
दृष्टिबाधित व्यक्तियों को
स्वस्थ समाज से जोड़ा**

जितेन्द्र जांगड़ा ने बताया कि संस्था ने अब तक 500 से अधिक दृष्टिबाधित व्यक्तियों को ठीक किया है। यह सेवा दृष्टिबाधित व्यक्तियों के लिए निःशुल्क है। संस्था द्वारा आगामी दो वर्षों में देश के सभी दृष्टिबाधित व्यक्तियों को इस मिशन के साथ जोड़कर उनको स्वस्थ कर समाज की मुख्यधारा के साथ जोड़ने का प्रयास किया जा रहा है। शिविर में प्रेमिला, पंकज शर्मा व सुधीर बेरवाल का विशेष सहयोग रहा।

राजकीय महाविद्यालय में ब्रेन वेव स्कैनिंग विषय पर सेमिनार का आयोजन

आजकल सबसे बड़ी समस्या एकाग्रता की : डॉ. जितेंद्र



पाप को ब्यूझ

हिसार। आज राजकीय महाविद्यालय में प्लेसमेंट सेल के तत्वावधान में ब्रेन वेव स्कैनिंग विषय पर एक सेमिनार का आयोजन किया गया। इस अवसर पर प्लेसमेंट सेल के कन्वोनर डॉ. रमेश आर्य ने बताया कि आज के संदर्भ में विद्यार्थी के पास सबसे कम समय है। डॉ. आर्य ने बताया कि जिस प्रकार शरीर को स्वस्थ रखने के लिए शारीरिक व्यायाम की आवश्यकता होती है उसी प्रकार से मन को स्वस्थ रखने के लिए कुछ मानसिक प्रक्रियाओं को अपनाना होता है। विद्यार्थी को चाहिए कि वह अपनी तैयारी योजनाबद्ध तरीके से इस प्रकार करें कि कम से कम थकान व कम से कम समय में अधिक से अधिक आउटपुट दे सकें। इसके लिए विद्यार्थी को मनन करने के साथ-साथ विषय को आपस में तालमेल से अधिक अच्छे तैयार किया जा सकता है। ऐसा करने से विषय की गहनता और गहराई के साथ ज्यादा समय तक छत्र याद रख सकता है। कॉलेज प्राचार्य डॉ. पी. एस. रोहिष्णु मुख्यातिथि के रूप में उपस्थित हुए और उन्होंने बताया कि पढ़ाई के साथ-साथ आपका मानसिक व्यायाम भी जरूरी है जिससे आपकी याददाश्त और एकाग्रता भी बढ़ेगी जो कि आपको अपने दैनिक जीवन में और कार्यालय में आपसी व्यवहार और पढ़ाई में आगे बढ़ने के अवसर प्रदान करती है। जब आप कहीं भी साक्षात्कार के लिए जाते हैं, उसमें आपके ज्ञान के साथ-साथ आपकी शारीरिक, मानसिक एकाग्रता, सकारात्मक सोच और समाज के प्रति कार्यनिष्ठ के बारे में बहुत सारी चीजें महत्वपूर्ण भूमिका निभाती है। उन्होंने छात्रों को अपनी जिंदगी के व्यवहारिक नियम बताए जिससे विद्यार्थी अपनी

व्यवसायिक जिंदगी में किस तरीके से उन्नति पा सकते हैं। मुख्य वक्ता के रूप में डॉ. जितेंद्र कुमार जांगड़ा ने यह बताया कि हमारा दिमाग किस प्रकार से काम करता है। डॉ. जांगड़ा ने बताया कि आजकल शिक्षा के स्तर में व्यवसायिक शिक्षण और कुछ व्यवसायिक गतिविधियों को शामिल कर लिया जाए तो छात्रों को रोजगार मिलने में आसानी हो सकती है। आजकल सबसे बड़ी समस्या एकाग्रता की है। दैनिक जीवन में हम बहुत सारे गैजेट का उपयोग करके अपनी एकाग्रता को खोते चले जा रहे हैं। जिसकी वजह से हमारा दिमाग सही परफॉर्मेंस नहीं दे पाता। डॉ. जांगड़ा कई वर्षों से दिमाग व उसके काम करने के तरीकों पर शोध कार्य कर रहे हैं। यह शोधकार्य अंतरराष्ट्रीय स्तर पर बहुत कारगर साबित हो रहा है। उन्होंने यह बताया कि अगर हम एकाग्रता के साथ काम करें तो हम जीवन के हर क्षेत्र में ऊंचाइयों को हासिल कर सकते हैं। लेकिन एकाग्रता से काम करना बहुत कठिन कार्य है। हम चाहते तो हैं कि एकाग्रता से कोई काम करें लेकिन हमारे आस पास की बहुत सारी चीजें, हमारी विचार धारा हमें रोकती है और हम एकाग्र होकर अपने काम को टोक से नहीं कर पाते हैं जिससे हमारे व्यक्तिगत और व्यवसायिक जीवन में प्रदर्शन उतना अच्छा नहीं रह पाता जितना होना चाहिए। विद्यार्थी भी यह जानते हुए कि पढ़ना बहुत जरूरी है और वह पूरी कोशिश करते हैं कि हम पढ़कर बहुत अच्छे नंबर लाएं लेकिन एकाग्रता की कमी के कारण रिजल्ट में भी उतना अच्छा परिणाम नहीं आ पाता जितना आना चाहिए। डॉ. जितेंद्र जांगड़ा ने दिमाग के कुछ व्यायाम, जिन्हें ब्रेन एक्सरसाइज कहा जा सकता है, करवाई जिससे एकाग्रता में वृद्धि हो सकती है। उन्होंने यह भी बताया कि किस तरीके से हम

अपने जीवन में समस्याओं को कम कर सकते हैं। यदि हम दिमाग के काम करने के सही तरीकों को पहचान पाए तो ब्रेन वेव तकनीक द्वारा हम अपने दिमाग के सभी भागों के काम करने की सही शक्ति का पता लगा सकते हैं। हमें यह पता चल सकता है कि किसी व्यक्ति के पढ़ने व याद करने का सबसे सही तरीका क्या है जिससे हम कम समय में ज्यादा अच्छा परिणाम ले सकते हैं। यह अंतरराष्ट्रीय स्तर पर बहुत कारगर है और कई देशों में इसका उपयोग किया जा रहा है। जांगड़ा ने बताया कि अब हिसार के लोग भी इसका फायदा उठा सकते हैं। उन्होंने विस्तार से बीकॉम और एमकॉम के छात्रों को व्यवसायिक जीवन में सफलता पाने के कुछ नियमों के बारे में भी बताया, जिससे हम साक्षात्कार में किस तरीके से सफलता पा सकते हैं। आजकल अगर नौकरी की दृष्टि से देखा जाए तो जो लोग आवेदन करते हैं, तो मुश्किल से उनका सिलेक्शन हो पाता है। आजकल कंप्यूटर एजाम की तैयारी करते हुए कॉलेज की पढ़ाई भी करनी पड़ती है। इसलिए छात्रों के दिमाग पर अत्यधिक दबाव बढ़ा हुआ है। डॉ. जांगड़ा ने बताया कि कम समय में किस तरह से हम टाइम मैनेजमेंट द्वारा इन सभी चीजों को टोक से और अच्छे परिणाम लाने के लिए अपने दिमाग का सही उपयोग करें। अगर हम अपने दिमाग के काम करने के तरीकों को जान जाएंगे तो हम अपने दिमाग को अच्छे से उपयोग करके पढ़ाई लिखाई यात्रा व अन्य गतिविधियों में अपने आपको और उसे आगे कर सकते हैं। इस प्रकार हम अगर अपने दिमाग की गतिविधियों को टोक से जानकर और उसकी गतिविधियों से अपने प्रोफेशनल ग्रोथ के लिए सिर्फ उन कारकों पर ध्यान दें जो हमारे व्यवसायिक जीवन वह पढ़ाई लिखाई में बहुत ज्यादा काम कर सकते हैं। उन पर काम करने से हमें जल्दी कामयाबी मिलेगी। डॉ. जांगड़ा ने बच्चों को यह भी बताया कि वह किस प्रकार से परीक्षा में अच्छे अंक लेकर अपने मुनहरे भविष्य का आधार रख सकते हैं। उन्होंने छात्रों को छात्राओं से अपील की अच्छे से पढ़ाई करके सामाजिक कार्यों में अपना योगदान दें। एक उन्नत भारत के निर्माण में अपना बहुमूल्य सहयोग दें। सेमिनार में मुख्य रूप से डॉ. बलबीर सिंह, प्रोफेसर भावना, डॉ. राजपाल, मिस्टर रमेश, प्रकाश, रोबिन सिंह व प्रोमिला जांगड़ा उपस्थित थे। प्लेसमेंट सेल के कन्वोनर डॉ. रमेश आर्य ने सेमिनार को विद्यार्थियों के लिए बहुत लाभदायक बताया।

पढ़ाई के साथ-साथ मानसिक व्यायाम भी जरूरी : डा. रोहिह्ला



▶ **सेमीनार में मौजूद प्राध्यापकगण व विद्यार्थी।**

हिसार (सवेरा) : आज राजकीय महाविद्यालय में प्लेसमेंट सेल के तत्वावधान में ब्रेन वेव स्कैनिंग विषय पर एक सैमीनार का आयोजन किया गया। इस अवसर पर प्लेसमेंट सेल के कन्वीनर डा. रमेश आर्य ने बताया कि आज के संदर्भ में विद्यार्थी के पास सबसे कम समय है। डा. आर्य ने बताया कि विद्यार्थी को चाहिए कि वह अपनी तैयारी योजनाबद्ध तरीके से इस प्रकार करें कि कम से कम थकान व कम से कम समय में अधिक से अधिक आउटपुट दे सकें। कॉलेज प्राचार्य डॉ. पी. एस. रोहिह्ला मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित हुए और उन्होंने बताया कि पढ़ाई के साथ-साथ आपका मानसिक व्यायाम भी जरूरी है जिससे आपकी याददाश्त और एकाग्रता भी बढ़ेगी। सैमीनार में मुख्य रूप से डॉ. बलबीर सिंह, प्रोफेसर भावना, डा. राजपाल, मिस्टर रमेश, प्रकाश, रोबिन सिंह व प्रोमिला जांगड़ा उपस्थित थे। प्लेसमेंट सेल के कन्वीनर डॉ. रमेश आर्य ने सैमीनार को विद्यार्थियों के लिए बहुत लाभदायक बताया।

मानसिक व्यायाम करके बढ़ाई जा सकती है याददाश्त और एकाग्रता

आगरा संवाददाता हिमाल : दयानन्द महाविद्यालय के अंग्रेजी विभाग और इंग्लिश लिटरेचर सोसायटी द्वारा विन्डम ऑफ माइंड विषय पर एक कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस अवसर पर विन्डम ऑफ माइंड के इंजीनियर जितेंद्र जांगड़ा ने बताया कि हमारा दिमाग कई आयामों में काम करता है। अगर हम दिमाग के काम करने के सही तरीके को जान लें तो हमें पर्सनल और प्रोफेशनल लाइफ में ज्यादा शोध मिल सकती है।

डा. जितेंद्र ने कहा कि हम कुछ मानसिक व्यायाम करके, एकाग्रता, याददाश्त बढ़ा कर पढ़ाई में तेज हो सकते हैं। विन्डम ऑफ माइंड संस्था दिमाग और उसके काम करने के तरीकों पर काम करती है।

उन्होंने कहा कि संस्था ने दिमाग पर अंतर्राष्ट्रीय संस्थाओं के सहयोग से बहुत से शोध कार्य किए हैं, जिनसे पता चलता कि हम हमारे दिमाग की और ज्यादा छिपे हुए शक्तियों का उपयोग कर सकते हैं। अगर हम चाहें तो हम दिमाग



छात्र छात्राएं हैं अंग्रेजी महाविद्यालय में मौजूद विद्यार्थी व स्टाफ।

का सही उपयोग करके अपने निजी व छावस्थानिक जीवन में और आसानी से आगे बढ़ सकते हैं।

इस संस्था द्वारा नेत्रहीनों के लिए चलाने जाने वाले निरगुलक कार्यक्रमों में 500 से ज्यादा नेत्रहीन स्टेन फायर उठा चुके हैं। कार्यक्रम का शुभारम्भ

महाविद्यालय की कार्यवाहक प्राचार्या डा. सुमन सरावना ने किया। कार्यक्रम की अध्यक्षता अंग्रेजी विभाग की डा. यशुगुप्त तायल ने की। इस अवसर पर महाविद्यालय के सहायक प्राध्यापक डा. सलीखा मैत्री, सुरेश यादव, मनजीत सिंह और डा. रितु सरावना मौजूद थे।

अंग्रेजों के कहने पर मैकाले ने ऐसा एजुकेशन सिस्टम बनाया जिसने सिर्फ क्लर्क पैदा किए

एजुकेशन असेट और लाइबिलिटी पर हुए सेमिनार में स्वामी ध्यान आलोक ने कहा

INDIAN 201

"हमारा एजुकेशन सिस्टम स्कूल में 12 साल और कॉलेज में 5 साल तक जोवन के 17 साल सिर्फ लिखने और सुनने में ही खर्च कर रहा है। इसका आउटपुट कुछ भी नहीं है, क्योंकि हम दिन भर में सिर्फ 10 घंटे ही सिस्टम लिखने का काम करते हैं। जब 90 घंटे बोलने में काम आता है। हमारे क्लासरूम में मर्कलियम सिस्टम पर काम हो नहीं किया जा रहा। हमें रिटर्न एजुकेशन बंद कर औरल एजुकेशन शुरू करना चाहिए। स्वामी ध्यान आलोक ने रविवार को यह बात एजुकेशन असेट और लाइबिलिटी सेमिनार में कही। उन्होंने अक्सर शिक्षा प्रणाली पर चुटकीले ओपन में पार क्रिया और विगत भारतीय तरीकों में ही सम्मान को यह भी बताया।

देश में 2000 स्टूडेंट हर साल आत्महत्या कर रहे हैं। आईटी के हर 20 बच्चों में से एक बच्चा इसी रास्ते पर रहता है। यजुर्ग सिर्फ शिक्षा का प्रत्यक्ष तरीका और पेरेंट्स की छात्राहरी है। गणित और अंग्रेजी सीखना बुरी बात नहीं है, लेकिन चिदगी की कीमत पर नहीं होना चाहिए। आज शिक्षा पद्धति को हलक लेक ऐसी है कि यह गिटर की मां-बाबा पर ही ध्यान केंद्रित कर रही है। लॉर्ड मैकाले ने अंग्रेजों ने कहा कि ये बच्चे चाहते हैं। इसलिए उस तरह का एजुकेशन सिस्टम तैयार करें। उन्होंने गणित और अंग्रेजी सहित अन्य विषयों की फैक्ट्री बना डाली। क्योंकि उन्हें क्लर्क तैयार करने थे। यह डिमांड एंड सप्लाई का मामला था। इसे एजुकेशन नहीं कहा जा सकता।



एजुकेशन सिस्टम : आज शिक्षा फैक्टरी का रूप गणित का चुकी है। शिक्षक नेतृ के लिए और विद्यार्थी बैठक प्राप्त करने की करना मोहने के लिए जा रहे हैं। यह पूरी तरह सौंदर्यवादी का मामला है। इसलिए बच्चे अब टीचर को बैठने के लिए सीट नहीं देते। उन्हें लगता है हम क्यों उठें, फॉस जो भरें है। वहीं अब टीचर भी पैर छूने वाले स्टूडेंट को फेंक देता है। क्योंकि उसके भी मन में सवाल है कि क्या यह इस लायक है।

शिक्षा : श्रीकृष्ण ने संतोंपनी आश्रम में अक्सर 64 कलाएँ सीखीं। यह शिक्षा गणित या विज्ञान पर नहीं बल्कि जीवन के आनंद पर आधारित थी। जो चिदगी को बेहतरीन तरीके से जोना सिखाती है। आज तो शिक्षा तनाव दे रही है। जब तक यह सरासरी सरल और रोचक नहीं होगी तब तक आनंद नहीं आएगा। स्टूडेंट्स को शिक्षकों के साथ योग्य व्यक्तियों का सम्मान भी करना सीखना होगा।

होस्तिक एजुकेशन : दो और दो का जवाब कितना होता है... चार, यह सभी की पता है। लेकिन मैं कहूँ कि गाना कितने जानते हैं। बर्माइकल तीन-चार लोग ही मिलेंगे। गणित आवश्यक है लेकिन संगीत अति आवश्यक है। पूरी प्रकृति गा रही है। हमका आनंद ले। नाचना, कुदना, हंसना-हंसाया यही चिदगी का मन्त्र है। इसे समझें। दुनिया की कोई भी यूनिवर्सिटी यह नहीं सिखाएगी।

पेरेंट्स : किसी भी चीज को समझने और समझाने के लिए सम्मान भारतीय आवश्यक है। बच्चों से बड़े बनकर बात न करें। अक्सर पेरेंट्स यही गलती करते हैं। बच्चों के दिल में झूठें, दिमाग में उठ रहे विचारों को पढ़ें। बच्चे कभी आपको आउटडेटेड नहीं समझेंगे। जनरेशन गैप का तो फंडा ही पैर नहीं पसार सकेगा।



रतिया/बोबी/चावला:
स्थानीय जीडी ज्योति कान्वेंट स्कूल रतिया में विजडम ऑफ माइंड की तरफ से सेमिनार आयोजित किया गया। सेमिनार में डॉक्टर राज आलंमपुरिया ने सम्बोधित करते हुए कहा कि किसी भी व्यक्ति को तब तक उसकी मंजिल नहीं मिलती जब

तक कि वह मंजिल के लिए रास्ता व उसको पाने के लिए संकल्प नहीं लेता, मंजिल को पाने और सफलता के लिए लक्ष्य और संकल्प दोनों जरूरी हैं। वहीं विजडम ऑफ माइंड से डॉक्टर जतिंद्र जांगड़ा ने बच्चों को कम समय में अधिक याद रखने के टिप्स सिखाए व बताए।

softw



कार्यक्रम में जानकारी देते हुए वक्ता।

(इंडई)

रतिया, 3 नवम्बर (इंडई): किसी भी व्यक्ति को तब तक उसकी मंजिल नहीं मिलती जब तक की वह मंजिल के लिए रास्ता व उसको पाने के लिए संकल्प नहीं लेता, मंजिल को पाने और सफलता के लिए लक्ष्य और संकल्प दोनों जरूरी हैं। यह बात जी.डी. ज्योति कान्वेंट स्कूल में विजडम ऑफ माइंड की तरफ से आयोजित सैमीनार में डा. राज आलमपुरिया ने कहे। उन्होंने बच्चों को सम्बोधित करते हुए कहा कि हमें इस बात का ज्ञान रहता है कि पढ़ेंगे तो सफल होंगे, मगर पता होने के बावजूद भी हम उस को करते नहीं हैं और किसी चमत्कार की सम्भावनाओं पर आधारित रहते हैं, जो होते नहीं हैं। पढ़ने के लिए अध्यापक के पास जाना होगा, किताबें पढ़नी पड़ेंगी, परीक्षा देनी पड़ेगी, तब सफलता मिलेगी। वहीं विजडम आफ माइंड से डा. जतिंद्र जांगड़ा ने बच्चों को कम समय में अधिक याद रखने के टिप्स सिखाए। उन्होंने उपस्थित बच्चों को सम्बोधित करते हुए कहा कि हमारे जीवन में अध्यापक व माता-पिता का विशेष रोल होता है। प्रत्येक विद्यार्थी को माता-पिता व अध्यापक का ऋण अवश्य चुकता करना चाहिए। इस अवसर पर स्कूल का स्टाफ भी उपस्थित था।

जब बच्चा झूठ बोलना सीख जाए तो पैरेंट्स को क्या करना चाहिए



पैरेंटिंग

नम्रता सिंह

पैरेंटिंग एक्सपर्ट, लखनऊ

उम्र बढ़ने के साथ-साथ बच्चों में कई तरह के बदलाव होने लगते हैं। कई बार देखा जाता है कि बच्चे छोटी-छोटी बातों के लिए झूठ बोलने लगते हैं और अगर समय रहते हम इन बातों पर ध्यान न दें तो बच्चों में झूठ बोलने की आदत पड़ जाती है। आगे जाकर इसके बुरे परिणाम देखने को मिलते हैं।

किन जगहों पर बच्चे ज्यादा झूठ बोलते हैं

एग्जाम में नंबर कम आने पर। पैसे और पॉकेट मनी को लेकर। दोस्तों के साथ घूमने और पार्टी करने को लेकर। किसी काम को ना करने के लिए टालने को लेकर और दूसरों से या पैरेंट्स से एक्स्ट्रा अटेंशन लेने के लिए।

क्या करें पैरेंट्स

- ये पता लगाएं कि बच्चा किस बात पर झूठ बोल रहा है और फिर बिना गुस्सा हुए बात करें। कोशिश करें कि वो पूरी बात आप को बताए।
- बच्चे सच बोलें तो उन्हें शाबाशी दें और उनके मन में सच बोलने को लेकर डर को दूर करें।
- पैरेंट्स स्वयं को रोल मॉडल बनाएं और झूठ न बोलें। गलत शब्दों का इस्तेमाल न करें।
- अगर बच्चा फिर भी झूठ बोले तो उसके टीवी देखने और बाहर घूमने के टाइम को कम कर दें। बच्चे के साथ मारपीट न करें।

क्या ना करें

- बच्चे पर गलती मानने के लिए दबाव न डालें।
- बच्चे को दूसरों के सामने बेइज्जत ना करें और किसी को ना बताएं कि बच्चा झूठ बोलता है।
- सच बोलने के लिए लालच ना दें।
- बच्चे को क्या पनिशमेंट देनी है ये पहले से तय कर लें। आपके गुस्से से बच्चा डर जाएगा इसलिए गुस्सा ना दिखाएं।

RNIHPHIN/2011/58816

Log-On
www.rashimhimanchal.in

no news above truth

रशिम हिमांचल

www.facebook.com/rashimhimanchal

www.tv8.com/rashimhimanchal

Post Box No. 49
Shimla -1

Postal Reg.No.:
HP/105/SML/2013-15

no news above truth

वर्ष 4

अंक 25

शिमला

मंगलवार 20 - 26 मई 2015

मूल्य 5 रुपये

साप्ताहिक

Divya Chakshu Technique

2 Days Workshop on Mid Brain Activation



बनाए अपने बच्चों को
गूगल बॉय या गूगल गर्ल

Benefits of DIVYA CHAKSHU

- © Better School Result
- © Magnetic Personality
- © Correct Hyperactivity
- © More Emotional Stability
- © Enhance Intellectual Ability
- © Better Memory (Improve IQ)
- © Enhance Learning Capabilities
- © Enhance Creation & Imagination
- © Enhance Multiple Language Mastery
- © Balance Of Left & Right Brain Functions
- © Better Concentration & Mental Stability
- © Improve Intuition & Sensory Perception



Hello This is the story of UR Finger Prints

वैज्ञानिक तकनीक DMIT से जानिए अपने
IQ, CQ, AQ, EQ, Personality Type

अब बेकार के कोर्सों पर
समय व पैसा नष्ट न करें

जानिए अपने बच्चे का Inborn Talent और बनीए एक बेहतर माता पिता
Himachal Office Shimla

9418801651, 9816462085

dmithp

dmithp

DMIT टेस्ट की आवश्यकता व लाभ:

बच्चों (उम्र 1-4 वर्ष)
नन्हें बच्चों की जन्मा पत्ता होने पर माता पिता की परवरिश
करने की शैली में सहायक होती है और शैक्षिक तरीका पर
निर्णय लेने में मदद करता है।

बच्चों (उम्र 4-12 वर्ष)
इस उम्र में बच्चों की सीखने की शैली और
intelligence के बीच का ज्ञान होने पर यह
संकेत मिल जाते हैं कि उन्हें कितने पाठ्यक्रमों और
गतिविधियों में अधिक समय बिताना चाहिए।

युवा (उम्र 12-25 वर्ष)
इस उम्र में सीखने की शैली का ज्ञान होने पर
सीखने के अनुभव को बढ़ाया जा सकता है किम
को कौन सा पाठ्यक्रम लेना चाहिए इसके लिए भी
DMIT एक विश्वनिर्णयक रूप में कार्य करता
है।

वयस्क (उम्र 25 से अधिक वर्ष)
वयस्क की Intelligence की समझ उसके
करियर सम्बंधी निर्णय लेने में सहायक हो सकती
है। स्वयं के बारे में ज्यादा समझ व्यक्तियों के संवाद को
बेहतर बनाने में मदद करती है और इस तरह बेहतर संबंधों
का निर्माण करने में सहायक होती है।

क्यों है आपके finger prints अलग?

क्या सब में है एक ही प्रतिमा....

यदि आज आप को कोई कहे की आज बारिश
होगी तो क्या आप विश्वास करेंगे?

साक्ष्य की वजह से कि आप वैज्ञानिक ज्ञान पर आपकी तर्की
जानकारी उपलब्ध कराता है। जिसमें आज हम यह भी जान
सकते हैं कि दो दिन बाद मौसम कैसा होगा, रोज़ दुनी तक
जायगी यदि आज पता चल जाए कि आपका बच्चा किन क्षेत्र में
सफल भविष्य बना सकता है तो तब तक किताबी ज्ञान बन जाए
परचेतन की बात का यह स्वप्न होता है कि उनका बच्चा सुविमान
हो और तब तक में उसका स्वप्न बनने वाला हो या बुरा बच्चा
बनकर रहेगा, उनका भविष्य कैसा होगा यदि जानकारी के प्रति
बला पिता की ज्यादा उत्कृष्टता करती है यदि वह एक पूर्ण पुरुष के
फलतः किसी तरह वह जनकारी मिल जावे तो भी आप दुन
सहजता जानकारी का तर्की उपयोग करने अपने बच्चों को तर्की
साधन, धोखाधड़ी एवं धोखे क्षेत्र में शिक्षा दिवाने का बच्चा
प्रेम करने उनसे यह भविष्य निर्माण में सहयोग कर सकते हैं।
विद्यार्थी जीवन की तब तक बर्बाद नहीं है कि क्या करे या करे, वो
करे या नहीं जावे करे जावे या न करे या न करे। इसलिए उनका
साधन का ही आवश्यकता पड़ती है। साधन का विभिन्न क्षेत्रों
में किया जाता है जैसे गणितीय जितन, आदर्श, टेस्ट आदि
तब तक दुन विधियों की कभी है कि वह कुछ तब तक पर प्रभावित
होती है तो आप (या बच्चे) पहले न ही यह आप ज्ञात है कि उनके
जितन फलित हो जाना है तब ही वह उन जितन का या न हो दुन
करके न वो करवाये का जितन का तर्की ज्ञान नही दोते जितन
करके न वो तर्की जितन का नही जावे। अब तब तक यह ज्ञात है कि
दुन का ज्ञान क्या है जितन बच्चे व माता पिता को तर्की जानकारी
मिल जावे कि वो जितन फलित हो जावे जितन उपलब्ध भविष्य
तब तक नही दुन का ज्ञान सिद्धांत में छात्र जितन है जो उन
तर्की जितन का नाम है DMIT (Dermatoglyphics
Multiple Intelligence Test)

**Scientific way of
career counselling
D.M.I.T.**

The future lies in your fingerprints

Studying genetic coding via fingerprint mapping, researchers can find out precisely what your child can grow up to be



ALL ABOUT DERMATOGLYPHICS

Dermatoglyphics is the study of the skin patterns on fingers and hands. These patterns are unique and heavily linked with one's genetic composition, and are closely related to the central nervous system. The study has absolute scientific basis, and has been analysed and proved with evidence in anthropology, genetics, medicine and statistics.

Tests based on Dermatoglyphics can reveal our intrinsic qualities and talents, enhance learning experiences by identifying learning styles, personalise academic and extra curricular programs, reveal hidden talents, build confidence and make academic and career choices easier.

Ismat Tahseen

Generic aptitude and personality tests are passé. Now there's a new method of evaluating one's inborn intelligences through simple biometrics, where fingerprints hold the key to your future. The concept is being touted as the next big future-mapping trend to hit the country.

Scientific backing

Ideally aimed at school-going children, the method is based on the scientific premise that the patterns on one's fingertips are in sync with the patterns on an individual's left and right brain. These in turn can point out the inborn potential of a person.

After a simple method of collecting all 10 fingerprints, the results are then collated into a detailed report based on the Theory of Multiple Intelligences — which states that everyone is intelligent in at least eight different ways and can develop each aspect of intelligence to an average level of competency. These intelligences show whether your logical skills are higher than your linguistic ones, if you're rhythmically inclined, a naturalist or if you are left brain thinker (someone who analyses everything) or a right brain one (artistic).

Says Sejal Vora, a consultant affiliated to an international institute that has brought the technique to the city, "Who wouldn't want to understand their own mind, or what their kids are best suited to career-wise? You may want your child to become an engineer, when he may be more musically inclined, but because of parental pressure the child may not achieve his or her full potential as a person and a professional."

There's no doubting its accurate results as compared to assumptive IQ tests either. "It's 110 per cent correct," adds Vora. "After all, how can your fingerprints be wrong?"

'Adults should do it too'

Says Hira Bhesania of New Activity High School in the city, whose students have tried it out. "I have found this method very good and have tried it on myself. I would definitely advise children to try it out."

Socialite Elina Meswani too has done the evaluation for herself, her son Ishan and daughter Gayatri. "I was skeptical initially, but my husband (corporate head honcho Nikhil Meswani), heard about it on a trip abroad and convinced me to try it. I found the test results enlightening. I think adults should try it out too, as it can change lives."

अज्ञातकाल की प्रतिपादितता भरे हुए भी प्रत्येक सी-
हारा का स्थान है। हमें है कि उनका बन्ना मुगल
शासक का मुगल गाने बाने।
मुगल काय का मुगल गाने बाने के लिए हमने
काल्पनिकी का पता होना चाहिए। हमें अपने
काल के सभी विदेशी दासों और हमारे लिए
अज्ञातकाल तकनीक विकसित हो चुकी है जिसका
नाम है DMIT (डिफरेंशियल टॉपिक सिमिलरि-
टी मैट्रिक्स एंटर)। आज भाषा में इसे हमारे
काल के सभी अज्ञातकाल डेटा का है।
डेटा का नाम सकारा है। इसी नेचुरल बेल
डिफरेंशियल के अन्तर्गत पर हमने की किसी भी
भाषा में ... कि भाषा को एंटरनेट को या
किसी भी सकारा लाइव की या प्रोसेसिंग लाइव
अज्ञातकाल में सकारा का अज्ञातकाल या उसके
लाइव डेटा का नाम है।
DMIT का नाम है। हमने की परसेन्टि की को
अज्ञातकाल का सकारा है ... कि जिस तरह से सकारा

है। स्वादुक्त की प्रति उसका आउटबुक्त की है... उसका कान बरने का टुंग क्या है... एम. मुमुषु की परमेष्ठिटी टाट टाट की अधिकार। स्वादुक्त सारे रिनेटेड आस्पेक्ट इस टैटल में समाप्त हो जा सकते हैं... जैसे की लॉरीन का प्रत्यक्ष।

अगर हम अपने बच्चे का लॉरीन स्वादुक्त जानें हैं तो उसका हम एक दुकान में लॉरीन स्वादुक्त आकर्षित कर दे जिससे वो भीतो को जगता अन्वरी तरह से सम्झता व बहुत अन्वरी तरह स्वादुक्त करता। वो भीतो भीतो को भीतो व आकर्षण स्वादुक्त पैदा करता है वो आकर्षण लॉरीन से सम्झ पाएगा। इससे उसकी लॉरीन स्वादुक्त होती और वो बच्चा कन्सुमर बनता। और यही लॉरीन पैदा करता वो जो बच्चे को सम्झता से स्वादुक्त लॉरीन है। बच्चा किस तरह से लॉरीन है सम्झता है। अगर वो सम्झ नहीं पाता है तो वो कभी नहीं सम्झ पाता।

है...
इसकी बाब अता है अक़ादुर्रिम खलीफ़ सदातुल्लाह हज्रत हम यहीसे से बड़े लोग हैं तो हमारे जीवन में प्रति जो हमारा दुर्लिकोण / आन्दोलन है हम दुर्लिकोण को हमारे जीवन के अन्दर निवेश लेकर लाते हैं और साथ ही मसी यही सोच किया जा सकता है की यहैकदुवर इस्लाम अक़ादुर्रिम का कौन से पाठों मतलब लेके पाठ है और जो ज्यादा दुर्लिकोण करता है किस को इस्लामात करता है??
इसकी लेकर हैम तुजारी और सदातुल्लाह हज्रत का जो आन्दोलन है... जो काम कर रहे तरीका है जो सोचने का तरीका है जो आता है तो हम अगर कबो की बात करें तो किसी पाठ पर इन्होनेको की बात करें तो के जमान बहाने है की जो आसानी इस तरफ दुर्लिकोण लगाइक की प्रति रहता है सोचने पा इस तरफ से काम करता है तो की कोरी क

[illegible]

भी-जिरेटिंग है? अगर धार कर दो
जोख को अंदर एज्ज कर दो प्राण है? या
ही जेब उतारो ज्ज्या असी मही लस
जोख से प्राकृतिक तुमको ज्ज्या अ
जस लसंग? अगर उस को बाद आइतव
कोर[अ] [अ] उस की चीनीज हाइल अ
तो दो इरान कीस प्यारतर करेगा? इन
क को कहेरेजलन से हमें उसकी ताईक
प्रासंगिकी के बारे में बहुत सारी जान
प्राप्त हो जाती है।
बम्बो की बारे में दो जान सकते है की उ
विलि के बारे में सूट है, बरत
एकसूट कोरुबुनर अजिरेटिंग को सी
प्रासंगिक है जिसको हमें ह्वा को ना
आसानी से समझता हमलिन करेग
बहुत ह्वा बहुत आसानी में महसूस कर
कहुन आसानी से सीख भी पायंग। और
महापुरुष ह्वा में टैटो भी की बगल है

[illegible]

DMIT तकनीक का इस्तेमाल कर
करियर काउन्सलर नहीं होकर का
है कि DMIT Astrology
palmistry की तरह भविष्य नहीं बता
DMIT तकनीक का प्रयोग करके
इनका कर्मविषय (Inborn Qual
का अनुमान लगाने सकते हैं व
मार्गदर्शन से धुरी हुई प्रक्रिया को नि
सकते हैं। बिना प्रयास व परिश्रम क
उपेक्ष नहीं होता कम करना हो मनुष्य
धर्म है।



Hello

This is the story of UR

Finger Prints

वैज्ञानिक तकनीक DMIT से जानिए अपने
IQ, CQ, AQ, EQ, Personality Type

DMIT टेस्ट की आवश्यकता व लाभ:






नवरो बच्चे (उम्र 1-4 वर्ष)	बच्चे (उम्र 4-12 वर्ष)	युवा (उम्र 12-25 वर्ष)	बुजुर्ग (उम्र 25 से अधिक वर्ष)
DMIT नवरो बच्चों (उम्र 1-4 वर्ष) की क्षमता पता होने पर माता पिता की परवरिश करने की शैली में सहायक होती है और शैक्षिक तरीकों पर निर्णय लेने में मदद करता है।	इस उम्र में बच्चों की सीखने की शैली और intelligences की क्षमता का ज्ञान होने पर यह संकेत मिल जाता है कि उन्हें किस पाठ्यक्रम और गतिविधियों में अधिक समय बिताना चाहिए।	इस उम्र में बच्चों की सीखने की शैली का ज्ञान होने पर सीखने की अनुसंधान को बढ़ावा जा सकता है जिससे कोशिशें बढ़ें और पाठ्यक्रम लेना चाहिए। इससे लिए भी DMIT एक दिशानिर्देश के रूप में कार्य करता है।	दयस्क की Intelligence की समझ उसकी करियर सम्पत्ति निर्धारण में सहायक हो सकती है। स्वयं के बारे में ज्यादा समझ प्राप्त करने के लिए कोशिशें करने में मदद करती है और इस तरह बेहतर सफाई का निर्धारण करने में सहायक होती है।

अब बेकार के कोर्सों पर समय व पैसा नष्ट न करें

जानिए अपने बच्चे का Inborn Talent और बनिए एक बेहतर माता पिता

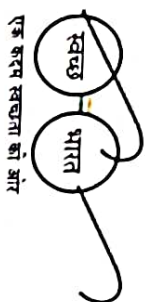
Himachal Office Shimla

9418801651, 9816462085

 dmithp
dmith.hp@gmail.com
 dmithp

Himachal Office Shimla
9418801651, 9816462085
dmit.hp@gmail.com

DEPARTMENT FOR PROMOTION OF
INDUSTRY AND INTERNAL TRADE
MINISTRY OF COMMERCE & INDUSTRY,
GOVERNMENT OF INDIA



Certificate of Participation

Presented to

JEETENDER KUMAR

(Certificate No. 22121916)

For attending 2 Day Workshop

on

"Design Thinking & Innovation"
21st & 22nd December, 2019 at New Delhi

Conducted by

National Productivity Council

(Strategic Planning and Business Development Group)

S. P. Tripathi
Program Director & Group Head

S. P. Tripathi

Arjun Kumar Jha
Arjun Kumar Jha, IES
Director General



ESTD. 1948



VALLABH GOVERNMENT P.G. COLLEGE MANDI

NAAC ACCREDITED 'A' GRADE COLLEGE

ORGANISED

"MULTI-DISCIPLINARY INTERNATIONAL CONFERENCE ON NATURAL RESOURCE MANAGEMENT FOR SOCIO-ECONOMIC DEVELOPMENT OF WESTERN HIMALAYAS : OPPORTUNITIES & CHALLENGES".

FROM 10th TO 12th AUGUST, 2019

IN COLLABORATION WITH

INDIAN INSTITUTE OF TECHNOLOGY (IIT) MANDI, SARDAR VALLABHBHAI PATEL CLUSTER UNIVERSITY MANDI
AND SCIENCE & MANAGEMENT SOCIETY, HIMACHAL PRADESH

Certificate

THIS IS TO CERTIFY THAT DR./MR./MS. ASSOCIATE PROF./ASSISTANT PROF.

RESEARCH SCHOLAR/STUDENT FROM HAS ORGANIZED/DELIVERED

KEYNOTE ADDRESS/DELIVERED INVITED TALK/CHAired SESSION/ACTED AS RAPORTEUR/PRESENTED PAPER/PARTICIPATED, TITLED

.....IN

MULTI-DISCIPLINARY INTERNATIONAL CONFERENCE-2019.

[Signature]

DR. TARA DEVI

HOD CUM ASSTT. PROFESSOR BOTANY
(ORGANIZING SECRETARY)

[Signature]

PRESIDENT

SCIENCE & MANAGEMENT
SOCIETY H.P.

[Signature]

DR. SANJEET SINGH

ASSTT. PROFESSOR ECONOMICS
(CONVENER)

[Signature]

DR. RAKESH SHARMA

PRINCIPAL V.G.C. MANDI
(CHAIRPERSON)

[Signature]

DR. C.L. CHANDAN

HON'BLE VICE CHANCELLOR
S.V.P.C.U. MANDI
(PATRON IN CHIEF)





जिला प्रशासन, भिवानी प्रशस्ति-पत्र

श्री जितेन्द्र कुमार ने जैमहीन बच्चों पर आज्ञा चक्र के

क्षेत्र में उत्कृष्ट कार्य कर भिवानी व हरियाणा प्रदेश को गौरवान्वित किया।

इस उपलब्धि के लिए जिला प्रशासन द्वारा इन्हें

स्वतंत्रता दिवस समारोह - 2021

के अवसर पर सम्मानित किया जाता है।

जयबीर सिंह आर्य

भा.प्र.से.

उपायुक्त, भिवानी

Happy
Independence
Day
2021

15
AUGUST



Government College Seema, Rohru

NAAC Accredited 'B⁺⁺' Grade College

Organized

Multi-Disciplinary International Conference

on

Issues and Challenges in Contemporary World-2019

in Collaboration with

LBS Govt. College Saraswati Nagar, Himachal Adarsh Sanskrit College Jangla
Govt. College Nerva & Science and Management Society, Himachal Pradesh

CERTIFICATE

This is to certify that Dr./Mr./Ms.Teetender Kumar..... Prof./Associate Prof./Asst. Prof.

Research Scholar/Student/Parent/Guardian/Teacher has Organized/Delivered

Keynote Address/Delivered Invited Talk/Chaired Session/Acted as Rapporteur/Awarded Young
Scientists Award/1st Prize/2nd Prize/3rd Prize/ Presented Paper/Participated/Attended upskilling

of Teacher's Workshop/Mentorship Programme for Students/Parents

TitledBrain Waves Scanning.....

in Multi-Disciplinary International Conference, 10th-12th November, 2019.

Dr. RAVI KIRAN

HOD-cum-Assit. Professor Zoology
(Organising Secretary)

PRESIDENT

Science & Management
Society H.P.

PRINCIPAL

Govt. Degree College Seema
(Chief Patron)



ROHRU





ROHRU

Government College Seema, Rohru

NAAC Accredited 'B⁺⁺' Grade College

Organized

Multi-Disciplinary International Conference

on
Issues and Challenges in Contemporary World-2019

in Collaboration with

LBS Govt. College Saraswati Nagar, Himachal Adarsh Sanskrit College Jangla
Govt. College Nerva & Science and Management Society, Himachal Pradesh



CERTIFICATE

This is to certify that Dr./Mr./Ms. TEJENDER KUMAR..... Prof./Associate Prof./Asst. Prof.

Research Scholar/Student/Parent/Guardian/Teacher has Organized/Delivered

Keynote Address/Delivered Invited Talk/Chaired Session/Acted as Rapporteur/Awarded Young

Scientists Award/1st Prize/2nd Prize/3rd Prize/ Presented Paper/Participated/Attended upskilling

of Teacher's Workshop/Mentorship Programme for Students/Parents

Titled BRAINwaves..... & Intelligence BUILDING.....

in Multi-Disciplinary International Conference, 10th-12th November, 2019.

Dr. RAVI KIRAN

HOD-cum-Assst. Professor Zoology
(Organising Secretary)

PRESIDENT

Science & Management
Society H.P.

PRINCIPAL

Govt. Degree College Seema
(Chief Patron)



राष्ट्रीय तकनीकी शिक्षक प्रशिक्षण एवं अनुसंधान संस्थान

कर्मांक ईसी-1956/09

मानव संसाधन विकास मंत्रालय, भारत सरकार

चण्डीगढ़

प्रमाण पत्र

प्रमाणित किया जाता है कि श्री जितेन्द्र कुमार जांगरा

चितकारा इंस्टीट्यूट आफ इंजीनियरिंग एण्ड ने संस्थान के कम्प्यूटर विज्ञान

टेक्नोलॉजी, राजपुरा

विभाग / क्षेत्र द्वारा दिनांक 05/01/2009 से 16/01/2009 तक

मोबाइल कम्प्यूटिंग एण्ड वायरलेस विषय पर, चितकारा इंस्टी. आफ इंजी. एण्ड

नेटवर्क टेक्नोलॉजी, राजपुरा

में आयोजित, एमएचआरडी / एआईसीटीई द्वारा प्रयोजित विन्टर स्कूल प्रशिक्षण कार्यक्रम सफलतापूर्वक पूर्ण कर लिया है।

CHANDIGARH

दिनांक 16/01/2009

सी. राजा कृष्ण
समन्वयक

श्री
विभागाध्यक्ष

सत्यदेव
निदेशक



Workshop
on
Information Security and Networks
Department of Computer Applications
CERTIFICATE

Certified that Mr./ Ms. /Dr: Jatinder Jangra
from Chitkara Institute of Engg. & Tech. . Rajpura has attended
Workshop on Information Security and Networks, organized by the Department of Computer
Applications held on 20-06-2009 at Chitkara Institute of Engineering & Technology, Punjab.

Workshop Co-ordinator

Director Academics

Director General

CHITKARA

Explore **Your** Potential

OPEN SOURCE DEVELOPMENT USING LAMP

DEPARTMENT OF COMPUTER APPLICATIONS

CERTIFICATE

Certified that Vibender Jangra student/faculty/
industry from Chitkara Inst. of Engg. & Tech. has successfully

completed Workshop on Open Source Development Using LAMP conducted by the Department of
Computer Applications from 05-03-2009 to 10-03-2009 at Chitkara Institute of Engineering &
Technology, Punjab.


Vikram Mangla
Program Coordinator


Dr. (Mrs.) Madhu Chitkara
Director General

Co-sponsored by

alphaT world
One day learned in technology



redhat

TECHNOSchool
learn from the source



Allsoft
chalk pad
the knowledge code

OXFORD
UNIVERSITY PRESS

NIIT
NATURAL



DEPARTMENT OF APPLIED MATHEMATICS
DELHI TECHNOLOGICAL UNIVERSITY

(Formerly Delhi College of Engineering)

Bawana Road, Delhi-110042

TEQIP-II SPONSORED

TWO-WEEK SHORT TERM TRAINING PROGRAMME



TEQIP-II

Certificate

This is to certify that Mr. Jitender Jangra, Unit Infocom as Resource person of the TEQIP-II sponsored Two-Week Short Term Training Programme on "**Advanced Web Designing Techniques**" during 14-25 July, 2014, organized by Department of Applied Mathematics, Delhi Technological University, Delhi.

S. Sivaprasad Kumar
Dr. S. Sivaprasad Kumar
Coordinator

Prof. H. C. Taneja
Prof. H. C. Taneja
HOD & Chairman



राष्ट्रीय तकनीकी शिक्षक प्रशिक्षण एवं अनुसंधान संस्थान
[मानव संसाधन विकास मंत्रालय, भारत सरकार]
सेक्टर 26, चण्डीगढ़ - 160 019

NATIONAL INSTITUTE OF

TECHNICAL TEACHERS' TRAINING AND RESEARCH

[Ministry of Human Resource Development, Government of India]

SECTOR 26, CHANDIGARH - 160 019

ISO 9001 : 2008 प्रमाणित CERTIFIED

तार : रिट्टनार्थ

Grams : RITTNORTH

दूरभाष

Phones

निदेशक : 2792369 कार्यालय/ Office

Director: 2791989 निवास/ Resi.

ई पी ए बी एक्स 2791349/2790422

EPABX (0172) 2791351/2790423

2793895/2790424

2793898/2790425

फैक्स/Fax : 0172-2791366/2793893

Ref.No.NITTTTR/Comp.Sc/ 8944

Date: 01/06/2011

TO WHOM SO EVER IT MAY CONCERN

This is to certify that **Mr. Jitendra Jangra** has successfully delivered expert lectures on "**HTML 5 & CSS**" in **Web Based Designing** Short Term course from 23rd May to 27th May 2011. He has been paid honorarium and TA as per our institute rules.

I wish her all the best for her endeavor.

Mohiye
11/6/11
Faculty Incharge
Comp.Sc.Deptt.



राष्ट्रीय तकनीकी शिक्षक प्रशिक्षण एवं अनुसंधान संस्थान
[मानव संसाधन विकास मंत्रालय, भारत सरकार]
सेक्टर 26, चण्डीगढ़ - 160 019

**NATIONAL INSTITUTE OF
TECHNICAL TEACHERS' TRAINING AND RESEARCH**

[Ministry of Human Resource Development, Government of India]

SECTOR 26, CHANDIGARH - 160 019

ISO 9001 : 2008 प्रमाणित CERTIFIED

तार : रिट्टनार्थ
Grams : RITTNORTH
दूरभाष }
Phones }
निदेशक : 2792369 कार्यालय/ Office
Director: 2791989 निवास/ Resi.

ई पी ए बी एक्स 2791349/2790422
EPABX (0172) 2791351/2790423
2793895/2790424
2793898/2790425
फैक्स/Fax :0172-2791366/2793893

Ref.No.NITTTTR/Comp.Sc/16

Dated: 21/11/2011

TO WHOM SO EVER IT MAY CONCERN

This is to certify that **Mr. Jitender Jangra** from NetMax Technologies has successfully delivered expert lectures on “**File Handling & AJAX**” for Short Term course on “**PHP & MySQL**” from 14/11/2011 to 18/11/2011 at NITTTTR Chandigarh. He has been paid honorarium and TA as per our institute rules.

I wish him all the best for his endeavor.

Maitreyee
21/11/11

(Maitreyee Dutta)
Faculty Incharge
Computer Sc.Deptt.

Amrendra
21/11/11

(Amrendra Sharan)
Course Coordinator



Serial No EC-245/10

**NATIONAL INSTITUTE OF
TECHNICAL TEACHERS' TRAINING AND RESEARCH**
(Established by Ministry of Human Resource Development, Government of India)
CHANDIGARH

CERTIFICATE

CERTIFIED THAT JITENDER KUMAR JANGRA FROM

CHITKARA INSTITUTE OF ENGG. & TECH. RAJPURA HAS SUCCESSFULLY COMPLETED

A SHORT TERM PROGRAMME ON LINUX ADMINISTRATION

CONDUCTED BY COMPUTER SCIENCE DEPARTMENT / CENTRE

FROM 24/05/2010 TO 28/05/2010 AT NITTTR, CHANDIGARH

Date 28/05/2010  Coordinator  Head of Department  Director

CA Academic Initiative

This is to Certify That

Jitender Jangra

Has Satisfactorily Completed
CA ERwin Data Modeler Workshop
on 8 July 2009



Connie Smallwood
Senior Director,
Strategic Innovation, Collaboration and University Programs
CA, Inc.

MP341680609



Satyanarayana Kara
Senior Director,
Software Engineering
CA India Technology Center



Transforming
IT Management.

CA ERwin Data Modeler

CHITKARA INSTITUTE OF ENGINEERING & TECHNOLOGY, PUNJAB

CERTIFICATE

Certified that Mr. JITENDER JANGRA student/ faculty from

CIET, RAJPURA has successfully completed Workshop on

CA ERwin Data Modeler from 08-07-2009 to 09-07-2009 at Chitkara Institute of Engineering &

Technology, Punjab.

Rajesh.

Rajesh Kaushal

(Workshop Coordinator)

Archana

Prof. Archana Mantri

(Director Academics)

CA ERwin Data Modeler

CHITKARA INSTITUTE OF ENGINEERING & TECHNOLOGY, PUNJAB

CERTIFICATE

Certified that Mr. JATINDER SINGH student/faculty from

CIET, RAJPURA has successfully completed Workshop on

CA ERwin Data Modeler from 08-07-2009 to 09-07-2009 at Chitkara Institute of Engineering & Technology, Punjab.

Rajesh.
Rajesh Kaushal
(Workshop Coordinator)

Archana
Prof. Archana Mantri
(Director Academics)

Chitkara

COLLEGE OF EDUCATION FOR WOMEN

Permanently Affiliated to Punjabi University, Patiala
Recognised by NCTE, Jaipur

CERTIFICATE OF APPRECIATION

"UDDEEPAN"

INTRA - COLLEGE TEACHING COMPETITION

Presented to Mr/Ms. Titender Jangra of BCA department of Chitkara Instt. of Engg. & Tech. in appreciation of participation / outstanding performance in the category of Skill in Teaching Awarded on 11.12.2009

Aut
Convenor
Dr. Sangeeta Pant
Vice-Principal

CHITKARA
Explore Your Potential

Chitkara
Dr. Madhu Chitkara
Principal

GOVT. COLLEGE SEEMA, ROHRU

(NAAC Accredited B⁺⁺ Institution)



Certificate of Merit

Sponsored by:
IQAC
UBA
Skill Development

Certificate No.

This certificate is proudly presented to Dr. Jyoti Jangra Young Innovator, Gurin,
of Jalandhara University of Tech Institute for Resource Person/Invited Talk/
Paper Presentation/ Active Participation/Upskilling of Teachers/ Upskillings of Students/ Workshop/Conference/
Competition/Regional, State, National or International) Securing Position in
Name of Event: State Level Competition Prize Distribution on the
Venue: Occasion of 141 CIT Teaching Days Date of Event: 29/11/2020

Issue Date of Certificate 29/11/2020

Place: Seema

Co-ordinator

Principal

Govt. College Seema, Rohru

MEMORANDUM OF UNDERSTANDING

Between

Wisdom of Mind Institute
Sector 15, Hisar
Haryana
www.wisdomofmind.com
And

Government Degree College Ani at Haripur
Distt. Kullu, Himachal Pradesh
Email: gcanni-hp@nic.in

1. Introduction

This Memorandum of Understanding (MOU) is made and entered into by and between the Wisdom of Mind, herein referred to as "WOM," and the Government Degree College Ani at Haripur, Kullu, herein referred to as "GDC Ani," collectively referred to as the "Parties."

2. Purpose

The purpose of this MOU is to establish a cooperative relationship between WOM and GDC Ani to enhance the educational experience and cognitive abilities of students at GDC Ani through specialized training and workshops focused on mindfulness, memory enhancement, and brain exercises provided by WOM.

3. Scope of Cooperation

The Parties agree to collaborate in the following areas:

Conducting intelligence-building programs and workshops at GDC Ani, designed to improve students' memory retention, concentration, and academic skills.

Providing specialized training sessions for GDC Ani teachers to assist slow learners.

Facilitating pre- and post-assessment of participants to measure improvements in reading speed and memory retention.

4. Responsibilities

WOM will:

Provide qualified trainers and resources for conducting the programs.

Design and deliver content tailored to the needs of GDC Ani students and faculty.

GDC Ani will:

Agreement Award



**Indian-Non Judicial Stamp
Haryana Government**



Date : 09/10/2023

Certificate No. H012023J186

GRN No. 108169841



Stamp Duty Paid : ₹ 101

Penalty : ₹ 0

(Rs. Zero Only)

Seller / First Party Detail

Name: Vice chancellor gju s and t

H.No/Floor : 0

Sector/Ward : 0

LandMark : 0

City/Village : Hisar

District : Hisar

State : Haryana

Phone: 94*****08



Buyer / Second Party Detail

Name : Wisdom of mind the power trust

H.No/Floor : 0

Sector/Ward : 0

LandMark : Siwani

City/Village: Bhiwani

District : Bhiwani

State : Haryana

Phone : 94*****08

Purpose : THIS AGREEMENT USE FOR MOM SIGNATURE

The authenticity of this document can be verified by scanning this OrCode Through smart phone or on the website <https://egrashry.nic.in>

**MEMORANDUM OF UNDERSTANDING
BETWEEN
GURU JAMBHESHWAR UNIVERSITY OF SCIENCE AND TECHNOLOGY, HISAR
AND
WISDOM OF MIND, INSTITUTE OF MINDFULNESS AND BEHAVIORAL STUDY**

This Memorandum of Understanding (hereinafter called as the 'MOU') is entered into on Twelve Day of ~~August~~ ^{Oct.} Two Thousand and Twenty Three (12/10/2023), by and between Guru Jambheshwar University of Science and Technology, Hisar (GJUS&T), Haryana-125001, the first party represented herein by its Vice Chancellor, Prof. Narsi Ram Bishnoi (hereinafter referred as 'First Party', the institution which expression, unless excluded by or repugnant to the subject or context shall include its successors – in-office, administrators and assigns) and Wisdom of Mind, Institute of Mindfulness and Behavioral Study, VPO, Bakhtawerpura, Siwani, Distt. Bhiwani, Haryana and represented herein by its founder Dr Jeetender Kumar, (hereinafter referred to as 'Second Party', which expression, unless excluded by or repugnant to the subject or context shall include its successors – in-office, administrators and assigns). (First Party and Second Party are hereinafter jointly referred to as 'Parties' and individually as 'Party')

12/10/23

12/10/23 Page 1 of 7



GOVERNMENT COLLEGE, BARWALA (HISAR)

Mandi Secretariat Road, Barwala, Distt. Hisar (Haryana) - 125121

Phone No: 01693-24155 | E-mail: gcbarwala08hisar@gmail.com

Website: www.gcbarwalahisar.ac.in

Ref. No. 1966

Date 24-11-2023

To

Dr. Jeetender Kumar,
Brain Scientist,
Wisdom of Mind, Hisar.

APPRECIATION LETTER

Respected Sir

It was an honor for us to have you as a Resource Person and we would like to convey our thanks for sharing your insightful knowledge organized by **Women Cell** of this college on **November 17, 2023**.

The extension lecture entitled "**How to improve your memory power**", delivered by you on **November 17, 2023** was extremely relevant and beneficial for the students. I truly appreciate the way you covered the topic in detail and cleared the doubts of the students, which will definitely prove to be a milestone for their future endeavors.

On behalf of Organizing Committee, I once again express my sincerest gratitude towards you for sparing your valuable time and We look forward for your association with us in future events also.

Regards.

In charge 24/11/23
Women Cell

Principal 24/11/23



D.O. Letter No. 65718/R/16
अर्थ सहायक पत्रांक
Inspector General, Haryana Police Academy
महानिरीक्षक, हरियाणा पुलिस अकादमी
Dated, Madhuban (Karnal) the 30/11/2023
दिनांक, मधुबन (करनाल)

Appreciation Letter

I would like to place on record my appreciation and commendation for your performance, exceptional address, professionalism shown during delivering the lectures to the Instructional Staff posted in this Academy on 29.11.2023 & 30.11.2023 on the topics to improve focus, concentration level, memory retention and self motivation.

I acknowledge & appreciate your vast knowledge, expertise and experience on the subject and extending cooperation to this Academy in this regard.

I wish you all the best in all your future endeavors.

(Dr. Rajshri Singh) IPS
Inspector General
Haryana Police Academy
Madhuban

Dr. Jeetender Kumar, Brain Scientist
Institute of Mindfulness and Behavioral Study
PDUIIC, RUSA2-o, Ministry of Education
Govt. of India, GJU&T, Hisar



सत्यमेव जयते

INDIA NON JUDICIAL

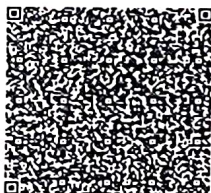
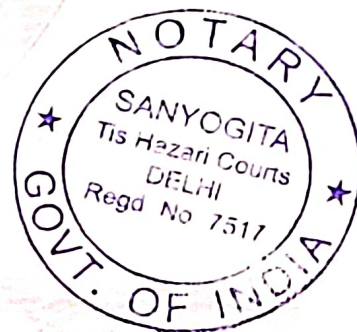
Government of National Capital Territory of Delhi

₹100

e-Stamp

Certificate No. : IN-DL80632839293497V
Certificate Issued Date : 13-Oct-2023 12:24 PM
Account Reference : IMPACC (IV)/ dl857503/ DELHI/ DL-DLH
Unique Doc. Reference : SUBIN-DL85750327188594818255V
Purchased by : RAMANUJAN COLLEGE UNIVERSITY OF DELHI
Description of Document : Article 5 General Agreement
Property Description : Not Applicable
Consideration Price (Rs.) : 0
(Zero)
First Party : RAMANUJAN COLLEGE UNIVERSITY OF DELHI
Second Party : WISDOM OF MIND INSTITUTE OF MINDFULNESS AND BEHAVIORAL STUDY HISAR
Stamp Duty Paid By : RAMANUJAN COLLEGE UNIVERSITY OF DELHI
Stamp Duty Amount(Rs.) : 100
(One Hundred only)

सत्यमेव जयते

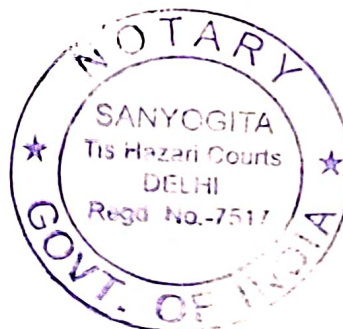


₹100

Please write or type below this line

IN-DL80632839293497V

13/10/23



[Signature]

Statutory Alert:

1. The authenticity of this Stamp certificate should be verified at 'www.shoilestamp.com' or using e-Stamp Mobile App of Stock Holding.
2. Any discrepancy in the details on this Certificate and as available on the website / Mobile App renders it invalid.
3. The onus of checking the legitimacy is on the users of the certificate.
4. In case of any discrepancy please inform the Competent Authority.



HARYANA POLICE ACADEMY
116th K.M. Stone NH 44 (G.T. Road), Madhuban, Distt. Karnal (Haryana)-132037
Email: hpa.director@hry.nic.in (EPABX:- 0184-2380116-118)



To

Through Email

Most Immediate

Dr. Jeetender Kumar, Brain Scientist
Institute of Mindfulness and Behavioral Study
PDUIIC, RUSA2-o, Ministry of Education
Govt. of India, GJU&T, Hisar
Email:- jeetender.gju@gmail.com (99923-35666)

No.

/Trg. dated

Subject:

Reg. Permission to provide training to troops, officers and children to improve Focus, concentration level, memory retention and self-motivation.

Memo

Please refer to your email dated 26.04.2023 address to Director General of Police, Haryana and telephonic talk on 14.11.2023, on the subject noted above.

2. In this regard, it is intimated that 02 days Training to improve focus, concentration level, memory retention and self motivation for Instructional Staff posted in this Academy will be conducted from 29.11.2023 to 30.11.2023, as per detail given below:-

Sr. No.	Date	Session	Participants	Venue
1.	29.11.2023	02.00 PM to 03.30 PM 03.40 PM to 05.10 PM	Available Instructional Staff of Law Staff, Drill Staff & General Duty Staff (except essential duties)	Auditorium Hall, HPA, MBN
2.	30.11.2023	02.00 PM to 03.30 PM 03.40 PM to 05.10 PM		

We shall be grateful, if you could kindly make it convenient to deliver lectures to the participants, as per schedule given above.

A line of confirmation from your side will be highly appreciated.

(Arun Singh) IPS
Dy. Inspector General
for Director
Haryana Police Academy
Madhuban

Endst. No. 61643-63/Trg. dated 15/11/23

A copy of above is forwarded to the following for information and taking further necessary action please.

1. Sh. Sunil Kumar Alaria, DSP/HPA- Course Director

2. All DSsP/HPA

3. RI/LO/HPA

4. CDI/HPA (1 & 2)

5. I/C Police Study Wing/HPA

6. I/C Legal Study Wing/HPA

7. I/C Forensic Science & Misc. Wing/HPA

8. I/C Computer, Q.M, Auditorium Hall, MTO, Canteen & P.A System/HPA

9. Reader to W/DIR, IG, DIG & SP/HPA- for kind information to the officers.

Please direct all concerned police personnel posted under your control (except essential duties) to attend the above said 02 days training program from 29.11.2023 to 30.11.2023 at Auditorium Hall, HPA, MBN.

(Arun Singh) IPS
Dy. Inspector General
for Director
Haryana Police Academy
Madhuban

9/11/2023