

*Wisdom Of Mind*

With

---

**Dr. Jeetender  
Kumar**

---

*Unlock the Doors to  
Happiness, Peace,  
Success, Health,  
Wealth, Relations,  
Career & Spirituality  
In Your Life.*





## Dr. Jeetender Kumar

A passionate teacher and researcher, Jeetender Kumar is known for putting his heart and soul in everything he does. With a host of strong qualifications backing him, he is always searching for new challenges which he can overcome with the use of cutting-edge technology and his deep learning of different trades

*Mr. Kumar provides memory enhancement workshops which produce a noticeable and immediate effect in the lives of student who join the workshop. He is founder member of "Wisdom of Mind" a prominent name in holistic brain development in India*

Working to take an initiation for the betterment of individuals and to improve their skills which can help them further in their career. Specially working on specific methods to enhance the brain's performance. A dynamic and result driven professional with approx. 18 years of industrial experience. Well acquainted with the skills of People Management, Project Management, Hiring Management and Team Leader.

■ **Mindset Engineer**

■ **Reiki Grand Master**

■ **Motivational Speaker**

■ **Brain Scientist**

■ **Brain Gym Expert**

■ **NLP TRAINER**

■ **Sound Healer**

■ **Seven Chakra's Expert**

# OUR PROGRAMMES

We have designed our Happiness Programmes for everyone in such a way where we recharge Happiness because Happiness is the Ultimate Goal of all our actions. We at the hub, have customized our Happiness Programmes which covers all the special needs your mind requires.

## OUR MOST POWERFUL HAPPINESS WORKSHOP (TECHNIQUES)

- Power of Subconscious Mind
- Life The Planning & Life Balancing
- Goal Setting & Goal Achieving
- Powerful Meditation Activities
- Confidence Building
- Power of Thoughts & Positive Thinking
- Negative Removal
- Phobia Removal
- The "Secret" of Success In Your Life
- Wealth Attraction
- Powerful Relationship Building
- Better Health Creation
- Healing Your Dieses & Creating Better Health
- Concentration & Memory Improvement
- Deep Progressive Relaxation
- Spiritual Laws of Success
- Activities To Encrease Your Energy Level
- Positive Habits Development

## OUR OTHER TRAINING PROGRAMMES & TALKS FOR DIFFERENT PEOPLE



**HAPPINESS TALK**  
*For All Age Group*



**CORPORATE TRAINING**  
*Success Mantra For  
Businessman & Corporates*



**SESSIONS FOR STUDENTS & YOUTH**  
*Exclusively Designed for Students  
for Making Their Studies Easier*



**WOMEN'S SPECIAL**  
*A Dedicated Training Session  
for Women*



**HAPPY PARENTING**  
*Become Your Child's  
Best Friend*



**SENIOR CITIZENS  
PROGRAMME**  
*Making Aging Positive*

## BWS REPORT & PERSONAL COUNSELLING



**BWS**

BWS (Brain Wave Scanning) Report is The Secret Science of the Relationship between a Human Brain & Finger Prints. BWS Report is a Unique & scientific Method to know the Individuals Inborn Talents, Skills, Abilities, Strengths & Weaknesses .Plus it is one of the best tool to guide about best Career Choices.



# ACHIEVEMENTS

During the illustrated career, Kumar received different achievements and acknowledgments.

Employee turnover reduced which led to an increase in salary levels.

The introduction of performance-based incentives.

The successful implementation of change management.

Development and launching of the core management system.

Achieved highest level customer satisfaction for his service.

Achieved recognition for design and marketing excellence.

Getting promotion within a few months in each company for his excellent services.

Acknowledged as the best faculty in Chit Kara University.

Got the award of the mentor of the year and employee of the year multiple times.

His TV ad, “Incredible India, the Campaign launched by Ministry of Tourism” got nominated as the best ad.

Till today addressed approximately 8 Lac audience.

wisdom  
of mind

REMODEL YOUR  
THOUGHTS,  
WORDS & BEHAVIORS  
To change your life through our  
wisdom of mind program

5 DAYS WORKSHOP

Discover How WOM can  
Transform Your Life.

SWIPE →



wisdom  
of mind

## INBORN POTENTIAL TEST



- ✓ Identify child inborn and natural talents and capabilities
- ✓ Select the educational stream based on the dominant abilities
- ✓ Choose the right career option based on the abilities

www.wisdomofmind.com +919992335666

Productivity  
is not about Efficiency.  
It's about \_\_\_\_\_  
**Effectiveness.**



Join the 5 Days intensive  
**Adult Mindfulness  
Program**

Join Now



## AWARDS

- National awards holder as Best Memory Trainer in national memory Hackathon.
- Many of his programs have been released on National TV channels, All India Radio, Newspapers.
  - Awarded by Govt. of Haryana on Social work.
  - Has served Indian Army, A.M.C, Indian Air Force, PGI Rohtak, A.P.S., IIT Delhi, DTU, HAU, GJU etc.
  - Has addressed more than 8 lack people.
- Working in the field of Brain Science and invented new methods to enhance brain's efficiency.
- Internationally renowned highly acclaimed Motivational speaker, energy expert.
  - Spiritual healer and 14 year experience Reiki Grandmaster.
  - Best memory trainer award winner.
- Many of his students achieved national award and performed on national TV

# REFERENCE

- Lalji Tondon, Honourable Governor, Madhya Pradesh.
- Anandiben Patel, Honourable Governor, Uttar Pradesh, Former C.M Gujarat.
- N.N. Vohra, Former Governor, Jammu and Kashmir (2004-2014).
  - Bandaru Datta Dreya , Honorable Governor, Haryana.
  - Satyadeo Narayan Arya, Honorable Governor, Tripura.
- Kiran Bedi (IPS) former Lieutenant Governor of Puducherry.
- Sh. Amit Shah, Honourable Home Minister, Govt. of India.
  - Arvind Kejriwal, Chief Minister, Delhi.
  - Sh. Rakesh Sinha, Member of Parliament, Rajya Sabha.
- Sh. Ram Chander Jangra, Member of Parliament, Rajya Sabha.
  - Sh. Sanjay Singh, Member of Parliament, Rajya Sabha.
- Keshav Prasad Maurya, Deputy Chief Minister, Uttar Pradesh.
- Mr. M.R. Meena(IAS), Resident Commissioner, Jharkhand Bhawan, New Delhi.
- Prof. Tankeshwar, Vice Chancellor, Central University Mahendergarh, Haryana
  - Mr. S.K.Gakhar, Vice Chancellor, Indra Ghandi University Meerpur, Rewari.
    - Dr O.P Kalra, Vice Chancellor, PGIMS, Rohtak.
- Dr. Vinod Kumar Verma,Vice Chancellor, Lala Lajpat Rai University Veterinary and Animal Sciences,,Hisar,Haryana
- Dr. B. R. Kamboj, Vice Chancellor, Choudhary Charan Singh Haryana Agriculture University,Hisar and(Additional Charge) Guru Jambheshwar University of Science and Technology, Hisar, Haryana
- Dr. Raj Kumar Mittal,Vice Chancellor, Choudhary, Bansi Lal University, Bhiwani.
  - Brig. Mala Singh, Army Medical Corp. Indian Army.
- Mr. K.P. Balyan PSS-89 former (OSD) to Hon'ble Speaker Lok Sabha, Parliament of India.
  - Naresh Kumar (IRS) IDSE, Sukna, Darjeeling.
  - Sh. Mulul Kanitkar ji, Patron, Bhartiya Shikshan Mandal, Bharat.
- Sh. Shankarananad Ji, Joint Secratory, Bharitya, Shikshan Mandal, Bharat.
- Dr. Harshvardhan, Minister Health and Family welfare, Science and technology, Govt. of India.
  - Shri. Sripad Naik, Ayush Minister, Govt. of India.
  - Dr. Jagveer Rawat, Scientist, LUVAS, HISAR.
- Dr. Rakesh Gupta(IAS),Director General, Secondary Education HARYANA.
  - Major General Dr. Sashi Kant, Indian Army.
- Dr. Rajiv Gupta, CEO/ Dir, Psychiatry department. PGIMS, Rohtak, HARYANA.
  - Dr. Meenakshi, SCIENTIST, LUVAS, Hisar.
  - Dr. P.K. Prusty (IRS), Ministry of Finance, Deptt. Of Revenue.
- Dr. (Ms.) Shruti Rai Bharadwaj, Joint Director/ Scientist 'D', Ministry of Environment, Govt. of India
  - Dr.Rakesh Wadhwa,Registerar,Choudhary Devi Lal University,Sirsa
  - Dr.Jitender Bhardwaj,Registerar, Choudhary Bansi Lal University,Bhiwani

---

To Organize / Attend Programs Call: 0166-235-7893 , 999-233-5666



DEPARTMENT OF APPLIED MATHEMATICS  
DELHI TECHNOLOGICAL UNIVERSITY



(Formerly Delhi College of Engineering)

Bawana Road, Delhi-110042

TEQIP-II SPONSORED

TWO-WEEK SHORT TERM TRAINING PROGRAMME

Certificate

This is to certify that Mr. Jitender Jangra, Unit Infocom has contributed as Resource person of the TEQIP-II sponsored Two-Week Short Term Training Programme on "**Advanced Web Designing Techniques**" during 14-25 July, 2014, organized by Department of Applied Mathematics, Delhi Technological University, Delhi.

Dr. S. Sivaprasad Kumar  
Coordinator

Prof. H. C. Taneja  
HoD & Chairman

Team 6244

2010/1/A

All Stn Units

APS, Sukna

TAPPAS

K V School Sukna

HQ 33 Cops (AWWA)

*GE. Sukna*

10-29  
02 Aug 18

स्थानीय मुख्यालय सुकना  
Stn HQ, Sukna  
पिन/PIN - 901206  
मार्फत 99 ए.पी.ओ/सी 99 APO

02 Aug 2018

### WISDOM OF MIND

1. Institute of behavioral study has approached this HQ for conducting seminar/trg on assessment of brain and behavior for improvement.
2. Copy of letter from the institute is att for ref. You may derive max benefit from the institute, by organising seminar/conducting trg at your end.

*SW*  
(सुखजीत सिंह/Sukhjit Singh)  
कर्नल/Col  
एस एस ओ वर्क्स/SSO- Wks  
कृते स्टेशन कमांडर/for Stn Cdr

Encls: As above.

# ca ERwin Data Modeler

CHITKARA INSTITUTE OF ENGINEERING & TECHNOLOGY, PUNJAB

## CERTIFICATE

*Certified that* Mr. JITENDER JANGRA *student/ faculty from*  
CIET, RAJPURA *has successfully completed Workshop on*  
*CA ERwin Data Modeler from 08-07-2009 to 09-07-2009 at Chitkara Institute of Engineering &*  
*Technology, Punjab.*

Rajesh.

Rajesh Kaushal  
(Workshop Coordinator)  
REDMI NOTE 5 PRO  
MI DUAL CAMERA

Archana

Prof. Archana Mantri  
(Director Academics)



Serial No EC-1956/09

**NATIONAL INSTITUTE OF  
TECHNICAL TEACHERS' TRAINING AND RESEARCH**  
Ministry of Human Resource Development, Government of India  
**CHANDIGARH**

**CERTIFICATE**

**SHRI JITENDER KUMAR JANGRA**

CERTIFIED THAT \_\_\_\_\_ FROM \_\_\_\_\_  
CHITKARA INSTT. OF ENGG., & TECH., RAJPURA HAS SUCCESSFULLY COMPLETED  
MHRD/AICTE SPONSORED WINTER SCHOOL ON MOBILE COMPUTING & WIRELESS  
NETWORKS CONDUCTED BY THE COMPUTER SCIENCE DEPARTMENT FROM  
05/01/2009 TO 16/01/2009 AT CHITKARA INSTT. OF ENGG. & TECH., RAJPURA

**CHANDIGARH**

Date 16/01/2009

*Rajiv Kishan*  
Coordinator

*Maikayee*  
Head of Department

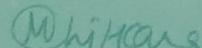
*Sel*  
Director

OPEN SOURCE DEVELOPMENT USING LAMP  
DEPARTMENT OF COMPUTER APPLICATIONS

**CERTIFICATE**

Certified that Titender Tangra student/faculty/  
industry from Chitkara Inst. of Engg. & Tech. has successfully  
completed Workshop on Open Source Development Using LAMP conducted by the Department of  
Computer Applications from 05-03-2009 to 10-03-2009 at Chitkara Institute of Engineering &  
Technology, Punjab.

  
Vikram Mangla  
Program Coordinator

  
Dr. (Mrs.) Madhu Chitkara  
Director General

Co-sponsored by

**alphaITworld**  
One step forward in Information



**redhat**

**TECHNO School**  
learn from the source...



**Allsoft** | **chalkpad**  
Solutions the knowledge code

**OXFORD**  
UNIVERSITY PRESS

**NIFT**  
RAJPURA

# Chitkara

COLLEGE OF EDUCATION FOR WOMEN

Permanently Affiliated to Punjabi University, Patiala  
Recognised by NCTE, Jaipur

## CERTIFICATE OF APPRECIATION

"UDDEEPAN"

INTRA - COLLEGE TEACHING COMPETITION

Presented to Mr/Ms. Titender Jangra of BCA department of

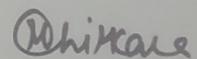
Chitkara Instt. of Engg. & Tech. in appreciation of participation / outstanding performance in the

category of Skill in Teaching Awarded on 11.12.2009

Smt  
Convenor  
Dr. Sangeeta Pant  
Vice-Principal

**CHITKARA**  
Explore Your Potential

Campus: Chandigarh-Patiala National Highway, Village Fatehpurgarhi.  
Tehsil Rajpura, Distt. Patiala, Punjab.

  
Dr. Madhu Chitkara  
Principal

**Workshop  
on  
Information Security and Networks**  
Department of Computer Applications

**CERTIFICATE**

*Certified that Mr./ Ms. /Dr. Jatinder Jangra*

*from Chitkara Institute of Engg. & Tech. , Rajpura has attended*

*Workshop on Information Security and Networks, organized by the Department of Computer*

*Applications held on 20-06-2009 at Chitkara Institute of Engineering & Technology, Punjab.*



**Workshop Co-ordinator**

*Archana*  
Director Academics

# ca ERwin Data Modeler

CHITKARA INSTITUTE OF ENGINEERING & TECHNOLOGY, PUNJAB

## CERTIFICATE

*Certified that* Mr. JATINDER SINGH *student/ faculty from*  
CIET, RAJPURA *has successfully completed Workshop on*  
*CA ERwin Data Modeler from 08-07-2009 to 09-07-2009 at Chitkara Institute of Engineering &*  
*Technology, Punjab.*

Rajesh.  
Rajesh Kaushal  
(Workshop Coordinator)

Archana  
Prof. Archana Mantri  
(Director Academics)

# CA Academic Initiative

This is to Certify That

**Jitender Jangra**

Has Satisfactorily Completed  
CA ERwin Data Modeler Workshop  
on 8 July 2009

Connie Smallwood

**Connie Smallwood**  
Senior Director,  
Strategic Innovation, Collaboration and University Programs  
CA, Inc.

MP341680609

Shreyas Kala

**Shreyas Kala**  
Senior Director,  
Software Engineering  
CA India Technology Center

**ca** Transforming  
IT Management.



Serial No EC-245/10

**NATIONAL INSTITUTE OF  
TECHNICAL TEACHERS' TRAINING AND RESEARCH**  
(Established by Ministry of Human Resource Development, Government of India)  
**CHANDIGARH**

**CERTIFICATE**

**CERTIFIED THAT**

**JITENDER KUMAR JANGRA**

**FROM**

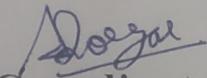
**CHITKARA INSTITUTE OF ENGG. & TECH.** HAS SUCCESSFULLY COMPLETED  
**RAJPURA**

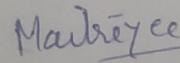
A SHORT TERM PROGRAMME ON **LINUX ADMINISTRATION**

CONDUCTED BY **COMPUTER SCIENCE** DEPARTMENT / CENTRE

FROM **24/05/2010** TO **28/05/2010** AT **NITTTR, CHANDIGARH**

Date **28/05/2010**

  
Coordinator

  
Head of Department

  
Director



राष्ट्रीय तकनीकी शिक्षक प्रशिक्षण एवं अनुसंधान संस्थान  
[ मानव संसाधन विकास मंत्रालय, भारत सरकार ]  
सेक्टर 26, चंडीगढ़ - 160 019

**NATIONAL INSTITUTE OF  
TECHNICAL TEACHERS' TRAINING AND RESEARCH**  
[Ministry of Human Resource Development, Government of India]  
SECTOR 26, CHANDIGARH - 160 019  
ISO 9001 : 2008 प्रमाणित CERTIFIED

तार : रिट्टनार्थ  
Grams : RITTNORTH  
दरभाष }  
Phones }  
निदेशक : 2792369 कार्यालय/ Office  
Director: 2791989 निवास/ Resi.  
2791349/2790422  
ई. पी. ए. बी. एक्स 2791351/2790423  
EPABX (0172) 2793895/2790424  
2793898/2790425  
फैक्स/ Fax : 0172-2791366/2793893

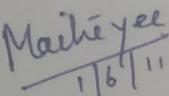
Ref.No.NITTTR/Comp.Sc/ 8944

Date: 01/06/2011

**TO WHOM SO EVER IT MAY CONCERN**

This is to certify that **Mr. Jitendra Jangra** has successfully delivered expert lectures on "**HTML 5 & CSS**" in **Web Based Designing** Short Term course from 23<sup>rd</sup> May to 27<sup>th</sup> May 2011. He has been paid honorarium and TA as per our institute rules.

I wish her all the best for her endeavor.

  
1/6/11  
Faculty Incharge  
Comp.Sc.Deptt.



राष्ट्रीय तकनीकी शिक्षक प्रशिक्षण एवं अनुसंधान संस्थान  
[ मानव संसाधन विकास मंत्रालय, भारत सरकार ]  
सेक्टर 26, चंडीगढ़ - 160 019

**NATIONAL INSTITUTE OF  
TECHNICAL TEACHERS' TRAINING AND RESEARCH**

[Ministry of Human Resource Development, Government of India]

SECTOR 26, CHANDIGARH - 160 019

ISO 9001 : 2008 प्रमाणित CERTIFIED

तार : रिट्टनार्थ  
Grams : RITTNORTH  
दूरभाष }  
Phones }  
निदेशक : 2792369 कार्यालय/ Office  
Director: 2791989 निवास/ Resi.  
2791349/2790422  
ई पी ए बी एक्स 2791351/2790423  
EPABX (0172) 2793895/2790424  
2793898/2790425  
फैक्स/Fax :0172-2791366/2793893

Ref.No.NITTTR/Comp.Sc/ 16

Dated: 21/11/2011

**TO WHOM SO EVER IT MAY CONCERN**

This is to certify that **Mr. Jitender Jangra** from NetMax Technologies has successfully delivered expert lectures on “**File Handling & AJAX**” for Short Term course on “**PHP & MySQL**” from 14/11/2011 to 18/11/2011 at NITTTR Chandigarh. He has been paid honorarium and TA as per our institute rules.

I wish him all the best for his endeavor.

*Maitreyee*  
21/11/11

(Maitreyee Dutta)  
Faculty Incharge  
Computer Sc.Deptt.

*Amrendra*  
21/11/11

(Amrendra Sharan)  
Course Coordinator



## राष्ट्रीय तकनीकी शिक्षक प्रशिक्षण एवं अनुसंधान संस्थान

[ मानव संसाधन विकास मंत्रालय, भारत सरकार ]

सेक्टर 26, चंडीगढ़ - 160 019

### NATIONAL INSTITUTE OF TECHNICAL TEACHERS' TRAINING AND RESEARCH

[Ministry of Human Resource Development, Government of India]

SECTOR 26, CHANDIGARH - 160 019

ISO 9001 : 2008 प्रमाणित CERTIFIED

तार : रिट्टनर्थ  
Grams : RITTNORTH

दूरभाष }

Phones }

निदेशक : 2792369 कार्यालय/ Office

Director: 2791989 निवास/ Resi.

2791349/2790422

ई पी ए बी एक्स 2791351/2790423

EPABX (0172) 2793895/2790424

2793898/2790425

फैक्स/Fax :0172-2791366/2793893

Ref.No.NITTTR/Comp.Sc/

Dated: 10/02/2012

### TO WHOM SO EVER IT MAY CONCERN

This is to certify that **Mr. Jitender Jangra** from **Sharp Web Developers** has successfully delivered expert lectures on “ **Struts and Hibernate** ” for Short Term course on “ **Advance Java Programming** ” from 30/01/2012 to 03/02/2012 at NITTTR Chandigarh. He has been paid honorarium and TA as per our institute rules.

I wish him all the best for his endeavor.

(Dr. Maitreyee Dutta)  
Faculty Incharge  
Computer Sc.Deptt.

(Poonam Saini)  
Course Coordinator



राष्ट्रीय तकनीकी शिक्षक प्रशिक्षण एवं अनुसंधान संस्थान  
[ मानव संसाधन विकास मंत्रालय, भारत सरकार ]  
सेक्टर 26, चंडीगढ़ - 160 019  
**NATIONAL INSTITUTE OF  
TECHNICAL TEACHERS' TRAINING AND RESEARCH**  
[Ministry of Human Resource Development, Government of India]  
SECTOR 26, CHANDIGARH - 160 019  
ISO 9001 : 2008 प्रमाणित CERTIFIED

दरभाष /Phones  
निदेशक : 5061563 कार्यालय  
2792369 Office  
Director : 2794417 निवास/ Resi.

ई पी ए बी एक्स | 2759500  
EPABX (0172) | 2759600  
फैक्स/Fax : 0172-2791366/2793893

Ref. No. NITTTR/Comp. Sc./227

Date: 10.05.2013

### TO WHOM SO EVER IT MAY CONCERN

This is to certify that Mr. Jitender Jangra, Project Manager, Unit Nexus IT Pvt. Ltd. has successfully delivered expert lecture on “Building and using MySQL Databases” on 07.05.13, “Advanced PHP” on 08.05.2013 and “Joomla” on 09.05.13 and 10.5.13 in the Short Term Course on “Dynamic Website Designing”. Talk delivered by him was interesting and useful for the STC participants.

I wish him all the best.

*Mala  
10/5/13*  
(Mala Kalra)

Course Coordinator



राष्ट्रीय तकनीकी शिक्षक प्रशिक्षण एवं अनुसंधान संस्थान  
[मानव संसाधन विकास मंत्रालय, भारत सरकार]  
सेक्टर 26, चंडीगढ़ - 160 019

**NATIONAL INSTITUTE OF  
TECHNICAL TEACHERS' TRAINING AND RESEARCH**  
[Ministry of Human Resource Development, Government of India]  
SECTOR 26, CHANDIGARH - 160 019  
ISO 9001 : 2008 प्रमाणित CERTIFIED

फ़ोन/Phones  
निदेशक : 5061563 प्रायोगिक  
2792369 Office  
Director : 2794417 नियम/ Reg.  
ई.मी.टी.टी.टी.एस. 2759500  
EPABX (0172) 2759600  
फैक्स/Fax : 0172-2791366/2793893

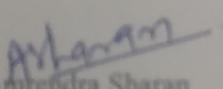
Ref.No.NITTTR/Comp.Sc/ 190

Dated: 05/04/2013

**TO WHOM SO EVER IT MAY CONCERN**

This is to certify that **Jitender Jangra** from Unit Nexus Private Ltd., Zirakpur has successfully delivered expert lectures on "Cookies, Session Management and CMS creation" during Short Term Course on "PHP and MySQL" from 11/03/2013 to 15/03/2013 conducted by Computer Science Department at NITTTR Chandigarh. He has been paid honorarium and TA as per our institute rules.

I wish him all the best for his endeavor.

  
Amrendra Sharan  
Course Coordinator  
Computer Science Department



## LORETO CONVENT TARA HALL

Shimla-171 003  
Himachal Pradesh  
Ph. : (0177) 2652355  
loretoshimla@yahoo.com  
[www.loretoshimla.org](http://www.loretoshimla.org)

October 12, 2019.

TO WHOM IT MAY CONCERN:

This is to certify that ER. JEETENDER KUMAR (Director, Wisdom of Mind) was a panelist in a panel discussion regarding the 'Counseling Session' for Class X conducted at Loreto Convent School, Tara Hall, Shimla on 12<sup>th</sup> of October, 2019 from 9.00a.m. to 12.30p.m.

We appreciate his presence for the same.

PRINCIPAL  
Loreto Convent  
Tara Hall, School, Shimla

REDMI NOTE 5 PRO  
MI DUAL CAMERA





Directorate of Medical Education and Research, Haryana. e-mail:  
dgmer.haryana@gmail.com  
SCO No. 7, Sector - 16, Panchkula

To

The Director General,  
Health Services Haryana,  
Sector-6, Panchkula.

Memo No.A-18/15 /Misc./MER/2019/

Dated:

**Subject: Jitender Kumar s/o Om Parkash VPO Bakhtawar Pura District Bhiwani.**

Kindly refer to the subject cited above.

Please find enclosed herewith Original memo 269/G/2019-IDG dated 27.03.2019 received from Chief Secretary, Govt of Haryana Complaint Department along with its enclosures, for further necessary action in this regard as the matter pertains to your department.

*See -*

Deputy Director,  
For Director, Medical Education & Research,  
Haryana, Panchkula

Endst. No A-18/15/Misc./MER/2019/ 2042

Dated: 30/5/19

✓ Copy forwarded to the Jitender Kumar s/o Om Parkash V.P.O.  
Bakhtawar Pura, District Bhiwani, for information.

*Jitender Kumar*  
Deputy Director,

For Director, Medical Education & Research,  
Haryana, Panchkula



ROHRU



# Government College Seema, Rohru

NAAC Accredited 'B<sup>++</sup>' Grade College

Organised

## Multi-Disciplinary International Conference

on

Issues and Challenges in Contemporary World-2019

in Collaboration with

LBS Govt. College Saraswati Nagar, Himachal Adarsh Sanskrit College Jangla  
Govt. College Nerwa & Science and Management Society, Himachal Pradesh



### CERTIFICATE

This is to certify that Dr./Mr./Ms. .... Teetender Kumar ..... Prof./Associate Prof./Asstt. Prof.

Research Scholar/Student/Parent/Guardian/Teacher ..... has Organized/Delivered

Keynote  Address/Delivered Invited Talk/Chaired Session/Acted as Rapporteur/Awarded Young  
Scientists Award/1st Prize/2nd Prize/3rd Prize/ Presented Paper/Participated/Attended upskilling

of Teacher's Workshop/Mentorship Programme for Students/Parents

Titled .... Brain Waves Scanning .....

in Multi-Disciplinary International Conference, 10th-12th November, 2019.

Dr. RAVI KIRAN

HOD-cum-Asstt. Professor Zoology  
(Organising Secretary)

W. H. Ch

PRESIDENT  
Science & Management  
Society H.P.

B. R. B.  
PRINCIPAL

Govt. Degree College Seema  
(Chief Patron)

NOTE 5 PRO  
CAMERA



# ARMY PUBLIC SCHOOL, SUKNA

(C.B.S.E. Affiliated, Affl. No. 2480004 (New) 2430027 (Old), Sch. Code-08490)

P.O. Sukna, Dist. Darjeeling, PIN-734009  
Tel. (0353) 2573419, 2573420, Tele Fax (0353) 2573419  
e-mail : assukna@yahoo.co.in / armyschoolsukna@gmail.com  
Website : www.apssukna.com

## TO WHOM IT MAY CONCERN

1. It was a great pleasure to meet **Shri Jeetender Kumar** from **Wisdom of Mind**, at our school. On behalf of **Wisdom of Mind**, he conducted "**Memory power Enhancement and Brain balancing**" workshop for children and teachers. A large number of students were benefitted by the course. Various students of different classes starting from Class I to XII attended a capsule course for one week.
2. Results were found tremendous. It was observed that reading speed, memory retention, learning ability and concentration were improved upto a remarkable level.
3. I wish him every success in all his future endeavours.

Date : 27 Jul 2018

*Niloy*  
(Mr Niloy Mandal)  
Principal  
Army Public School, Sukna



REDMI NOTE 5 PRO  
MI DUAL CAMERA





मानसिक स्वास्थ्य संस्थान, रोहतक  
**INSTITUTE OF MENTAL HEALTH**

Pandit Bhagwat Dayal Sharma University of Health Sciences, Rohtak

“Brain Balancing Workshop”

28<sup>th</sup> May – 01<sup>st</sup> June, 2018

**CERTIFICATE OF APPRECIATION**  
awarded to

*Mr. Jeetender Kumar*

**(WISDOM OF MIND)**

For being the Resource person and conducting  
the 5-days workshop  
for Residents and Children

Dr. Rajiv Gupta  
Director-cum-CEO  
Institute of Mental Health,  
Pt. B.D.Sharma, UHS,  
Rohtak.

1. It was great pleasure to meet Shri Jeetender Kumar at GE (AF) Bagdogra on 05 July 2018, He is under tasking a country wide mission on exhorting masses about improving self confidence, to enhance real strength of brain with intense meditation, managing stress, removing depression, improving memory & concentration power to maintain emotional stability. A batch of office staff and special batch of children's attended the workshop and benefited immensely. A progress in children's memory retention, speed reading, concentration & overall improvement in academics and logical thinking has been observed.
2. On behalf of all ranks of GE (AF) Bagdogra, as a token of appreciation for his noble cause, this appreciation letter has been presented to him.
3. I wish him all success for his untiring noble mission.

Station : Bagdogra

  
(Surender Singh, IDSE)  
EE (SG)

Dated : Jul 2018



# Government College Seema, Rohru

NAAC Accredited 'B<sup>++</sup>' Grade College

Organised

## Multi-Disciplinary International Conference

on

Issues and Challenges in Contemporary World-2019

in Collaboration with

LBS Govt. College Saraswati Nagar, Himachal Adarsh Sanskrit College Jangla  
Govt. College Nerwa & Science and Management Society, Himachal Pradesh



### CERTIFICATE

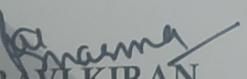
This is to certify that Dr./Mr./Ms. ✓ JEETENDER KUMAR..... Prof./Associate Prof./Asstt. Prof.

✓ Research Scholar/Student/Parent/Guardian/Teacher ..... has Organized/Delivered

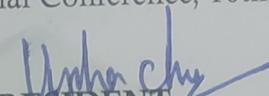
Keynote Address/Delivered Invited Talk/Chaired Session/Acted as Rapporteur/Awarded Young  
Scientists Award/1st Prize/2nd Prize/3rd Prize/ Presented Paper/Participated/Attended upskilling  
of Teacher's Workshop/Mentorship Programme for Students/Parents

Titled ..... BRAIN WAVES SCANNING & INTELLIGENCE BUILDING.....

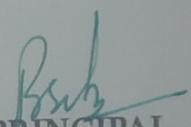
in Multi-Disciplinary International Conference, 10th-12th November, 2019.

  
Dr. RAVI KIRAN

HOD-cum-Asstt. Professor Zoology  
(Organising Secretary)

  
PRESIDENT

Science & Management  
Society H.P.

  
PRINCIPAL

Govt. Degree College Seema  
(Chief Patron)



# NATIONAL PRODUCTIVITY COUNCIL

Strategic Planning & Business Development Group

**Program Evaluation Sheet**  
**2-Day Workshop on “Design Thinking & Innovation”**  
**21<sup>st</sup> -22<sup>nd</sup> December 2019 at NPC Conference Hall, New Delhi**

Dear Participant(s),

We value your feedback about the programme immensely. This feedback will enable us to improvise on our forthcoming programmes.

Q.1 In your views, the programme was of

Q.3 How do you appraise the faculty in terms of course content, deliverance, & knowledge sharing and its effectiveness for you?

**Q.4 Suggestions/Comments, if any, about the programme**

What is the key point that you would like to Add/Remove from the training  
Please suggest!

Q.6 Your overall opinion about the programme?

Q.7 Would you like to attend other Workshop/Training/Conferences of National Productivity Council? Yes/ No

NAME: ADDRESS/ORGANIZATION:

E-mail:

Contact No.

(SIGNATURE)



# REDMI NOTE 5 PRO MI DUAL CAMERA



DEPARTMENT FOR PROMOTION OF  
INDUSTRY AND INTERNAL TRADE  
MINISTRY OF COMMERCE & INDUSTRY,  
GOVERNMENT OF INDIA



# Certificate of Participation

Presented to

## JEETENDER KUMAR

(Certificate No. 22121916)

For attending 2 Day Workshop  
on  
“Design Thinking & Innovation”  
21<sup>st</sup> & 22<sup>nd</sup> December, 2019 at New Delhi  
Conducted by

National Productivity Council  
(Strategic Planning and Business Development Group)

S. P. Tripathi  
Program Director & Group Head

Arun Kumar Jha, IES  
Director General



DEPARTMENT FOR PROMOTION OF  
INDUSTRY AND INTERNAL TRADE  
MINISTRY OF COMMERCE & INDUSTRY  
GOVERNMENT OF INDIA



# Certificate of Participation

Presented to

## JEETENDER KUMAR

(Certificate No. 22121916)

For attending 2 Day Workshop  
on

*“Design Thinking & Innovation”*

*21<sup>st</sup> & 22<sup>nd</sup> December, 2019 at New Delhi*

*Conducted by*

*National Productivity Council*

*(Strategic Planning and Business Development Group)*

स.प. त्रिपाठी

S. P. Tripathi

Program Director & Group Head

Arun Kumar Jha

Arun Kumar Jha, IES  
Director General



## Government of Haryana

### Acknowledgement

SARAL ID : NEWRC/2020/47144

Receipt Date :06/02/2020

Department Name:

Food, Civil Supplies and Consumer Affairs Department

Service Name:

Issuance of New Ration Card on Receipt of D-1 form

Mobile Number

9971573770

Present Address :

HOUSE NO,WARD NO,BAKHTAWARPURA  
(61),SIWANI,BHIWANI

Permanent Address:

HOUSE NO,WARD NO,BAKHTAWARPURA  
(61),SIWANI,BHIWANI

I hereby state that I have no objection in authenticating myself with Aadhaar based authentication system and consent to providing my Aadhaar number. I understand that the Aadhaar number shall be used only for the below mentioned purpose: This Aadhar number will be used for verifying the identity of the applicant

### Member Details

S. No.	Member Name (in EN)	Gender	Mother's Name (in EN)	Father's Name (in EN)	Spouse Name (in EN)	Relationship	Nationality	Mobile Number	Aadhaar Number	Aadhaar Consent
1.	JINAL	Female	PARMILA	JITENDER KUMAR	NA	Daughter	INDIAN	9971573770	202084188731	I Agree
2.	JITENDER KUMAR	Male	SAVITRI DEVI	OM PARKASH	PARMILA	Self	INDIAN	9971573770	735329768404	I Agree
3.	OM PARKASH	Male	NA	MAM CHAND	SAVITRI DEVI	Father	INDIAN	9971573770	451311762950	I Agree
4.	PARMILA	Female	NA	NA	JITENDER KUMAR	Wife	INDIAN	9971573770	425829272830	I Agree
5.	RIYA	Female	PARMILA	JITENDER KUMAR	NA	Daughter	INDIAN	9971573770	595729067251	I Agree
6.	SAVITRI DEVI	Female	NA	NA	OM PARKASH	Mother	INDIAN	9971573770	540421632717	I Agree

Government Fees (This fees to be paid at the time of collection of Ration Card (**If Approved**)):

1. APL - Rs. 20

2. OPH - Rs. 15

BPL - Rs. 1

AY - Rs. 05

REDMI NOTE 5 PRO

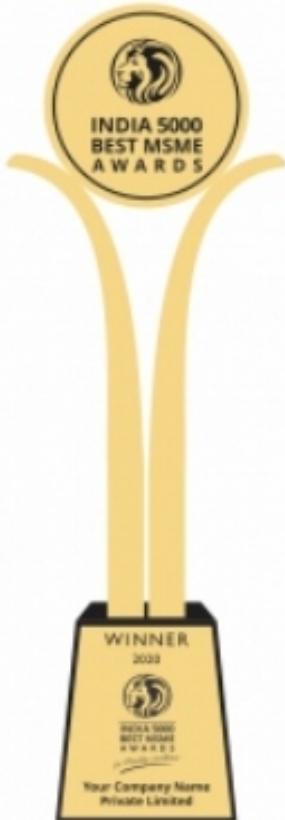
MI DUAL CAMERA Thank you for using SARAL!

Please Note:

TOKEN=M73T-5TSB-UWSV-F87I-85D2-QRVP-56F1-56HU&coverageLocat...

1/2

# CERTIFICATE OF NOMINATION



Presented to

**Wisdom Of Mind**

For successfully being part of Nomination Phase of

**INDIA 5000 BEST MSME  
AWARD**



Media Partner



**BENCHMARK  
TRUST**

[www.india5000.com](http://www.india5000.com)

Organized by

Knowledge Partner



Supporting Partner



## Prize Distribution – LKG, 9<sup>th</sup>, 7<sup>th</sup>, 6<sup>th</sup> and 1<sup>st</sup> Class's Students.

- Dance performance by 4<sup>th</sup> class students on Mime. (Maa act)
- Jangly Dance by 3<sup>rd</sup> Class Students. (Bachcha yadav)
- Prize Distribution – 10<sup>th</sup>, 12<sup>th</sup> and, 8<sup>th</sup>, Nur, Class's Students.

Renu Aggarwal and Meenu : - 1<sup>st</sup>, 6<sup>th</sup> and 8<sup>th</sup> (Kanta)

Nirmala & Suman Iata:- Nur, 2<sup>nd</sup> and maharaja (Sarita)

Sonia & Santosh:- LKG ,4<sup>th</sup> and 7 &11th (Neetu)

Mamta and Charu:- UKG, 5<sup>th</sup>, 9<sup>th</sup> and 3<sup>rd</sup> (Mamta)



DIRECTORATE OF HIGHER EDUCATION, HARYANA

and

REHABILITATION COUNCIL OF INDIA, NEW DELHI



Sponsored



## INTERNATIONAL CONFERENCE

CRE STATUS BY REHABILITATION COUNCIL OF INDIA, NEW DELHI



# Certificate

Certificate of appreciation presented to Dr. / Prof. / Ms. / Mr. .... Jeetender Kumar (Young Innovator)  
from ..... G. J. V. Hissar ..... at the International Conference

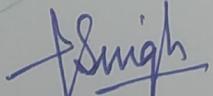
on "VIOLENCE AND PEACE : ANALYSIS TO ACTION" for Participating/ Chairing/ Co-chairing/ Rapporteur/ Invited Lecture/ Keynote Speaker/  
Resource Person/ Inaugural/ Valedictory Address/ CRE Programme held on February 24<sup>th</sup>-25<sup>th</sup>, 2020 organised by P.G. Department of  
Psychology, M.N.S. Govt. P.G. College, Bhiwani, Haryana (INDIA).

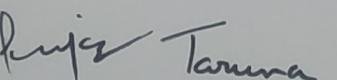
Title of the Paper Presented :

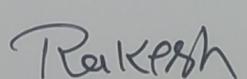
Brain Waves Scanning.

---

  
Dr. Dinesh Kumar  
Convener

  
Dr. Jagvir Singh Mann  
Co-ordinator

  
Ms. Pooja & Dr. Taruna  
Organizing Secretaries

  
Dr. Rakesh Verma & Sh. Randhir Samota  
Co-organizing Secretaries

RANBIR GANGWA



DEPUTY SPEAKER,  
HARYANA VIDHAN SABHA

VIDHAN SABHA SECRETARIAT,  
CHANDIGARH - 160 001

D.O. No. ....IXXX/lnus/2020  
Dated ....12<sup>th</sup> Aug 2020

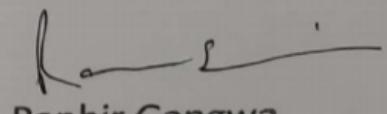
**Subjet: Recommendation for Padmashree award.**

Respected

I would like to state that Mr. Jeetender Kumar s/o Sh. Om Parkash has rendered his invaluable services for the charity and welfare of blind people so as to make them able to see the world and the blind people have been benefited at large scale. Therefore he deserves to be awarded with Padmashree award.

I would therefore request that keeping in view of these services rendered by Jeetender Kumar for the welfare of blind peoples, he may be awarded Padmashree award with kind regards.

With regards

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Ranbir Gangwa".

Ranbir Gangwa

Deputy Speaker

Sh. Manohar Lal

Hon'ble Chief Minister

Haryana

Office : Sector 1, Chandigarh 160 001 (INDIA), Residence # 280, Sector 16-A, Chandigarh-160 016  
Telefax : +91-172-2741662 (O)

CRN NO. : **CRN3784749**

# **Counsellors Council Of India**

( A Unit Of Positips Cafe India Pvt. Ltd.)

The National Advisory Body Proudly  
Presents this Certificate of

## **LIFE MEMBERSHIP**



**Jeetender Kumar**

(Counselling Professional)

In recognition of Continuing Support and work in the  
area of Psychological Counselling and Guidance.



Chairman



Secretary

Date: 30-12-2020



RANBIR GANGWA



DEPUTY SPEAKER,  
HARYANA VIDHAN SABHA

VIDHAN SABHA SECRETARIAT,  
CHANDIGARH - 160 001

D.O. No. ....IXXX/lns/2020  
Dated ...12<sup>th</sup> Aug 2020

**Subjet: Recommendation for Padmashree award.**

Respected

I would like to state that Mr. Jeetender Kumar s/o Sh. Om Parkash has rendered his invaluable services for the charity and welfare of blind people so as to make them able to see the world and the blind people have been benefited at large scale. Therefore he deserves to be awarded with Padmashree award.

I would therefore request that keeping in view of these services rendered by Jeetender Kumar for the welfare of blind peoples, he may be awarded Padmashree award with kind regards.

With regards

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Ranbir Gangwa'.

Ranbir Gangwa

Deputy Speaker

Sh. Manohar Lal

Hon'ble Chief Minister

Haryana

Office : Sector 1, Chandigarh 160 001 (INDIA), Residence # 280, Sector 16-A, Chandigarh-160 016  
Telefax : +91-172-2741662 (O)

क्रमांक  
Serial No.

2134



क्रमांक: 51208  
Roll No.  
अनुक्रमसंख्या 2K-CC-9619  
Regn. No.

# कुरुक्षेत्र - विश्वविद्यालयः

बंसलर ऑँड कम्प्यूटर एप्लिकेशन्ज

इदमत्र प्रमाणीक्रियते थत्

जितेन्द्र कुमार

श्री

ओम प्रकाश

नाम: पुनः/पुनी 2003 तमे वरे

हरियाणा राज्य

तः

अस्य विश्वविद्यालयस्य परीक्षां

द्वितीय

श्रेण्यां समुत्तीर्व

बैचलर ऑँड कम्प्यूटर एप्लिकेशन्ज पदवीं प्राप्तवान्/प्राप्तवती-इति ।

## Kurukshetra University

### Bachelor of Computer Applications

This is to certify that Jitender Kumar,  
son/daughter of Shri Om Prakash, and  
of the Haryana State, has obtained  
the degree of Bachelor of Computer Applications in this  
University, having passed the examination for the said  
degree held in September, 2003, in the Second Division.

Padam

AK Kidwai

Registrar  
कुल-सचिव

Vice-Chancellor  
कुलपति

Chancellor  
कुलाधिपति

Kurukshetra Dated: December 31, 2004  
कुरुक्षेत्र: तिथि: ३१ दिसम्बर, २००४

क्रमसंख्या  
Serial No.

2134



क्रमांक: 51208  
Roll No.  
वनुक्रमसंख्या 2K-CC-9619  
Regn. No.

# कुरुक्षेत्र - विश्वविद्यालयः

बैचलर ऑफ कम्प्यूटर एप्लिकेशन्ज

इदमत्र प्रमाणीकृयते यत्

जितेन्द्र कुमार

श्री

ओम प्रकाश

नामः पुनः/पुन्नी 2003 तमे वर्षे

हरियाणा राज्य

अस्य विश्वविद्यालयस्य परीक्षां

क्षितीय

श्रेण्यां समृद्धीर्य

बैचलर ऑफ कम्प्यूटर एप्लिकेशन्ज पदवीं प्राप्तवान्/प्राप्तवती-इति।

## Kurukshetra University

### Bachelor of Computer Applications

This is to certify that Jitender Kumar,  
son/daughter of Shri Om Parkash, and  
of the Haryana State, has obtained  
the degree of Bachelor of Computer Applications in this  
University, having passed the examination for the said  
degree held in September, 2003, in the Second Division.

Padam

Mr.

A.R.Kidwai

Registrar  
कुल-सचिव

Vice-Chancellor  
कुलपति

Chancellor  
कुलाधिपति

Kurukshetra Dated: December 31, 2004  
कुरुक्षेत्र: तिथि: ३१ दिसम्बर, २००४

# Multi-Disciplinary International Workshop on Indian Culture, Science and Traditions

53



5th to 11th Nov. 2021

THIS CERTIFICATE IS PROUDLY PRESENTED TO

Professor/Associate Professor/Asst.Professor/Student



ज्ञान-विज्ञान विमुक्तये

From ..... (Wisdom Of Mind) ..... SANJAMI .....

Acted as Resource Person/Moderator/has actively attended one week Multi-Disciplinary  
International Workshop (Art, Commerce and Science) Indian Culture, Science and  
Traditional held w.e.f. 5th Nov. to 11th Nov. 2021

Kopika  
Organising Secretary



Bush  
Convenor

Date : 1st May, 2022

Reg./Enroll No. ADU/UP/190275



**AIIIPHS**<sup>TM</sup>  
STATE GOVERNMENT UNIVERSITY, DELHI

एल्फस राज्य सरकार विश्वविद्यालय, दिल्ली

An Self-Government Deemed to be Public University  
(A National Importance Under Parliament Act 371, Assam, Govt. Of India)  
Central Off.: Kh.No.608-609, Near BDO Office, Alipur, Delhi-110036

**This Degree Certifies that**

प्रमाणित किया जाता है कि सन् 2022 में परीक्षा के उपरांत सामाजिक सेवाएं में  
मानद डॉक्टर की उपाधि के योग्य सिद्ध होने पर

जीतेन्द्र कुमार

सुपुत्र/सुपुत्री/पत्नी

श्री सूबेदार ओम प्रकाश

को 2022 के दीक्षांत-समारोह में उक्त उपाधि प्रदान की गई।

विषय : सामाजिक सेवाएं

श्रेणी : प्रथम

*This is to certify that having been examined in May 2022 and  
found qualified for the Degree of Honorary Doctorate in Social Services*

**JEETENDER KUMAR S/o D/o SH. SUB OM PARKASH**

*was awarded the Degree at the Convocation held in 2022*

Subject : SOCIAL SERVICES

Division : First

कुलसंचिव

एल्फस विश्वविद्यालय

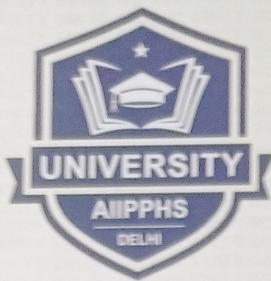
Registrar  
Aiiiphs University  
Delhi



कुलपति

एल्फस विश्वविद्यालय

Vice Chancellor  
Aiiiphs University  
Delhi



TM  
AIIPHS UNIVERSITY  
DEEMED TO BE PUBLIC UNIVERSITY  
SINCE 1999

## AIIPHS STATE GOVERNMENT UNIVERSITY, DELHI

एलफस राज्य सरकार विश्वविद्यालय, दिल्ली

An Self-Government Deemed to be Public University  
(A National Importance Under Parliament Act 271, Assam, Govt. Of India)  
Central Off. - Kh.No.608-609, (Near BDO Office), Alipur, Delhi-110028

### APPRAISAL

Every Achievement Requires Hard work & Dedication

and people who acquired it are those who have made impossible turns possible.

Dr. JEETENDER KUMAR

S/o/D/o/W/o SH. SUB OM PARKSH

Honoured with DOCTORATE in Social Services He has put all his efforts in every means to achieve heights and serve society. He is focussed on his goal to build a platform to educate society in all terms. He appreciates people who serve the nation and are aimed at development and equality among people.

We wish Him all the success.

कुलसचिव  
एलफस विश्वविद्यालय  
Registrar  
Aiiphs University  
Delhi



Date :- 1st May, 2022

कुलपति  
एलफस विश्वविद्यालय  
Vice Chancellor  
Aiiphs University  
Delhi



ESTD. 2012

## ALL INDIA INSTITUTE OF PUBLIC & PHYSICAL HEALTH SCIENCES (AIIPPHS)™

An Self-Government Autonomous Institute (Govt. Of India)  
Recognized by:- Ministry of Labour / Planning Commission / MHRD / DGET / MSME / Health / Urban Development / Railway / DSSSB / QCI  
Central office : Kh.No. 608/609, Sant Kripal Singh Public Trust Building, Near BDO Office, Alipur Delhi-110036

### CERTIFICATE OF APPRICIATION

*Every Achievement Requires Hard work & Dedication  
and people who acquired it are those who have made impossible turns possible.*

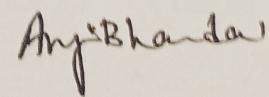
**Dr. JEETENDER KUMAR S/o SH. SUB OM PARKASH**

*Honoured with DOCTORATE in SOCIAL SERVICES. He has put all his efforts  
in every means to achieve heights and serve society. He is focussed on his goal to  
build a platform to educate society in all terms. He appreciates people who serve the  
nation and are aimed at development and equality among people.*

*We wish Him all the success.*



Date :- 1st May, 2022

  
Anup Bhandari  
Director General  
AIIPPHS Institute, India



## INTERNATIONAL SCOUTGUIDE & ADVENTURE SPORTS COUNCIL (ISGASC)

An Self-Government Autonomous Adventure Sports Council, (Govt. Of India)

### CERTIFICATE OF APPRICIATION

Every Achievement Requires Hard work & Dedication  
and people who acquired it are those who have made impossible turns possible.

Dr. JEETENDER KUMAR  
S/o SH. SUB OM PARKSH

Honoured with DOCTORATE in SOCIAL SERVICES He has put all his efforts in every means to achieve heights and serve society. He is focussed on his goal to build a platform to educate society in all terms. He appreciates people who serve the nation and are aimed at development and equality among people.

We wish Him all the success.

Dr. K.D. Arya

Secretary General  
ISGASC, (India)

Date :- 1st May, 2022



# Certificate Of Appriciation



## Unique Education Welfare Centre

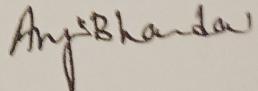
Regd. Under Society Act 1860 Govt. Of NCT of Delhi • Govt. Of India  
Regd. Under MSME/Niti Aayog, Govt. Of India, • Member of : Quality Council of India (QCI)

*Every Achievement Requires Hard work & Dedication  
and people who acquired it are those who have made impossible turns possible.*

**Dr. JEETENDER KUMAR S/o SH. SUB OM PARKASH**

*Honoured with DOCTORATE in SOCIAL SERVICES. He has put all his efforts in  
every means to achieve heights and serve society. He is focussed on  
his goal to build a platform to educate society in all terms. He appreciates  
people who serve the nation and are aimed at development  
and equality among people.*

*We wish Him all the success.*

  
Anup Bhandari  
President  
UEWC, India



## ALL INDIA INSTITUTE OF OPEN SCHOOLING BOARD (AIIOS)

An 'A' Grade Government Autonomous Open Schooling Board Govt. of India

### CERTIFICATE OF APPRECIATION

Every Achievement Requires Hard work & Dedication  
and people who acquired it are those who have made impossible turns possible.

Dr. JEETENDER KUMAR  
S/o SH. SUB OM PARKASH

Honored with DOCTORATE in SOCIAL SERVICES. He has put all his efforts in every means to achieve heights and serve society. He is focused on his goal to build a platform to educate society in all terms. He appreciates people who serve the nation and are aimed at development and equality among people.

We wish him all the success.



  
Principal  
AIOS Board, Delhi  
India

Date :- 1st May, 2022





## ALL INDIA INSTITUTE OF OPEN SCHOOLING BOARD (AIOS)

An Self-Government Autonomous Open Schooling Board (Govt. Of India)

### CERTIFICATE OF APPRICIATION

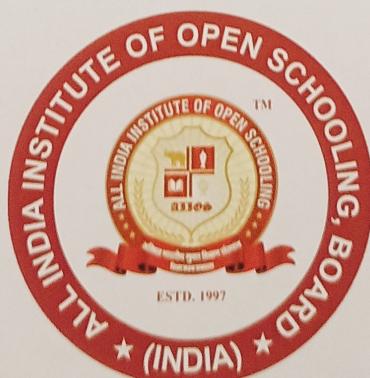
Every Achievement Requires Hard work & Dedication  
and people who acquired it are those who have made impossible turns possible.

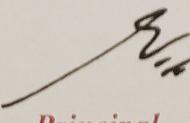
Dr. JEETENDER KUMAR  
S/o SH. SUB OM PARKASH

Honoured with DOCTORATE in SOCIAL SERVICES. He has put all his efforts in every means to achieve heights and serve society. He is focussed on his goal to build a platform to educate society in all terms.

He appreciates people who serve the nation and are aimed at development and equality among people.

We wish Him all the success.



  
Principal  
AIOS Board, Delhi  
India

Date :- 1st May, 2022





## INTERNATIONAL SCOUT GUIDE & ADVENTURE ASSOCIATION (ISGAA)

An Self-Government Autonomous Scout Guide & Adventure Association, (Govt. Of India)

### CERTIFICATE OF APPRICIATION

*Every Achievement Requires Hard work & Dedication  
and people who acquired it are those who have made impossible turns possible.*

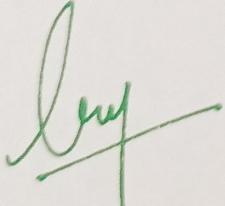
**Dr. JEETENDER KUMAR S/o SH. SUB OM PARKASH**

*Honoured with SOCIAL SERVICES.. He has put all his efforts  
in every means to achieve heights and serve society. He is focussed on his goal  
to build a platform to educate society in all terms. He appreciates people who serve the nation  
and are aimed at development and equality among people.*

*We wish Him all the success.*

**(ISGAA) INDIA**



  
Secretary General  
ISGAA, (India)

Date :- 1st May, 2022

*Principal*





ESTD. 2013



## NATIONAL INSTITUTE OF EDUCATION DEVELOPMENT SOCIETY & SPORTS COUNCIL

An Self-Government Autonomous Institute

Recognized by:- Ministry of Youth Affairs & Sports, (Govt Of India)

Central office : Kh.No. 608/609, Sant Kripal Singh Public Trust Building, Near BDO Office, Alipur Delhi-110036

### CERTIFICATE OF APPRICIATION

Every Achievement Requires Hard work & Dedication  
and people who acquired it are those who have made impossible turns possible.

Dr. JEETENDER KUMAR S/o SH. SUB OM PARKASH

Honoured with DOCTORATE in SOCIAL SERVICES. He has put all his efforts in  
every means to achieve heights and serve society. He is focussed on  
his goal to build a platform to educate society in all terms.  
He appreciates people who serve the nation and are aimed at  
development and equality among people.

We wish Him all the success.



General Seceretary  
NIEDSSC (India)

Date :- 1st May, 2022



Ministry of Skill Development &  
Entrepreneurship  
Government of India  
सरकारी योजना



my  
GOV  
मेरी सरकार  
quiz

# Certificate of Participation

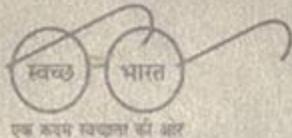
MyGov & Ministry of Skill Development & Entrepreneurship congratulate  
*Jeetender Kumar*

on successfully completing the "Entrepreneurship Quiz - 2019".  
We salute your effort. Keep participating...!

Ms. Jyotsna Sitling,  
Joint Secretary



DEPARTMENT FOR PROMOTION OF  
INDUSTRY AND INTERNAL TRADE  
MINISTRY OF COMMERCE & INDUSTRY,  
GOVERNMENT OF INDIA



# Certificate of Participation

Presented to

## JEETENDER KUMAR

(Certificate No. 22121916)

For attending 2 Day Workshop  
on

*“Design Thinking & Innovation”*

*21<sup>st</sup> & 22<sup>nd</sup> December, 2019 at New Delhi*

*Conducted by*

*National Productivity Council*

*(Strategic Planning and Business Development Group)*

**S. P. Tripathi**

Program Director & Group Head

**Arun Kumar Jha, IES**

Director General

Sr. No. G 005227

ROLL NO.

020926

358

# Board of School Education Haryana



## SENIOR SECONDARY CERTIFICATE EXAMINATION

CERTIFIED THAT

SON/DAUGHTER OF SHRI **JEETENDER KUMAR**  
 SON/DAUGHTER OF SHRI **OM PARKASH**  
 AND SMT. **SAVITRI DEVI**

(FATHER)  
 (MOTHER)

PASSED THE SENIOR SECONDARY CERTIFICATE EXAMINATION

IN THE **RECEPTIONIST (NEW)**  
 VOCATIONAL COURSE HELD IN MARCH/SEPT 1999

FROM **DISTRICT BHUWANI**

IN THE FOLLOWING SUBJECTS :

SR. NO.	SUBJECT	MARKS OBTAINED	MAX. MARKS	MIN. PASS MARKS
<b>ACADEMIC SUBJECTS</b>				
1.	<b>HINDI</b>	42	100	33
2.	<b>ENGLISH</b>	41	100	33
3.	<b>GENERAL FOUNDATION COURSE</b>	34	100	33
<b>THEORY PAPERS</b>				
4	<b>RECEPTION I</b>	40	100	40
5	<b>OFFICE COMMUNICATION II</b>	49	100	40
6	<b>ELEMENTS OF ACCOUNTING III</b>	62	100	40
<b>XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX</b>				
<b>XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX</b>				
<b>XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX</b>				
<b>PRACTICAL PAPERS</b>				
7	<b>RECEPTION I</b>	97 *	100	50
8	<b>OFFICE COMMUNICATION II</b>	95 *	100	50
9	<b>ELEMENTS OF ACCOUNTING III</b>	96 *	100	50
<b>SESSIONAL MARKS</b>				
		89	100	
<b>TOTAL</b>				
		645	1000	

TOTAL MARKS OBTAINED (IN WORDS)

SIX HUNDRED FORTY FIVE ONLY

DIVISION



REDMI NOTE 5 PRO THE SECOND  
 MI DUAL CAMERA

BHUWANI

DEC 07, 1999

SECRETARY

# बेटी को कुशाग्र ही नहीं बनाया बल्कि इंजीनियर से बन गए यंग इनोवेटर

11-12-2022

जागरण संगठनाता, हिसार : ऐसे अनेक लोग हैं जिनका करियर संयोग से बना और बाद में वह उसी बदले हुए करियर की राह पर चलकर शिखर तक पहुंचे, साप्टवेयर इंजीनियर से यंग इनोवेटर एवं वैज्ञानिक बने सिवानी के शांक बस्तावरपुरा निवासी डा. जितेंद्र कुमार की कहानी भी कुछ ऐसी ही है। तीसरी कक्षा में पढ़ने वाली बेटी के स्कूल से शिकायक क्या आई उन्होंने उसे कुशाग्र बनाने के लिए इंटरनेट का सहारा लिया। दिमाग तेज़ करने का उपाय खोजने का लगे और सफल भी रहे। आज उनकी बेटी मेधावी छात्रा बन गईं और वह यंग इनोवेटर बन गए हैं। वह हजारों लोगों के लिए प्रेरणा बन चुके हैं।

एमसीए में डिग्री लेने के बाद जितेंद्र की जिंदगी कम्प्यूटर पर काम करते हुए आठ साल पहले तक भली प्रकार से चल रही थी कि अचानक एक दिन तीसरी कक्षा में पढ़ रही उनकी बेटी रिया के स्कूल से बुलाया



एक सेमिनार को संबोधित करते डा. जितेंद्र कुमार। ● सौजन्य स्वर्य

आया। स्कूल प्रिसिपल ने रिया के पढ़ाई में ज्यादा कुशाग्र नहीं होने का उलाहना दिया। इसके बाद जितेंद्र ने पढ़ाई में किसी बच्चे के कमज़ोर होने के कारणों और उससे पार पाने की वजहों को इंटरनेट पर तलाशना शुरू कर दिया।

इंटरनेट पर दिमाग तेज़ करने के उपाय खोजते खोजते अचानक उनकी इस विषय में दिलचस्पी पैदा होने लगी। कई दिनों की रिसर्च के आधार पर जितेंद्र ने बेटी को कुछ टिप्प दिए तो कुछ दिन पहले तक

पढ़ाई में काफी कमज़ोर रहने वाली रिया कक्षा की मेधावी छात्रा बन गई। डेढ़ माह में ही रिया को कक्षा का पूरा सिलेबस आश्चर्यजनक रूप से याद हो गया।

मेमोरी में आए इस बदलाव का प्रभाव रिया की जिन्दगी पर कुछ ऐसा पड़ा कि वह महज तीन साल के निरंतर प्रयास के बाद वंडर गलर्स आफ इंडिया चुनी गई। मध्य प्रदेश के तात्कालीन राज्यपाल लालजी टंडन ने उन्हें यह खिताब 14 अगस्त 2017 को दिया। बेटी के

जितेंद्र के नाम मुख्य उपलब्धियां, कोमा में गए मरीज को होश लाया था

- जितेंद्र रोहतक के मनोरोग विभाग के एक विकित्सक के कोमा में गए रिश्वेदार को ब्रेन मैपिंग की मदद से होश में लाने में सफल रहे।
- जितेंद्र कहते हैं कि हमारा मरिटेशक रिमोट पर्याइग है। मानसिक शिक्षितयों को डेवेलप करने के बाद हम दूर का घटनाक्रम न सिर्फ़ महसूस कर सकते हैं बल्कि शारीरिक तीर पर उपरिख्यत हुए बिना उसे देख भी सकते हैं।

● जितेंद्र बताते हैं कि फरीदाबाद में काम करते हुए एक बार उनके पास अभिभावक आपने बच्चे को लेकर आए। उन्होंने कुछ दौर की काउंसलिंग के बाद कहा कि यह बच्चा आगे चलका शतरंज में नाम कमा सकता है; अभिभावक हैरत में थे कि वह तो बच्चे के पढ़ाई में कमज़ोर होने पर उनके पास आए हैं और उनके परिवार में आज तक किसी ने शतरंज नहीं खेला है।

स्कूल प्रबंधन के पास बात पहुंची तो उन्होंने जितेंद्र को एक बार फिर स्कूल बुलाया। जितेंद्र ने अपनी रिसर्च के बारे में बताया तो स्कूल प्रबंधन ने पढ़ाई में कमज़ोर अपने 50 बच्चों के विशेष समीनार लगाने का आग्रह उनसे किया।

आज

आलम यह है कि आठ साल के नए संक्षिप्त करियर में जितेंद्र कुमार दिमाग तेज़ करने की विधि के बारे में 18000 लोगों को प्रशिक्षित कर चुके हैं। इनमें 100 से ज्यादा आईएस, आईपीएस,

डाक्टर्स, विश्वविद्यालयों के कुलपति, कुलसचिव, वैज्ञानिक, अनेक राजनीतिज्ञ, आइआइटी दिल्ली के अनेक शिक्षक एवं सैन्य अधिकारी शामिल हैं।

वह रोहतक प्रीजीआई के चिकित्सकों का सेमिनार लगाकर उन्हें एकाग्र चित्त से काम करने का प्रशिक्षण दे चुके हैं। वह रूस, जापान, नेपाल, भूटान, तिब्बत, चीन आदि देशों के शैक्षणिक संस्थानों में व्याख्यान दे चुके हैं आज जितेंद्र ब्रेन स्कैनिंग के माहिर विशेषज्ञ हैं।

# योजनाबद्ध तरीके से करें स्टडी-रमेश आर्य



हिसार, 1 अप्रैल (निस) : राजकीय महाविद्यालय में प्लेसमेंट सेल के तत्वावधान में ब्रेन बेब स्कैनिंग विषय पर एक सेमिनार का आयोजन किया गया। इस अवसर पर प्लेसमेंट सेल के कन्वोनर डॉ. रमेश आर्य ने बताया कि आज के संदर्भ में विद्यार्थी के पास सबसे कम समय है। डॉ. आर्य ने बताया कि जिस प्रकार शरीर को स्वस्थ रखने के लिए शारीरिक व्यायाम की आवश्यकता होती हैं उसी प्रकार से मन को स्वस्थ रखने के लिए कुछ मानसिक प्रक्रियाओं को अपनाना होता है। विद्यार्थी को चाहिए कि वह अपनी तैयारी योजनाबद्ध तरीके से इस प्रकार करें कि कम से कम थकान व कम से कम समय में अधिक से अधिक आउटपुट दे सके। इसके लिए विद्यार्थी को मनन करने के साथ-साथ विषय को आपस में तालमेल से अधिक अच्छा तैयार किया जा सकता है। ऐसा करने से विषय की गहनता और गहराई के साथ ज्यादा समय तक छात्र याद रख सकता है। कॉलेज प्राचार्य डॉ. पी. एस. रोहिला मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित हुए और उन्होंने बताया कि पढ़ाई के साथ-साथ आपका मानसिक व्यायाम भी जरूरी है जिससे आपको याददारत और एकाग्रता भी बढ़ेगी जो कि आपको

अपने दैनिक जीवन में और कार्यालय में आपसी व्यवहार और पढ़ाई में आगे बढ़ने के अवसर प्रदान करती है। जब आप कहों भी साक्षात्कार के लिए जाते हैं, उसमें आपके ज्ञान के साथ-साथ आपको शारीरिक, मानसिक एकाग्रता, सकारात्मक सोच और समाज के प्रति कार्यनिष्ठा के बारे में बहुत सारी चीजें महत्वपूर्ण भूमिका निभाती हैं। उन्होंने छात्रों को अपनी जिंदगी के व्यवहारिक नियम बताए जिससे विद्यार्थी अपनी व्यवसायिक जिंदगी में किस तरीके से उन्नति पा सकते हैं।

## हांसी में जेसीआई

हांसी, 1 अप्रैल (निस) : जेसीआई हांसी फोर्ट द्वारा आयोजित कन्या विवाह समारोह में जेसीआईहांसी फोर्ट द्वारा हांसी में जेसीआई स्टार अध्याय खोलने हेतु दस्तावेज जेसीआई के राष्ट्रीय उपाध्यक्ष सिददलिंगपा को भेंट किए। राष्ट्रीय उपाध्यक्ष ने नवनियुक्त अध्यक्ष प्रेम बर्मा को बधाई दी और अध्याय को मंजूरी दी। उनके साथ ही मण्डल अध्यक्ष जितेन्द्र चहल ने भी जोन की ओर से मंजूर किया। इस अवसर पर जेसीआई हांसी फोर्ट के प्रधान जेसी गौरव खट्टर, संरक्षक सुभाप

# मन को स्वस्थ रखने के लिए कुछ जरूरी मानसिक प्रक्रियाओं को अपनाएः डॉ. आर्य

सिटी पल्स न्यूज़, हिसार। राजकीय महाविद्यालय में प्लेसमेंट सेल के तत्वावधान में ब्रेन बेव स्कैनिंग विषय पर एक सेमिनार का आयोजन किया गया। इस अवसर पर प्लेसमेंट सेल के कन्वीनर डॉ. रमेश आर्य ने बताया कि आज के संदर्भ में विद्यार्थी के पास सबसे कम समय है। डॉ. आर्य ने बताया कि जिस प्रकार शरीर को स्वस्थ रखने के लिए शारीरिक व्यायाम की आवश्यकता होती है उसी प्रकार से मन को स्वस्थ रखने के लिए कुछ मानसिक प्रक्रियाओं को अपनाना होता है। विद्यार्थी को चाहिए कि वह अपनी तैयारी योजनाबद्ध तरीके से इस प्रकार करें कि कम से कम थकान व कम से कम समय में अधिक से अधिक आउटपुट दे सके। इसके लिए विद्यार्थी को मनन करने के साथ-साथ विषय को आपस में तालमेल से अधिक अच्छा तैयार किया जा



हिसार। मुख्य वक्ता के साथ विद्यार्थी व अन्य।

सकता है। ऐसा करने से विषय की गहनता और गहराई के साथ ज्यादा समय तक छात्र याद रख सकता है।

कॉलेज प्राचार्य डॉ. पीएस रोहिणा ने बताया कि पढ़ाई के साथ-साथ आपका मानसिक व्यायाम भी जरूरी है जिससे आपकी याददाश्त और एकाग्रता भी बढ़ेगी जो कि आपको अपने दैनिक जीवन में और कार्यालय में आपसी व्यवहार और पढ़ाई में आगे

बढ़ने के अवसर प्रदान करती है। मुख्य वक्ता डॉ. जितेंद्र कुमार जांगड़ा ने बताया कि हमारा दिमाग किस प्रकार से काम करता है। डॉ. जांगड़ा ने बताया कि आजकल शिक्षा के स्तर में व्यवसायिक शिक्षण और कुछ व्यवसायिक गतिविधियों को शामिल कर लिया जाए तो छात्रों को रोजगार मिलने में आसानी हो सकती है।

# मानिसक व्यायाम करके बढ़ाई जा सकती है याददाश्त और एकाग्रता

जागरण संवाददाता हिसार : दयानन्द महाविद्यालय के अंग्रेजी विभाग और इंग्लिश लिटरेरी सोसायटी द्वारा विज्ञम और माइंड विषय पर एक कार्यशाला का आयोजन किया गया। इस अवसर पर विज्ञम और माइंड के इंजोनियर जितेंद्र जांगड़ा ने बताया कि हमारा दिमाग कई आयामों में काम करता है। अगर हम दिमाग के काम करने के सही तरीके को जान लें तो हमें पसंनल और प्रोफेशनल लाइफ में ज्यादा ग्रोथ मिल सकती है।

डा. जितेंद्र ने कहा कि हम कुछ मानसिक व्यायाम करके, एकाग्रता, याददाश्त बढ़ा कर पढ़ाई में तेज हो सकते हैं। विज्ञम और माइंड संस्था दिमाग और उसके काम करने के तरीकों पर काम करती है।

उन्होंने कहा कि संस्था ने दिमाग पर अंतर्राष्ट्रीय संभालों के सहयोग से बहुत से शोध कार्य किए हैं, जिनसे पता चला कि हम हमारे दिमाग की और ज्यादा छिपी हुई शक्तियों का उपयोग कर सकते हैं। अगर हम चाहें तो हम दिमाग



डीएन कालेज में आयोजित कार्यशाला में मौजूद विद्यार्थी व स्टाफ।

का सही उपयोग करके अपने निजी व व्यावसायिक जीवन में और आसानी से आगे चढ़ सकते हैं।

इस संस्था द्वारा नेत्रहीनों के लिए चलाए जाने वाले निश्चुल्क कार्यक्रमों में 500 से ज्यादा नेत्रहीन लोग फायदा उठा चुके हैं। कार्यशाला का शुभारम्भ

महाविद्यालय की कार्यवाहक प्राचार्य डा. सुमन सरदाना ने किया। कार्यक्रम की अध्यक्षता अंग्रेजी विभाग की डा. यशुराय तायल ने की। इस अवसर पर महाविद्यालय के सहायक प्राध्यापक डा. वलैरिया सेठी, सुरेश यादव, मनजीत सिंह और डा. रितु सरदाना मौजूद थे।

# आंध्रप्रदेश में 12 साल के बच्चे को डाटा साइंटिस्ट की नौकरी मिली



सातवीं के छात्र सिद्धार्थ को सॉफ्टवेयर कंपनी मोंटेजी स्मार्ट बिजनेस सॉल्यूशन ने 12 साल के बच्चे को डाटा साइंटिस्ट के तौर पर नियुक्त किया है। इसका नाम सिद्धार्थ श्रीवास्तव पिल्लई है और वह शहर के स्कूल में सातवीं में पढ़ता है। सिद्धार्थ ने कहा कि मैं 12 साल का हूं और मोंटेजी स्मार्ट बिजनेस सॉल्यूशन कंपनी में डाटा साइंटिस्ट का काम कर रहा हूं। इस मुकाम तक पहुंचने

मेरे पिता ने ही कोडिंग सिखाई उन्हीं की वजह से मुझे नौकरी मिली

में मेरे रोल मॉडल तन्मय बख्शी हैं, जिन्होंने गूगल में छोटी उम्र में काम करना शुरू किया था और वह दुनिया को यह समझाने की कोशिश कर रहे हैं कि आर्टीफिशियल इंटेलिजेंस क्रांति कितनी अच्छी है।" पिता ने कहा शुक्रिया सिद्धार्थ ने कहा, "मैं अपने पिता का धन्यवाद करता हूं क्योंकि उन्होंने मुझे कोडिंग करना सिखाया। उन्होंने मेरी इतनी मदद की है।

# जीजेयू में विद्यार्थियों और शिक्षकों के लिए हुआ व्याख्यान

संवाद सहयोगी, हिसार : गुरु जंभेश्वर विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय के विभागों में विद्यार्थियों व शिक्षकों के लिए माइंड फुलनेस, ब्रेन बैलेंसिंग तथा इंटेलीजेंस बिल्डिंग विषयों पर विशेष व्याख्यानों की श्रृंखला शुभारंभ की गई है। इस संबंध में कुलपति प्रो. टंकेश्वर कुमार ने आदेश जारी कर दिए हैं। पंडित दीनदयाल उपाध्याय इनोवेशन एंड इन्क्यूबेशन सेंटर के निदेशक प्रो. अशोक चौधरी ने बताया कि प्रिंसिपल इन्वेस्टीगेटर एंड यंग इनोवेटर जितेंद्र कुमार यह व्याख्यान देंगे।

व्याख्यान के दौरान 45 मिनट की प्रस्तुति होगी। इसके बाद 15 मिनट का इन्ट्रैक्शन सेशन भी होगा। जिसमें व्याख्यान में उपस्थित प्रतिभागियों के प्रश्नों के उत्तर भी दिए जाएंगे। प्रो. चौधरी ने बताया कि व्याख्यान के दौरान मैडिटेशन एंड ब्रेन बैलेंसिंग, थर्ड आई एक्टीवेशन, इंटेलीजेंस बिल्डिंग प्रोग्राम, टैलीपैथी एंड टेलीकायनेसिस तथा मैमोरी एंड कन्सनट्रेशन आदि पर सैद्धांतिक एवं व्यवहारिक जानकारियां दी जाएंगी। वर्तमान समय में विद्यार्थी भी काफी तनावग्रस्त पाए जाते हैं। कैरियर संबंधी व अन्य दबाव व तनाव विद्यार्थियों की ऊर्जा को प्रभावित करते हैं।

राजकीय महाविद्यालय में ब्रेन वेव स्कैनिंग विषय पर सैमीनार आयोजित

## ‘पढ़ाई के साथ मानसिक व्यायाम भी जरूरी’

हिसास, 30 मार्च (ब्यूरो): राजकीय महाविद्यालय में प्लेसमैंट सैल के तत्वावधान में ब्रेन वेव स्कैनिंग विषय पर सैमीनार का आयोजन किया गया। प्लेसमैंट सैल के कन्वीनर डा. रमेश आर्य ने बताया कि आज के संदर्भ में विद्यार्थी के पास सबसे कम समय है। जिस प्रकार शरीर को स्वस्थ रखने के लिए शारीरिक व्यायाम की आवश्यकता होती हैं उसी प्रकार से मन को स्वस्थ रखने के लिए कुछ मानसिक प्रक्रियाओं को अपनाना होता है। सैमीनार के मुख्य वक्ता व डा. जितेंद्र जांगड़ा व कालंज प्राचार्य डा. पी.एस. गंगल्ला मुख्यातिरिथ के रूप में उपस्थित हुए। सैमीनार में मुख्य रूप से डा. वलवीर सिंह, प्रो. भावना, डा. राजपाल, मिस्टर रमेश, प्रकाश, रंगिन सिंह व प्रोमिला जांगड़ा उपस्थित थे।



विद्यार्थियों को संबोधित करते डा. रमेश आर्य।

(नारंग)

## विजेता खिलाड़ी प्राची का ग्रामीणों ने किया स्वागत

नारनौद (श्यामसुंदर): सीनियर वैश्वल थो-बाल चैम्पियनशिप में गोल्ड मैडल विजेता नारनौद निवासी प्राची का गांव में पहुंचने पर स्वागत किया गया। नारनौद निवासी प्राची ने बताया कि हाल ही में पानीपत में सीनियर वैश्वल थो-बाल चैम्पियनशिप का आयोजन किया गया था। जिसमें हरियाणा की टीम ने 19 अंकों से जीत हासिल कर गोल्ड मैडल पर कब्जा किया। इस अवसर पर सुभाष, महेंद्र, थाना प्रभारी राजसविंद्र, पार्षद राजेश नेपाली, राजेंद्र, बलवान, संदीप लोहान, राममेहर, दशरथ व रिंगू इत्यादि मौजूद थे।



प्राची का स्वागत करते कस्बावासी।



**रतिया/बोबी/चावला:** स्थानीय जीडी ज्योति कान्वेंट स्कूल रतिया में विजडम ऑफ माइंड की तरफ से सेमिनार आयोजित किया गया। सेमिनार में डॉक्टर राज आलंमपुरिया ने सम्बोधित करते हुए कहा कि किसी भी व्यक्ति को तब तक उसकी मजिल नहीं मिलती जब

तक कि वह मजिल के लिए रास्ता व उसको पाने के लिए संकल्प नहीं लेता, मजिल को पाने और सफलता के लिए लक्ष्य ओर संकल्प दोनों जरूरी है। वहीं विजडम ऑफ माइंड से डॉक्टर जतिंद्र जांगड़ा ने बच्चों को कम समय में अधिक याद रखने के टिप्प सिखाए व बताए।



## प्राचीन ग्रन्थों के अनुवाद विवरण

## विज्ञानियों ने लिया संप्रशाल

## असौन्दर्ली में हिरण्य

विद्यार्थियों ने  
गुरुग्राम को शहर  
के अर्थोंक पार्क  
का किया सुन्दरण

# मरितांक के विकसित होने के नए स्रोतों का चला पता

（的利西亞王國）的利西亞王國是希臘化時代的一個重要國家，其領土範圍大致相當於今天的土耳其東南部、敘利亞西北部和黎巴嫩東部。



८ अनन्त विद्या विद्याविद्या विद्या विद्या विद्या  
९ विद्या विद्या विद्या विद्या विद्या विद्या विद्या विद्या  
१० विद्या विद्या विद्या विद्या विद्या विद्या विद्या विद्या

## संस्कृत विज्ञान

# ब्रेन वेव स्कैनिंग तकनीक से पता लग सकता है व्यक्ति का पढ़ने का सही तरीका: जितेंद्र

गुरु जम्भेश्वर विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय के हरियाणा स्कूल ऑफ बिजनेस में कार्यशाला का आयोजन किया गया। कार्यशाला की शुरुआत, हरियाणा स्कूल ऑफ बिजनेस के निदेशक प्रो. कर्मपाल नरवाल ने की। इस अवसर पर विभाग की डॉ. सविता ऊबा भी उपस्थित रही।

कार्यशाला में दीनदयाल उपाध्याय इनोवेशन एंड इक्यूवेशन सेंटर के प्रिंसिपल इन्वेस्टीगेटर एवं यंग इनोवेटर जितेंद्र जांगड़ा ने बताया कि हर व्यक्ति का याद करने वह समझने का तरीका अलग होता है। ब्रेन वेव स्कैनिंग तकनीक द्वारा यह पता लगाया जा सकता है कि किसी वच्चे या व्यक्ति का पढ़ने का सही

तरीका कौन सा है। कोई भी व्यक्ति 8 तरीकों से किसी चीज को समझ सकता है। कार्यशाला में ब्रेन वैलोमेंग के बारे में बताया गया। उन्होंने कहा कि हम आमतौर पर असमंजस या दुविधा में रहकर बहुत अच्छा समय नष्ट कर देते हैं। ब्रेन वैलोमेंग की तकनीक द्वारा हम इस बात को भी मूलिकता कर सकते हैं कि हमें क्या करना है और क्या नहीं।

जितेंद्र ने यह भी बताया कि अगर हम दिन में सिर्फ 5 मिनट भी अपने दिमाग के साथ लगाएं तो पढ़ाई या व्यवसाय में हम काफी तरक्की पा सकते हैं क्योंकि कई बातों का जवाब सिर्फ हमारे दिमाग के पास होता है और हम उन बातों का जवाब बाहरी दुनिया में ढूँढते रहते हैं। सही जवाब न मिलने के कारण कई बार हम तनावग्रस्त भी हो जाते हैं जिससे

## पॉजिटिव विचारों से करें दिन शुरू, गुरुसे पर रखें नियंत्रण

जितेंद्र जांगड़ा ने यह भी बताया कि किस प्रकार हम गुरुसे पर नियंत्रण करके तनावपूर्ण स्थितियों को अपनी जिंदगी से दूर कर सकते हैं तथा शांतिपूर्वक खुद व अपने आसपास के लोगों को काम करने में सहायता कर सकते हैं। आजकल नकारात्मक विचारों द्वारा हम बहुत समस्याओं का स्वागत कर रहे हैं। यदि हम पॉजिटिव विचारों से अपने दिन की शुरुआत करें और पूरा दिन सिर्फ पॉजिटिव विचारों द्वारा ही हम किसी भी काम को करने की कोशिश करेंगे तो यह निश्चित है कि हम अपने अच्छे व्यक्तित्व का निर्माण करके अपने सभी कार्मों को परीक्षा की तैयारी कर सकते हैं।

हमें पर्सनल व प्रोफेशनल लाइफ में कई बार दिक्कतों का सामना करना पड़ता है। हम अपने दिमाग की सही परफॉर्मेंस नहीं ले पाते।

# स्टूडेंट्स ने सीखे याददाश्त और मेमोरी रिटेंशन बढ़ाने के तरीके

जीजेयू के रणबीर सिंह सभागार में वर्कशाप आयोजित



भास्कर न्यूज | हिसार

जीजेयू की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई के सौजन्य से जीजेयू के चौरान्होल-2 में मेमोरी मैनेजमेंट, मेमोरी बूस्टिंग एंड कंसट्रेशन इंप्रूवमेंट विषय पर कार्यशाला का आयोजन किया गया। पंडित दीनदयाल उपाध्याय इनोवेशन एंड इन्क्यूबेशन सेंटर में कार्यरत प्रिंसिपल इन्वेस्टीगेटर यंग इनोवेटर जितेन्द्र कुमार जांगड़ा ने कार्यशाला के दौरान बच्चों को मेमोरी बूस्ट करने के तरीकों से अवगत करवाया। इस अवसर पर राष्ट्रीय सेवा योजना के समन्वयक डॉ. अनिल कुमार एवं अंजू गुप्ता उपस्थित रहे। कार्यशाला

में विभिन्न विभागों के विद्यार्थियों ने हिस्सा लिया। जितेन्द्र जांगड़ा ने याददाश्त बढ़ाने, एकाग्रता बढ़ाने और मेमोरी रिटेंशन बढ़ाने के तरीकों की न केवल जानकारी थी, बल्कि उन्होंने कुछ गतिविधियां भी करवाई। इसमें लेफ्ट और राइट ब्रेन बैलेंसिंग के कुछ तरीकों के बारे में बच्चों ने सीखा। आश्चर्यजनक रूप से जब बच्चों ने लेफ्ट ब्रेन का उपयोग करके 100 शब्दों की एक लिस्ट को याद करने की कोशिश की तो उन्हें केवल 8 से 10 शब्द ही याद हुए लेकिन जब जितेन्द्र ने राइट ब्रेन लर्निंग के बारे में बताया और राइट ब्रेन द्वारा याद करने की तकनीक से बच्चों ने 100 शब्दों की लिस्ट को मात्र 3 मिनट में याद कर लिया।

# ब्रेन वेव स्कैनिंग तकनीक से पता लग सकता है व्यक्ति का पढ़ने का सही तरीका: जितेंद्र

गुरु जम्भेश्वर विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी विविधात्मक के हरियाणा स्कूल ऑफ विजनेस में एक कार्यशाला का आयोजन किया गया। कार्यशाला की शुरुआत हरियाणा स्कूल ऑफ विजनेस के निदेशक प्रो. कर्मपाल नरवाल ने की। इस अवसर पर विभाग की डॉ. सविता ऊबा भी उपस्थित रही।

कार्यशाला में दीनदयाल उपाध्याय इनोवेशन एंड इन्क्यूबेशन सेंटर के प्रिंसिपल इन्वेस्टीगेटर एवं यंग इनोवेटर जितेंद्र जांगड़ा ने बताया कि हर व्यक्ति का याद करने वह समझने का तरीका अलग होता है। ब्रेन वेव स्कैनिंग तकनीक द्वारा यह पता लगाया जा सकता है कि किसी व्यक्ति का पढ़ने का सही

तरीका कौन सा है। कोई भी व्यक्ति 8 तरीकों से किसी चीज को समझ सकता है। कार्यशाला में ब्रेन वैलेंसिंग के बारे में बताया गया। उन्होंने कहा कि हम आमतौर पर असमंजस या दुविधा में रहकर बहुत अच्छा समय नष्ट कर देते हैं। ब्रेन वैलेंसिंग की तरीका द्वारा हम इस बात को भी सुनिश्चित कर सकते हैं कि हमें क्या करना है और क्या नहीं।

जितेंद्र ने यह भी बताया कि अगर हम दिन में सिर्फ 5 मिनट भी अपने दिमाग के साथ लगाएं तो पढ़ाई या व्यवसाय में हम काफी तरक्की पा सकते हैं क्योंकि कई बातों का जवाब सिर्फ हमारे दिमाग के पास होता है और हम उन बातों का जवाब बाहरी दुनिया में ढूँढ़ते रहते हैं। सही जवाब न मिलने के कारण कई बार हम तनावग्रस्त भी हो जाते हैं जिससे

## पॉजिटिव विचारों से करें दिन शुरू, गुस्से पर रखें नियंत्रण

जितेंद्र जांगड़ा ने यह भी बताया कि किस प्रकार हम गुस्से पर नियंत्रण करके तनावपूर्ण स्थितियों को अपनी जिंदगी में दूर कर सकते हैं तथा शांतिपूर्वक खुद व अपने आसपास के लोगों को काम करने में सहायता कर सकते हैं। आजकल नकारात्मक विचारों द्वारा हम बहुत समस्याओं का स्वागत कर रहे हैं। यदि हम पॉजिटिव विचारों से अपने दिन की शुरुआत करें और पूरा दिन सिर्फ पॉजिटिव विचारों द्वारा ही हम किसी भी काम को करने की कोशिश करेंगे तो यह निश्चित है कि हम अपने अच्छे व्यक्तित्व का निर्माण करके अपने सभी कामों को

जल्दी वह अच्छे तरीके से कर पाएंगे। जैसा हम सोचते हैं वैसा ही हमारी विचारधारा बनती है। उसी विचारधारा के चलते हमारे व्यक्तित्व का विकास होता है। उन्होंने बताया कि 178 तरीके के मानसिक व्यायाम होते हैं जिनसे हम ब्रेन वैलेंसिंग द्वारा अपनी एकाग्रता, याददाशत, नियंत्रण लेने की क्षमता तथा आत्मविश्वास को बढ़ा सकते हैं। उन्होंने यह भी बताया कि किस तरह हम टाइम मैनेजमेंट, सिलेक्शन मैनेजमेंट और अपनी दिनचर्या व खानपान को अच्छे तरीके से सुव्यवस्थित करके तनाव रहित परीक्षा की तैयारी कर सकते हैं।

हमें पर्सनल व प्रोफेशनल लाइफ में कई बार दिक्कतों का सामना करना पड़ता है। हम अपने दिमाग की सही परफॉर्मेंस नहीं ले पाते।

# विद्यार्थियों को बताया दिमाग का कैसे करें इस्तेमाल

कस्तियर का चुनाव किसी के कहने पर नहीं क्षमतानुसार करें

हिसार, 2 दिसम्बर (चूरो): गुरु जम्बेश्वर विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय के दीनदयाल उपाध्याय इनोवेशन एंड इन्क्यूबेशन सेंटर के प्रिंसिपल इन्वेस्टिगेटर एवं यंग इनोवेटर जितेन्द्र जांगड़ा ने कहा कि विद्यार्थियों को अपने करियर का चुनाव अपनी क्षमताओं व योग्यताओं के आधार पर करना चाहिए।

किसी के कहने पर करियर का चुनाव नहीं करना चाहिए। अपने अनुसार चुने गए करियर में व्यक्ति खुशी अनुभव करता है तथा अपने कार्य को भी अपना 100 प्रतिशत दे सकता है। जितेन्द्र जांगड़ा विश्वविद्यालय के हरियाणा स्कूल ऑफ विजनेस में अपने विशेष व्याख्यान के दौरान शिक्षकों व

## सभी का सोचने का तरीका होता है अलग

जितेन्द्र जांगड़ा ने कहा कि हर व्यक्ति का याद करने वह समझने का तरीका अलग होता है। ब्रेन वेल्स रफेनिंग तकनीक द्वारा यह पता लगाया जा सकता है कि किसी वच्चे या व्यक्ति का पढ़ने का सही तरीका कौन सा है। कोई भी व्यक्ति 8 तरीकों से किसी चीज़ को समझ सकता है। जितेन्द्र ने यह भी बताया कि अगर हम दिन में सिर्फ 5 मिनट भी अपने दिमाग के साथ लगाएं तो पढ़ाई या व्यवसाय में हम काफ़ी तरछी पा सकते हैं।

## कैसे पाएं गुरुसे पर नियंत्रण

जितेन्द्र जांगड़ा ने यह भी बताया कि किस प्रकार हम गुरुसे पर नियंत्रण करके तनावपूर्ण स्थितियों को अपनी जिदगी से दूर कर सकते हैं तथा शांतिपूर्वक खुद व अपने आसपास के लोगों को काम करने में सहायता कर सकते हैं। आजकल नकारात्मक विचारों द्वारा हम बहुत समस्याओं का स्वागत कर रहे हैं। यदि हम पॉज़ीटिव विचारों से अपने दिन की शुरुआत करे और पूरा दिन सिर्फ पॉज़ीटिव विचारों द्वारा ही हम किसी भी काम को करने की कोशिश करेंगे तो यह निश्चित है कि हम अपने अच्छे व्यक्तित्व का निर्माण करके अपने सभी कामों को जल्दी वह अच्छे तरीके से कर पाएंगे।

शोधार्थियों को संबोधित कर रहे थे। कर्मपाल नरवाल ने कहा। इस अवसर कार्यशाला की शुरूआत हरियाणा स्कूल पर विभाग की डा. सविता ऊबा भी ऑफ विजनेस के निदेशक प्रो.

178 तरीके के होते हैं मानसिक व्यायाम

कार्यशाला में ब्रेन वैलेसिंग के बारे में भी बताया गया। जांगड़ा ने कहा कि हम आमतौर पर असमजस या दुविधा में रहकर बहुत अच्छा समय नहीं कर देते हैं। ब्रेन वैलेसिंग की तकनीक द्वारा हम इस बात को भी सुनिश्चित कर सकते हैं कि हमें वह करना है और वह नहीं। उन्होंने बताया कि 178 तरीके के मानसिक व्यायाम होते हैं जिनसे हम ब्रेन वैलेसिंग द्वारा अपनी एकाग्रता, याददाश्त, निर्णय लेने की क्षमता तथा आत्मविश्वास को बढ़ा सकते हैं।

## ऐसे कर सकते हैं तनाव रहित परीक्षा की तैयारी

टाइम मैनेजमेंट, सिलेवर्स मैनेजमेंट और अपनी दिनवर्धा व खानपान को अच्छे तरीके से सुधारित करके तनाव रहित परीक्षा की तैयारी कर सकते हैं।

बच्ची की एकूल शिकायत ने सॉफ्टवेयर इंजीनियर को बना दिया ब्रेन मास्टर

ਪੰਜਾਬ ਯਾਦਾਂ ਮਹਿਸਾਰ

35 वर्षीय जितेन्द्र कुमार जांगड़ा। पेरगा चंडीगढ़ के खिलाय विधायिकालय में कंप्यूटर विभाग में

- सौराहदीय इनीशियर की नैकड़ी छोड़ती दैन शोरों में जुट गया लिंगें
- छह महीने में शोषण कर दीती कै ट्रांसफोर्मर दिया गया कौन कर दिया शार्ट
- 178 इक्कर की बेंग एस्टररेसिन कार दाम-बेटी आज कर रहे बड़करार

इंटर्व्यू में जुट दें तो एक योग्य कार्यकारी टीम द्वारा विश्वासलालों वा उनके विश्वासकों से संबंधित किया जाएगा।

इंटरनेट से जुड़ थेरेन पर योग्य करने याली टीवीन विधिविद्यालयों य उनके विद्यार्थियों से संपर्क किया।

आज के विद्यार्थी अति उत्सुकता के शिकाय : ड्रेन मॉस्टर



प्रायोगिक से लंबा अंतराल का कारण है कि मैं इसका दर्शक हूँ। यहाँ तक कि मैंने देखा है कि प्रायोगिक सम्बन्धों पर यह काम समर्थनीय है कि विद्यार्थी का संस्कृत कौन है और किस पर आधारित है।

प्रायोगिक के लक्षणों के लिये यहुँ आज ने यहाँ से को टॉप नियम लिया। यहाँ संस्थान के एवम् विद्यार्थी के द्वारा देखा जाना चाहिए। उत्तराधिकारी रहते हैं। यहाँ एवम् विद्यार्थी द्वारा यात्रापत्र भी विद्यार्थी के साथ रहते हैं। अपने

पादव्याकरण में मटा लाना लक्षण विषय का अन्यान्य विषय परिवर्त बता दिया है, जिसका सभी विवरणार्थी को अवश्यकता जाग्रत्त है। पु-दूरुत्तमा सोशल मीडिया पर दिक्षा-पंथी के करन्यमें देख युवा जन्मेभूत विवरणार्थी को भी धैर्य दिलाते जिन्होंने युवा जन्मेभूत य सहयोगी यथा के मूलता कुंठना का अभियन्त या धैर्य से जड़े विवरणार्थी को दानादान का विवरणार्थी है, जिसको दैर्घ्यरत्न एंड ब्रेंड ऐलेस, बर्ट आर्ट

एकिंवेसन, ईटेलिजेंस विलिंग प्रोग्राम, टेलिरैव्य एंड टेलिकॉम्युनिकेशन्स य मैमोरी एंड कॉन्क्रेन्ट-विप्रय की वार्तिकायां लातों को निश्चयन समझायें।

9 ज्ञेत्रहीन विद्यार्थियों के भी नसीह  
बनो ब्रेन टॉटर जितें तुमार  
विवाह निश्चय गय यक्षवात्तरात्म निवासी जिते  
तुमार जग्नामा धन के साथ-साथ नहीं राजनीति विद्यार्थियों  
के प्रसादों भी जन चुके हैं। अतीक रिहार जिते वे  
गय फलती निवासी अधिक, निवासी निवासी अन-  
य युक्त, विद्यार्थी के प्रसादों, मधुग के सुन्दर तुम्हार  
विद्यार्थियों के बारे दावा नहीं राजनीति विद्यार्थी सूख जाती है जिते  
हैं लेकिन आज भी धन गैरिट जितें तुमार के  
विद्यालय जिसी भी कामज या बिना काल्पन हुए राजने  
के साथ उनके रंग भी यक्त देते हैं। याहाँ ही रामने अ-  
य युक्त या विद्या या विद्यार्थी या उनके देश कानून वाले हैं,  
भाषणक सरकारी भी ही जाते हैं, जिन देश कानून वाले हैं  
समाज भवकमा या रहा है। यहाँ तक कि दिल्ली  
दुनियावर्ती की प्रोफेसर हो, समीकृत या पर्स शेख  
नवीनीय ही है लेकिन आज प्रोफेसर हो, समीकृ-  
तिय में जाकर विद्यार्थियों को अपेक्षा का विश्व भे-  
षण होता है।

## करियर का चुनाव अपनी क्षमता व योग्यता के आधार करें विद्यार्थी: जितेंद्र जांगड़ा

सिटी पल्स न्यूज़, हिसार। गुरु जम्बेश्वर विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय, हिसार के तकनीक उपायाय इनोवेशन एंड इन्क्युबेशन सैटर के प्रिंसिपल इन्वेस्टिगेटर एवं गंग इनोवेटर जितेंद्र जांगड़ा ने कहा कि विद्यार्थियों को अपने करियर का चुनाव अपनी क्षमताओं व योग्यताओं के आधार पर करना चाहिए। किसी के काहने पर करियर का चुनाव नहीं करना चाहिए। अपने अनुसार चुने गए करियर में व्यक्ति खुशी अनुभव करता है तथा अपने कार्य को भी अपना सौ प्रतिशत दे सकता है। जितेंद्र जांगड़ा विश्वविद्यालय के हरियाणा स्कूल ऑफ विजनेस में अपने विशेष व्याख्यान के दैरेन शिक्षकों व शोधार्थियों को संवेदित कर रहे थे। कार्यशाला की शुरुआत हरियाणा स्कूल ऑफ विजनेस के निदेशक प्रो. कर्मपाल नरवाल ने की। इस अवसर पर विभाग की ट्रॉ. मविता ठाकुर भी उपस्थित रही।

जितेंद्र जांगड़ा ने कहा कि हर व्यक्ति का गाद करने वह समझने का तरीका अलग होता है। चेन वेब्स मैकेनिंग तकनीक द्वारा यह पता लगाया जा सकता है कि किसी बच्चे या व्यक्ति का पढ़ने का मरी तरीका कौन सा है। कोई भी व्यक्ति 8 तरीकों से किसी चीज़ को समझ सकता है। जितेंद्र ने यह भी बताया की अगर हम दिन में सिर्फ़ 5 मिनट भी अपने दिमाग के साथ लगाएं तो पढ़ाई या व्यवसाय में हम काफ़ी तरही पा सकते हैं वर्योंकि कई बातों का जवाब सिर्फ़ हमारे दिमाग के पास होता है और हम उन बातों का जवाब बाहरी दुनिया में ढूँढ़ते रहते हैं। मरी जवाब न मिलने के कारण कई बार हम तनावग्रस्त भी हो जाते हैं जिससे हमें पर्सनल व प्रोफेशनल लाइफ में कई बार दिक्षातों का सामना करना पड़ता है। हम अपने दिमाग की मरी परफॉर्मेंस नहीं से पाते। यदि हम अपने दिमाग को किसी मशीन की तरह भाने तो अगर मशीन के सभी कल पुजे ट्रिक-ट्राक चल रहे हैं तो मशीन लंबे समय तक बिना स्कै बहुत अच्छे काम कर सकती है। इसी प्रकार हमारे दिमाग में भी बहुत सारे अलग-अलग पार्ट होते हैं और उनका अपना अपना कार्य होता है। जितेंद्र जांगड़ा ने यह भी बताया कि किस प्रकार हम गूस्से पर नियंत्रण करके तनावपूर्ण स्थितियों को अपनी जिंदगी से दूर कर सकते हैं तथा शारीरिक खुद व अपने आमपास के लोगों को काम करने में सहायता कर सकते हैं। आजकल नकारात्मक विचारों द्वारा हम बहुत समस्याओं का स्वागत कर रहे हैं। यदि हम पार्सिटिव विचारों में अपने दिन की शुरुआत करें और पृथि दिन सिर्फ़ पार्सिटिव विचारों द्वारा ही हम किसी भी काम को करने की कोशिश करें तो यह निश्चित है कि हम अपने अच्छे व्यक्तित्व का निर्माण करके अपने सभी कामों को जल्दी वह अच्छे तरीके से कर पाएंगे। यह बात विद्यार्थियों व अण्डाफकों को समझने बहुत ही जरूरी है कि जैसा हम सोचते हैं वैसा ही हमारी विचारधारा बनती है। उसी विचारधारा के चलते हमारे व्यक्तित्व का विकास होता है। कार्यशाला में चेन बैलेसिंग के बारे में भी बताया गया। जांगड़ा ने कहा कि हम आमतौर पर असमर्जनस या दुकिंधा में रुक़त बहुत अच्छे समय नहीं कर देते हैं। चेन बैलेसिंग की तकनीक द्वारा हम इस बात को भी मुनिश्चित कर सकते हैं कि हमें क्या करना है और क्या नहीं।

### आवार्त्यक सूचना

सिटी पल्स हिसार समाचार पत्र में गुद्रित विज्ञापन (डिरप्ले/व्हलासीफाइड) के तथ्यों को सत्यापित नहीं करता है। पाठकों से यिन्हीं हैं कि ये इन विज्ञापनों पर कार्रवाई करने से पूर्व तथ्यों की स्वयंपुष्टि करलें।

# This 7-year-old girl reads texts blindfolded | No miracle, it is hard training, says Khushi

TAHIR NADEEM KHAN  
YUSAFZAI

**Bhadarwah, Sep 23:** Khushi Nirankari, a class first student of a remote village Goshti in Chirala tehsil of Doda, claims to be a good painter. She loves dancing and enjoys boating. But what sets her apart from other children of her age is that Khushi can do all this while being blindfolded!

7-year old Khushi is neither a miracle nor a freak. She says whatever she is able to do is the result of "hard training".

She says her midbrain "is activated with the help of a well thought-out programme that enables me to function as good as anybody else with my eyes closed".

Kuldip Kumar, her father and a private employee says: "We came to know of the mid-brain activation technique while searching for neuro-science related stuff some time ago. This concept has been in vogue for more than two decades in countries like Malaysia, Singapore and Japan. By the time Khushi's summer vacations were over, I started looking for something similar in Jammu and found from our neighbour that a similar centre has been opened in



Chandigarh."

One of the happier children in the times when kids face energy-sapping homework and co-curricular activities, Khushi appears more child-like than any of her friends. She counts dancing and painting among her hobbies and aspires to become a doctor but innocence is preserved in comedy shows particularly 'Bhabhi ji Ghar pe hain' and reality shows.

It was difficult to believe her claims in the first meeting as she looked as normal, if not ordinary, as most children, but there was one

striking feature about her persona, she seemed unusually calm and chirpy at the same time.

It was natural to not trust the proud father and her teacher Anisa Akhter Wani, even if it was about a child, so the outcome was largely dependent on the reality test.

When put to the test, Khushi seemed more forthcoming.

While completely blindfolded, she read the text even debt cards which onlookers placed before her, identified the colours of dresses and shoppers and even touched the flowers of any particular colour she was asked to locate in the garden.

People have started treating her as a wonder kid wherever she goes and displays her talent she is being surrounded and asked questions.

The mid-brain, also known as mesencephalon, is responsible for our visual and auditory senses.

Anisa elaborates, "The midbrains of children go into some kind of hibernation state by the time they are born. It can be reactivated through unique sound waves, but only in the age bracket of 5 to 15 years."

In scientific parlance, midbrain activation is a technique that utilises the capa-

bilities of the area in between the left and right brains. This area works as the processor of information and channelises the communication between the two sides, says Anisa Akhter Wani, also a resident of village Goshti.

While cross-examining the claims of Khushi's prowess, it was quite evident that the child is enjoying the attention she is getting.

"This training can bring revolution for blind and specially-abled children. Had this training been here some 20-30 years ago, we would have also been benefitted," added Anisa.

"Khushi has completed the first level. In the second level, the child's reading speed will be accelerated so much so that she can get an idea of the content by just flipping through the pages of a book," her Instructor Neeraj Gulati says.

Kuldip, Khushi's father vouches for the difference he can see in her child's personality since the beginning of the classes. "I was sceptical and little apprehensive about sending my daughter for this unusual course but I still decided to give it a try.

"She wasn't at all interested in music, dance and painting, but now she is doing everything."

# जीजेयू में विद्यार्थियों और शिक्षकों के लिए हुआ व्याख्यान

संवाद सहयोगी, हिसारः गुरु जंभेश्वर विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय के विभागों में विद्यार्थियों व शिक्षकों के लिए माइंड फुलनेस, ब्रेन बैलेंसिंग तथा इंटेलीजेंस बिल्डिंग विषयों पर विशेष व्याख्यानों की श्रृंखला शुभारंभ की गई है। इस संबंध में कुलपति प्रो. टंकेश्वर कुमार ने आदेश जारी कर दिए हैं। पंडित दीनदयाल उपाध्याय इनोवेशन एंड इन्क्यूबेशन सेंटर के निदेशक प्रो. अशोक चौधरी ने बताया कि प्रिसिपल इन्वेस्टीगेटर एंड यंग इनोवेटर जितेंद्र कुमार यह व्याख्यान देंगे।

व्याख्यान के दौरान 45 मिनट की प्रस्तुति होगी। इसके बाद 15 मिनट का इन्ट्रैक्शन सेशन भी होगा। जिसमें व्याख्यान में उपस्थित प्रतिभागियों के प्रश्नों के उत्तर भी दिए जाएंगे। प्रो. चौधरी ने बताया कि व्याख्यान के दौरान मैडिटेशन एंड ब्रेन बैलेंसिंग, थर्ड आई एकटीवेशन, इंटेलीजेंस बिल्डिंग प्रोग्राम, टैलीपैथी एंड टेलीकायनेसिस तथा मैमोरी एंड कन्सनट्रेशन आदि पर सैद्धांतिक एवं व्यवहारिक जानकारियां दी जाएंगी। वर्तमान समय में विद्यार्थी भी काफी तनावग्रस्त पाए जाते हैं। कैरियर संबंधी व अन्य दबाव व तनाव विद्यार्थियों की ऊर्जा को प्रभावित करते हैं।

## पता चला

शोधकर्ताओं ने बताया है कि संगीत सुनने के दौरान मरित्तष्क का जो हिस्सा सक्रिय होता है, उसे याद करने के दौरान ठीक उससे विपरीत वाला हिस्सा सक्रिय हो जाता है।

# संगीत पर इस तरह प्रतिक्रिया देता है मरित्तष्क

वाशिंगटन, प्रेट्र

हम सभी संगीत को सुनते और उससे आनंदित होते हैं। कभी-कभी हमें कोई गाना इतना अधिक पसंद आता है कि हम उसे याद करके गुनगुनाते हैं, लेकिन क्या आपको पता है कि संगीत को सुनना और उसे याद करना मरित्तष्क के दो अलग-अलग हिस्सों द्वारा किया जाता है। एक अध्ययन के अनुसार वैज्ञानिकों ने यह जानकारी दी है।

हालांकि, इसके पहले के शोध में यह कहा जाता रहा है कि संगीत के दौरान मरित्तष्क के दाएं और का हिस्सा मुख्य रूप से सक्रिय होता है। अभी भी बहुत कम शोधकर्ता इस बारे में जानते हैं कि किस तरह से संगीत सुनने के दौरान मरित्तष्क के हिस्सों में बदलाव होता है। अमेरिका की जॉन होपकिंस यूनिवर्सिटी और चीन की शिहुआ यूनिवर्सिटी के शोधकर्ताओं ने महिला, पुरुष दोनों के दिमाग की विद्युत गतिविधि का अध्ययन किया। इस दौरान प्रतिभागियों को उन्होंने प्रशिद्ध संगीतकार वीथेवेन के 'फॉर एलिस' और रिचर्ड वैंगनर की 'वेडिंग मार्च' जैसी लोकप्रिय संगीत रचनाएं सुनाई।

इस अध्ययन को 'जेन्यूरोस्टिक' जर्नल में



'जेन्यूरोस्टिक' जर्नल में प्रकाशित हुआ अध्ययन। प्रतीकात्मक

प्रकाशित किया गया है। इसमें बताया गया है कि मरित्तष्क के हिस्सों में बदलाव का संबंध संगीत को सुनने और उसे दोयाग गुनगुनाने से है।

शोधकर्ताओं ने बताया कि संगीत की सूचनाएं उसे सुनने के दौरान मरित्तष्क के जिस हिस्से में संचरण करती हैं, उसे गुनगुनाने के दौरान व अपना क्षेत्र विपरीत दिशा में बदल देती है। सुनने के दौरान सूचनाएं संवेदी भागों से सामने की ओर संचरण करती हैं और उसे याद कर गुनगुनाने के दौरान सामने से पीछे संवेदी भागों की ओर चलती हैं। अध्ययन

कुछ लोग नहीं ले पाते संगीत का मजा

कुछ लोग ऐसे भी होते हैं जिन्हें संगीत में कोई रुचि नहीं होती है। पिछले किए गए एक अध्ययन में शोधकर्ताओं के अनुसार ऐसे लोगों में 'स्थूजिक एन्हेडोनिया' नामक बीमारी होती है। ऐसे लोगों के मरित्तष्क में कॉर्टेदस का आपसी संबंध विगड़ा होता है।

से पता चलता है कि मरित्तष्क की गतिविधि की विशेषताओं को समझकर यह पता लगाया जा सकता है कि व्यक्ति किसी संगीत को याद कर रहा है।

शोधकर्ताओं ने हालांकि, यह भी बताया कि मरित्तष्क द्वारा याद करने वाली प्रक्रिया का अध्ययन चेहरतर और नियंत्रित प्रतिमानों के तहत करने की आवश्यकता है। क्योंकि वर्तमान पढ़ति में यह बताना आसान नहीं है कि कब कोई संगीत को याद करता है और कम उसे समाप्त कर देता है।

## **Wisdom of Mind Art displayed in front of Governor Shri Tandon**

Bhopal : Wednesday, August 14, 2019, 17:14 IST

Shri Jitendra Kumar of Wisdom of Mind Institute from Hisar (Haryana) called on Governor Shri Lalji Tandon at Raj Bhavan today. Shri Kumar's daughter Riya demonstrated the art of reading and walking with her eyes blindfolded, in front of the Governor. Shri Tandon praised Riya's performance and the efforts of the institution. The Governor discussed the possibilities of using Wisdom of Mind art in the field of blindness control. Shri Jitendra Kumar told that the brain can be enabled through the combined practice of meditation and yoga. By awakening the mental senses one can also see with closed eyes. The practice of this mode has enabled more than 500 blind people to live better lives. The Institute imparts free training in this mode.



# टेंडर फीट स्कूल में 'विज्डम ऑफ माईंड'

## विषय पर सेमिनार का आयोजन

सिटी पल्स न्यूज़, हिसार। जवाहर नगर गली नंबर 12 स्थित टेंडर फीट स्कूल में शनिवार को पीटीएम के मौके पर स्कूल में अभिभावकों व बच्चों के लिए 'विज्डम ऑफ माईंड' विषय पर एक सेमिनार आयोजित किया गया। स्कूल की प्रधानाचार्या नर्मदा सिंह व पिंकी सांगवान ने वर्तमान में बच्चों की बढ़ती समस्याओं का देखते हुए यह सेमिनार आयोजित किया। सेमिनार के संचालक जितेंद्र ने बताया कि किस प्रकार बच्चा दिमाग का सही इस्तेमाल करके तनाव रहित पढ़ाई कर सकता है। आज कल बच्चों में मोबाइल व मीडिया का अधिक प्रयोग करके एकाग्रता में कमी आती जा रही है। टीम ने बताया कि ब्रेन वेव स्कैनिंग से हम हमारे दिमाग के काम करने के तरीके को समझ सकते हैं और कुछ दिमाग की एक्सरसाइज द्वारा अपनी एकाग्रता को बढ़ा सकते हैं। मुख्य अध्यापिका नर्मदा सिंह ने विश्वास व्यक्त किया कि इस सेमीनार से बच्चों व उनके माता-पिता को सही मार्गदर्शन मिलेगा व उनका जीवन खुशहाल बनेगा।

## राज्यपाल श्री टंडन के सामने विजडम ऑफ माइंड कला का प्रदर्शन

भोपाल : बुधवार, अगस्त 14, 2019, 15:57 IST

राज्यपाल श्री लालजी टंडन से हिसार (हरियाणा) से आये विजडम ऑफ माइंड संस्था के श्री जितेन्द्र कुमार ने आज राजभवन में भेंट की। श्री कुमार की बेटी रिया ने राज्यपाल के सामने आंख पर पट्टी बांधकर पढ़ने और चलने-फिरने की विधा का प्रदर्शन किया। श्री टंडन ने रिया के प्रदर्शन और संस्था की प्रयासों की सराहना की।



श्री लालजी टंडन ने अन्धत्व निवारण के क्षेत्र में विजडम ऑफ माइंड विधा के उपयोग की सम्भावनाओं पर चर्चा की। श्री जितेन्द्र कुमार ने बताया कि ध्यान और योग विधा के सम्मिलित अभ्यास से मस्तिष्क को सक्षम बनाया जा सकता है। मानसिक इंद्रियों को जागृत कर बंद आंखों से भी देखा जा सकता है। इस विधा के अभ्यास से 500 से अधिक नेत्रहीनता से पीड़ित व्यक्ति बेहतर जीवन जीने में सक्षम हुए हैं। संस्था द्वारा इस विधा का निःशुल्क प्रशिक्षण दिया जाता है।

अजय वर्मा

# टेंडर फीट स्कूल में 'विजडम ऑफ मार्ईड' विषय पर सेमिनार का आयोजन



हिसार। जवाहर नगर गली नंबर 12 स्थित टेंडर फीट स्कूल में शनिवार को पीटीएम के मौके पर स्कूल में अभिभावकों व बच्चों के लिए 'विजडम ऑफ मार्ईड' विषय पर एक सेमिनार आयोजित किया गया। स्कूल की प्रधानाचार्या नर्मदा सिंह व पिंकी सांगवान ने वर्तमान में बच्चों की बढ़ती समस्याओं का देखते हुए यह सेमिनार आयोजित किया। सेमिनार के संचालक जितेंद्र ने बताया कि किस प्रकार बच्चा दिमाग का सही इस्तेमाल करके तनाव रहित पढ़ाई कर सकता है। आज कल बच्चों में मोबाइल व मीडिया का अधिक प्रयोग करके एकाग्रता में कमी आती जा रही है। टीम ने बताया कि ब्रेन वेब स्कैनिंग से हम हमारे दिमाग के काम करने के तरीके को समझ सकते हैं और कुछ दिमाग की एक्सरसाइज द्वारा अपनी एकाग्रता को बढ़ा सकते हैं। ब्रेन बैलेंसिंग द्वारा हम लेफ्ट व राईट ब्रेन को बैलेंस करके शारीरिक व मानसिक रूप से और अधिक सुदृढ़ हो सकते हैं जिससे आत्मविश्वास में वृद्धि होगी और याददाश्त तेज होगी और बच्चे पढ़ाई में भी अच्छे अंक अर्जित कर पाएंगे। इस सेमीनार में पेरेंट्स ने पूरे उत्साह के साथ भाग लिया। स्कूल की मुख्य अध्यापिका नर्मदा सिंह ने विश्वास व्यक्त किया कि इस सेमीनार से बच्चों व उनके माता-पिता को सही मार्गदर्शन मिलेगा व उनका जीवन खुशहाल बनेगा।

मेडिटेशन सीखने व याद करने की शक्ति को बढ़ाता है: जांगड़ा

विजडम ऑफ माईंड संस्था द्वारा चार दिवसीय 'ब्रेन बैलेसिंग व इंटेलिजैंस बिल्डिंग कार्यक्रम' जारी

सिटी पल्स न्यूज़, हिसार। गुरु जग्मोश्वर विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय के जनसम्पर्क कार्यालय के सौजन्य से विजडम ॲफ माइंड संस्था द्वारा चार दिवसीय 'ब्रेन बैलेसिंग व इंटेलिजेंस विलिंग कार्यक्रम' के तीसरे दिन प्रतिभागी वर्षों ने सीखने व याद रखने की विधियां सीखी। विद्यार्थियों ने 60 से भी अधिक अलग-अलग शब्दों को याद करके सुनाया।

संस्था के निदेशक जितेन्द्र कुमार जांगड़ा ने बताया कि इमेजिनेशन तकनीक से दिमाग के उस भाग को जागृत किया जाता है जिससे याददारत व जल्दी याद करने की शक्ति बढ़ती है। उन्होंने कहा कि कुछ विषय हमें मुश्किल लगते हैं। इस तकनीक से मुश्किल लगने वाले विषयों को भी आसानी से समझा व याद किया जा



हिसार। 'ब्रेन बैलोंसिंग व इंटेलिजेंस थिल्डिंग कार्यक्रम में आयोग करते हए बने।

सकता है। शिविर में विद्यार्थियों को विशेष लनिंग मेंडिटेशन भी कराया गया। मेंडिटेशन सीखने व याद करने की

शक्ति को बढ़ाता है। उन्होंने कहा कि दिमाग को शांत करके बड़ी सफलताएँ हासिल की जा सकती हैं। कार्यक्रम

संचालन में प्रमिला जांगड़ा, सुभाष, सुधीर वेरवाल, ममता, कुसुम व अंकित शर्मा का विशेष सहयोग रहा।

नित्य शवित्त टाइम्स (हिसार) शुक्रवार, 7 जून, 2019

# इमेजिनेशन तकनीक बढ़ाती याददारत व दिमाग होता जागृत : जांगड़ा

हिसार, 7 जून (निस)। गुरु जम्बेश्वर विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय के जनसंपर्क कार्यालय के सौजन्य से विजडम ऑफ माइंड संस्था द्वारा चार दिवसीय 'ब्रेन बैलेंसिंग व इंटेलिज़ैंस विलिंग कार्यक्रम' के तीसरे दिन प्रतिभागी यच्चों ने

**विद्यार्थियों ने कुछ ही मिनटों में 60 से भी अधिक अलग-अलग शब्दों को याद करके सुनाया**

सीखने व याद रखने की विधियां सीखी। विद्यार्थियों ने कुछ ही मिनटों में 60 से भी अधिक अलग-अलग शब्दों को याद करके सुनाया।

शिविर का संचालन कर रहे विजडम ऑफ माइंड संस्था के



निदेशक जितेन्द्र कुमार जांगड़ा ने बताया कि इमेजिनेशन तकनीक से दिमाग के उस भाग को जागृत किया जाता है जिससे याददारत व जल्दी याद करने की शक्ति बढ़ती है। उन्होंने कहा कि दिमाग को शांत करके बड़ी सफलताएं हासिल की जा सकती हैं।

जितेन्द्र कुमार जांगड़ा ने बताया कि शनिवार को शिविर के अन्तिम दिन यच्चों का हैंड

शिविर में विद्यार्थियों को विशेष

लनिंग मेडिटेशन भी कराया गया।

राइटिंग को सुधारने की तकनीक

सिखाई जाएगी।

इस तकनीक से यच्चों की हैंड

राइटिंग में सुधार के साथ-साथ

बच्चे लिखने के दौरान थकावट

महसूस भी नहीं करेंगे। कार्यक्रम

संचालन में प्रमिला जांगड़ा,

सुभाष, सुधीर वेरवाल, ममता,

कुसुम व अंकित शर्मा का विशेष

सहयोग रहा।

# दिमाग को शांत करके बड़ी सफलताएं हासिल की जा सकती हैं: जांगड़ा



हिसार/07 जुन/रिपोर्टर

गुरु जम्भेश्वर विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय के जनसम्पर्क कार्यालय के सौजन्य से विजडम ऑफ माईड संस्था द्वारा चार दिवसीय 'ब्रेन बैलेंसिंग च इंटेलिजेंस बिल्डिंग कार्यक्रम' के तीसरे दिन प्रतिभागी यज्ञों ने सोचने व याद रखने की विधियाँ सीखी। विद्यार्थियों ने कुछ ही मिनटों में 60 से भी अधिक अलग-अलग शब्दों को याद करके सुनाया। शिविर का संचालन कर रहे विजडम ऑफ माईड संस्था के निदेशक जितेन्द्र कुमार जांगड़ा ने यताया कि इमेजिनेशन तकनीक से दिमाग के उस भाग को जागृत किया जाता है जिसमें याददारत व जल्दी याद करने की शक्ति यदृती है। उन्होंने कहा कि कुछ विषय हमें मुश्किल लगते हैं।

इस तकनीक से मुश्किल लगने वाले विषयों को भी आसानी से समझा व याद किया जा सकता है। शिविर में विद्यार्थियों को विशेष लर्निंग मेडिटेशन भी कराया गया। मेडिटेशन सीधने व याद करने की शक्ति को यदाता है। उन्होंने कहा कि दिमाग को शांत करके बड़ी सफलताएं हासिल की जा सकती हैं। जांगड़ा ने बताया कि कल शिविर के अन्तिम दिन यज्ञों का हिंड राइटिंग को सुधारने की तकनीक सिखाई जाएगी। इस तकनीक से यज्ञों को हिंड राइटिंग में सुधार के साथ-साथ यज्ञ तिथिने के दोंरान थकावट महसूस भी नहीं करेंगे। कार्यक्रम संचालन में प्रमिला जांगड़ा, सुभाष, सुधीर थेरेवाल, भगता, कुमुम व अंकित शर्मा का विशेष सहयोग रहा।



जीजेयू में लगे रिविर में बच्चों को जानकारी देते विशेषज्ञ। - अमर उजाला

## जीजेयू में ब्रेन बैलेंसिंग व इंटेलिजेंस बिल्डिंग कार्यक्रम की शुरुआत

अमर उजाला व्यूरो

हिसार। गुरु जंभेश्वर विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय के जनसंपर्क कार्यालय के सहयोग से विजडम ऑफ माइंड संस्था द्वारा चार दिवसीय ब्रेन बैलेंसिंग व इंटेलिजेंस बिल्डिंग कार्यक्रम का आयोजन किया गया।

पहले दिन सुबह के सत्र में 1 वर्ष से 20 वर्ष तक के बच्चों ने भाग लिया। कार्यक्रम की अध्यक्षता जनसंपर्क अधिकारी विजेंद्र दहिया ने की जबकि संचालन संस्था निदेशक जितेंद्र जांगड़ा ने किया। जांगड़ा ने बताया कि कार्यक्रम में सुबह के सत्र में 1 वर्ष से 20 वर्ष तक के

बच्चे व शाम के सत्र में 21 वर्ष से ऊपर के व्यक्ति भाग ले सकते हैं। यह कार्यक्रम पूर्णतया निःशुल्क है। उन्होंने बताया कि यह संस्थान दिमाग व उसके काम करने के तरीकों पर पिछले सात साल से अध्ययन कर रही है। कार्यक्रम के पहले दिन बच्चों को एकाग्रता बढ़ाने व दिमाग तेज करने के बौद्धिक व्यायाम की जानकारी दी गई। विशेष तौर पर पढ़ाई में किस तरीके से ज्यादा अंक आ सकते हैं व परीक्षाओं के समय में भी तनाव मुक्त कैसे रह सकते हैं, इसकी जानकारी दी गई। इस मौके पर हांसी से सुभाष मोर, सुधीर बेरवाल व डॉ. धर्मबीर तथा प्रेमिला आदि उपस्थित रहे।

## ‘ब्रेन बैलेसिंग व इंटेलिजेंस बिल्डिंग कार्यक्रम का दूसरा दिन

## दिमाग को जागृत कर मनचाही सफलता हासिल करना भी संभव : प्रो. टेंकेश्वर

- विस्तर प्रसार और दृष्टि  
पृष्ठ परीक्षा से दिखाये के सभी  
भागी द्वारा सेवा किया जा  
सकता है।

हिन्दी भाषा का विवर

मृत जन्मप्रेरण वित्तन समय पूरी होने की विचारान्वय के कल्पनाएँ भी एक प्राचीन काल से कहा जा रहा है। वित्तन की जगत कर्त्ता एवं बुद्धि विद्यार्थी वित्तन का विकल्प है। वित्तन अध्ययन और एक वित्तन शिक्षक से वित्तन के सभी अन्तर्गत विषयों को वित्तन किया जा सकता है।

परं एकाक्षर कुमार उत्तमदेवके  
वायाचिंग के दीक्षाता में विद्यारम्भ  
अधिक मातृदृष्ट गमयो द्वात् चन्द्राद् ज्ञ  
हस्ते द्वेष्य वैनिशम व इन्द्रियोदेव  
विद्यारम्भ विद्यारम्भ के द्वारे दिव  
द्वारा विद्यारम्भ करने को गम्भीरपत क  
होते हैं।



हिंसा (प्रतिक्रिया) विनाश में अवश्यिता इन दोनों व इसकी विविध वर्गीकरण में भग तो होते ही नहीं।

इस आवास पर जनसंख्ये  
अधिकारी विनोद द्वारा उत्प्रवर्तन  
हो गिया का यथावत् विवरण  
अनेक व्यापार संस्थाके विनोदक  
विनोद का जनावर हो गे।  
मोहन द्वारा कृपा के कहा कि

हो द याहार। विद्युतिकाल इस  
समय में सम्बोधन से विचार कर  
एवं है।

उन्होंने यात्रा करनीशील जग के द्वारा बचों में भ्रम, व्यापक विकास के बहुतवर्ष के दौरा तक बचों में बढ़ाया था। उन्होंने बचों कि बचों किसी भी नए का अधिक देने वाले। उन्होंने विकास का व्यापार वाले दौरा बचों का व्यापारिक व्यापार वाले दौरा बचों के लिए जगत् विकास के द्वारा बचों को दूर हो जाने की दृष्टि से बचों को बढ़ावे की विद्या भी साझा करा गया। कानूनी के द्वारा बचों को दूर हो जाने वाला व्यापार वाले दौरा बचों के लिए जगत् विकास के द्वारा बचों को दूर हो जाने की दृष्टि से बचों को बढ़ावे की विद्या भी साझा करा गया। उन्होंने विकास व्यापारिक अध्याय की काव्याख्यान।

ਕਵੀ ਲੋ ਆਈ ਹੈ ਲੁਕਾ  
ਟਨੋ ਕੀ ਪਹਥਾਨ ਰਾਖ  
ਪਢਨਾ ਲਿਖਾਇਆ

विजय औक व्यापार यात्रा के नियम विजेन्द्र कुमार जगद्गुरु ने ब्रिटिश विप्र व्यापारी को अपनी बदन करके रखे को जायार

तथा पढ़ने लगता। हम अपने दिवाने को कार्यालय को बदामजले के लिए छोड़ देते रहे क्योंकि वह प्रशंसन करना चाहता। हम चिंता से बचते को पढ़ने का सारी तरीके की जानकारी दी गई। अटली लैसोरी भी बदामजले को चिंता से बचाती गई। कार्यालय के द्वारा बढ़ते हो पढ़ने की जीवंत व साधारण में एक लैसोर के लिए यह तथा अवश्यक अध्ययन की कामयादी थी।

इनका रा विशेष  
सहयोग

इन्होंने बताया कि गुरुकर को पद्मावति  
में देव न लगाने वालों विष्णु वर वर  
मंडिरमें विष्णु के भवायक में कहाँ में  
देव स्वराम भिन्नताएँ जाएँगी।  
कालांकम् यज्ञवल्मी के प्रायोगिक  
रहने का, सूधार, सुधार के यज्ञवल्मी  
के रहने, कहाँ रहने के यज्ञवल्मी के  
रहने, कहाँ रहने के यज्ञवल्मी के  
रहने, कहाँ रहने के यज्ञवल्मी के

‘ब्रेन बैलेंसिंग व इंटेलिजेंस बिल्डिंग कार्यक्रम का दूसरा दिन

# दिमाग को जागृत कर मनचाही सफलता हासिल करना भी संभव : प्रो. टेकेड

■ निरनत अभ्यास और दृढ़ इच्छा शक्ति से दिमाग के सभी भागों को देखा किया जा सकता है।

हरिभूज व्यूजन एवं हिसार

मुर जम्भेश्वर विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय के कलापाति प्रो. टेकेड बुमार ने कहा कि दिमाग को जागृत करके मनुष्य मनचाही सफलता हासिल कर सकता है। निरनत अभ्यास और दृढ़ इच्छा शक्ति से दिमाग के सभी भागों को चेतन किया जा सकता है।

प्रो. टेकेड बुमार जनसम्मके कार्यालय के सीधेभूमि से विजडम और माईक्रो सम्पर्क द्वारा चलाते जा रहे हैं ‘ब्रेन बैलेंसिंग व इंटेलिजेंस बिल्डिंग कार्यक्रम’ के द्वारा दिन प्रतिशती बच्चों को सम्पोषित कर रहे थे।



दिसार : मुख्यियि, हिसार में आयोजित ब्रेन बैलेंसिंग व इंटेलिजेंस बिल्डिंग कार्यक्रम में भाग लेने वाले प्रतिशती।

इस अवसर पर जनसम्मके और माईक्रो सम्पर्क के निदेशक ब्रेन बैलेंसिंग विधि बच्चों के कोशल अधिकारी विजेन्द्र रहिया उपर्युक्त जितेन्द्र बुमार जागड़ा कर रहे हैं। व मार्गिक विकास में बहुत रहे। शिक्षि के सचालन विवरण

प्रो. टेकेड बुमार ने कहा कि लाभदायक है। इस शिक्षा में शोध

होना चाहिए। विश्वविद्यालय इस सम्बन्ध में गम्भीरता से विचार कर रहा है।

उन्होंने माईक्रो सम्पर्क के दौरान बच्चों में आए मार्गिक विकास के बदलाव को देखा तथा बच्चों से शानदारता की। उन्होंने कहा कि बच्चे किसी भी गद्द का भविष्य होते हैं। उनके विकास पर ध्यान देना वर नागरिक का समाजिक व नैतिक दृष्टिकोण है। उन्होंने दिमाग जागृति के सम्बन्ध में अपने अनुभव को भी शांति किया।

बच्चों को आंखें बंद करके देंगे की पहचान तथा प्रदान तिथाया।

विजडम और माईक्रो सम्पर्क के निदेशक जितेन्द्र बुमार जागड़ा ने ब्रेन एंट्रिक्वेशन विधि द्वारा बच्चों को आंखें बंद करके रोने की पहचान

तथा दूसरा तिथाया। हम आपने दिमाग की कार्योंपर जो समझने के लिए ब्रेन बैलेंसिंग का प्रदेश करना सिखाया। इस विधि से बच्चों को पढ़ने के महीनों की जानकारी दी गई। आपनो यैपोरें को बढ़ाने की विधि भी समझाई गई। कार्यक्रम के दौरान बच्चों को पढ़ने की गति व क्षमता में बढ़िद्धि के दिमाग एवं तथा व्यवहारिक अभ्यास भी कराया गया।

इनका रहा तिरोष सहयोग

उन्होंने बालकों की शुक्रवार को पदार्थ न लगने वाले बच्चों का द्वेष संक्रियं विधि के माध्यम से पहार्द में लगना सिखाया जाएगा। कार्यक्रम संचालन में प्रभिता जागड़ा, सुधार, सुधारी व्यवहार, समता, कुम्भु व अकित रामों का विशेष सहयोग रहा।

## ‘ਬ੍ਰੇਜ ਬੈਲੋਂਸਿੰਗ ਵ ਇੱਟੈਲੀਜੈਂਸ ਬਿਲਿੰਗ ਕਾਰਧਕਮ’ ਸਮਾਂ



पीड़ेवू में आयोजित डेव वैलीरिय व इंटरीवैल  
विलिंग कार्यक्रम में भाग ले रहे थे। (गो)



बच्चों को दिमाग शांत करके एकावधारा बढ़ाने के तरीकों का व्यावहारिक ज्ञान दिया

मोबाइल के ज्यादा इस्तेमाल से आ रही एकाग्रता में कमी : जांगड़ा

हिंगा, ५ जून (विश)। युवा जन्मेणा  
विवाह पर्यं प्रीतिपूर्वी विवाहविवाहक के  
जरायाएः कलानालक ५. नीत्रालग गे विवाह  
प्रीति पार्वती संवत्सरा द्वारा यात्रा विवाहिता 'प्रेम  
विवाहम् अंतिक मार्गदर्शन संस्कारा  
का धार दिवसीय 'द्वेष  
वैलोक्यंग य हृदेलिङ्गंस  
विविन्द्यंग वार्याद्यान्' शुरु

# मेडिटेशन सीखने व याद करने की शक्ति को बढ़ाता है: जांगड़ा

## विजडम ऑफ माईंड संस्था द्वारा चार दिवसीय 'ब्रेन बैलेसिंग व इंटेलिजेंस बिल्डिंग कार्यक्रम' जारी

सिटी पल्स न्यूज, हिसार। गुरु जग्मेश्वर विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय के जनसम्पर्क कार्यालय के सौजन्य से विजडम ऑफ माईंड संस्था द्वारा चार दिवसीय 'ब्रेन बैलेसिंग व इंटेलिजेंस बिल्डिंग कार्यक्रम' के तीसरे दिन प्रतिभागी बच्चों ने सीखने व याद रखने की विधियां सीखी। विद्यार्थियों ने 60 से भी अधिक अलग-अलग शब्दों को याद करके सुनाया।

संस्था के निदेशक जितेन्द्र कृष्णर जांगड़ा ने बताया कि इमेजिनेशन तकनीक से दिमाग के उस भाग को जागृत किया जाता है जिससे याददारत व जल्दी याद करने की शक्ति बढ़ती है। उन्होंने कहा कि कुछ विषय हमें मुश्किल लगते हैं। इस तकनीक से मुश्किल लगने वाले विषयों को भी आसानी से समझा व याद किया जा



हिसार। 'ब्रेन बैलेसिंग व इंटेलिजेंस बिल्डिंग कार्यक्रम' में अभ्यास करते हुए बच्चे।

सकता है। शिविर में विद्यार्थियों को विशेष लर्निंग मेडिटेशन भी कराया गया।

शक्ति को बढ़ाता है। उन्होंने कहा कि दिमाग को शांत करके बड़ी सफलताएं हासिल की जा सकती हैं। कार्यक्रम

संचालन में प्रमिला जांगड़ा, सुभाष, सुधीर वेरवाल, ममता, कुसुम व अंकित शर्मा का विशेष सहयोग रहा।

# दिमाग को जागृत कर हासिल कर सकते हैं सफलता

जीजेयू में आयोजित ब्रेन बैलेंसिंग व इंटेलिजेंस बिल्डिंग कार्यक्रम में बोले प्रो टंकेश्वर कुमार

अमर उजाला व्यूरो

हिसार। गुरु जंभेश्वर विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. टंकेश्वर कुमार ने कहा कि दिमाग को जागृत करके मनुव्य मनचाही सफलता हासिल कर सकता है। निरंतर अभ्यास और दृढ़ इच्छा शक्ति से दिमाग के सभी भागों को चेतन किया जा सकता है।

वे जनसंपर्क कार्यालय के सौजन्य से विजडम ऑफ माइंड संस्था द्वारा चलाए जा रहे ब्रेन बैलेंसिंग व इंटेलिजेंस बिल्डिंग कार्यक्रम के दूसरे दिन प्रतिभागी बच्चों को संबोधित कर रहे थे। इस अवसर पर जनसंपर्क अधिकारी विजेंद्र दहिया भी उपस्थित रहे। शिविर का संचालन विजडम ऑफ माइंड संस्था के निदेशक जितेंद्र कुमार जांगड़ा कर रहे हैं। प्रो. टंकेश्वर कुमार ने कहा कि ब्रेन बैलेंसिंग विधि बच्चों के कौशल व मानसिक विकास में बहुत लाभदायक है। इस दिशा में शोध होना चाहिए। विश्वविद्यालय इस संबंध में गंभीरता से विचार कर रहा है। उन्होंने माइंड बैलेंसिंग स्तर के दौरान बच्चों में आए मानसिक विकास के बदलाव



जीजेयू में आयोजित ब्रेन बैलेंसिंग व इंटेलिजेंस बिल्डिंग कार्यक्रम का निरीक्षण करते कुलपति प्रो. टंकेश्वर कुमार।

को देखा तथा बच्चों से बातचीत की। जितेंद्र कुमार सिखाया। कार्यक्रम के दौरान बच्चों को पढ़ने की जांगड़ा ने ब्रेन एक्टिवेशन विधि द्वारा बच्चों को गति व क्षमता में वृद्धि के टिप्प दिए गए तथा आंखें बंद करके रंगों की पहचान तथा पढ़ना व्यवहारिक अभ्यास भी करवाया गया।



# दिमाग को शांत करके की जा सकती हैं बड़ी सफलताएं हासिल : जितेन्द्र



आयोजित 'ब्रेन बैलेंसिंग व इंटैलीजैंस बिल्डिंग कार्यक्रम' में अभ्यास करते हुए बच्चे।

हिसार, 7 जून (व्यूरे): गुरुजम्बेश्वरविज्ञान एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय के जनसम्पर्क कार्यालय के सौजन्य से विज्डम ऑफ माइंड संस्था द्वारा 4 दिवसीय 'ब्रेन बैलेंसिंग व इंटैलीजैंस बिल्डिंग कार्यक्रम' के तीसरे दिन प्रतिभागी बच्चों ने सीखने व याद रखने की विधियां सीखी। विद्यार्थियों ने कुछ ही मिनटों में 60 से भी अधिक अलग-अलग शब्दों को याद करके सुनाया। शिविर का संचालन कर रहे विज्डम ऑफ माइंड संस्था के निदेशक जितेन्द्र कुमार जांगड़ा ने बताया कि इमैजिनेशन तकनीक से दिमाग के उस भाग को जागृत किया जाता है जिससे याददाश्त व जल्दी याद करने की शक्ति बढ़ती है। उन्होंने कहा कि दिमाग को शांत करके बड़ी सफलताएं हासिल की जा सकती हैं।

# न्यूज पलैसरा



‘ब्रेन बैलोसिंग व इंटेलिजेंस विलिंग कार्यक्रम में भाग लेते हुए बच्चे।

## ज्यादा मोबाइल का इस्तेनाल करने से आ एही एकाग्रता नें कठी : जांगड़ा +

हिमाचल, 5 जून (अृगं): गुरु बम्पेश्वर विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय के जनसंपर्क कार्यालय के सोनगढ़ से विजडम ऑफ माइट्रो मंस्था द्वारा 4 दिवसीय ‘ब्रेन बैलोसिंग व इंटेलिजेंस विलिंग कार्यक्रम’ शुरू हुआ।

कार्यक्रम के पहले दिन मुवह के सत्र में 1 से 20 वर्ष तक के बच्चों ने भाग लिया। इस अवसरा पर जनसंपर्क अधिकारी विजेन्द्र दहिया उपर्युक्त रहे। विजडम ऑफ माइट्रो मंस्था के निदेशक जितेन्द्र कुमार जांगड़ा ने बताया कि आजकल बच्चे मोबाइल का ज्यादा इस्तेमाल कर रहे हैं, जिसमें एकाग्रता में बहुत कमा आ रही है व बच्चों का स्वभाव बिरुद्धनियत हो रहा है।

# ‘ब्रेन बैलेंसिंग व इंटेलिजेंस बिल्डिंग कार्यक्रम’

हिसार/0 जुन/रिपोर्टर

गुरु जम्भेश्वर विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय के जनसम्पर्क कार्यालय के सौन्दर्य से विजडम ऑफ माईड संस्था द्वारा चार दिवसीय ‘ब्रेन बैलेंसिंग व इंटेलिजेंस बिल्डिंग कार्यक्रम’ शुरू हुआ। कार्यक्रम के पहले दिन सुव्यह के सभ्र में 1 वर्ष से 20 वर्ष तक के यज्ञों ने भाग लिया। इस अवसर पर जनसम्पर्क अधिकारी विजेन्द्र दहिया उपस्थित रहे। कार्यक्रम का संचालन विजडम ऑफ माईड संस्था के निदेशक जितेन्द्र कुमार जांगड़ा ने करते हुए यताया कि कार्यक्रम में सुव्यह के सभ्र में 1 वर्ष

से 20 वर्ष तक के यज्ञे व शाम के सभ्र में 21 वर्ष से ऊपर के व्यक्ति भाग से सकते हैं। यह कार्यक्रम पूर्णत्व निःशुल्क है। उन्होंने यताया कि यह संस्था दिमाग व उसके काम करने के तरीकों पर पिछले सात साल से अध्ययन कर रही है। कार्यक्रम के पहले दिन यज्ञों को एकाग्रता बढ़ाने व दिमाग तेज करने के बैंदिक व्यायाम की जानकारी दी गई। विशेष तीर पर पढ़ाई में किस तरीके से ज्यादा अंक आ सकते हैं व परीक्षाओं के समय में भी तनाव मुक्त रहकर हम कम समय में ज्यादा कैसे रख सकते हैं, यारे विशेष व्यायाम करवाए गए। उन्होंने यताया कि

आजकल यज्ञे मोबाइल का ज्यादा इस्तेमाल कर रहे हैं। जिससे एकाग्रता में बहुत कमों आ रही है व यज्ञों का स्वभाव चिड़चिड़ा हो रहा है। उन्होंने यताया कि अगर हम गाईट ब्रेन का इस्तेमाल पढ़ते हुए करें तो हम कम समय में ज्यादा याद करके उसे लम्बे समय तक याद रख सकते हैं। गाईट ब्रेन लर्निंग के बारे में यताते हुए कल्पनाशीलता द्वारा याद करके हम किसी भी विषय में रुचि पैदा कर सकते हैं। इस अवसर पर विस्टम ऑफ माईड हांसी से सुभाषा मोर, सुधीर येखाल व डा. धर्मवीर तथा प्रोमिला भी उपस्थित रहे।



# इमेजिनेशन को बढ़ाकर किसी भी सच्चोट में कर सकते हैं रुचि पैदा

सिटी रिपोर्टर • परीक्षाओं के समय में भी तनाव मुक्त रहकर हम कम समय में ज्ञादा से ज्ञादा कंसेप्ट क्लियर कर सकते हैं। इसलिए जरूरी है कि लाइफस्टाइल में व्यायाम शामिल किए जाए। ऐसे ही टिप्पणी दिए गए 'व्रेन वैलोमिंग व इंट्रेलिंग विलिंग' कार्यक्रम में। दरअसल जीजेयू में हिमार के जनसम्पर्क कार्यालय के मौजन्य से विज्ञम ऑफ माइंड संस्था ने चार दिवारों 'व्रेन वैलोमिंग व इंट्रेलिंग विलिंग कार्यक्रम' शुरू किया। पहले दिन वच्चों को एकाग्रता बढ़ाने व दिमाग तेज करने के बौद्धिक व्यायाम की जानकारी दी गई। इस अवसर पर

## मोबाइल का यूज डालता है प्रभाव

कार्यक्रम के दौरान बताया गया कि ज्ञादा मोबाइल का यूज वच्चों की एकाग्रता की शक्ति कमजोर करता है। राइट ब्रेन लर्निंग के बारे में बताया कि कल्पनाशीलता द्वारा किसी भी विषय में रुचि पैदा कर सकते हैं।

जनसम्पर्क अधिकारी विजेन्द्र द्विया उपस्थित रहे। इस पूरे कार्यक्रम का मंचालन विज्ञम ऑफ माइंड संस्था के निदेशक जितेन्द्र कुमार जांगड़ा ने किया।



जीजेयू में लगे रिहिर में बच्चों को जानकारी देते विरोषज्ञ। - अमर उजाला

## जीजेयू में ब्रेन बैलेंसिंग व इंटेलिजेंस बिल्डिंग कार्यक्रम की शुरुआत

अमर उजाला व्यूरो

हिसार। गुरु जंभेश्वर विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय के जनसंपर्क कार्यालय के सहयोग से विजडम ऑफ माइंड संस्था द्वारा चार दिवसीय ब्रेन बैलेंसिंग व इंटेलिजेंस बिल्डिंग कार्यक्रम का आयोजन किया गया।

पहले दिन सुबह के सत्र में 1 वर्ष से 20 वर्ष तक के बच्चों ने भाग लिया। कार्यक्रम की अध्यक्षता जनसंपर्क अधिकारी विजेंद्र दहिया ने की जबकि संचालन संस्था निदेशक जितेंद्र जांगड़ा ने किया। जांगड़ा ने बताया कि कार्यक्रम में सुबह के सत्र में 1 वर्ष से 20 वर्ष तक के

बच्चे व शाम के सत्र में 21 वर्ष से ऊपर के व्यक्ति भाग ले सकते हैं। यह कार्यक्रम पूर्णतया निःशुल्क है। उन्होंने बताया कि यह संस्थान दिमाग व उसके काम करने के तरीकों पर पिछले सात साल से अध्ययन कर रही है। कार्यक्रम के पहले दिन बच्चों को एकाग्रता बढ़ाने व दिमाग तेज करने के बौद्धिक व्यायाम की जानकारी दी गई। विशेष तौर पर पढ़ाई में किस तरीके से ज्यादा अंक आ सकते हैं व परीक्षाओं के समय में भी तनाव मुक्त कैसे रह सकते हैं, इसकी जानकारी दी गई। इस मौके पर हांसी से सुभाष मोर, सुधीर बेरवाल व डॉ. धर्मबीर तथा प्रोमिला आदि उपस्थित रहे।

# दिमाग को जागृत कर हासिल कर सकते हैं सफलता

## जीजेयू में आयोजित ब्रेन बैलेंसिंग व इंटेलिजेंस बिल्डिंग कार्यक्रम में बोले प्रो टंकेश्वर कुमार

अमर उजाला व्यूरो

हिसार। गुरु जंभेश्वर विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. टंकेश्वर कुमार ने कहा कि दिमाग को जागृत करके मनुष्य मनचाही सफलता हासिल कर सकता है। निरंतर अध्यास और दृढ़ इच्छा शक्ति से दिमाग के सभी भागों को चेतन किया जा सकता है।

ये जनसंपर्क कार्यालय के सौजन्य से विजडम ऑफ माइंड संस्था द्वारा चलाए जा रहे ब्रेन बैलेंसिंग व इंटेलिजेंस बिल्डिंग कार्यक्रम के दूसरे दिन प्रतिभागी बच्चों को संबोधित कर रहे थे। इस अवसर पर जनसंपर्क अधिकारी विजेंद्र दहिया भी उपस्थित रहे। शिविर का संचालन विजडम ऑफ माइंड संस्था के निदेशक जितेंद्र कुमार जांगड़ा कर रहे हैं। प्रो. टंकेश्वर कुमार ने कहा कि ब्रेन बैलेंसिंग विधि बच्चों के कौशल व मानसिक विकास में बहुत लाभदायक है। इस दिशा में शोध होना चाहिए। विश्वविद्यालय इस संबंध में गंभीरता से विचार कर रहा है। उन्होंने माइंड बैलेंसिंग स्तर के दौरान बच्चों में आए मानसिक विकास के बदलाव



जीजेयू में आयोजित ब्रेन बैलेंसिंग व इंटेलिजेंस बिल्डिंग कार्यक्रम का निरीक्षण करते कुलपति प्रो. टंकेश्वर कुमार।

को देखा तथा बच्चों से बातचीत की। जितेंद्र कुमार जांगड़ा ने ब्रेन एकिट्येशन विधि द्वारा बच्चों को आंखें बंद करके रंगों की पहचान तथा पढ़ना सिखाया। कार्यक्रम के दौरान बच्चों को पढ़ने की गति व क्षमता में वृद्धि के टिप्प दिए गए तथा व्यवहारिक अध्यास भी करवाया गया।

# दिमाग को शांत करके बड़ी सफलताएं हासिल की जा सकती हैं: जांगड़ा



हिसार/07 जुन/रिपोर्टर

गुरु जम्भेश्वर विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय के जनसम्पर्क कार्यालय के सौजन्य से विजडम ऑफ माईड संस्था द्वारा चार दिवसीय 'ब्रेन बैलेंसिंग च इंटेलिजेंस विलिंग कार्यक्रम' के तीसरे दिन प्रतिभागी यज्ञों ने सोचने व याद रखने की विधियाँ सीखी। विद्यार्थियों ने कुछ ही मिनटों में 60 से भी अधिक अलग-अलग शब्दों को याद करके सुनाया। शिविर का संचालन कर रहे विजडम ऑफ माईड संस्था के निदेशक जितेन्द्र कुमार जांगड़ा ने यताया कि इमेजिनेशन तकनीक से दिमाग के उस भाग को जागृत किया जाता है जिसमें याददारत व जल्दी याद करने की शक्ति यदृती है। उन्होंने कहा कि कुछ विषय हमें मुश्किल लगते हैं।

इस तकनीक से मुश्किल लगने वाले विषयों को भी आसानी से समझा व याद किया जा सकता है। शिविर में विद्यार्थियों को विशेष लर्निंग मेडिटेशन भी कराया गया। मेडिटेशन सीधने व याद करने की शक्ति को यदाता है। उन्होंने कहा कि दिमाग को शांत करके बड़ी सफलताएं हासिल की जा सकती हैं। जांगड़ा ने बताया कि कल शिविर के अन्तिम दिन यज्ञों का हिंड राइटिंग को सुधारने की तकनीक सिखाई जाएगी। इस तकनीक से यज्ञों को हिंड राइटिंग में सुधार के साथ-साथ यज्ञ तिथिने के दोंगान थकावट महसूस भी नहीं करेंगे। कार्यक्रम संचालन में प्रमिला जांगड़ा, सुभाष, सुधीर थेरेवाल, भगता, कुमुम व अंकित शर्मा का विशेष सहयोग रहा।

नित्य शवित्त टाइम्स (हिसार) शुक्रवार, 7 जून, 2019

# इमेजिनेशन तकनीक बढ़ाती याददारत व दिमाग होता जागृत : जांगड़ा

हिसार, 7 जून (निस)। गुरु जम्बेश्वर विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय के जनसंपर्क कार्यालय के सौजन्य से विजडम ऑफ माइंड संस्था द्वारा चार दिवसीय 'ब्रेन बैलेंसिंग व इंटेलिज़ैंस विलिंग कार्यक्रम' के तीसरे दिन प्रतिभागी यच्चों ने

**विद्यार्थियों ने कुछ ही मिनटों में 60 से भी अधिक अलग-अलग शब्दों को याद करके सुनाया**

सीखने व याद रखने की विधियां सीखी। विद्यार्थियों ने कुछ ही मिनटों में 60 से भी अधिक अलग-अलग शब्दों को याद करके सुनाया।

शिविर का संचालन कर रहे विजडम ऑफ माइंड संस्था के



निदेशक जितेन्द्र कुमार जांगड़ा ने बताया कि इमेजिनेशन तकनीक से दिमाग के उस भाग को जागृत किया जाता है जिससे याददारत व जल्दी याद करने की शक्ति बढ़ती है। उन्होंने कहा कि दिमाग को शांत करके बड़ी सफलताएं हासिल की जा सकती हैं।

जितेन्द्र कुमार जांगड़ा ने बताया कि शनिवार को शिविर के अन्तिम दिन यच्चों का हैंड राइटिंग को सुधारने की तकनीक सिखाई जाएगी। इस तकनीक से यच्चों की हैंड राइटिंग में सुधार के साथ-साथ बच्चे लिखने के दौरान थकावट महसूस भी नहीं करेंगे। कार्यक्रम संचालन में प्रमिला जांगड़ा, सुभाष, सुधीर वेरवाल, ममता, कुसुम व अंकित शर्मा का विशेष सहयोग रहा।



‘ब्रेन बैलेंसिंग व इंटेलिजेंस बिल्डिंग कार्यक्रम

# इमेजिनेशन तकनीक से मैमोरी पावर को बढ़ा सकते हैं स्टूडेंट

सिटी रिपोर्टर • जीजेय में हिसार के जनसम्पर्क कार्यालय के सौजन्य से विजडम ऑफ माइंड संस्था द्वारा चार दिवसीय ‘ब्रेन बैलेंसिंग व इंटेलिजेंस बिल्डिंग कार्यक्रम’ के तीसरे दिन प्रतिभागी बच्चों ने कुछ ही मिनट में 60 से अधिक अलग-अलग शब्दों को याद करके सुनाया। शिविर का संचालन कर रहे विजडम ऑफ माइंड संस्था के निदेशक जितेन्द्र कुमार जांगड़ा ने बताया कि इमेजिनेशन तकनीक से दिमाग के उस भाग को जागृत किया जाता है जिससे याददाश्त शक्ति बढ़ती है। उन्होंने कहा कि कुछ विषय हमें मुश्किल लगते हैं। इस तकनीक से

## लर्निंग मेडिटेशन भी सिखाया

शिविर में विद्यार्थियों को विशेष लर्निंग मेडिटेशन भी कराया गया। मेडिटेशन सीखने व याद करने की शक्ति को बढ़ाता है। उन्होंने कहा कि मन और दिमाग को शांत करके बड़ी सफलताएं हासिल की जा सकती हैं।

मुश्किल लगने वाले विषयों को भी आसानी से समझा व याद किया जा सकता है। कार्यक्रम में प्रमिला जांगड़ा, सुभाष, सुधीर बेरवाल, ममता, कुसुम व अंकित शर्मा का विशेष सहयोग रहा।

# निरन्तर अभ्यास और दृढ़ इच्छा शिवित से दिमाग के सभी भागों को चेतन किया जा सकता है: टंकेश्वर

## ‘ब्रेन बैलेसिंग व इंटेलिजेंस बिल्डिंग कार्यक्रम’ का दूसरा दिन

सिटी पल्स न्यूज़, हिसार। गुरु जपेश्वर विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. टंकेश्वर कुमार ने कहा कि दिमाग को जागृत करके मनुष्य मनचाही सफलता हासिल कर सकता है। निरन्तर अभ्यास और दृढ़ इच्छा शिवित से दिमाग के सभी भागों को चेतन किया जा सकता है।

प्रो. टंकेश्वर कुमार जनसम्पर्क कार्यालय के सौजन्य से विजडम ऑफ माईड संस्था द्वारा चलाए जा रहे ‘ब्रेन बैलेसिंग व इंटेलिजेंस बिल्डिंग कार्यक्रम’ के दूसरे दिन प्रतिभागी बच्चों को सम्बोधित कर रहे थे। इस अवसर पर जनसम्पर्क अधिकारी विजेन्द्र दहिया उपस्थित रहे। शिविर का संचालन विजडम ऑफ माईड संस्था के निदेशक जितेन्द्र कुमार जांगड़ा कर रहे हैं।

प्रो. टंकेश्वर कुमार ने कहा कि ब्रेन बैलेसिंग विधि बच्चों के कौशल व मानसिक विकास में बहुत लाभदायक है। इस दिशा में शोध होना चाहिए। विश्वविद्यालय इस सम्बन्ध में गम्भीरता से विचार कर रहा है। उन्होंने माईड



हिसार। ‘ब्रेन बैलेसिंग व इंटेलिजेंस बिल्डिंग कार्यक्रम’ का निरीक्षण करते हुए कुलपति प्रो. टंकेश्वर कुमार।

ब्लेसिंग स्तर के दौरान बच्चों में आए मानसिक विकास के बदलाव को देखा तथा बच्चों से बातचीत की। उन्होंने कहा कि बच्चे किसी भी राष्ट्र का भविष्य होते हैं। उनके विकास पर ध्यान देना हर नागरिक का सामाजिक व नैतिक दायित्व है। उन्होंने दिमाग जागृति के सम्बन्ध में अपने अनुभव को भी साझा किया।

विजडम ऑफ माईड संस्था के निदेशक जितेन्द्र कुमार जांगड़ा ने ब्रेन एकिटवेशन विधि द्वारा बच्चों को आंखें बन्द करके रंगों की पहचान तथा पढ़ना

सिखाया। हम अपने दिमाग की कार्यविधि को समझने के लिए ब्रेन वेब्ज स्केनिंग का प्रयोग करना सिखाया। इस विधि से बच्चों को पढ़ने के सही तरीके की जानकारी दी गई। अपनी याददाशत को बढ़ाने की विधि भी समझाई गई।

# दिमाग को जागृत कर हासिल कर सकते हैं सफलता जीजेयू में आयोजित ब्रेन बैलैंसिंग व इंटेलिजेंस बिल्डिंग कार्यक्रम में बोले प्रो टंकेरवर कुमार

अमर उजाला व्यूरो

हिसार। गुरु जंभेश्वर विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. टंकेरवर कुमार ने कहा कि दिमाग को जागृत करके मनुष्य मनचाही सफलता हासिल कर सकता है। निरंतर अध्यास और दृढ़ इच्छा शक्ति से दिमाग के सभी भागों को चेतन किया जा सकता है।

वे जनसंपर्क कार्यालय के सौजन्य से विजडम ऑफ माइंड संस्था द्वारा चलाए जा रहे ब्रेन बैलैंसिंग व इंटेलिजेंस बिल्डिंग कार्यक्रम के दूसरे दिन प्रतिभागी बच्चों को संबोधित कर रहे थे। इस अवसर पर जनसंपर्क अधिकारी विजेंद्र दहिया भी उपस्थित रहे। शिविर का संचालन विजडम ऑफ माइंड संस्था के निदेशक जितेंद्र कुमार जांगड़ा कर रहे हैं। प्रो. टंकेरवर कुमार ने कहा कि ब्रेन बैलैंसिंग विधि बच्चों के कौशल व मानसिक विकास में बहुत लाभदायक है। इस दिशा में शोध होना चाहिए। विश्वविद्यालय इस संबंध में गंभीरता से विचार कर रहा है। उन्होंने माइंड बैलैंसिंग स्तर के दौरान बच्चों में आए मानसिक विकास के बदलाव



जीजेयू में आयोजित ब्रेन बैलैंसिंग व इंटेलिजेंस बिल्डिंग कार्यक्रम का निरीक्षण करते कुलपति प्रो. टंकेरवर कुमार।

को देखा तथा बच्चों से बातचीत की। जितेंद्र कुमार सिखाया। कार्यक्रम के दौरान बच्चों को पढ़ने की जांगड़ा ने ब्रेन एक्टिवेशन विधि द्वारा बच्चों को गति व क्षमता में वृद्धि के टिप्प दिए गए तथा आंखें बंद करके रंगों की पहचान तथा पढ़ना व्यवहारिक अध्यास भी करवाया गया।

# गुजरात में दिमाग को संतुलित रखने के संबंध में लगेगी वर्कशॉप

जागरण संवाददाता, हिसार : गुरु जग्मेश्वर विश्वविद्यालय के जनसंपर्क कार्यालय की तरफ से विजडम ऑफ माइंड संस्था द्वारा 5 जून से चार दिवसीय 'ब्रेन वैलेसिंग और इंटेलिजेंस विलिंग कार्यक्रम' का आयोजन किया जाएगा। चौधरी रणबीर सिंह सभागार में होने वाले कार्यक्रम का शुभारम्भ विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. टंकेश्वर कुमार करेंगे। जनसंपर्क अधिकारी विजेंद्र दहिया ने बताया कि यह कार्यक्रम विजडम ऑफ माइंड संस्था के सहयोग से निश्शुल्क करवाया जा रहा है। जिसमें विश्वविद्यालय के शिक्षक, कर्मचारी, विद्यार्थी व अन्य इच्छुक व्यक्ति भाग ले सकते हैं।

विजडम ऑफ माइंड संस्था के निदेशक जितेंद्र कुमार जांगड़ा ने बताया कि यह कार्यक्रम बच्चों व बड़ों के दिमाग के विकास के लिए अत्यंत लाभदायक सिद्ध होगा। कार्यक्रम में दिमाग को नियंत्रित करने, एकाग्रता बढ़ाने, यादाशत बढ़ाने व कम समय में ज्यादा याद करने की तकनीकों की पूर्ण जानकारी दी जाएगी।

बताई जाएगी अचेतन मन की शक्तियों के उपयोग की विधि

इस दौरान लोग दिमाग के कार्य करने के तरीकों को समझेंगे। अवचेतन मन की शक्तियों का उपयोग करने की विधि भी बताई जाएगी। जिससे

## होगा कार्यक्रम



- गुजरात में 5 जून से 8 जून तक होगा 'ब्रेन वैलेसिंग व इंटेलिजेंस विलिंग कार्यक्रम' का आयोजन

व्यक्तिगत व व्यवसायिक जीवन में तरक्की कर सकते हैं। यह संस्थान दिमाग व उसके काम करने के तरीकों पर सात साल से अध्ययन कर रही है संस्था द्वारा विश्वविद्यालय में पिछले माह 'ब्रेन वैलेसिंग विद नैच्यूरल विजवलाईजेशन' विषय पर सात दिवसीय सफल शिविर भी लगाया था जिसमें नेत्रहिन बच्चों को ध्यान, योग व अन्य दिमागी व्यायामों के माध्यम से भीतरी ऊर्जा को जगाने का प्रयास किया गया, जिसके फलस्वरूप बच्चे को रंगों की अनुभूति भी होने लगी और सामान्य रूप से छपे हुए अक्षरों के महसूस करके पढ़ना व बोलना शुरू किया गया।

# ब्रेन बैलोसिंग व इंटेलिजेंस बिल्डिंग कार्यक्रम कल से

हरिभूमि ज्यूज ►► हिसार

गुरु जम्भेश्वर विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय के जनसम्पर्क कार्यालय की ओर से विज्डम ऑफ मार्केटिंग संस्था द्वारा 5 जून से चार दिवसीय 'ब्रेन बैलोसिंग व इंटेलिजेंस बिल्डिंग कार्यक्रम' का आयोजन किया जाएगा। विश्वविद्यालय के चौधरी रणबीर सिंह सभागार में होने वाले कार्यक्रम का शुभारम्भ विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. टंकेश्वर कुमार करेंगे।

जनसम्पर्क अधिकारी बिजेन्द्र दहिया ने बताया कि यह कार्यक्रम विज्डम ऑफ मार्केटिंग संस्था के सहयोग से निशुल्क करवाया जा रहा है, जिसमें विश्वविद्यालय के शिक्षक, कर्मचारी, विद्यार्थी व अन्य इच्छुक

व्यक्ति भाग ले सकते हैं।

विज्डम ऑफ मार्केटिंग संस्था के निदेशक जितेन्द्र कुमार जांगड़ा ने बताया कि यह कार्यक्रम बच्चों व बड़ों के दिमाग के विकास के लिए अत्यंत लाभदायक सिद्ध होगा। कार्यक्रम में दिमाग को नियंत्रित करने, एकाग्रता बढ़ाने, यादाशत बढ़ाने व कम समय में याद याद करने की तकनीकों की पूर्ण जानकारी दी जाएगी। इस दौरान दिमाग के कार्य करने के तरीकों को समझेंगे। अवचेतन मन की शक्तियों का उपयोग करने की विधि भी बताई जाएगी, जिससे व्यक्तिगत व व्यवसायिक जीवन में तरक्की कर सकते हैं। यह कार्यक्रम 05 जून से 08 जून तक सुबह 09 से 11 बजे व शाम 04 से 06 बजे तक चलेगा।

# मन को स्वस्थ रखने के लिए कुछ जरूरी मानसिक प्रक्रियाओं को अपनाएः डॉ. आर्य

सिटी पल्स न्यूज़, हिसार। राजकीय महाविद्यालय में प्लेसमेंट सेल के तत्वावधान में ब्रेन वेव स्कैनिंग विषय पर एक सेमिनार का आयोजन किया गया। इस अवसर पर प्लेसमेंट सेल के कन्वीनर डॉ. रमेश आर्य ने बताया कि आज के संदर्भ में विद्यार्थी के पास सबसे कम समय है। डॉ. आर्य ने बताया कि जिस प्रकार शरीर को स्वस्थ रखने के लिए शारीरिक व्यायाम की आवश्यकता होती है उसी प्रकार से मन को स्वस्थ रखने के लिए कुछ मानसिक प्रक्रियाओं को अपनाना होता है। विद्यार्थी को चाहिए कि वह अपनी तैयारी योजनाबद्ध तरीके से इस प्रकार करें कि कम से कम थकान व कम से कम समय में अधिक से अधिक आउटपुट दे सके। इसके लिए विद्यार्थी को मनन करने के साथ-साथ विषय को आपस में तालमेल से अधिक अच्छा तैयार किया जा



हिसार। मुख्य वक्ता के साथ विद्यार्थी व अन्य।

सकता है। ऐसा करने से विषय की गहनता और गहराई के साथ ज्यादा समय तक छात्र याद रख सकता है।

कॉलेज प्राचार्य डॉ. पीएस रोहिल्ला ने बताया कि पढ़ाई के साथ-साथ आपका मानसिक व्यायाम भी जरूरी है जिससे आपकी याददाश्त और एकाग्रता भी बढ़ेगी जो कि आपको अपने दैनिक जीवन में और कार्यालय में आपसी व्यवहार और पढ़ाई में आगे

बढ़ने के अवसर प्रदान करती है। मुख्य वक्ता डॉ. जितेंद्र कुमार जांगड़ा ने बताया कि हमारा दिमाग किस प्रकार से काम करता है। डॉ. जांगड़ा ने बताया कि आजकल शिक्षा के स्तर में व्यवसायिक शिक्षण और कुछ व्यवसायिक गतिविधियों को शामिल कर लिया जाए तो छात्रों को रोजगार मिलने में आसानी हो सकती है।

# योजनाबद्ध तरीके से करें स्टडी-रमेश आर्य



हिसार, 1 अप्रैल (निस) : राजकीय महाविद्यालय में प्लेसमेंट सेल के तत्वावधान में ब्रेन बेब स्कैनिंग विषय पर एक सेमिनार का आयोजन किया गया। इस अवसर पर प्लेसमेंट सेल के कन्वीनर डॉ. रमेश आर्य ने बताया कि आज के संदर्भ में विद्यार्थी के पास सबसे कम समय है। डॉ. आर्य ने बताया कि जिस प्रकार शरीर को स्वस्थ रखने के लिए शारीरिक व्यायाम को आवश्यकता होती है उसी प्रकार से मन को स्वस्थ रखने के लिए कुछ मानसिक प्रक्रियाओं को अपनाना होता है। विद्यार्थी को चाहिए कि वह अपनी तैयारी योजनाबद्ध तरीके से इस प्रकार करें कि कम से कम थकान व कम से कम समय में अधिक से अधिक आठटप्पट दे सके। इसके लिए विद्यार्थी को मनन करने के साथ-साथ विषय को आपस में तालमेल से अधिक अच्छा तैयार किया जा सकता है। ऐसा करने से विषय की गहनता और गहराई के साथ ज्यादा समय तक छात्र याद रख सकता है। कॉलेज ग्राचार्य डॉ. पी. एस. रोहिणा मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित हुए और उन्होंने बताया कि पढ़ाई के साथ-साथ आपका मानसिक व्यायाम भी जरूरी है जिससे आपको याददाश्त और एकाग्रता भी बढ़ेगी जो कि आपको

अपने दैनिक जीवन में और कार्यालय में आपसी व्यवहार और पढ़ाई में आगे बढ़ने के अवसर प्रदान करती है। जब आप कहीं भी साक्षात्कार के लिए जाते हैं, उसमें आपके ज्ञान के साथ-साथ आपकी शारीरिक, मानसिक एकाग्रता, सकारात्मक सोच और समाज के प्रति कार्यनिष्ठा के बारे में बहुत सारी चीजें महत्वपूर्ण भूमिका निभाती हैं। उन्होंने छात्रों को अपनी जिंदगी के व्यवहारिक नियम बताएं जिससे विद्यार्थी अपनी व्यवसायिक जिंदगी में किस तरीके से उन्नति पा सकते हैं।

## हांसी में जेसीआ

हांसी, 1 अप्रैल (निस) : जेसीआई हांसी फोर्ट हारा आयोजित कन्या विवाह समारोह में जेसीआईहांसी फोर्ट हारा हांसी में जेसीआई स्टार अध्याय खोलने हेतु दस्तावेज जेसीआई के राष्ट्रीय उपाध्यक्ष सिद्दलिंगपा को भेंट किए। राष्ट्रीय उपाध्यक्ष ने नवनियुक्त अध्यक्ष प्रेम वर्मा को बधाई दी और अध्याय को मंजूरी दी। उनके साथ ही मण्डल अध्यक्ष जितेन्द्र चहल ने भी जोन की ओर से मंजूर किया। इस अवसर पर जेसीआई हांसी फोर्ट के प्रधान जेसी गौरव खट्टर, संरक्षक सुभाप

# ब्रेन बैलर्सिंग से दृष्टिवाधित लोगों ने महसूस कर पढ़े अक्षर

जागरण संयोगदाता, हिसार : गुरु जपेश्वर विश्वविद्यालय के चौधरी रणवीर सिंह य भागार में विन्डम ऑफ माइंड संस्था को तरफ से 'ब्रेन बैलर्सिंग विट नेचूरल विनवलाइजेशन' विषय पर सात दिवसीय शिविर का आयोजन किया गया। शिविर में 12 दृष्टिवाधित वर्च्चों ने भाग लिया। विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. टंकेश्वर कुमार ने भी शिविर का निरीक्षण किया। शिविर का संचालन संस्था के संस्थापक जितेन्द्र कुमार जांगड़ा ने किया। उन्होंने बताया कि शिविर में दृष्टिवाधित वर्च्चों को ध्यान, योग व अन्य दिमागी व्यायामों के माध्यम से भीतरी ऊँजों को जगाने का प्रयास किया गया। इस दौरान वर्च्चों की रंगों की अनुभूति भी होने लगी है। दृष्टिवाधित वर्च्चों को सामान्य रूप से छपे हुए अक्षरों को महसूस करके पढ़ना व बोलना शुरू किया गया है।

विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. टंकेश्वर कुमार ने बताया कि इस पढ़ति के माध्यम से दृष्टि वाधित व्यक्तियों को शिक्षित करके समाज की मुख्यधारा में शामिल किया जा सकता है।



गुजरात में आयोजित शिविर में वर्चों को प्रशिक्षित करते हुए जितेन्द्र कुमार जांगड़ा।

संस्था ने 500 से अधिक दृष्टिवाधित व्यक्तियों को स्वस्थ समाज से जोड़ा

जितेन्द्र जांगड़ा ने बताया कि संस्था ने अब तक 500 से अधिक दृष्टिवाधित व्यक्तियों को टीक किया है। यह सेवा दृष्टिवाधित व्यक्तियों के लिए निश्चल्क है। सस्था द्वारा आगामी दो दर्षों में देश के सभी दृष्टिवाधित व्यक्तियों को इस मिशन के साथ जोड़कर उनको स्वस्थ कर समाज की मुख्यधारा के साथ जोड़ने का प्रयास किया जा रहा है। शिविर में प्रोमिला, पक्ज शर्मा व सुधीर बेरवाल का विशेष सहयोग रहा।

जानिए  
वया  
है यह  
पढ़ति

शिविर के संचालक जितेन्द्र कुमार जांगड़ा ने बताया कि यह पढ़ति सामान्य रूप से प्रचलित ब्रैलिटी पढ़ति से अलग है। इस पढ़ति में दिमाग की आतंरिक शक्तियों को विकसित करके दृष्टिवाधित व्यक्तियों को लिखने, पढ़ने, समझने, महसूस करने व रंगों को पहचानने आदि का ज्ञान करवाया जाता है। इस पढ़ति से व्यक्ति

की एकाग्रता, यादाशत व मानसिक दृढ़ता मजबूत होती है। उन्होंने बताया कि यदि सामान्य व्यक्ति दिमाग का व्यायाम व इस पढ़ति से अपने दिमाग को उपयोग करने का तरीका सीखते हैं तो उनकी यादाशत, पढ़ने की गति और एकाग्रता में सुधार लाया जा सकता है। इससे लोग लाभ उठा रहे हैं।

# राजकीय महाविद्यालय में बैन वेव स्कैनिंग विषय पर सेमिनार का आयोजन आजकल सबसे बड़ी समस्या एकाग्रता की : डॉ. जितेंद्र



## पांच बड़ी व्याप्ति

हिसार।आज राजकीय महाविद्यालय में प्लेसमेंट सेल के तत्वावधान में बैन वेव स्कैनिंग विषय पर एक सेमिनार का आयोजन किया गया। इस अवसर पर प्लेसमेंट सेल के कन्वीनर डॉ. रमेश आर्य ने बताया कि आज के सदृश्य में विद्यार्थी के पास सबसे कम समय है। डॉ. आर्य ने बताया कि जिस प्रकार शरीर को स्वस्थ रखने के लिए शारीरिक व्यायाम की आवश्यकता होती है उसी प्रकार से मन को स्वस्थ रखने के लिए कुछ मानसिक प्रक्रियाओं को अपनाना होता है। विद्यार्थी को चाहिए कि वह अपनी तैयारी योजनाबद्ध तरीके से इस प्रकार करें कि कम से कम थकान व कम से कम समय में अधिक से अधिक आउटपुट दे सके। इसके लिए विद्यार्थी को मनन करने के साथ-साथ विषय को आपस में तात्परता से अधिक अच्छा तैयार किया जा सकता है। ऐसा करने से विषय की गहनता और गहराई के साथ ज्ञान समय तक अब याद रख सकता है। कॉलेज प्राचार्य डॉ. पी. एम. रोहित्सुखातिथि के रूप में उपस्थित हुए और उन्होंने बताया कि पढ़ाई के साथ-साथ आपका मानसिक व्यायाम भी जरूरी है जिससे आपकी यादादरत और एकाग्रता भी बढ़ेंगी जो कि आपको अपने दैनिक जीवन में और कार्यालय में आपसी व्यवहार और पढ़ाई में आगे बढ़ने के अवसर प्रदान करती है। जब आप कहीं भी साक्षात्कार के लिए जाते हैं, उसमें आपके ज्ञान के साथ-साथ आपकी शारीरिक, मानसिक एकाग्रता, मुकारत्वक सौच और समाज के प्रति कार्यनिष्ठ के बारे में बहुत सारी चीजें महत्वपूर्ण भूमिका निभाती है। उन्होंने छात्रों को अपनी जिंदगी के व्यावहारिक नियम बताए जिसमें विद्यार्थी अपनी

व्यवसायिक जिंदगी में किस तरीके से उत्तीर्ण पा सकते हैं। मुख्य बक्ता के रूप में डॉ. जितेंद्र कुमार जांगड़ा ने यह बताया कि हमारा दिमाग किस प्रकार से काम करता है। डॉ. जांगड़ा ने बताया कि आजकल शिक्षा के स्तर में व्यवसायिक शिक्षण और कुछ व्यवसायिक गतिविधियों को शामिल कर लिया जाए तो छात्रों को गोजागर मिलने में आसानी हो सकती है। आजकल सबसे बड़ी समस्या एकाग्रता की है। दैनिक जीवन में हम बहुत सारे गैजेट का उपयोग करके अपनी एकाग्रता को खोते चले जा रहे हैं। जिसकी वजह से हमारा दिमाग मध्ये परामर्शदाता नहीं हो पाता। डॉ. जांगड़ा कई व्यापों से दिमाग व उसके काम करने के तरीकों पर शोध कार्य कर रहे हैं। यह शोधकार्य अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर बहुत कारगर साधित हो रह है। उन्होंने यह बताया कि अगर हम एकाग्रता के साथ काम करें तो हम जीवन के हर क्षेत्र में कांचाइयों को हासिल कर सकते हैं। लेकिन एकाग्रता से काम करना बहुत सारी चीजें, हमारी विचार धारा हमें गेंहूंती है और हम एकाग्र होकर अपने काम को टीक से नहीं कर पाते हैं जिससे हमारे व्यक्तिगत और व्यवसायिक जीवन में प्रदर्शन उतना अच्छा नहीं रह पाता जितना होना चाहिए। विद्यार्थी भी यह जानते हुए कि पढ़ना बहुत ज़रूरी है और वह पूरी कॉरिश्या करते हैं कि हम पढ़कर बहुत अच्छे नंबर लाए लेकिन एकाग्रता की कमी के कारण रिजल्ट में भी उतना अच्छा परिणाम नहीं आ पाता जितना आना चाहिए। डॉ. जितेंद्र जांगड़ा ने दिमाग के कुछ व्यायाम, जिनमें बैन एक्सरसाइज कहा जा सकता है, करवाई जिसमें एकाग्रता में बृद्धि हो सकती है। उन्होंने यह भी बताया कि किस तरीके से हम

अपने जीवन में समस्याओं को कम कर सकते हैं। यदि हम दिमाग के काम करने के सदैरी तरीकों को पहचान पाएं तो बैन वेव स्कैनिंग तकनीक द्वारा हम अपने दिमाग के सभी भागों के काम करने की मध्ये शक्ति का पता लगाया सकते हैं। हमें यह पता चल सकता है कि किसी व्यक्ति के पढ़ने व याद करने का सबसे मध्ये तरीका क्या है जिससे हम कम समय में ज्ञान अच्छा परिणाम ले सकते हैं। यह अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर बहुत कारगर है और कई देशों में इसका उपयोग किया जा रहा है। जांगड़ा ने बताया कि अब हिसार के लोग भी इसका फ़ायदा उठा सकते हैं। उन्होंने विस्तार से बीकौम और एमकौम के छात्रों को व्यवसायिक जीवन में सफलता पाने के कुछ नियमों के बारे में भी बताया, जिससे हम साक्षात्कार में किस तरीके से सफलता पा सकते हैं। आजकल अगर नौकरी की दृष्टि से देखा जाए तो जो लोग आवेदन करते हैं, तो मुश्किल से उनका मिले। इन हैं पाता है। आजकल कंपनीोंने एजाम की तैयारी करते हुए कॉलेज की पढ़ाई भी करने पड़ती है। इसलिए छात्रों के दिमाग पर अल्फारिक दबाव बढ़ा हुआ है। डॉ. जांगड़ा ने बताया कि कम समय में किस तरह से हम टाइम मैनेजमेंट द्वारा इन सभी चीजों को टीक से और अच्छा परिणाम लाने के लिए अपने दिमाग के काम करने के तरीकों को जान जाएं। तो हम अपने दिमाग को अच्छे से उपयोग करें। अगर हम अपने दिमाग के मध्ये उपयोग करें। अगर हम अपने दिमाग के काम करने के तरीकों को जान जाएं। तो हम अपने दिमाग को अच्छे से उपयोग करें। अगर हम अपने दिमाग की गतिविधियों को टीक से जानकर और उसकी गतिविधियों से अपने प्रोफेशनल ग्रोथ के लिए मिर्क उन कारकों पर ध्यान दें जो हमारे व्यवसायिक जीवन वह पढ़ाई लिखाई में बहुत ज्ञान काम कर सकते हैं। उन पर काम करने से हमें जल्दी कामयादी मिलेंगी। डॉ. जांगड़ा ने बताया कि वह भी बताया कि वह किस प्रकार से परोक्षा में अच्छे अंक लेकर अपने मुनहरे भविष्य का आधार रख सकते हैं। उन्होंने छात्रों को छात्रों से अपील की अच्छे से पढ़ाई करके सामाजिक कार्यों में अपना योगदान दें। एक उत्तर भारत के निर्माण में अपना बहुमूल्य सहयोग दें। सेमिनार में मुख्य रूप से डॉ. बलबांध मिह, प्रोफेसर भावना, डॉ. राजपाल, मिस्टर मंसर, प्रकाश, रोबिन मिह व प्रोफेसर जांगड़ा उपस्थित थे। प्लेसमेंट सेल के कन्वीनर डॉ. रमेश आर्य ने सेमिनार को विद्यार्थियों के लिए बहुत लाभदायक बताया।

# पढ़ाई के साथ-साथ मानसिक व्यायाम भी जरूरी : डा. रोहिला



## ► सेमीनार में मौजूद प्राच्यापकरण व विद्यार्थी।

हिसार (सर्वेरा) : आज राजकीय महाविद्यालय में प्लेसमेंट सेल के तत्वावधान में ब्रेन वेव स्कैनिंग विषय पर एक सेमीनार का आयोजन किया गया। इस अवसर पर प्लेसमेंट सेल के कन्वीनर डा. रमेश आर्य ने बताया कि आज के संदर्भ में विद्यार्थी के पास सबसे कम समय है। डा.आर्य ने बताया कि विद्यार्थी को चाहिए कि वह अपनी तैयारी योजनाबद्ध तरीके से इस प्रकार करें कि कम से कम थकान व कम से कम समय में अधिक से अधिक आउटपुट दे सके। कॉलेज प्राचार्य डॉ. पी. एस. रोहिला मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित हुए और उन्होंने बताया कि पढ़ाई के साथ-साथ आपका मानसिक व्यायाम भी जरूरी है जिससे आपकी याददाश्त और एकाग्रता भी बढ़ेगी। सेमीनार में मुख्य रूप से डॉ. बलबीर सिंह, प्रोफेसर भावना, डा.राजपाल, मिस्टर रमेश, प्रकाश, रोद्धिन सिंह व प्रोमिला जांगड़ा उपस्थित थे। प्लेसमेंट सेल के कन्वीनर डॉ. रमेश आर्य ने सेमीनार को विद्यार्थियों के लिए बहुत लाभदायक बताया।

**मानिसक व्यायाम करके बढ़ाई जा सकती है याददाश्त और एकाग्रता**

ज्ञानगम संकालकाला उपराम : दक्षानन्द  
महाविद्यालय के अध्येत्री विद्युत और  
प्रैसिलिंग लिटरेचर सोसायटी द्वारा विन्डम  
डीके एंड एंड विद्यय पर एक कामदेवराम  
का आवेदन किया गया। इस अवसरा  
पर विन्डम डीके एंड एंड के हार्नेसिंग  
जितेंद्र जायरहा ने बताया कि हमारा  
दिमान कई आवायों में काम करता है।  
अबर हम दिमान के काम करने के सभी  
दर्शनोंके को ज्ञान लें तो हमें परमंतर और  
प्रैकृतिक सद्विद्या में ज्यादा द्वेष मिल  
सकती है।

दा. डिलोइ ने कहा कि हम कुछ पानीसिंह छापाम करके, एकाहुता, बाह्यन बड़ा कर पढ़ाई में तैज हो सकते हैं। विन्दुम और पांडु संस्था दिवान और उसके काम करने के तरीकों पर काम करते हैं।

उन्होंने कहा कि संस्था ने दियावर पर अंतर्राष्ट्रीय संस्थाओं के सहयोग से बहुत से शोध कार्य किए हैं, जिनसे पता चला कि हम हमारे दियावर की ओर जहां उन्हें हूँ तो उन्हें हम उपरोक्त कर सकते हैं। अब हम यहाँ तो हम दियावर



हिन्दू धर्म देवताओं का दर्शन में दीदार विद्यार्थी द स्तुत ।

का सही उपयोग करके अपने सिद्धी व व्यवस्थाएँ बनाय दें और आमने से अपने बहु सहायते हैं।

इस संस्था द्वारा नेपालीनों के लिए चलाये जाने वाले विश्वासन कार्यक्रमों में 500 के ज्यादा नेपालीय लोग फलटा उत्तर प्राप्त है। कार्यक्रम का गुणावान

महाराजासंघ की कार्यकाल का प्राच्यवादी  
हो, मुमन सरदार ने किया। कार्यकाल  
की अवधारणा अंतिम विषय की तो  
क्युनक्यु तक नहीं की। इस अवसर पर  
महाराजासंघ के कार्यकाल प्राच्यवादी हो,  
यहाँ गिराया गेट्री, मुरोंग बाटव, परमार्थित  
किए और हो, रित सरदार चैक्यूर दे।

# अंग्रेजों के कहने पर भैकाले ने ऐसा एजुकेशन सिस्टम बनाया जिसने सिर्फ बलर्क पैदा किए

एसूकेशन जॉर्ज लॉरे सामिलिटी एंड एस्ट्रोमिक्सर में रुबाजी व्याव आलोक ने कहा

दिनांक: २०१८

हमारा एसूकेशन ग्राह्य स्तर पर १२ साल और कॉलेज में ५ साल लगाने भैकाले के १७ साल मिले लियाजे और मुन्द्रे में ही जाने करता रहा है। इसका आइटपूर कूछ भी नहीं है, अल्लोक हम इन भा भ मिर्क १० बोम्बट रिसर्च लियाजे का काम करते हैं। तभी ७० परेंट्स बोलते हैं मे काम खोता है। हमारे अनुमानमें सर्वोक्तिष्ठ मिलतम पर काम ही नहीं किया जा सकता। हमें इन्हें एसूकेशन बदल कर ओरेल एसूकेशन बदल करता चाहिए। स्थानीय प्रश्न अलोक ने बताया कि यह जात एसूकेशन असेंट-ओर-स्ट्रेटिजिटी ग्राह्यकार में लगती। उन्होंने अलोकित शिक्षा प्रणाली पर चुटीले और उनमें प्राप्त शिक्षा और विज्ञान भारतीय हार्दिकों में ही सम्भालने की गहरी चौकताई।

देश में २००० स्टूडेंट हर गांव आवाहन्या कर रहे हैं। अर्द्धी के हर २० बच्चों में मैं एक बच्चा इसी रास्ते पर रहा है। यजह मिले शिक्षा का साक्षत तरीका और पेंट्रूम की छातीहों हैं। गिरिज और अंग्रेजी मीडियम युगी जात नहीं है, संकिन डिटोरी वीं कीपत पर नहीं होना चाहिए। अल शिक्षा पट्टनि की रास्ता ठीक नहीं है कि यह शिक्षा की भाज-भाजा पर ही ज्ञान बेंटिन कर रही है। तोहु यैसासे मैं अंग्रेजों ने कहा कि ये अक्षर चाहते हैं। इर्दिनए उम्म ताह का एसूकेशन मिस्टर तैयार करें। उन्होंने गणित और अंग्रेजी सहित अन्य शिक्षाओं की फैली बना डाली। योकि उन्हें कहकर तैयार करने थे। यह डिमांड एंड स्ट्रेट्रूम की शिक्षकों के साथ योग्य व्यक्तियों का सम्पादन भी करना सीखना होगा।



**एसूकेशन लियाज़ :** आज शिक्षा फैलावी का रूप यात्रा का चुकी है। शिक्षक नेताओं के लिए और शिक्षार्थी येतान प्राप्त करने की कला गैरिगुने के लिए जा रहे हैं। यह पूरी तरह सौंदर्याजी का मामला है। इसीलिए बच्चों अथ दीवार को बेटने के लिए सीट नहीं देते। उन्हें संकला है ताकि बच्चों उड़े फैस जो भरी है। यही अथ दीवार भी पैर लूने वज्जे स्टूडेंट फैस देकर देता है। क्योंकि उम्रके भी मन में मवाल है कि क्या वह इस लाभक है।

**शिक्षा :** शॉक्स ने सांस्कृतिक आश्रम में आवार ६४ बज्जल भीली। यह शिक्षा गिरिज या विज्ञान पर नहीं शैक्षिक जीवन के आनंद पर आधारित भी। जो डिटोरी को बेहतरीन तरीके में होना मिलाती है। आगे तो शिक्षा तमाचे दे रही है। जब तक यह सरायर, सरल और गोपक नहीं होगी तब तक आनंद नहीं आएगा। स्टूडेंट्रूम की शिक्षकों के साथ योग्य व्यक्तियों का सम्पादन भी करना सीखना होगा।

**होस्टिलिटक एजुकेशन :** दो और दो का जीवन बिताना होता है। घर, यह सभी को पता है। स्टैक्सन मैं कहना कि याना बिताने जाना है। बर्मिलिन लोन-चार सोंग ही बिताये। गणित अवश्यक है स्टैक्सन संगीत और अवश्यक है। पूरी प्रकृति या रही है। इसका आनंद लें। नाचना, कूदना, हंसना-हंसाना यही बिटानी का मता है। इसे समझें। दुनिया की बोई भी यूनिवरिटी यह नहीं बिताएगी।

**पोटा :** निलो भी चोज को गम्भीर और रामदाने के लिए ममता भासल आवश्यक है। बच्चों रो यहे बच्कर जात न करें। अक्षर पोट्रूम यांते गलती करते हैं। बच्चों के दिल में जांकी, दिलान में उठ रहे विचारों को पढ़ें। बच्चों कपड़ी आफको आउटडेट नहीं समझेंगे। जनरेशन मैन का तो फेंडा ही पैर नहीं पस्तर सकेगा।



**रतिया/बोबी/चावला:** स्थानीय जीडी ज्योति कान्वेंट स्कूल रतिया में विजडम ऑफ माइंड की तरफ से सेमिनार आयोजित किया गया। सेमिनार में डॉक्टर राज आलंमपुरिया ने सम्बोधित करते हुए कहा कि किसी भी व्यक्ति को तब तक उसकी मजिल नहीं मिलती जब

तक कि वह मजिल के लिए रास्त व उसको पाने के लिए संकल्प नह लेता, मजिल को पाने और सफलते के लिए लक्ष्य ओर संकल्प दोने जरूरी हैं। वहीं विजडम ऑफ माइंड से डॉक्टर जतिंद्र जांगड़ा ने बच्चे को कम समय में अधिक याद रखने के टिप्प सिखाए व बताए।

softw



## कार्यक्रम में जानकारी देते हुए वक्ता।

(झंडई)

रतिया, 3 नवम्बर (झंडई): किसी भी व्यक्ति को तब तक उसकी मंजिल नहीं मिलती जब तक की वह मंजिल के लिए रास्ता व उसको पाने के लिए संकल्प नहीं लेता, मंजिल को पाने और सफलता के लिए लक्ष्य और संकल्प दोनों जरूरी हैं। यह बात जी.डी. ज्योति कान्वैंट स्कूल में विजडम ऑफ माइंड की तरफ से आयोजित सैमीनार में डा. राज आलमपुरिया ने कहे। उन्होंने बच्चों को सम्बोधित करते हुए कहा कि हमें इस बात का ज्ञान रहता है कि पढ़ेंगे तो सफल होंगे, मगर पता होने के बावजूद भी हम उस को करते नहीं हैं और किसी चमत्कार की सम्भावनाओं पर आधारित रहते हैं, जो होते नहीं हैं। पढ़ने के लिए अध्यापक के पास जाना होगा, किताबें पढ़नी पड़ेंगी, परीक्षा देनी पड़ेंगी, तब सफलता मिलेगी। वही विजडम आफ माइंड से डा. जतिंद्र जांगड़ा ने बच्चों को कम समय में अधिक याद रखने के टिप्स सिखाए। उन्होंने उपस्थित बच्चों को सम्बोधित करते हुए कहा कि हमारे जीवन में अध्यापक व माता-पिता का विशेष गेल होता है। प्रत्येक विद्यार्थी को माता-पिता व अध्यापक का ऋण अवश्य चुकता करना चाहिए। इस अवसर पर स्कूल का स्टाफ भी उपस्थित था।

# जब बच्चा झूठ बोलना सीख जाए तो पैरेंट्स को क्या करना चाहिए



## पैरेंटिंग

निम्रलता सिंह

पैरेंटिंग एक्सपर्ट, लखनऊ

उम्र बढ़ने के साथ-साथ बच्चों में कई तरह के बदलाव होने लगते हैं। कई बार देखा जाता है कि बच्चे छोटी-छोटी बातों के लिए झूठ बोलने लगते हैं और अगर समय रहते हम इन बातों पर ध्यान न दें तो बच्चों में झूठ बोलने की आदत पड़ जाती है। आगे जाकर इसके बुरे परिणाम देखने को मिलते हैं।

## किन जगहों पर बच्चे ज्यादा झूठ बोलते हैं

एजाम में नंबर कम आने पर। पैसे और पॉकिट मनी को लेकर। दोस्तों के साथ घूमने और पाठी करने को लेकर। किसी काम को ना करने के लिए टालने को लेकर और दूसरों से या पैरेंट्स से एक्स्ट्रा अटेंशन लेने के लिए।

## क्या करें पैरेंट्स

- ये पता लगाएं कि बच्चा किस बात पर झूठ बोल रहा है और फिर बिना गुस्सा हुए बात करे। कोशिश करें कि वो पूरी बात आप को बताए।
- बच्चे सच बोलें तो उन्हें शाबाशी दें और उनके मन में सच बोलने को लेकर डर को दूर करें।
- पैरेंट्स स्वयं को रोल मॉडल बनाएं और झूठ न बोलें। गलत शब्दों का इस्तेमाल न करें।
- अगर बच्चा फिर भी झूठ बोले तो उसके टीवी देखने और बाहर घूमने के टाइम को कम कर दें। बच्चे के साथ मार्पीट न करें।

## क्या ना करें

- बच्चे पर गलती मानने के लिए दबाव न डालें।
- बच्चे को दूसरों के सामने बेइज्जत ना करें और किसी को ना बताएं कि बच्चा झूठ बोलता है।
- सच बोलने के लिए लालच ना दें।
- बच्चे को क्या पनिशेंट देनी है ये पहले से तय कर लें। आपके गुस्से से बच्चा डर जाएगा इसलिए गुस्सा ना दिखाएं।



# The future lies in your fingerprints

Studying genetic coding via fingerprint mapping, researchers can find out precisely what your child can grow up to be



## ALL ABOUT DERMATOGLYPHICS

Dermatoglyphics is the study of the skin patterns on fingers and hands. These patterns are unique and heavily linked with one's genetic composition, and are closely related to the central nervous system. The study has absolute scientific basis, and has been analysed and proved with evidence in anthropology, genetics, medicine and statistics.

### Tests based on

Dermatoglyphics can reveal our intrinsic qualities and talents, enhance learning experiences by identifying learning styles, personalise academic and extra curricular programs, reveal hidden talents, build confidence and make academic and career choices easier.

Ismat Tahseen

Generic aptitude and personality tests are passé. Now there's a new method of evaluating one's inborn intelligences through simple biometrics, where fingerprints hold the key to your future. The concept is being touted as the next big future-mapping trend to hit the country.

### Scientific backing

Ideally aimed at school-going children, the method is based on the scientific premise that the patterns on one's fingertips are in sync with the patterns on an individual's left and right brain. These in turn can point out the inborn potential of a person.

After a simple method of collecting all 10 fingerprints, the results are then collated into a detailed report based on the Theory of Multiple Intelligences — which states that everyone is intelligent in at least eight different ways and can develop each aspect of intelligence to an average level of competency. These intelligences show whether your logical skills are higher than your linguistic ones, if you're rhythmically inclined, a naturalist or if you are left brain thinker (someone who analyses everything) or a right brain one (artistic).

Says Sejal Vora, a consultant affiliated to an international institute that has brought the technique to the city, "Who wouldn't want to understand their own mind, or what their kids are best suited to career-wise? You may want your child to become an engineer, when he may be more musically inclined, but because of parental pressure the child may not achieve his or her full potential as a person and a professional."

There's no doubting its accurate results as compared to assumptive IQ tests either. "It's 110 per cent correct," adds Vora. "After all, how can your fingerprints be wrong?"

### 'Adults should do it too'

Says Hira Bhesania of New Activity High School in the city, whose students have tried it out. "I have found this method very good and have tried it on myself. I would definitely advise children to try it out."

Socialite Elina Meswani too has done the evaluation for herself, her son Ishan and daughter Gayatri. "I was skeptical initially, but my husband (corporate head honcho Nikhil Meswani), heard about it on a trip abroad and convinced me to try it. I found the test results enlightening. I think adults should try it out too, as it can change lives."



क्यूँ है आपके **finger prints** अलग?  
क्या सब में है एक सी प्रतिभा.....

गढ़ी आप आप को कोई कहे की आप बारिश होगी तो क्या आप बिलास बोलें?

गांधी ने कांग्रेस बैस्टन दिनांक १९३८ वर्षात आपात वर्ष प्राप्त की थी। अपनी कानूनी विवरण करता है। जिससे आप अपने वर्ष यह थी— जन सत्याग्रह होने से दो दिन बाद गोदानी वर्ष हो गया था। तीक इन्ही तरह आपका यही जन वर्ष बताया जाता है कि आपका वर्ष यह हिंसा वर्ष में बदल भवितव्य बना सकता है तो यहांकृति किसी अलग वर्ष नहीं आएगा—

विद्यार्थी जीवन की सहायता होती रहती है कि काम करने वाले को वो करने वाली जाती है, वो याद वाली है पद्धति वाली है। इसलिए उनको वर्णन की आवश्यकता नहीं है। वह विद्यार्थी जीवन की विधियाँ जानता है जो उसे करियर करनिए अनुकूल होंगी और उसके लिए इन विधियों की कोई है कि वह कुछ सदातों पर आधारित होती है जो बाधा (या बच्चन) प्रदाता हो तो उनके लिए है कि उनके लिए विशेष बनाया गया है। वह तो ही वह कामियाँ होती हैं जो वह इन विधियों से दो कानूनों पर कानूनात्मक की सही जागह नहीं होती। विजय दत्त जी वह वह कानूनों का नहीं है। वह समाज पर आधारित है कि इनका जन काम है जिससे बच्चे व परामर्शदाता विजय की सही आवश्यकीय विधि पाता है जो विजय परीक्षा के अन्य विज्ञानों विद्याओं से तो काम नहीं होते। इसका हाल विज्ञान में व्यापक विकास है और उस तरीकों का लाभ है DMIT (Dermatoglyphics Multiple Intelligences Test) और जानते हैं कि वह तकनीक क्या है।

**DMIT क्या?** : यह एक अंगूठा देखा जाता है कि अभिनवों के द्वारा मैं प्रत्यक्ष वस्तुओं को ऐसे तरीके से प्रतीक्षित करती रहती है जिसमें उनकी विज्ञ वाली नहीं है। इसमें प्राचीन प्रतीक्षित विज्ञ वाली वस्तुओं की विज्ञ और वास्तविक वस्तुओं की विज्ञ का एक विवरण दिया जाता है। यहां से प्रत्यक्ष 1000 से अधिक रुद्रादेव वस्तुओं सहित लक्षण की कलाकारी अवलोकन करते हैं।

**DMIT का कामा पर वस्तु का लक्षण, उसका (IQ)अंदरवृत्ति वाला विवरण दिया जाता है ताकि वस्तु का लक्षण किसी भी विशेषज्ञ के लिये जिसकी ही उपलब्ध तरीके से विवरण दिया जाता है। DMIT की वस्तुओं में आप अपने वस्तु की उपलब्धता दर्शाते होंगे वहां और**

आपके दस्ते की प्रत्येक लालचा को दरकान का एक लाल याहू है उसका दूसरा कोलाहा को परालूं और तीसरा बड़ा। अपने दस्ते की तीसरी लालचा को दरकान के लालचा की तरफ लानी है आपकी सकारात्मकता की अपेक्षा अपनी प्राप्ति कर लेना। अतः कृष्ण प्रतिरक्षित थे दूसरे व तीसरे आपके दस्ते को परालूं करना है तो उसे उनकी लालचा का अपेक्षित धर्या देना।

द्वितीय है कि DMIT Astrology वा palmistry का अधिकारी नहीं करता है।

Himachal Office Shimla  
9418801651, 9816462085  
dmit.hp@gmail.com

जानिए अपने बच्चे का **Inborn Talent** और बनिए एक बेहतर माता पिता



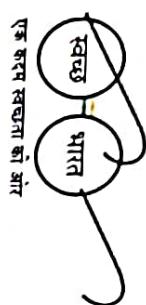
वैज्ञानिक तकनीक DMIT से जानिए अपने IQ, CQ, AQ, EQ, Personality Type

अब बेकार के कोर्सों पर समय व पैसा नष्ट न करे

DMIT टेस्ट की आवश्यकता व लाभः

 <p><b>नव्ह वयस्स</b> (उमे 1-4 वर्ष)</p> <p>DMIT नव्ह वयस्स (उमे 1-4 वर्ष) को सम्बन्धित यात्रा या सामाजिक व्यवस्था की प्रवर्द्धनीयता के साथी से सहायता करती है और उन्नीसवारी की विविधता पर विचार लेने में सहाय करता है।</p>	 <p><b>प्राचीन</b> (उमे 4-12 वर्ष)</p> <p>इस उमे में बच्चे व लीडरों की गतिशीलता और इंटेलिजेंस के खोलों का ज्ञान दीर्घ यात्रा सहन मिलता है जिसके द्वारा यात्राएँ और नवीनीकरणों पर अधिक समय दिया जाता जातिए।</p>	 <p><b>युवा</b> (उमे 12-25 वर्ष)</p> <p>इस उमे में बच्चे व लीडरों की गतिशीलता और इंटेलिजेंस के खोलों का ज्ञान दीर्घ यात्रा सहन की जिसके द्वारा यात्रा की सकलता है जिसके द्वारा साथीयों को बढ़ावा दी जाती है।</p>	 <p><b>वयस्क</b> (उमे 25 से अधिक वर्ष)</p> <p>यात्रकों को Intelligence की सम्पत्ति उसके विविधता सम्बन्धी विविधता लेने में सहायता दी जाती है। यात्रा के बारे में ज्ञाना सम्पन्न यात्रकों के साथी को बढ़ावा देना वे यात्रा करती हैं और इस तरह यात्रीकों की विविधता करने में सहायता करती है।</p>
---	---	---	--

DEPARTMENT FOR PROMOTION OF  
INDUSTRY AND INTERNAL TRADE  
MINISTRY OF COMMERCE & INDUSTRY  
GOVERNMENT OF INDIA



# Certificate of Participation

Presented to

**JEEENDER KUMAR**

(Certificate No. 22121916)

For attending 2 Day Workshop

on

“Design Thinking & Innovation”

21<sup>st</sup> & 22<sup>nd</sup> December, 2019 at New Delhi

Conducted by

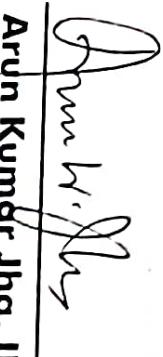
National Productivity Council

(Strategic Planning and Business Development Group)



**S. P. Tripathi**

Program Director & Group Head



**Arun Kumar Jha, IES**  
Director General



# VALLABH GOVERNMENT P.G. COLLEGE MANDI

NAAC ACCREDITED 'A' GRADE COLLEGE

ORGANISED

"MULTI-DISCIPLINARY INTERNATIONAL CONFERENCE ON NATURAL RESOURCE MANAGEMENT FOR  
SOCIO-ECONOMIC DEVELOPMENT OF WESTERN HIMALAYAS : OPPORTUNITIES & CHALLENGES".

FROM 10<sup>th</sup> TO 12<sup>th</sup> AUGUST, 2019

IN COLLABORATION WITH

INDIAN INSTITUTE OF TECHNOLOGY (IIT) MANDI, SARDAR VALLABHBHAI PATEL CLUSTER UNIVERSITY MANDI  
AND SCIENCE & MANAGEMENT SOCIETY, HIMACHAL PRADESH

## Certificate

THIS IS TO CERTIFY THAT DR./MR./MS. ....  
RESEARCH SCHOLAR/STUDENT FROM .....  
KEYNOTE ADDRESS/DELIVERED INVITED TALK/CHAIRED SESSION/ACTED AS RAPORTEUR/PRESENTED PAPER/PARTICIPATED, TITLED .....  
IN .....  
MULTI-DISCIPLINARY INTERNATIONAL CONFERENCE-2019.

DR. TARA DEVI

HOD CUM ASSTT. PROFESSOR BOTANY  
(ORGANIZING SECRETARY)

DR. SAMJEEET SINGH

SCIENCE & MANAGEMENT  
SOCIETY H.P.  
PRESIDENT

ASST. PROFESSOR ECONOMICS  
(CONVENER)

DR. RAKESH SHARMA

PRINCIPAL V.G.C. MANDI  
(CHARPERSON)

DR. C.L. CHANDAN

HON'BLE VICE CHANCELLOR  
S.V.P.C.U. MANDI  
(PATRON IN CHIEF)



Happy  
Independence  
Day

AUGUST



## जिला प्रशासन, भिवानी

### प्रशास्ति-पत्र

मी. जितनारु कुमार \_\_\_\_\_ ने नीलगिरि वर्चोपर आड़ा चुनू के

क्षेत्र में उत्कृष्ट कार्य कर भिवानी व हरियाणा प्रदेश को गौस्वान्ति किया।

इस उपलब्धि के लिए जिला प्रशासन द्वारा इन्हें

## स्वतंत्रता दिवस समारोह - 2021

के अवसर पर सम्मानित किया जाता है।

AUGUST

जयबीर सिंह आर्य  
भा.प्र.से.  
उपायुक्त, भिवानी

# Government College Seema, Rohru

NAAC Accredited 'B++' Grade College

Organized

ROHRU



## Multi-Disciplinary International Conference

Issues and Challenges in Contemporary World-2019

*in Collaboration with*

LBS Govt. College Saraswati Nagar, Himachal Adarsh Sanskrit College Jangla  
Govt. College Nerwa & Science and Management Society, Himachal Pradesh

### ≡ ≡ C E R T I F I C A T E ≡ ≡

This is to certify that Dr./Mr./Ms. Teetender Kumar ..... Prof./Associate Prof./Asstt. Prof.

Research Scholar/Student/Parent/Guardian/Teacher ..... has Organized/Delivered

Keynote Address/Delivered Invited Talk/Chaired Session/Acted as Rapporteur/Awarded Young

Scientists Award/1st Prize/2nd Prize/3rd Prize/Presented Paper/Participated/Attended upskilling

of Teacher's Workshop/Mentorship Programme for Students/Parents

Titled ..... Basin Waves Scanning.....

in Multi-Disciplinary International Conference, 10th-12th November, 2019.

PRESIDENT

PRINCIPAL

Dr. RAVI KIRAN  
HOD-cum-Asstt. Professor Zoology  
(Organising Secretary)

Science & Management  
Society H.P.

Govt. Degree College Seema  
(Chief Patron)

# Government College Seema, Rohru

NAAC Accredited 'B<sup>++</sup>' Grade College



ROHRU



## Multi-Disciplinary International Conference

on

### Issues and Challenges in Contemporary World-2019

*in Collaboration with*

LBS Govt. College Saraswati Nagar, Himachal Adarsh Sanskrit College Jangla  
Govt. College Nerwa & Science and Management Society, Himachal Pradesh

## ===== CERTIFICATE =====

This is to certify that Dr./Mr./Ms. TEETENDER KUMAR..... Prof./Associate Prof./Asstt. Prof.  
Research Scholar/Student/Parent/Guardian/Teacher ..... has Organized/Delivered  
Keynote Address/Delivered Invited Talk/Chaired Session/Acted as Rapporteur/Awarded Young  
Scientists Award/1st Prize/2nd Prize/3rd Prize/ Presented Paper/Participated/Attended upskilling  
of Teacher's Workshop/Mentorship Programme for Students/Parents  
Titled ..... B.R.A.I.N... Waves... Scanning... &... Intelligence... Boundaries........  
in Multi-Disciplinary International Conference, 10th-12th November, 2019.

Dr. RAVIKIRAN

HOD-cum-Asstt. Professor Zoology

Science & Management  
Society H.P.

President

Principal  
Govt. Degree College Seema  
(Chief Patron)

क्रमांक ईसी-1956/09



# राष्ट्रीय तकनीकी शिक्षक प्रशिक्षण एवं अनुसंधान संस्थान

मानव संसाधन विकास मंत्रालय, भारत सरकार

चंडीगढ़

## प्रमाण पत्र

प्रमाणित किया जाता है कि

श्री जितेन्द्र कुमार जांगरा

चितकारा इंस्टीट्यूट आफ इंजीनियरिंग एण्ड ने संस्थान के कम्प्यूटर विज्ञान टेक्नोलॉजी, राजपुरा विभाग / केंद्र द्वारा दिनांक 05/01/2009 से 16/01/2009 तक

प्रोफेशनल कम्प्यूटिंग एण्ड वायरलेस नेटवर्क्स विषय पर, चितकारा इंस्टी. आफ इंजी. एण्ड में आयोजित, एमएचआरडी / एआईसीटीई द्वारा प्रयोजित विन्टर स्कूल प्रशिक्षण कार्यक्रम सफलतापूर्वक पूर्ण कर लिया है।

दिनांक 16/01/2009

सौ. राम कुमार  
समन्वयक

विभागाध्यक्ष  
मंत्री

निदेशक  
२०११/१२/१२



## Workshop

on

# Information Security and Networks

Department of Computer Applications

# CERTIFICATE

Certified that Mr. / Ms. /Dr: Jatinder Tangra

from Chitkara Institute of Engg. & Tech., Rajpura has attended

Workshop on Information Security and Networks, organized by the Department of Computer

Applications held on 20-06-2009 at Chitkara Institute of Engineering & Technology, Punjab.

  
Workshop Co-ordinator

  
Director Academics

  
Director General

## OPEN SOURCE DEVELOPMENT USING LAMP

DEPARTMENT OF COMPUTER APPLICATIONS

### CERTIFICATE

Certified that Tikender Tandra student/faculty/industry from Chitkara Inst. Of Engg. & Tech. has successfully completed Workshop on Open Source Development Using LAMP conducted by the Department of Computer Applications from 05-03-2009 to 10-03-2009 at Chitkara Institute of Engineering & Technology, Punjab.

  
Vikram Mangla  
Program Coordinator

  
Dr. (Mrs) Madhu Chitkara  
Director General

Co-sponsored by

**alphaTworld**  
One stop solution in technology

**redhat**

**TECHNOschool**  
Learn from the source

**Allsoftchalkboard**  
the knowledge one

**OXFORD  
UNIVERSITY PRESS**

**MIT  
RAJPIRA**

# DEPARTMENT OF APPLIED MATHEMATICS

## DELHI TECHNOLOGICAL UNIVERSITY

(Formerly Delhi College of Engineering)

Bawana Road, Delhi-110042

**TEQIP-II SPONSORED**



## TWO-WEEK SHORT TERM TRAINING PROGRAMME

**TEQIP-II**



## Certificate

This is to certify that Mr. Jitender Taneja, Unit Infocon has contributed as Resource person of the TEQIP-II sponsored Two-Week Short Term Training Programme on "**Advanced Web Designing Techniques**" during 14-25 July, 2014, organized by Department of Applied Mathematics, Delhi Technological University, Delhi.

S. Sivaprasad Kumar  
Dr. S. Sivaprasad Kumar  
Coordinator

14-25.7.14  
Prof. H. C. Taneja  
HoD & Chairman



# राष्ट्रीय तकनीकी शिक्षक प्रशिक्षण एवं अनुसंधान संस्थान

[ मानव संसाधन विकास मंत्रालय, भारत सरकार ]

सेक्टर 26, चंडीगढ़ - 160 019

## NATIONAL INSTITUTE OF TECHNICAL TEACHERS' TRAINING AND RESEARCH

[Ministry of Human Resource Development, Government of India]

SECTOR 26, CHANDIGARH - 160 019

ISO 9001 : 2008 प्रमाणित CERTIFIED

तार : रिटनार्थ  
Grams : RITT NORTH

दूरभाष }

Phones }

निदेशक : 2792369 कार्यालय/ Office

Director: 2791989 निवास/ Resi.

2791349/2790422

ई पी ए बी एक्स 2791351/2790423

EPABX (0172) 2793895/2790424

2793898/2790425

फैक्स/Fax : 0172-2791366/2793893

Ref.No.NITTTR/Comp.Sc/ 8944

Date: 01/06/2011

### TO WHOM SO EVER IT MAY CONCERN

This is to certify that **Mr. Jitendra Jangra** has successfully delivered expert lectures on “**HTML 5 & CSS**” in **Web Based Designing** Short Term course from 23<sup>rd</sup> May to 27<sup>th</sup> May 2011. He has been paid honorarium and TA as per our institute rules.

I wish her all the best for her endeavor.

*Moikayee*  
1/6/11

Faculty Incharge  
Comp.Sc.Deptt.



राष्ट्रीय तकनीकी शिक्षक प्रशिक्षण एवं अनुसंधान संस्थान  
[ मानव संसाधन विकास मंत्रालय, भारत सरकार ]  
सेक्टर 26, चंडीगढ़ - 160 019

**NATIONAL INSTITUTE OF  
TECHNICAL TEACHERS' TRAINING AND RESEARCH**  
[Ministry of Human Resource Development, Government of India]  
SECTOR 26, CHANDIGARH - 160 019  
ISO 9001 : 2008 प्रमाणित CERTIFIED

तार : रिट्टनार्थ  
Grams : RITTNORTH  
दरभाय }  
Phones }  
निदेशक : 2792369 कार्यालय/ Office  
Director: 2791989 नियास/ Resi.

ई पी ए बी एक्स	2791349/2790422
EPABX (0172)	2791351/2790423
	2793895/2790424
	2793898/2790425

फैक्स/Fax : 0172-2791366/2793893

Ref.No.NITTTR/Comp.Sc/16

Dated: 21/11/2011

### TO WHOM SO EVER IT MAY CONCERN

This is to certify that Mr. Jitender Jangra from NetMax Technologies has successfully delivered expert lectures on “File Handling & AJAX” for Short Term course on “PHP & MySQL” from 14/11/2011 to 18/11/2011 at NITTTR Chandigarh. He has been paid honorarium and TA as per our institute rules.

I wish him all the best for his endeavor.

*Maitreyee*  
21.11.11

(Maitreyee Dutta)  
Faculty Incharge  
Computer Sc.Deptt.

*Amrendra*  
21/11/11

(Amrendra Sharan)  
Course Coordinator

Serial No EC-245/10



**NATIONAL INSTITUTE OF  
TECHNICAL TEACHERS' TRAINING AND RESEARCH**  
(Established by Ministry of Human Resource Development, Government of India)  
**CHANDIGARH**

**CERTIFICATE**

CERTIFIED THAT JITENDER KUMAR JANGRA FROM  
CHITKARA INSTITUTE OF ENGG. & TECH. HAS SUCCESSFULLY COMPLETED  
RAJPURA  
A SHORT TERM PROGRAMME ON LINUX ADMINISTRATION  
CONDUCTED BY COMPUTER SCIENCE DEPARTMENT / CENTRE  
FROM 24/05/2010 TO 28/05/2010 AT NITTTR, CHANDIGARH

Date 28/05/2010 Coordinator

Mayee  
Head of Department

Director

# CA Academic Initiative

This is to Certify That

**Jitender Jangra**

Has Satisfactorily Completed  
CA ERwin Data Modeler Workshop  
on 8 July 2009

Connie Smallwood

**Connie Smallwood**  
Senior Director,  
Strategic Innovation, Collaboration and University Programs  
CA, Inc.

Wenky

**Satyaranarayana Kata**

Senior Director,  
Software Engineering  
CA India Technology Center



CA<sup>®</sup>  
Transforming  
IT Management.

# CA ERWIN Data Modeler

CHITKARA INSTITUTE OF ENGINEERING & TECHNOLOGY, PUNJAB

## CERTIFICATE

Certified that Mr. JITENDER JANGRA student/faculty from

CIET, RAJPURA

has successfully completed Workshop on

CA ERWIN Data Modeler from 08-07-2009 to 09-07-2009 at Chitkara Institute of Engineering & Technology, Punjab.

Rajesh.  
Rajesh Kaushal  
(Workshop Coordinator)

Archana  
Prof. Archana Mantri  
(Director Academics)

# CA ERwin Data Modeler

**CHITKARA INSTITUTE OF ENGINEERING & TECHNOLOGY, PUNJAB**

## CERTIFICATE

*Certified that* Mr. JATINDER SINGH

CIET, RAJPURA

*CA ERwin Data Modeler from 08-07-2009 to 09-07-2009 at Chitkara Institute of Engineering & Technology, Punjab.*

*Rajesh Kaushal*  
Rajesh  
(Workshop Coordinator)

*Archana*  
Archana  
Prof. Archana Mantri  
(Director Academics)

# Chitkara

COLLEGE OF EDUCATION FOR WOMEN

Permanently Affiliated to Punjabi University, Patiala  
Recognised by NCTE, Jaipur

## CERTIFICATE OF APPRECIATION

### "UDDEEPAN"

INTRA - COLLEGE TEACHING COMPETITION

Presented to Mr./Ms. Jitender Tangra of BCA department of

Chitkara Inst. of Engg. & Tech. in appreciation of participation / outstanding performance in the  
category of Skill in Teaching Awarded on 11.12.2009

Abut

Convenor  
Dr. Sangeeta Pant  
Vice-Principal

**CHITKARA**  
Explore Your Potential

  
Dr. Madhu Chitkara  
Principal

Campus: Chandigarh-Patiala National Highway, Village Fatehpurgarhi,  
Tehsil Rajpura, Distt. Patiala, Punjab.

०६

०६

Certificate No.....

# GOVT. COLLEGE SEE MA, ROHRC

(NAAC Accredited B<sup>++</sup> Institution)



## Certificate of Merit

Sponsored by:  
IQAC  
UBA  
Skill Development

This certificate is proudly presented to T. K. Tendulkar.... Young Innovator, Guru, of Jhansi University of Tech..... Institute for Resource Person/Invited Talk

**Paper Presentation/ Active Participation/Upskilling of Teachers/ Upskillings of Students/ Workshop/Conference/**

**Competition(Regional, State, National or International)** Securing —..... Position in

Name of Event: State Level Competition Prize Distribution on One

Venue: Occasion of I.I.C.I.T. Training Session..... Date of Event: 29/11/2020

Issue Date of Certificate 29/11/2020

Co-ordinator

Seema  
Principal  
Govt. College Seema, Rohrc

## MEMORANDUM OF UNDERSTANDING

Between

Wisdom of Mind Institute  
Sector 15, Hisar  
Haryana  
[www.wisdomofmind.com](http://www.wisdomofmind.com)  
And

Government Degree College Ani at Haripur  
Distt. Kullu, Himachal Pradesh  
Email: [gcani-hp@nic.in](mailto:gcani-hp@nic.in)

### 1. Introduction

This Memorandum of Understanding (MOU) is made and entered into by and between the Wisdom of Mind, herein referred to as "WOM," and the Government Degree College Ani at Haripur, Kullu, herein referred to as "GDC Ani," collectively referred to as the "Parties."

### 2. Purpose

The purpose of this MOU is to establish a cooperative relationship between WOM and GDC Ani to enhance the educational experience and cognitive abilities of students at GDC Ani through specialized training and workshops focused on mindfulness, memory enhancement, and brain exercises provided by WOM.

### 3. Scope of Cooperation

The Parties agree to collaborate in the following areas:

Conducting intelligence-building programs and workshops at GDC Ani, designed to improve students' memory retention, concentration, and academic skills.

Providing specialized training sessions for GDC Ani teachers to assist slow learners.

Facilitating pre- and post-assessment of participants to measure improvements in reading speed and memory retention.

### 4. Responsibilities

WOM will:

Provide qualified trainers and resources for conducting the programs.

Design and deliver content tailored to the needs of GDC Ani students and faculty.

GDC Ani will:

Certificate No. H012023J186  
GRN No. 108169841Stamp Duty Paid : ₹ 101  
Penalty : ₹ 0Seller / First Party Detail

Name: Vice chancellor gjus and t  
 H.No/Floor: 0 Sector/Ward: 0 LandMark: 0  
 City/Village: Hisar District: Hisar State: Haryana  
 Phone: 94\*\*\*\*\*08

Buyer / Second Party Detail

Name: Wisdom of mind the power trust  
 H.No/Floor: 0 Sector/Ward: 0 LandMark: Siwani  
 City/Village: Bhiwani District: Bhiwani State: Haryana  
 Phone: 94\*\*\*\*\*08

Purpose: THIS AGREEMENT USE FOR MOM SIGNATURE

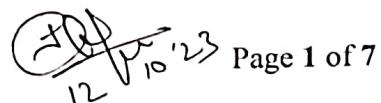
The authenticity of this document can be verified by scanning this QRCode Through smart phone or on the website <https://e-grashay.nic.in>

**MEMORANDUM OF UNDERSTANDING  
BETWEEN**  
**GURU JAMBHESHWAR UNIVERSITY OF SCIENCE AND TECHNOLOGY, HISAR  
AND**  
**WISDOM OF MIND, INSTITUTE OF MINDFULNESS AND BEHAVIORAL STUDY**

This Memorandum of Understanding (hereinafter called as the 'MOU') is entered into on **Twelve Day of**  
~~01~~ **August** Two Thousand and Twenty Three ( 12/10/2023 ), by and between **Guru Jambheshwar**  
**University of Science and Technology, Hisar (GJUS&T), Haryana-125001**, the first party represented  
 herein by its **Vice Chancellor, Prof. Narsi Ram Bishnoi** (hereinafter referred as 'First Party', the  
 institution which expression, unless excluded by or repugnant to the subject or context shall include its  
 successors – in-office, administrators and assigns) and **Wisdom of Mind, Institute of Mindfulness and**  
**Behavioral Study, VPO, Bakhtawerpura, Siwani, Distt. Bhiwani, Haryana** and represented herein by  
 its founder **Dr Jeetender Kumar**, (hereinafter referred to as 'Second Party', which expression, unless  
 excluded by or repugnant to the subject or context shall include its successors – in-office, administrators  
 and assigns). (First Party and Second Party are hereinafter jointly referred to as 'Parties' and individually  
 as 'Party')



12/10/23



12/10/23



Ref. No. ....1966.....

Date .....24-11-2023

To

**Dr. Jeetender Kumar,**  
Brain Scientist,  
Wisdom of Mind, Hisar.

**APPRECIATION LETTER**

Respected Sir

It was an honor for us to have you as a Resource Person and we would like to convey our thanks for sharing your insightful knowledge organized by **Women Cell** of this college on **November 17, 2023**.

The extension lecture entitled "**How to improve your memory power**", delivered by you on **November 17, 2023** was extremely relevant and beneficial for the students. I truly appreciate the way you covered the topic in detail and cleared the doubts of the students, which will definitely prove to be a milestone for their future endeavors.

On behalf of Organizing Committee, I once again express my sincerest gratitude towards you for sparing your valuable time and We look forward for your association with us in future events also.

Regards.

*1966*  
In Charge 24/11/23  
Women Cell

*24/11/23*  
Principal



D.O. Letter No. 65718 / R/16  
अर्द सरकारी पत्रांक  
Inspector General, Haryana Police Academy  
महानिरीक्षक, हरियाणा पुलिस अकादमी  
Dated, Madhuban (Karnal) the 30.11.2023  
दिनांक, मधुबन (करनाल).....

## Appreciation Letter

I would like to place on record my appreciation and commendation for your performance, exceptional address, professionalism shown during delivering the lectures to the Instructional Staff posted in this Academy on 29.11.2023 & 30.11.2023 on the topics to improve focus, concentration level, memory retention and self motivation.

I acknowledge & appreciate your vast knowledge, expertise and experience on the subject and extending cooperation to this Academy in this regard.

I wish you all the best in all your future endeavors.

  
(Dr. Rajshri Singh) IPS  
Inspector General  
Haryana Police Academy  
Madhuban

**Dr. Jeetender Kumar, Brain Scientist**  
Institute of Mindfulness and Behavioral Study  
PDUIIC, RUSA2-o, Ministry of Education  
Govt. of India, GJU&T, Hisar



## INDIAN NON JUDICIAL

# **Government of National Capital Territory of Delhi**

₹100

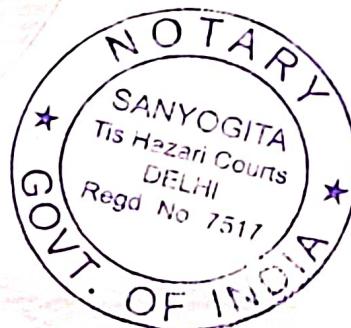
**e-Stamp**

१००३१००३१००३१००

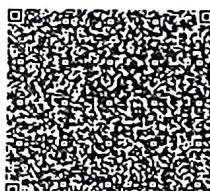
**Certificate No.**  
**Certificate Issued Date**  
**Account Reference**  
**Unique Doc. Reference**  
**Purchased by**  
**Description of Document**  
**Property Description**  
**Consideration Price (Rs.)**  
  
**First Party**  
**Second Party**  
  
**Stamp Duty Paid By**  
**Stamp Duty Amount(Rs.)**

- IN-DL80632839293497V
- 13-Oct-2023 12:24 PM
- IMPACC (IV)/dl857503/ DELHI// DL-DLH
- SUBIN-DLL85750327188594818255V
- RAMANUJAN COLLEGE UNIVERSITY OF DELHI
- Article 5 General Agreement
- Not Applicable
- 0  
(Zero)
- RAMANUJAN COLLEGE UNIVERSITY OF DELHI
- WISDOM OF MIND INSTITUTE OF MINDFULNESS AND BEHAVIORAL STUDY HISAR
- RAMANUJAN COLLEGE UNIVERSITY OF DELHI
- 100  
(One Hundred only)

सत्यमेव जयते



100



Please write or type below this line

IN-0180632839293497V

~~Chely~~  
13 Oct 23



1

**Statutory Alert:**

- 1 The authenticity of this Stamp certificate should be verified at [www.shcilestamp.com](http://www.shcilestamp.com) or using e-Stamp Mobile App of Stock Holding Any discrepancy in the details on this Certificate and as available on the website / Mobile App renders it invalid.
- 2 The onus of checking the legibility is on the users of the certificate.
- 3 In case of any discrepancy please inform the Competent Authority.





# HARYANA POLICE ACADEMY

116<sup>th</sup> K.M. Stone NH 44 (G.T. Road), Madhuban, Distt. Karnal (Haryana)-132037  
Email: [hpa.director@hry.nic.in](mailto:hpa.director@hry.nic.in) (EPABX:- 0184-2380116-118)



Through Email

Most Immediate

To

Dr. Jeetender Kumar, Brain Scientist  
Institute of Mindfulness and Behavioral Study  
PDUIC, RUSA2-o, Ministry of Education  
Govt. of India, GJU&T, Hisar  
Email:- [jeetender.gju@gmail.com](mailto:jeetender.gju@gmail.com) (99923-35666)

No.

/Trg. dated

Subject:

Reg. Permission to provide training to troops, officers and children to improve Focus, concentration level, memory retention and self-motivation.

Memo

Please refer to your email dated 26.04.2023 address to Director General of Police, Haryana and telephonic talk on 14.11.2023, on the subject noted above.

2. In this regard, it is intimated that 02 days Training to improve focus, concentration level, memory retention and self motivation for Instructional Staff posted in this Academy will be conducted from 29.11.2023 to 30.11.2023, as per detail given below:-

Sr. No.	Date	Session	Participants	Venue
1.	29.11.2023	02.00 PM to 03.30 PM	Available Instructional Staff of Law Staff, Drill Staff & General Duty Staff (except essential duties)	Auditorium Hall, HPA, MBN
2.		03.40 PM to 05.10 PM		
	30.11.2023	02.00 PM to 03.30 PM		
		03.40 PM to 05.10 PM		

We shall be grateful, if you could kindly make it convenient to deliver lectures to the participants, as per schedule given above.

A line of confirmation from your side will be highly appreciated.

(Arun Singh) IPS  
Dy. Inspector General  
for Director  
Haryana Police Academy  
Madhuban

Endst. No. 61643-63/Trg. dated 15/11/23

A copy of above is forwarded to the following for information and taking further necessary action please.

1. Sh. Sunil Kumar Alaria, DSP/HPA- Course Director

2. All DSsP/HPA
3. RI/LO/HPA
4. CDI/HPA (1 & 2)
5. I/C Police Study Wing/HPA
6. I/C Legal Study Wing/HPA
7. I/C Forensic Science & Misc. Wing/HPA
8. I/C Computer, Q.M, Auditorium Hall, MTO, Canteen & P.A System/HPA
9. Reader to W/DIR, IG, DIG & SP/HPA- for kind information to the officers.

Please direct all concerned police personnel posted under your control (except essential duties) to attend the above said 02 days training program from 29.11.2023 to 30.11.2023 at Auditorium Hall, HPA, MBN.

(Arun Singh) IPS  
Dy. Inspector General  
for Director  
Haryana Police Academy  
Madhuban 15/11/2023